

# לחלוצות חזית הפידרית

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'ראה' • כ"ו מנחם אב ה'תשפ"ה (20/08/2025) • מגזין מספר 200

נא לשמור על קדושת המגזין •

## מהפכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



## מבזקים //

תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'



### התנועות אונתנטית

התנועות חסידיות נדירה עם המשפיע הנודע הרב שלמה זרחי על 'עבודת התפילה' <<



### מכתב היסטורי

נחשף מכתב היסטורי שכתב הרבי לנשיא ארצות הברית, לאחר שהטיל את האטום <<



### יודא נדיר

המשפיע ר' מענדל פטרס בלקט אמרות חסידיות מעניינות ובעת עבודתו בתפילה <<



### ראיון בלעדי

במסגרת תוכנית היודא של חב"ד, התארח הרב חיים קיזנר לראיון גדול מעורר <<



### תיעוד נוסטלגי

סרט יודא מחייהם של חסיד חב"ד ברוסיה הקומוניסטית - מאחורי מסך הברזל <<



## לא לשבור. לרומם

האם החסידות רוצה לדכא את האדם בדרישה של 'אתכפיא'?

אך כמובן אין צורך שהאדם 'יחקה' את חבירו, ולדוגמא לא יאכל מאכל שחבירו מתאוה אליו. הרעיון שהאדם צריך לכפות את עצמו, זה עניין אישי ואינדיבידואלי לפי מצבו. הדבר שאליו הוא מתאוה וחושק, בזה עליו לעבוד על עצמו שיצליח לשלוט ברצונו הזמני, ולפעול על פי רצונו האמיתי - לעשות את רצון השם.

בגרונ ניחר זעק המשפיע, בעיצומה של התנועות חסידיות בשעות הקטנות של הלילה: חסידים, עלינו לעשות 'אתכפיא'! לא לאכול את כל מה שעולה על רוחנו. לשלוט בתאוות וברצונות שלנו, בכדי לעבוד את השם באמת ובתמים.

לא אחת, כאשר מאזין לכך החסיד בעת ההתנועות, כאשר ליבו ער לעניינים אלו, הוא מחליט החלטה כנה שבכל יום הוא יכפה את רצונו בעניין מסויים, כדרישת רבותינו נשיאנו.



אך לאחר תקופת מה, הוא יכול להרגיש שזה 'שובר' אותו, והוא שואל את עצמו: האם החסידות מחפשת לדכא ולשבור את האדם בדרישה של 'אתכפיא'?

בתורת החסידות מוסבר שההצלחה ב'אתכפיא' בענייני אכילה ושתיה, גורמת להצלחה בזה בשאר חיי האדם. שגם כאשר האדם רוצה לחשוב או לדבר משהו שאינו צריך, אזי הוא יוכל יותר בנקל להתגבר על רצונו זה. אפשר להתחיל מעניינים קטנים במשך תקופה, וכך להתרגל. לאחר מכן ניתן להוסיף בזה.

חשוב להדגיש שאין עניינה של ה'אתכפיא' לא לאכול חלילה או לשבור את הגוף, שהרי 'חור קטן בגוף הוא חור גדול בנשמה', אלא לאכול רק מה שהוא צריך לבריאות הגוף, ולא לאכול ענייני מותרות ודברים שאינם הכרחיים. ומעט מעט אגרשנו.

כפשוט שהיסוד לעיסוק ב'אתכפיא', זה בגלל דרישת החסידות. אך כאשר גם הנפש הבהמית מבניה את משמעות ה'אתכפיא', שזה גורם לאדם משמעת עצמית ובריאות נפשית, הרי מי לא ירצה לעסוק בזה?.. לפתע האדם מצליח לממש את רצונו ויכולותיו, לעבוד את השם בפנימיות ובשמחה.

האמת היא שלא רק שה'אתכפיא' לא צריכה לשבור את האדם, אלא להיפך. משום שעניינה הוא משמעת עצמית. וככל שהאדם יתרגל לשלוט ברצונותיו, הוא יחיה חיים רגועים ומלאי משמעות. חיים שמחים ובריאים.

