

לחלוצות חסידות

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'בראשית' • כ"ה תשרי ה'תשפ"ו (17/10/2025) • מגזין מספר 208

• נא לשמור על קדושת המגזין // מפני קדושת המועד •



מהפכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים פריטים מלאים בעמודים המרכזים

מבזקים //

תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'



תיאור עיתונאי

תיאור נוסטלגי מלפני שישים שנה של זמן ההקפות בבית הכנסת 'המרכז' בכפר חב"ד <<



נאום סוחף

ה'חזר' הרב נחמן שפירא בנאום סוחף על נחיצות 'עבודת התפילה' בכנס ההיסטורי <<



מענה מיוחד

העצה של הרבי לתיקון עבור מי שעבר על 'טירת המשקה' בחג שמחת תורה <<



הכל הובהר

המאמר האחרון עד כה שהרבי הגיה לחג 'שמחת תורה' תשנ"ג, עם חלוקה למקטעים וכתובות <<



משא סוחף

תיעוד וידאו ממשא סוחף על 'עבודת התפילה' של הרב יעקב גולדברג בכנס ההיסטורי <<



עכשיו אין תירוצים

אפשר כעת לקבל הדרכה 'איך להתפלל' מר' הלל מפאריטש?

התפילה מ'זקני אנ"ש אשר שימשו זקני החסידים ב'תומכי תמימים' בלויבאוויטש והם יורוהו! וגם בשיחה החריפה בה צעק הרבי על כך שמסתכלים עליו בעת התפילה, אמר הרבי שתפקידם של זקני החסידים הוא להדריך את הצעירים ולהוציאם מטעויות שכאלו.

כל אחד היה רוצה לזכות לקבל הדרכה מסודרת וברורה מזקני החסידים הללו, שקיבלו במסורת את הדרך הנכונה להתפלל באריכות ולהתבונן בחסידות כדרישת רבותינו נשיאנו.

במהפכה היסטורית אמיתית, יצאה לאור סדרת הספרים 'עבודת התפילה בדור השביעי', שלראשונה מזה דורות כל אחד יכול לטעום ולהכיר את הדרכות זקני החסידים ולדעת מה היא הדרך המעשית הנכונה להתעסק ב'עבודת התפילה' שורה בולטת של זקני המשפיעים בדורנו מדריכים ומסבירים בשפה ברורה וקלה, כיצד יש לעלות בסולם התפילה שלב אחר שלב.

אז עכשיו אין תירוצים. זה נגיש ופשוט ללמוד איך להתפלל, במיוחד בתקופה שלנו - הדור השביעי, רגע לפני הגאולה. במהדורה מיוחדת ונעימה לעין, יצאו הספרים החדשים, ועת החובה והמצווה על כל מי שעבודת השם נוגעת לליבו (ומי יכול להוציא עצמו מהגדרה זו?), ללמוד את הספרים ולהפיץ אותם הלאה. שלא יאשר יהודי שלא יצא מהגלות הפנימית.

דגש מיוחד ניתן בחסידות חב"ד לקבלת הדרכה והשפעה מזקני החסידים. הרבי הרי"צ מתאר בהפלאה, כיצד הוא הביטול המוחלט של חסיד צעיר, אפילו שהיה עילוי בחסידות ו'עובד' נפלא, שהיה עוקב במבטים דרוכים אחרי כל תנועה של אחד מזקני החסידים או בכדי לזכות לשמוע אמרה ממנו.

בחריפות רבה מדברים נשיאי חב"ד כנגד הצעירים שמחנכים את עצמם ולא מתבטלים לזקני המשפיעים, ובכך מקלקלים את החינוך החסידי האמיתי, ומסיטים את ה'רכבת' של החסידות חלילה מהמסילה שלה..



עובדה זו מקבלת התחזקות יתירה בעניין ההדרכה ב'עבודת התפילה' שמלבד העצות הרבות שרבותינו נשיאנו העניקו כיצד להתבונן ולהתפלל בספרי החסידות, קיימת בזה גם מעין 'תורה שבעל פה' בעניין ההדרכה בהתבוננות בעבודת התפילה, שעוברת מדור לדור על ידי זקני החסידים והמשפיעים, עד לחסידי אדמו"ר הזקן.

