

לחלוצה חזית חסידיה

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'כי תצא' • י"ב אלול ה'תשפ"ה (05/09/2025) • מגזין מספר 202

נא לשמור על קדושת המגזין •

מהפכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון

מבזקים //

תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'



מאחורי הניגון

וידאו מלא מכנס בנושא משמעות ניגוני חב"ד, כפי שמסבירים ומדריכים המשפיעים <<



אחדות החסידים

מכתב מיוחד של הרבי, על החשיבות הקריטית של אהבת ישראל, במיוחד של החסידים <<



הכנה ל-770

דברים ברוכים כהנה לנסיעה לרבי לחודש החגים, מהמשפיע הרב יוסף יצחק סגל <<



האווירה באלול

לקט סיפורים ופתגמי חסידים על מהותו של חודש אלול, ועבודת התשובה הפנימית <<



שיעור עכשווי

הדרך הנכונה לעשות תשובה על פי תורת חסידות חב"ד, מאת הרב יוסף יצחק אופן <<



הזמן לעצור ולחשוב

מה מרחיק כל כך את האדם לעשות 'חשבון נפש' כנה?

כמובן שלאחר שהאדם הגיע למסקנה עד כמה יש לו כוחות ויכולות עצומים שהוא כבר מממש, ויחד עם זאת הוא מודע לאפשרויות הרבות שעוד קיימים עבורו במימוש כשרונותיו, במילא הוא מרשה לעצמו גם לגעת בקשיים ובחסרונות על מנת לתקנם.

רתיעה. זו אחת התחושות שעוברות אצל האדם, בשעה שהוא מבין שעליו לערוך 'חשבון נפש' כנה ואמיתי על מעשיו והתנהגותו. הסיבה לרתיעה מגיעה לא אחת מהקונטציה והתחושה הפנימית שנלווית לחשבון הנפש.

ישנה הרגשה ש'חשבון נפש' מצטייר בהתמקדות בבעיות והעניינים השליליים של האדם, וכמובן בבכיות ורצון לחזור בתשובה ולתקן את המעשים. שהרי עבור מה יש 'חשבון נפש' אם לא לזה?..



אז בהחלט לפעמים הוא גם יחוש מרירות ויבכה מעומק ליבו על כך, שלא רק שהוא לא ממלא את האפשרויות שניתנו לו בעבודת השם, אלא לפעמים הוא גם עושה להיפך מכך חלילה.

אבל מאחר שיש לו כבר את ה'רקע' אליו הוא מודע, שהוא מצליח לא מעט ואף יש לו עוד המון יכולות להיכן להתקדם, אזי רגש המרירות יעורר אותו להתשפר ולהשתנות ביתר שאת, ורק ירומם אותו יותר לפעול ולהתקדם.

אך האמת היא, שאחת המתנות הנפלאות שהעניקה תורת החסידות, זהו הזמן של חשבון הנפש. לפעמים האדם יכול לעבור חיים שלמים, מבלי לעצור לרגע ולנסות להכיר את עצמו יותר לעומק. לדעת במה הוא מוכשר, ובמה עליו להשתכר יותר.

הזמן המתאים לחשבון נפש, הוא בדרך כלל ב'קריאת שמע שעל המיטה' ובמיוחד בחודש אלול. אז כדאי לנצל את הזמן המיוחד. זה הזמן לעצור ולחשוב. וכן - 'כשם שעל האדם לדעת ולהכיר את בחסרונותיו, כן עליו לדעת ולהכיר במעלותיו'. זה עובד יחד, וזה הכי בריא וטוב לנפש האדם.

כאשר האדם מפנה מזמנו, ועוצר לכמה רגעים של איכות, בהם הוא מנסה להכיר יותר מקרוב את המידות הטובות שיש לו, וכמה מעשים טובים הוא עושה כתוצאה מכך, אזי האדם מרגיש כמו חובה לעצמו להמשיך ולנצל את כשרונותיו עד תום.