כאשר אדם לא מתרגל לעשות 'אתכפיא', בעצם הסביבה מנהלת את חייו, לא הוא. ואיזה קושי זה להיות 'עבד' של אחרים. כמה שהאדם ישקיע ב'אתכפיא' בקביעות, הוא ירגיש במוחש כיצד חייו משתדרגים. זה אמנם דורש תרגול ויגיעה, אבל זה האושר האמיתי.

### ליצירת קשר •

✉ LGCH770@GMAIL.COM

🔥 CHABADLIVE.ORG

☎ +9725.4683.2770

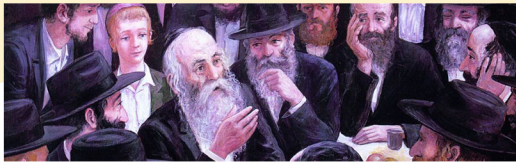
יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'

• ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסיד מרתק עם שלל כתבות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיעורים והתנועות. טוני חב"ד, חדשות הארגון ועוד



## הגה"ח הרב יוסף יצחק אופן שליט"א

יושב ראש ארגון 'לחלוחית גאולתית'  
משפיע ישיבות חח"ל צפת ותורת אמת ירושלים

## התוועדות חסידית //

# רוצה להתרומם? תנסה

### לדעת מי זה ה'אתה'..

אז הם ענו לו בזה הלשון: כשאנחנו לומדים על ה'צמצום' וה'קו' ואחר כך אנחנו אומרים 'ברוך אתה', אנחנו יודעים מי זה ה'אתה', זו הייתה התשובה. זאת אומרת, חסידות מלמדת את האדם שידע מי זה ה'אתה', שתהיה לו הכרה הרגשה לפני מי הוא מדבר בתפילה.

למדת כמה שורות בחסידות? אל תרצה לגמור, לסיים, תתעכב על זה! תנסה לחשוב על משמעות הדברים שלמדת. אמנם אתה כבר יודע את זה, אבל זה כאילו אתה לומד זאת מחדש, מנסה 'לטחון' זאת שוב.

זה בעצם העניין של התבוננות. 'לחיות' את העניין שלמדת. שתתחבר אליו. אז אחד מתבונן חמש שעות ואחד מתבונן חמש דקות ואפילו דקה. יש המון אופציות והדברים הם לא דברים עמוקים כל כך שצריכים להיות חסידים של אדמו"ר הזקן. חסידות לא השתנתה, המטבע של חסידות לא השתנה, ההבדל זה רק העניין של כמות ואיכות.

### צחקו על הבחור שהתפלל..

צריך להתעכב על הדבר שלומדים, אפילו אם האדם ילמד כמה שורות, אבל תתעכב על זה! אל תרצה לגמור, לסיים. תחשוב על זה. שזה יזיז בך משהו לפני שתתחיל לדבר עם מלך מלכי המלכים! זה התבוננות.

אתה מתעכב על זה. אמנם הוא כבר יודע את זה, אבל זה כאילו אתה לומד את זה מחדש, הוא מנסה 'לטחון' את זה עוד הפעם ועוד הפעם, עד שזה יזיז בו משהו שיחיה בו.

אבל לפעמים האדם לומד 'מאמר' שוב ושוב, והוא מרגיש שזה כבר 'נמאס' לו, זה 'התיישן' אצלו. אז אפשר לחדש, לכן יש הרבה מבחר של 'מאמרים', אבל לא להחליף כל יום. אלא שייקח על עצמו לדוגמא חודש ימים בהם הוא ילמד מאמר שלושים פעם, ואז זה פועל. וכאשר זה כבר 'משעמם', ניתן להחליף לעוד 'מאמר'.

כי כאשר האדם לומד עניין בחסידות, עליו לזכור שהמטרה העיקרית היא לא לצבור עוד ידע. אלא העיקר זה שהחסידות תפעל עליו. ולכן רבותינו נשיאנו דיברו כל כך בחריפות על ההכרח לעסוק בעבודת התפילה, שהחסידות לא תישאר רק כ'השכלה', אלא שתשנה את מציאות האדם.