עד כדי כך הם פני הדברים, שהרבי הרי"צ אומר (ספר השיחות תש"א), שמי שמתפלל בלי הדרכה של זקני החסידים - עליו לדעת שהתפילה אינה רוצה בו, והוא דוחה את התפילה לחוץ! הרבי מוסיף בזה (בספר 'אגרות קודש') שיש לקבל הדרכה בעבודת

ליצירת קשר •

✉ LGCH770@GMAIL.COM

📞 CHABADLIVE.ORG

📞 +9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'

• ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסידי מרתק עם שילוב תוכן איכותי וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיעורים והתוודעויות נוספי חב"ד, חדשות הארגון ועוד



אנקדוטות ופנינים

דברי זקני וחשובי משפיעי חב"ד ליובאוויטש
בכנס ההיסטורי 'ואני תפילה' בחצרות קודשנו תשפ"ו

התוועדות חסידית //

היום יותר מתמיד

הרב יוסף יצחק אופן | יו"ר ארגון 'לחלוחית גאולתית', מחשובי משפיעי חב"ד

ברור שכל אחד שייך ונדרש ממנו 'עבודת התפילה'. אין שאלה בכלל בעניין. זו מצווה מדאורייתא ומופרך לומר שזה לא שייך. אמנם יש את עניין ירידת הדורות, ולא מצפים מכל אחד להגיע לדרגות הכי נפלאות של גדולי החסידים בדורות עברו.

אבל בפירוש דורשים מכל אחד להתבונן בחסידות ולהאריך בתפילה, וזה דבר פשוט וברור. אז אולי התוצאה שלהם הייתה גדולה יותר, אבל ייתכן שהגיעה וההתאמצות שלנו בעבודת התפילה, אפילו יותר חשובה אצל הקדוש ברוך הוא מהעבודה של גדולי החסידים!

והאמת היא שהרבי מוסיף שכיום אפילו ניתן להגיע לדרגות גבוהות יותר מבעבר, כמו להיות 'צדיק' על פי ה'תניא', בזכות עבודתם של החסידים אז שבירו את גשמיית העולם. אז כיום לא רק שנדרשת 'עבודת התפילה', אלא אפילו זה נדרש הרבה יותר מבעבר!

כי כדי להגיע לכזו דרגה נפלאה בעבודת השם של 'צדיק', ברור שצריך להשקיע הרבה יותר בהתבוננות בחסידות ואריכות התפילה.. זה אמנם אפשרי, אבל זה דורש מאמץ.

אבל כמובן שגם הדרישה המינימלית ממנה מתחילים, לשאוף להיות 'בינוני', דורשת יגיעה והשקעה בעבודת התפילה. וכל כוחו של ה'בינוני', שמצליח לשמור על המחשבה, דיבור ומעשה שלו - נובעים ישירות



לקט מדברי נשיא דורנו
בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

מתי בפעם האחרונה התפלל אחרי התבוננות של שעה?

'הרי אין צורך להראות עם האצבע למי מתכוונים [מראה באצבעו ואומר זה] כי רחמנות על יהודי... אבל 'ידע איניש בנפשיה'. ושיחלית שאליו מכוונים הדברים, ויעשה חשבון צדק לעצמו אליבא דאמת: מתי היתה הפעם האחרונה שהיתה לו התבוננות קודם התפילה?

הוא אינו מחוייב לעשות זאת ברבים [כי הוא מתבייש], אלא לעצמו בלבד. אזי שיתיישב לפני 'ראי', ו'מראה באצבעו ואומר זה' [על עצמו] וישאל את עצמו: מתי היתה הפעם האחרונה שהתבוננת קודם התפילה, וכמבואר בקונטרס העבודה, ובעשרות מאמרים של נשיא דורנו בעניין עבודת התפילה שניתוספו מאז!..

מתי הפעם האחרונה שהתפלל לאחר התבוננות לשעה על כל פנים, שעה של שישים דקות, או על כל פנים חצי שעה וכיוצא בזה? וכבר לא מדברים אודות תפילה בימי החול, אלא אפילו ביום השבת: מתי היתה השבת האחרונה שהתפלל בהקדמת ההתבוננות לפני התפילה?!