ליצירת קשר •

✉ LGCH770@GMAIL.COM
🔥 CHABADLIVE.ORG
☎ +9725.4683.2770

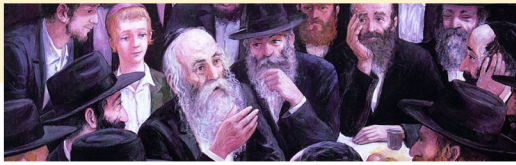
יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצה גאולתית'

• ראשי הוועד הרוחני של הארגון •
הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא



לאתר 'חב"ד לייב'
סרקו את
הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר חסידות מרתק עם שאלות ותשובות איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיעורים והמועדונים. נטוני חב"ד, חדשות הארגון ועוד



הרב זושא אלפרוביץ' שליט"א

משפיע ישיבת 'תומכי תמימים'
ליובאוויטש' קרית גת, ארץ הקודש

התוועדות חסידיה //

להתחבר במיוחד עכשיו

כל אחד יראה בוודאי איך שזה מוסיף ומועיל לו בפועל ממש במחשבה דיבור ומעשה. כך שכל התירוצים, הם רק תירוצים. כל אחד מאיתנו שייך לזה וצריך לשייך את עצמו לזה. ולא מדברים כאן רק על בחורים, אלא גם על אברכים, יש מקום לומר שאברכים צריכים את זה עוד יותר. דווקא היום כל אחד שייך ל'עבודת התפילה' בצורה הכי פשוטה של הדברים.

אנו שייכים לאהבת השם?

על אף שאולי קשה לומר שאנו חשים ומרגישים את האלוקות בצורה הפשוטה של הדברים, כמו שאנו מרגישים דברים גשמיים, ובכל זאת ברור שהתעסקות בתפילה מאוד משפיעה על התחושות שלנו.



וגם אם האדם נמצא בדרגה כזו שהוא לא מרגיש שום רגש בלב, אבל בעקבות ההתבוננות שלו בתפילה, הוא קיים מצווה או נמנע מלעבור עבירה מאחר שהוא חשב על הקדוש ברוך הוא, אז הוא בהחלט קיים את מצוות 'אהבה ויראה' בדרגה מסוימת.

כי ההתבוננות גרמה לו שייכות עם הקדוש ברוך הוא. ולמרות שהוא לא הרגיש בלב שום רגש של אהבה או של יראה, אבל מאחר שהמחשבה שלו על מציאות הבורא גרמה לו לפעולה מעשית, אז זה נקרא 'אהבה ויראה' שכליים על כל פנים, ואדמו"ר הזקן פוסק בספר ה'תניא' שזה נחשב גם קיום מצוות 'אהבה ויראה'.

במילים אחרות, חסידות דורשת להתחבר לאלוקות ולקדוש ברוך הוא, וגם אם האדם לא מגיע להרגשה גלויה בלב או במוח של 'אהבה ויראה', אבל הוא מתחבר לאלוקות, יש לו 'אהבה ויראה' במידת מה, ובמילא יהיה לו רגש מסויים לעניין. חשוב להדגיש שב'אהבה ויראה' יש אלפי מדרגות, וכשאומרים שכל אחד שייך ל'אהבה ויראה' לא מדובר פה על גבוהות של צדיקים וחסידים הראשונים וכו', אבל הנקודה של 'אהבה ויראה' נשארה בהתאם לערכנו וליכולות שלנו.

אך צריך לדעת שגם זה עבודה קשה וצריך להיכנס לזה בצורה רצינית. וצריך לדעת שהמאמץ וההשקעה שלנו, דווקא בדור שלנו שהוא כל כך נמוך וקשה להתחבר לאלוקות, הם הרבה יותר נעלים אצל הקדוש ברוך הוא מאשר החסידים הגדולים בדורות עברו. מאחר שלנו זה הרבה יותר קשה להתבונן ולהשקיע באריכות התפילה. למרות שהם הגיעו למדרגות יותר גבוהות מאיתנו.