בשביל זה צריך שהאדם יחדיר לעצמו עניין אלוהי בצורה קבועה, ויתבונן בו בכל תפילה בתקופת זמן מוגדרת. שיחליט לחשוב על מאמר חסידות אחד למשך חודש או שבועיים לדוגמא. לאט לאט האדם יחוש את השינוי הגדול שהתחולל בו. צריך לקחת את הזמן, לא לחפש תוצאות מיד.

**שמעתי** פעם מהחסיד ה'עובד' ר' חיים משה אלפרוביץ' ע"ה סיפור מעניין, שהרבי ה'צמח צדק' היה שולח אברכים לשנים מהחסידים המבוגרים. אחד היה ר' פסח מלסטובקר ואחד היה ר' הלל מפאריטש, והיו ביניהם חילוקים בהדרכה של האברכים בעבודת התפילה.

ר' פסח היה מחנך להתבונן בעיקר ב'ואתה מחיה את כולם', זאת אומרת באלוקות של 'ממלא כל עלמין', איך שהבורא מהווה את העולם יש מאין, אך ר' הלל למד עם האברכים עניינים עמוקים וגבוהים בחסידות, על ה'צמצום' וה'קו'.

פעם ר' פסח פגש את התלמידים של ר' הלל, והוא שאל אותם איזה עניין בחסידות הם לומדים ועוסקים בו כעת, והם ענו לו שהם לומדים על ה'צמצום' וה'קו'. כששמע זאת, הוא שאל אותם 'אז עם איזה עניינים בחסידות אתם מתפללים איתם?..

מילא אם אתם מתפללים עם 'ואתה מחיה את כולם', איך שכל דבר יש לו חיות אלוהית, אם אתם מתבוננים ב'יש מאין', איך שהעולם נברא כל רגע מחדש, נו! אפשר להבין במה זה מוסיף לכם בתפילה. אבל אם אתם לומדים על ה'צמצום' וה'קו', אז עם מה אתם 'מתפללים'??..

ענו לו תלמידי ר' הלל: אנחנו מתפללים עם פירוש המילות. אז הוא שאל אותם: אם כך, למה אתם לומדים את כל העניינים העמוקים בחסידות אודות ה'צמצום' וה'קו', אם אחרי הכל אתם מתפללים עם פירוש המילות?



לקט מדברי נשיא דורנו  
בענייני עבודת השם

## דבר הנשיא //

### מתי התבוננת פעם אחרונה שעה לפחות?

'הרי אין צורך להראות עם האצבע למי מתכוונים.. אבל ידע איניש בנפשיה'. ושיחליט שאליו מכוונים הדברים, ויעשה חשבון צדק לעצמו אליבא דאמת: מתי היתה הפעם האחרונה שהייתה לו התבוננות קודם התפילה?.. שיתיישב לפני 'ראי', ו'מראה באצבעו ואומר זה' [על עצמו] וישאל את עצמו:

מתי הפעם האחרונה שהתפלל לאחר התבוננות לשעה על כל פנים, שעה של שישים דקות, או על כל פנים חצי שעה וכיוצא בזה? וכבר לא מדברים אודות תפילה בימי החול, אלא אפילו ביום השבת: מתי היתה השבת האחרונה שהתפלל בהקדמת ההתבוננות לפני התפילה?!

שיחת פרשת 'שמיני' תשמ"ח

'דין המפורש ומבלי כל חולק בזה, אשר קודם התפילה מחוייב כל אחד לחשוב 'מרוממות האל'.. גם דין הנ"ל חיובו הוא לכל הפחות שלוש פעמים בכל יום, ומחוייב בזה כל אחד ואחד המחוייב בתפילה.'

מכתב ז' תמוז תשט"ז

### • לעילוי נשמת •

הרב משה מרדכי ארנשטיין ע"ה - משפיע ראשי ישיבת חח"ל צפת  
הרב זלמן טוביה אבלסקי ע"ה - משלוחי הרבי ורבה הראשי של מולדובה



מגוון רחב של תכנים חסידיים איכותיים  
הרצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדראות,  
התנועות, פגמים, חקלאות טכסיליה ועוד

התקשרו עכשיו » 073.3183.588

קו הטלפון  
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה



## להרים את הראש!

המטרה של ההתבוננות היא שלפני שהאדם נגש להתפלל לקדוש ברוך הוא, שיהיה אצלו מונח לפני מי הוא נגש לדבר. שירגיש וידע 'לפני מי אתה עומד' ו'שיוויתי הוי' לנגדי תמיד'. חסידות מלמדת את האדם איך לחשוב ולהרגיש שה' נמצא מולו, לנגדו.