שיחת פרשת 'שמיני' תשמ"ח

מעבודת התפילה שלו! וכמובן שכל אחד נדרש להגיע לאהבת השם. אדמו"ר הזקן הוא ה'מיקל' הכי גדול בהלכות 'אהבה ויראה'. שאפילו מי שלא מרגיש בלב אהבה להשם, אבל הוא מתבונן בתפילה והוא מגיע להכרה שכדאי לאהוב את השם, זה נחשב שהוא עובד את השם באהבה ויראה.

אז אפילו מאנשים הכי פשוטים, נדרשת התבוננות בחסידות ותפילה באריכות כפי יכולתם. אבל במיוחד בחורי ישיבה וחסידים שיש להם אפשרות להבין סוגיה בנגלה או בחסידות, ברור שמהם נדרשת השקעה גדולה יותר באריכות התפילה, ולהגיע לאהבת השם במוח ועד להרגש הלב.

כל אחד שיתבונן בכל יום במשך תקופת זמן, במאמר חסידות שקרוב לליבו, ומסביר על התהוות הבריאה על ידי השם מאין ליש בכל רגע - הוא יראה במוחש שאלוקות תהיה נוגעת לו הרבה יותר. עניינים רוחניים 'ידברו' אליו פתאום, והוא ירגיש מרומם יותר.

הניגון בתפילה 'מתפרץ' לבד?

הרב נחמן שפירא | ה'חזר' של הרבי ומראשי ארגון 'לחלוחית גאולתית'

ישנם תיאורים מופלאים על תפילתו באריכות של הרבי, בפרט לפני קבלת הנשיאות ובשנים הראשונות, בהם ראו דביקות מופלאה עם בכיות עצומות בעת ההתבוננות בעבודת התפילה שעות על גבי שעות. ממש כפי שמתואר על תפילותיהם של רבותינו נשיאנו לפנינו.

וכמובן גם בשאר הזמנים ראו את הדביקות המופלאה של הרבי, וכמבואר ב'ליקוטי תורה' שצדיקים עושים את העבודה של האריכות בקיצור יותר, כי הם כבר חיים אלוקות, לעומת שאר האנשים שרוחקים יותר ושייכים לעניינים גשמיים, שלא יכולים בלי היגיעה והאריכות בזמן התפילה כפשוטו. אבל בהחלט ראו את הדביקות אצל הרבי בתפילה.

הרבי עצמו מספר ב' כסלו תשמ"ח, על עבודת התפילה של אדמו"ר האמצעי, שלמרות שלא הייתה נראית יגיעה והתפעלות חיצונית, אבל הוא התייגע כל כך בכוונת התפילה, שיצאה זיעה מקצה הכובע שלו.. והרבי לומד מכך הוראה כיצד כל אחד צריך להתייגע ולהשקיע כל כך בעבודת התפילה, עד שתצא זיעה מרוב מאמץ והתמסרות בהשתפכות הנפש לפני השם באריכות התפילה.

הדרישה הכי ברורה ונחרצת של הרבי, בהמשך לכל רבותינו נשיאנו, היא שכל אחד שייך ונדרש להתבונן בחסידות ולהאריך בתפילה. ואין לזה 'פטור' לאף אחד, וזו חובת גברא ממש. וכמובן שיש את המילים החריפות של רבותינו נשיאנו שמי שלא מתפלל באריכות אינו 'חסיד', ועוד ציטוטים רבים (שרבים מהם מובאים בסדרת הספרים 'עבודת התפילה בדור השביעי', וברור שמי שילמד אותם זה יעורר אותו להתפלל באריכות).



יום (מלבד ימי שני וחמישי וכדומה). וכפי שהרבי התבטא אז לר' ניסן שתפילה צריכה 'לא פחות משעה'. זה פשוט בלתי אפשרי לומר את המילים בצורה ברורה ובנעימות בפחות משעה. זה מינימום שבמינימום. כמובן שניתן ונדרש להאריך אף יותר, אבל זה היסוד.