כל אחד שייך

בשביל זה לא מספיק רק ללמוד חסידות, אלא צריך 'להתפלל' עם החסידות. כי כאשר רק לומדים חסידות, אז יכול להיווצר מצב שזה נשאר לימוד תיאורטי שלא מחייב את האדם בהתנהגות היום יומית. הוא למד,

החשיבות של 'עבודת התפילה' בדור שלנו היא בדיוק אותה חשיבות כמו שהייתה בדורות הקודמים. לא השתנה בזה שום דבר. מה שכן השתנה זה הדרגה שלנו, שמכל מיני סיבות אנחנו נמצאים בדרגות יותר נמוכות. אבל גם בדרגות הנמוכות שאנו נמצאים, החשיבות והקריטיות של ההתעסקות ב'עבודת התפילה' היא אותו דבר כמו שהיה פעם, מאחר שהתורה היא נצחית, אז בוודאי שזה שייך ונדרש בכל המשמעות שבזה גם בדורנו.

זאת בנוסף לעובדה, שהאפשרות לקיים את מצוות 'אהבת השם ויראת השם' שייכים רק על ידי ההתעסקות והעבודה בתפילה, כמבואר בתורת החסידות. ולכן פשוט הדבר שגם מאיתנו נדרש להגיע ל'אהבה ויראה' מהקדוש ברוך הוא, וזו שטות להגיד שלא שייך להגיע לזה כיום.

להרגיש שינוי מוחשי

יש הנחה פשוטה בקרב הרבה מאנ"ש והתמימים, שזה עניין שלא שייך כל כך היום, וצריך לדעת שהרבי שולל את זה בתכלית! הרבי אומר בפירוש, שהדעה של אלו שאומרים ש'עבודת התפילה' זה עניין של 'למפרע' שהיה רק בדורות עברו – זה לא נכון בכלל ושקר מעיקרו.

כמובן שלא מדברים על דרגות גבוהות, אלא על דברים פשוטים שכל אחד שייך לזה, ואדרבא כל אחד שיעסוק בזה, יראה ויוכח בזה בפועל ממש. אחרי שמתפללים באריכות, אפשר לראות את ההשפעה של התפילה.



לקט מדברי נשיא דורנו
בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

להביא גאולה? לעורר על 'עבודת התפילה'

'בזמן הזה, עקבתא דמשיחא, שצריך להקים את סוכת דוד הנפלת, כמו שמבואר באגרת הקודש סימן ט', זהו עבודה שזמנה עובר, ואי אפשר לעשותה על ידי אחרים, כיון שבגאולה מגלות זה, לא ישאר אף יהודי בגלות, וכדי לפעול שכל אחד מישראל יצא מהגלות, צריך לקשר אותו עם הקדוש ברוך הוא, ש'בל ידח ממנו נדח'.

והרי התקשרות העברא עם הבורא נעשית לכל לראש על ידי 'עבודת התפילה', כי תפילה היא מלשון חיבור, כמו 'נפתלי' אלקים נפתלתי, וענין זה נעשה על ידי הביטול, שענין התפילה הוא כמו 'הטופל כלי חרס', שנעשה טפל למי שמתפלל אליו, כעבדא קמיה מריה [= כעבד לפני אדון], שאינו אלא ענין של מה בכך, 'שפלות האדם'. ועל ידי זה נעשה החיבור, ו'המחומר לטהור שטור', 'רוממות האל'. נמצא, שדווקא על ידי 'עבודת התפילה' נשלמת 'ירידת הנשמה למטה, לתקן את הגוף ונפש הבהמית'.