זה גם אחד הפירושים למילה 'שמע' - ראשי תיבות 'שאו מרום עיניכם'. אז יש כאלה שעושים חלונות גדולים ונושאים עיניים למרום, מסתכלים על הכוכבים והעננים, אבל חסידות מחנכת אותנו, שבכל דבר יש 'מרום', גם בכוס ובמשקה שהאדם רואה. ה'מרום' זה האלוקות שמהווה אותנו, לא צריך רק להרים את העיניים אל העננים, צריך להרים את הראש, זה 'שאו מרום עיניכם', זה ההתבוננות.

הדברים הם מובנים ופשוטים, וצריכים לקחת את הדברים ברצינות, שהקדוש ברוך הוא זה דבר רציני, ולדעת שבלי האריכות בתפילה פשוט אי אפשר. כמו שאדמו"ר הזקן כותב ב'ליקוטי תורה', שבלי 'עבודת התפילה'...



אי אפשר להיות סור מרע.. אם אדמו"ר הזקן כותב את זה, אנחנו יכולים להאמין לו, שזה באמת כך. מי שרוצה להיות 'סור מרע' - צריך להתפלל, אם הוא לא מתפלל, אז הקדוש ברוך הוא לא נמצא מול העיניים שלו, אז למה שיהיה 'סור מרע'?? העולם מושך לרע, אז הדרך היחידה, בשביל שיהיה יראת שמיים, בשביל שיהיה אכפת מאלוקות, בשביל שתהיה התקשרות אמיתית לרבי, זה רק באמצעות 'עבודת התפילה'!

כאשר יהודי מתפלל ברצינות ועובד עם עצמו בשעת התפילה, זה היסוד והכוח של כל היראת שמיים שלו לכל היום, זה משפיע עליו גם על כל החיים. חסיד שמשקיע בקביעות ומתפלל באריכות, זה משנה לו את כל החיים. חיינו נהיים מלאי משמעות פנימית, והוא חדור וחי' בכל עבודת השם.

כמובן שכאשר חסיד מתפלל באריכות, הוא חי עם משיח' בצורה פנימית ואמיתית. כי כל העניין של הגאולה, זה שיהיה גילוי אלוקות בעולם הגשמי. וכאשר האדם מגלה אלוקות במוח ובלב הגשמיים שלו, אזי הוא מגיע ל'גאולה פרטית' והוא נכנס לעולם של ימות המשיח. במילא הוא מעורר אחרים 'לחיות גאולה' ובכך להביא לגאולה הכללית בפועל ממש.

# מהפיכה בדיגיטל עידן חדש בחב"ד <<

עולם החסידות בעידן חדש

## חב"ד לייב

CHABADLIVE.ORG

חפשו אתר 'חב"ד לייב' CHABADLIVE.ORG

---

### לא עוד אתר.. זו מהפיכה דיגטלית!

אתר חדשני ומתקדם עם תוכן איכותי וכלים מעשיים לחיבור והנגשה של עבודת השם בדרך חסידות חב"ד הפעם, זה לא רק לקרוא - זה לחוות ולהיכנס פנימה

בלי חדשות ופוליטיקה. ממוקדים במה שחשוב. כי החסידות היא חיים

200 רבני חב"ד

4000 כתבות תוכן

1 מהפיכת הנגשה

AI

לראשונה תופעל באתר מערכת חדשנית מבוססת בינה מלאכותית

הרשמו עכשיו לאתר 'חב"ד לייב' ותחוו את החסידות כמו שלא הכרתם!