תלוי במי מדובר

הרב ניסים לגזיאל | משפיע בישיבת 'אהלי תורה'

התפילה היא נקראת 'סולם', ויש לה הרבה שליבות ומדריגות. המדריגות הנמוכות הם גם מדריגות חשובות, ודרכם עולים למעלה יותר. במילא מי שעדיין לא אומר את המילים במתינות ובבירור או שהוא לא חושב על פירוש המילות - אז במידה מסוימת אצלו זו ה'עבודה' בתפילה שנדרשת ממנו.

מי שכבר עושה זאת יכול להתקדם גם לחשוב את פירוש המילים החסידי בתפילה ולהתבונן בחסידות. בכל תקופה האדם יכול לעלות עוד דרגה ודרגה, בסדר מסודר כפי הדרכת המשפיע שלו. הוא גם יכול להחליט שפעם בשבוע הוא מתפלל ללא הגבלת זמן וחושב חסידות וכו', גם כשהוא נמצא בדרגות הנמוכות. מה שחשוב זה לזכור שכל השקעה בתפילה, היא נחשבת 'עבודה'.

אחד מהתיאורים של 'עבודת התפילה' החב"דית היא, שבעת התפילה מתפרץ לחסיד ניגון חסידי מעומק הלב, כתוצאה מההתבוננות בחסידות. אז כמובן שזו הדרך הרגילה והנכונה, שיש להתפלל עם 'מאמר' ואז הניגון מתפרץ בטבעיות, אבל גם אם זה לא קורה בפירוש ניתן להתחיל לנגן ניגון חסידי בתפילה, בכדי להתרכז יותר בפירוש המילים וההתבוננות וזה מרומם את האדם.

הניגון בעת התפילה גורם להתרכז יותר, והוא עצה לטמטום המוח והלב, שהאדם ירגיש ויתפעל מההתבוננות שהוא חושב בחסידות. אז אמנם לכתחילה הניגון צריך 'להתנגן' מאליו בעקבות ההתבוננות, אבל גם אם לא אזי יש עניין לנגן בתפילה בכדי להתרכז ולשקוע יותר בתפילה.

במיוחד לפני הגאולה

הרב מיכאל חנוך גולומב | משפיע ישיבת תורת 770

צריך לזכור שהרבי חילק את קונטרס 'עץ החיים' בתנש"א, שעות ארוכות לאנשים נשים וטף. לאחר שהרבי הרי"צ הדפיס את קונטרס 'עץ החיים' באמריקה, הרבי התבטא שזה גופא שהרבי הרי"צ הדפיס זאת בחצי כדור התחתון, מוכיח שזה שייך לכל אחד.

אם נחשוב על המשמעות של העובדה שהרבי לא רק הדפיס אלא גם חילק לכל אחד את הקונטרס הזה בידו הקדושה, אולי נגיע למסקנה שזה אפילו יותר מלכתוב את הקונטרס.. ובשיחה אודות חלוקת הקונטרס (כ"ב חשוון תנש"א), הרבי הסביר שכל העניינים שכתובים שם, הם ביתר שאת וביתר עוז עכשיו. זאת אומרת, שדווקא כעת ברגעי השיא של 'דור השביעי' רגע לפני הגאולה, צריך להוסיף ולעסוק בעבודה פנימית ובאריכות התפילה..

לא אפשרי אחרת

הרב יעקב קאפיל גולדברג | ראש ישיבת 'הדר התורה'

חשוב ללמוד את פירוש המילים של התפילה, כדי לדעת מה אומרים לפני השם בעת התפילה. וכדאי מאוד לדעת גם את פירוש המילים של התפילה לפי החסידות, וכמובן להתבונן בחסידות כפי שמסבירים המשפיעים, וחשוב שכל אחד יקבל הדרכה ממשפיע שזה ה'מומחיות' שלו והוא עוסק בזה בצורה רצינית.

זכיתי להיות בצל חסידים שהתחנכו בליובאוויטש ולראות כיצד הם עוסקים בכל כוחם ב'עבודת התפילה'. כמו המשפיע הנודע ר' ניסן נמנוב, ר' נחום לבקובסקי, אבי ר' יוסף גולדברג ע"ה ועוד. היה אפשר לראות את הרצינות והמשמעות העמוקה שהייתה להם כלפי 'עבודת התפילה'.