שיחת פרשת 'בשלח' תשכ"ח

• לעילוי נשמת •

הרב פנחס קארף ע"ה - משפיע ישיבת 'אהלי תורה' בקראון הייטס
הרב משולם ידידיה גוטליב קוראטין ע"ה - משפיע ישיבת 'תומכי תמימים' בליובאוויטש



מגוון רחב של תכנים חסידיים איכותיים
הרצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,
התנהגויות, נעושים, הקלטות טקסטיות ועוד
התקשרו עכשיו » 073.3183.588

קו הטלפון
של חב"ד
לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

זה נשאר כתוב בספר. אך כדי שלימוד החסידות ישפיע וישנה את האדם, מוכרחים להתעסק ב'עבודת התפילה'. אמנם גם כאשר רק לומדים חסידות ומבינים את החסידות, יש לזה השפעה כלשהי על האדם, אבל זה לא מתקרב כלל לגודל ועוצם ההשפעה שיש כאשר מתבוננים בחסידות ומתפללים ב'עבודה'.



המטרה של התפילה היא להתחבר ולהתעצם עם הדברים שהאדם למד, מה שנקרא בלשון החסידות 'דעת' והתקשרות. כי כאשר האדם מתחבר לדבר בצורה אישית, זה כמובן משפיע עליו הרבה יותר, מאשר אם הוא רק יודע ומבין שזה ככה. ואפילו אם הוא מעמיק בחסידות, להבין את המשמעות של הדברים, זה עדיין יכול להישאר ברמה של הבנה שהוא מבין כך וכך, ושכדאי ומתאים להתנהג בצורה אחרת.

אז הוא אולי מבין שכך עליו לעשות, אבל הוא לא מחובר לזה, ובמילא מובן כמה זה יכול ישפיע עליו בצורה מעשית. הרעיון של התחברות והתקשרות לעניין מסוים, זה לא רק שאני יודע ומבין, משום שאמרו לי כך וכך ואני מתבטל לדברים, אלא שאני עצמי מסוגל להתחבר לעניין. וזה שייך רק כאשר מתפללים באריכות. התפילה היא זאת שנותנת לנו את הכוח לחבר את הדברים אלינו.

מה שגורם להתחבר..

אפשר לראות זאת במוחש, שמי שעוסק בתפילה הוא קרוב יותר לעניין, הרבה יותר ממי שלא עוסק בתפילה. הגם שגם הוא לומד חסידות, ויודע מה נכון ומה לא נכון. דוגמא לעניין: אם ניקח חסיד שלמד בחסידות על העובדה שדבר השם מהווה את הבריאה בכל רגע ורגע.

הוא למד על העניין בחסידות בצורה טובה ואפילו בכמה מקומות, הוא הבין את הרעיון שבעצם לנבוא אין מציאות כלל, אלא הכל זה החיות האלוקית שמהווה ומחיה בכל רגע את כל הנבראים, ובמילא הוא מבין שכל המציאות שלו, זה בעצם המציאות של הקדוש ברוך הוא. אז אמנם הוא למד את זה והבין זאת, אבל זה נשאר ממנו והלאה. בשעה שהאדם יבוא לידי עניין של ניסיון, הוא לא יצליח להתמודד.

ואפילו אם הוא כן יזכור את העניין הזה ויצליח להתגבר עליו, אבל כל זה לא מתקרב כלל לאחד שחושב על זה ומתבונן על זה לפני התפילה, ואחר כך זה חוזר גם במילים בתפילה, שהוא מצייר לעצמו בצורה אישית, שגם הוא נמצא במעמד ומצב הזה שהבורא מחיה אותו בכל רגע וכו'. זה לא רק שהוא יודע ואמרו לו שזה כך, אלא כתוצאה מההתבוננות שלו הוא מצייר לעצמו שהוא נמצא במצב כזה, שזוהי באמת האמת, וברור שההתמודדות שלו בשעת ניסיון תהיה חזקה הרבה יותר.

הדבר שיגרום לגאולה

כמובן שכאשר מדברים על הדור שלנו, צריך להדגיש ש'עבודת התפילה' נצרכת בדורנו בדיוק כמו בדורות עברו. כמו שהרבי התבטא למשפיע הנודע ר' ניסן מנחם ע"ה ש'לא באתי לגרוע - אלא להוסיף'.