# קול קורא

רבני חב"ד מקריאת הסטוריות

אחד מיסודותיה של החסידות בבבל וחסידות חב"ד לייבאווטש בפרט, זוהי 'עבודת התפילה'. רבותינו נשיאנו מולם מנישים את הכוחות ההתנסקות של כל אחד ואחד ב'עבודה שלכל זו תפילה', עד כדי כך שהחסידות ממשיכה את התפילה ב'עמוד השרה' שמעמיד את כל לימוד התורה וקיום המצוות (ליקוטי תורה פרשת 'בא' ע"ב).

דגש מיוחד ישנו ל'עבודת התפילה' בתקופה שלנו, רגעים ספורים לפני הגאולה, על פי המבואר בספר התניא (אגרת הודו שסגור) שהתפילה נדרשת ל'גאולה פרטית', ובמיוחד על פי המוסבר (שיחת פרשת 'בשלח' ו'תשלח'), שכעת 'עבודת התפילה' צריכה להיות בעיקר מצד הדיקויות הקדושים ברוך הוא, כהנהגה ל'שיר חדש' שיהיה ל'עיתיד לבוא'.

בשיעור דשמיא יצאה לאור סדרת הספרים 'עבודת התפילה בדרך השבעה', על ידי אפי הוצאה לאור של ארגון 'לחיות אודותי', ובו ליקוט נרחב של ציטוטים מדברי רבותינו נשיאנו ובראשם נשיא דורנו אודות 'עבודת התפילה', יחד עם התוודעויות של רבנים ומשפיעים מרחבי העולם.

הזמנו לחצוק ולעורר את א"ש והתמימים, להוסיף אומץ ב'עבודת התפילה' והתבוננות בחסידות, ואנו ממליצים בה על לימוד דברי רבותינו נשיאנו והדרכות המשפיעים שמואבים בסדרת הספרים 'עבודת התפילה בדרך השבעה', וללא ספק ימצאו בכך תועלת ועוד רב, למימוש רצונו הקדוש של רבינו נשיאנו בהוספה בתפילה באריכות, ובפרט בכדי 'לחיות עם משיח' מתוך עבודה פנימית ולרדו את הגאולה האמיתית והשלמה.

ובאנו בה על החתום (על פי סדר הא"ב):