זה ממש נגע להם בעצם נפשם. וכמובן שבישיבה בברינוא, המשגיח תבע כמה זמן מינימלי צריכה להיות התפילה לפחות שעה בכל

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

עבודת התפילה בדור השביעי

3 ספרים ארוכתיים
100 רבנים מדרשים
1000 עמודים בדפוס

מדרש הספרים -
'עבודת התפילה בדור השביעי'
מחבר: מרדכי מנחם מנחם
המבנה לזכות התפילה, מחברת
הסידור: חב"ד ליובאוויטש, בצורה
מואמת עבודת התפילה זו

הספר גורם בהרבות מנוח
הרבנים והמשפיעים מרחבי תבל,
לחקור במסלול התפילה, כשהם
קולות שווא לכל נפש, מחובל
בלקט מדברי רבותינו ונשיאנו

ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות
(במזרח מיוחד בנחלת 'מזרח' סניף ספר חב"ד)
'חיים והנחות המקוננות' חב"ד סניף

אימייל: lgch770@gmail.com
וואטסאפ: +972.54.683.2770





לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

אזהרה חמורה: לשמוע חסידות רק ממי שמתפלל באריכות

אבא [הרבי הרש"ב] הוציא במיוחד 2 קונטרסים, שבהם הוא מודיע ברורות, שאלו שלומדים חסידות ואינם עוסקים בעבודת התפילה באריכות ובמידות טובות – הלימוד שלהם מבוזז. והוא מזהיר שאין לשמוע [חסידות] מאחד כזה. הוא מחלל את כבוד רבותינו נשיאנו ואת כבוד החסידות.

ספר 'אגרות קודש' הרבי הרי"צ, חלק י' עמוד ש"צ.

'באותו מאמר ביאר כבוד קדושת רבינו הזקן באריכות, שאת התורה בכלל ואת תורת החסידות בפרט, ישמעו רק ממי שהוא 'עובד'. ממי שמתיעב על תיקון המידות. ושייזוהו משקרן חסיד, ממי שאומר דברי חסידות ואינו עושה.. חסידות צריך לשמוע רק מבעל עבודה. ממי שמאריך בתפילתו. ממי ששקוע בביקור מחשבותיו דיבוריו ומעשיו, אם הם כפי שהחסידות רוצה שיהיה. 'לעובד' כזה צריכים לשמוע ולהאזין. ולגפך ולחבב כל מילה שלו.

ספר השיחות תש"ז עמוד 114.

הרב מנחם דוב דבורסקי

תוכנית הדיאל
של חב"ד

שאו מרום
עיניכם



כולנו רוצים באמת להתפלל באריכות



גאולה זה מצב בו אלוקות מוחשית. כשיהודי משקיע בעבודת התפילה, הוא מרגיש בנפשו שהקדוש ברוך הוא מוחשי יותר אצלו. אלוקות נהיית מעניינת ונוגעת בו. זה הפירוש 'לחיות משיח'.

שלושה

קו הטלפון של חב"ד 073.3183.588

להאזנה התקשרו

חב"ד לייב

לצפייה חפשו ברשת

תוכנית הדיאל של חב"ד

שאו מרום עיניכם

סט הספרים

השקת חגיגת

הישיבה

ואני מתפלל אליך תמיד

ואני תפילה

כנס היסטורי

במרכז הכנס נערכה השקת חגיגת של סט הספרים 'עבודת התפילה בדור השביעי', בשילוב סימפוזיון מיוחד עם ראשי ארגון 'לחלוחית גאולתית' – הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא, יחד עם העורך הראשי – הרב לוי זלמנוב >>



אלפי חסידים ותמימים השתתפו בכנס היסטורי ענק 'ואני תפילה', והאזינו בשקיקה כארבע שעות רצופות לזקני וחשובי משפיעי חב"ד, ששיתפו בהדרכות מעשיות כיצד להתפלל באריכות בדור הגאולה >> צילום: צבי לבנהרץ



יחי אדוננו
מורנו ורבינו
מלך המשיח
לעולם ועד

לחלוחית חסידית

סניף להצעת עבודת השם בדרך תפילות חב"ד

למחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהכפת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל

LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +9725.4683.2770 או לאימייל LGCH170@GMAIL.COM