והאמת היא שלא רק ש'עבודת התפילה' היא 'נשארה' כמו בדורות קודמים, אלא היא מחזקת ונותנת את הכוח לעסוק ב'שליחות' והפצת המעיינות כדבעי. כאשר לומדים חסידות, מתבוננים בזה ו'מתפללים' עם זה, זה משפיע על האנשים בצורה חזקה הרבה יותר. וכך זה גם בעניין של 'קבלת פני משיח', שהרבי הגדיר זאת כהדבר המרכזי בעבודתנו, שכאשר מתעסקים ב'עבודת התפילה' החיות בענייני גאולה ומשיח נהיית חזקה ופנימית יותר.

ברוך השם מתעוררות הרבה יוזמות לאחרונה בשביל לזרז את הגאולה, ויש כאלו ששואלים: מה אפשר להוסיף? מה עוד טרם עשינו? לכאורה ניסו כבר את כל הדברים להביא את משיח. וכמובן שכל העניינים שהרבי דורש הם חשובים ונחוצים.

אבל את העניין הכל כך מרכזי של 'עבודת התפילה', משום מה עדיין לא ניסו מספיק וישומו אותה בצד. במילא אם מחפשים משהו שעדיין לא עשו בשביל לזרז את ביאת המשיח, אז יש את העניין של 'עבודת התפילה'. ואם רוצים לעשות משהו למען זירוז ביאת המשיח ולגרום נחת רוח לרבי, אז אדרבא - עומד בפנינו האתגר הזה, להשתדל בתחום הזה ולעסוק ב'עבודת התפילה'.

מהפיכה בדיגיטל
עידן חדש בחב"ד <<

עולם החסידות בעידן חדש

חב"ד לייב

CHABADLIVE.ORG

חפשו אתר 'חב"ד לייב' CHABADLIVE.ORG

C לא עוד אתר.. זו מהפיכה דיגטלית!

אתר חדשני ומתקדם עם תוכן איכותי וכלים מעשיים לחיבור והנגשה של עבודת השם בדרך חסידות חב"ד הפעם, זה לא רק לקרוא - זה לחוות ולהיכנס פנימה

✓ בלי חדשות ופוליטיקה. ממוקדים במה שחשוב. כי החסידות היא חיים

200 רבני חב"ד

4000 כתבות תוכן

1 מהפיכת הנגשה

AI

לראשונה תופעל באתר מערכת חדשנית מבוססת בינה מלאכותית

לרגל ההשקה

תקנים הנגלה בין הורשמים לאחר על סט התקנים החדש עבודת התפילה בדור השביעי

הרשמו עכשיו לאתר 'חב"ד לייב' ותחוו את החסידות כמו שלא הכרתם!

טרקוד הברקוד



לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

הדרך להתרומם - על ידי הרגש 'אהבה ויראה'

'רבים טועים, והוא גרמא בנזקין, בהעדר העבודה באהבה ויראה באמרם, מה אנו ומה עבודתנו שיהיה לנו 'אהבה ויראה' באמת, ואין נתבע מעצמינו אחרי אשר כחותים אנחנו במדריגתנו. וכל זה הוא טעות דמוכה, מזה שנצטוונו על פי התורה במצות 'אהבה ויראה' שהן מתרי"ג מצות, אשר כל אחד ואחד מחייב לקיים, ובא בגלגולים בכדי לקיימם כולם. והלא אין הקדוש ברוך הוא מבקש אלא לפי כוחו, ובהכרח לומר שיש ביכולת כל אחד ואחד לבוא לידי 'אהבה ויראה'.