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>הרב מיכאל שלמה אישידי<br/>רב קהילת חב"ד בית שמש והסאה</p> <p>הרב יוסף יצחק אופין<br/>משפיע ישיבת חזקיהו צפת ותרומת אמת</p> <p>הרב משה'ל וזשא אלפרוביץ'<br/>שליח רבי ומועצת ישיבת חזקיהו קרית גת</p> <p>הרב ישראל אלפוביץ'<br/>מבטרי קהילת חב"ד בנעני</p> <p>הרב מאיר אשכנזי<br/>רב של כפר חב"ד ורב בית דין רבני חב"ד</p> <p>הרב אליהו אקסלידור<br/>רב קהילת חב"ד חופה</p> <p>הרב מרדכי ביסריצקי<br/>רב קהילת חב"ד צפת והרב בית דין רבני חב"ד</p> <p>הרב יוסף וישעיהו ברין<br/>רב משפחת ארזי ורב בית דין רבני חב"ד</p> <p>הרב מיכאל חנוך גולומב<br/>משפיע ישיבת חזקיהו וחסידות 770</p> <p>הרב שניאור זלמן גופין<br/>משפיע ישיבת חזקיהו כפר חב"ד</p> <p>הרב אליהו וזחמן גוראריה<br/>רב העיר חולון והרב בית דין רבני חב"ד</p> <p>הרב יצחק מאיר גוראריה<br/>משפיע ישיבת חזקיהו מנטוואר, קרית</p> <p>הרב יוסף יצחק גורביץ'<br/>משפיע ישיבת חזקיהו טטל וחסידות</p> <p>הרב חיים שלום ויישש<br/>הרב יצחק צמח בן דין רבני חב"ד</p> <p>הרב חיים שלום ויישש<br/>משפיע ישיבת חזקיהו וחסידות</p> | <p>הרב משה הכהן<br/>רב העיר ווייז חזקיהו וחסידות 770 רבני חב"ד</p> <p>הרב ישראל הלפרין<br/>רב קהילת חב"ד הרצליה</p> <p>הרב משה הלל<br/>משפיע ישיבת חזקיהו אור יהודה</p> <p>הרב אברהם הורוויץ<br/>רב מרכז חב"ד כפר סבא</p> <p>הרב וישעיהו הרצל<br/>רב העיר נהר חזקיהו וחסידות 770 רבני חב"ד</p> <p>הרב יוסף יצחק וילשאנסקי<br/>שליח חב"ד וראש ישיבת חזקיהו צפת</p> <p>הרב מנחם מענדל וועכטער<br/>משפיע קהילות חב"ד בקרית מלאכי</p> <p>הרב שלמה הכהן ורדי<br/>משפיע ישיבת חזקיהו חסידות 770</p> <p>הרב רוד אבא זלמנוב<br/>משפיע ישיבת חזקיהו וחסידות 770</p> <p>הרב ברוך בועז וירקוביץ'<br/>רב קהילת חב"ד לוד</p> <p>הרב אשר לעמיל כהן<br/>רב קהילת חב"ד ביתר עילית</p> <p>הרב מנחם כהן<br/>רב קהילת חב"ד בית מנחם באר שבע</p> <p>הרב שניאור זלמן הלוי לבקובסקי<br/>ראש ישיבת חזקיהו חסידות 770</p> <p>הרב שלמה זלמן לבקובסקי<br/>ויין ומו"ץ, מראשי ישיבת חזקיהו צפת</p> <p>הרב חיים שלום וובער ליסקר<br/>משפיע ישיבת חזקיהו וחסידות</p> <p>הרב חיים צחק אייזיק לנדא<br/>רב העיר ווייז חזקיהו וחסידות 770 רבני חב"ד</p> <p>הרב יוסף יצחק לנדא<br/>משפיע קהילות חב"ד רעננה</p> <p>הרב יוסף יצחק סגל<br/>משפיע ישיבת חזקיהו טטל וחסידות</p> <p>הרב ישעיהו הלוי סגל<br/>משפיע אישי כפר חב"ד</p> <p>הרב שאול סילס<br/>רב קהילת חב"ד ווייז חזקיהו וחסידות</p> <p>הרב יוסף אברהם פיוס<br/>רב קהילת חב"ד ווייז חזקיהו קרית טטל</p> <p>הרב שלמה פרידמן<br/>רב מרכז חב"ד קט</p> <p>הרב אשר פריקס<br/>משפיע ישיבת חזקיהו באר שבע, ארבעה</p> <p>הרב שמאי ענדאע<br/>רב קהילת חב"ד ווייז חזקיהו וחסידות</p> <p>הרב יצחק ערד<br/>ראש ישיבת חזקיהו וחסידות</p> <p>הרב משה קורוויץ'<br/>רב קהילת חב"ד בית שמש והסאה</p> <p>הרב חיים קורניץ<br/>רב קהילת חב"ד וחסידות 770 רבני חב"ד</p> <p>הרב יוסף יצחק קסלמן<br/>משפיע ישיבת חזקיהו וחסידות, דרום אפריקה</p> <p>הרב שאול וובנברג<br/>רב קהילת חב"ד וחסידות 770 רבני חב"ד</p> <p>הרב נתן שפירא<br/>משפיע ישיבת חזקיהו וחסידות</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|





לקט מדברי רבותינו נשיאנו  
בענייני עבודת השם

## חיים וקיימים //

### אם היו יודעים - כולם היו מתפללים..

'חסידים בכלל ותמימים בפרט, צריכים להתחיל להתפלל באריכות. אם חסידים היו יודעים, איך ההורים שלהם והצדיקים בגן עדן, מחכים על תפילתם, הרי כולם היו מתפללים באריכות. אני מובטח שכשיעסקו בעבודת התפילה, הקדוש ברוך הוא ימלא את כל הבקשות.. ישנה תביעה חזקה על החסידים, למה לא מתפללים. אני לא רוצה לומר מי תובע זאת, אבל חסידים מבינים.. אני שליח בכדי למסור: דורשים 'עבודת התפילה'.