ואדרבה, סיבת פחיתותם היא העדר ה'אהבה ויראה'. וכל ענין האהבה, הוא ההעתקה וההזזה ממקומו הראשון, שנעתק מעניניו הגשמיים והגופניים ומתקרב ומתדבק באלקות. וכשיהיה 'אהבה ויראה' יתעלו במדריגתם. ולא יטעה את עצמו, לא בשפלות של שקר, ולא בהגבהה יתירה. ואל תשעו בדברי שקר מי אני ואיך אוכל כו', כי האלוקים עשה את האדם ישר. וביכולתו להגיע למעלת ומדרגת העבודה כדבעי'.

קונטרס 'עץ החיים', פרקים ט"ז, כ' ול"ג

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

עבודת התפילה בדור השיביעי

3 ספרים איכותיים
100 רבנים מדריכים
1000 עמודים גדושים

סדרת הספרים -
'עבודת התפילה בדור השיביעי'
מהווה מדריך מעשי להנגשת הדרך
הנכונה לגשת לתפילה, במשנת
חסידות חב"ד ליובאוויטש, בצורה
מותאמת עבור תקופה זו

הספר גורש בהדרגות משובי
הרבנים והמשפיעים מרחבי תבל,
שמבארים את סדר השלבים
להתקדם בסולם התפילה, בספר
קולחת שורה לכל נפש, מתבבל
בלקט מדברי רבותינו נשיאנו

ניתן לרשום בתנודות הספרים המוכרות
(במחיר מיוחד בנותן 'זריצת סופ' כפר חב"ד)
'חיים' והחנות המקוונת 'חב"ד סופ'
אימייל: lch770@gmail.com
ואיטל: +972.54.683.2770

הרב מנחם מענדל גורביץ'

תוכנית הידאו
של חב"ד

שאו מרום
עיניכם



בדור הטכנולוגיה - קריטי יותר להתפלל

מזה היצר הרע הכי מיוחד

היצר הרע נלחם בכל כוחו שהאדם לא יתבונן בחסידות בעת 'עבודת התפילה', וזאת מאחר שהוא יודע בוודאות שאם האדם יתפלל באריכות ויחשוב חסידות - הוא יהרוג את היצר הרע, ועל החיים לא מהמרים.. ולכן הוא מוצא כל מיני תירוצים שונים ומשונים, ואפילו תירוצים 'חסידיים', העיקר שלא יתפללו באריכות יתעמקו במחשבת החסידות.

במיוחד בדורנו, שמוטל על כל אחד ואחד להיות יהודי 'גאולתי' בתוכו פנימה, גם במחשבות שלו, ולזה ניתן להגיע על ידי 'עבודת התפילה'. מי שמשקיע בתפילה כראוי, יש לו 'גאולה' בראש. כי המשמעות של 'גאולה' זה גילוי אלוקות בעולם הזה, ושחרור פנימי מהיצר הרע. במילא כאשר מתפללים באריכות, אזי מתרוממים למצב של גאולה. 'גאולה פרטית' נעשית בתפילה, שאז האמת מאירה אצל האדם. מה גורם לכך יותר מעבודת התפילה? הדבר שהכי גורם 'לחיות גאולה' זה התפילה באריכות!

שלושה < 2 הקישו 29
קו הטלפון של חב"ד 073.3183.588

להאזנה התקשרו
קו הטלפון של חב"ד

לצפייה מכשון ברשת
תוכנית הידאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

רוצים לארגן כנס התעוררות באיזור מגורכם?

פנו לאגף האירועים
של ארגון 'לחלוחית
גאולתית' ונשמח
לסייע לכם

השתתפות
< רבנים ומשפיעים
< פרסום ושיווק
< הפקת האירוע

התקשרו
054.6832.770

מפעילות הארגון //

מאות תלמידי ישיבת 'תומכי תמימים'
הגדולה בעיר בית שמש השתתפו בכנס
מעורר ומעשי בנושא עבודת התפילה <<



לחלוחית חסידית

מחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?

דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +9725.4683.2770 או לאימייל LGCH770@GMAIL.COM