כל אחד מאלו שנמצאים כאן עכשיו [הראה באצבעו הקדושה על כל הנאספים], יכול להשפיע על שתיים שלוש מניינים, ללמוד איתם עניין בחסידות ולהראות להם כיצד צריך להתפלל. אני רוצה להגיד עניין פנימי. אני מובטח ואני מבטיח, שכל אלו שייקחו על עצמם בלי נדר לעסוק בעבודת התפילה, יהיה להם הצלחה מופלגה בכל ענייניהם, בגשמיות וברוחניות. הם יראו במוחש. יהיה להם הצלחה בלתי מוגבלת'.

ספר השיחות הרבי הרי"צ, תשי"ט עמוד 334-333

לראשונה בהיסטוריה!

## המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט וגמיש

עבודת התפילה בדור השביעי

3 ספרים איכותיים  
100 רבנים מדרגים  
1000 עמודים גדושים

סדרת הספרים -  
'עבודת התפילה בדור השביעי'  
מהווה מדריך מעשי להגשמת הדרך  
הנכונה לגשת לתפילה, במשנת  
חסידות חב"ד ליובאוויטש, בצורה  
מותאמת עבור תקופה זו

הספר גורש בהדרגות משובי  
הרבנים והמשפיעים מרחבי תבל,  
שמבארים את סדר השלבים  
להתקדם בסולם התפילה, בספר  
קוללת שוה לכל נפש, שחב"ד  
כלקט מדברי רבותינו נשיאנו

ניתן לזווג בתנויות הספרים המובחרות  
(במחיר מיוחד בנותן 'זריצת סוף' כפר חב"ד)  
'חיים' והתנועות המקוונות 'חב"ד סוף'  
אימייל: lch770@gmail.com  
ואיטקס: +972.54.683.2770

הרב ירון נאמן

תוכנית הוידאו של חב"ד

שאו מרום  
עיניכם



## בדור הגאולה יש כוח להתפלל יותר

### להיות מודעים ליכולות שלנו

למרות העובדה שלכאורה דורנו הוא דור נמוך, ויש קשיים גדולים יותר, אך בזכות העובדה שאנו קרובים לגאולה, הרבי מעניק לנו כוחות עצומים שלא היו בדורות עברו. כשם שבעבר היו אנשים חזקים יותר, אבל עם כלי מלחמה מיושנים, ואילו היום אולי האנשים חלשים יותר, אך עם כלי מלחמה משוכללים.

כך גם בעניין של 'עבודת התפילה', בדורנו זה נדרש ושייך מכל אחד, וישנם הכלים הטובים ביותר להצליח להתבונן בחסידות ולהתפלל באריכות. רק צריך להיות מודעים לכוחות שיש לנו. במיוחד כעת זה חשוב להשקיע בתפילה, בכדי לתת לגאולה להיכנס ללב שלנו. בכדי שהאדם יצליח 'לחיות' עם ענייני הגאולה, עליו לתת לעצמו את ההזדמנות לעסוק בעבודת התפילה.

לא צריך להיות 'שוטה' ולחשוב שמספיק שרק ישמעו את המילה 'משיח', אלא העיקר זה המשמעות של 'משיח', שזה גילוי אלוקות בעולם, וזה קורה במיוחד בעבודה הפנימית בתפילה באריכות.

שלושה < 2 הקישו 29  
073.3183.588 קו הטלפון של חב"ד

להאזנה התקשרו  
קו הטלפון של חב"ד

לצפייה חשבו ברשת  
תוכנית הוידאו של חב"ד  
שאו מרום עיניכם

### רוצים לארגן כנס התעוררות באיזור מגורכם?

פנו לאגף האירועים  
של ארגון 'לחלוחית'  
גאולתית' ונשמח  
לסייע לכם

השתתפות  
< רבנים ומשפיעים  
< פרסום ושיווק  
< הפקת האירוע

התקשרו  
054.6832.770

### מפעילות הארגון //

מאות תלמידי ישיבת חח"ל צפת השתתפו  
בכנס מיוחד, בו הדריכו טובי המשפיעים  
כיצד לעסוק בעבודת התפילה <<



>>

יחי אדוננו  
מורנו ורבינו  
מלך המשיח  
לעולם ועד

## לחלוחית חסידית

למחלקת המודעות  
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?  
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל

LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +9725.4683.2770 או לאימייל LGCH770@GMAIL.COM

