

לחלוצה חסידית

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'וישלח' • ט"ו כסלו ה'תשפ"ו (05/12/2025) • מגזין מספר 215

• נא לשמור על קדושת המגזין •

מהפיכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדושים פרטים מלאים בעמוד האחרון

החיים מתחילים פה

במה אמורה להתמקד ההכנה לראש השנה לחסידות י"ט כסלו?

באחת משנות נשיאותו, ביקש הרבי שימנו בכמה מוסדות חב"ד, אדם שיבקר על הנעשה בהם. אחד המאפיינים הנדרשים לכך, הבהיר הרבי: 'פנים חדשות שיודע ויקר לו אדמו"ר הזקן וחב"ד'. התואר שהרבי דרש מאותו חסיד הוא - שאדמו"ר הזקן יהיה יקר לו!

התחושה של חסיד בימי ההכנה לראש השנה לחסידות, שונה וייחודית. כל חסיד מרגיש פנימה עמוק בנפשו, שאי אפשר להגיע לי"ט כסלו ללא הכנה פנימית עמוקה. משהו חייב להשתנות, להיות אחרת לגמרי.

י"ט כסלו זה היום אליו אנו חבים את כל חיינו, ובלעדיו למה לנו חיים?.. וכפי שהרבי הרש"ב כותב במילים ברורות: 'תשמחו בשמחת החג אשר פדה בשלום נפשיו ואור וחיות נפשיו ניתן לנו'. איזה מילים מבהילות..

זאת אומרת שברור לרבי, שעל חסיד חב"ד אמיתי לטפח בעצמו את התובנה הזו ש'יקר לו אדמו"ר הזקן וחב"ד'. כי כשלחסיד יקר אדמו"ר הזקן, הוא ממוקד מטרה להשלים את רצונו של רבינו הזקן, 'עבודה בכוח עצמו'.



עלינו להודות לקדוש ברוך הוא, על המתנה שהעניק לנו אדמו"ר הזקן עם תורת חסידות חב"ד שהיא היא תורת הבעל שם טוב. יש לקלוט שבאמת 'זה היום תחילת מעשיך'. הכל התחיל אז.

הוא לומד דברי רבותינו נשיאנו ומנסה להכיר יותר ויותר, מה רצונו של מייסד החסידות, שלאורו ולדרכו כל רבותינו נשיאנו צועדים, מבלי לעגל פינות על העקרונות המקודשים בחב"ד מדורי דורות. וכפי שאמר הרבי במאמר הראשון של קבלת הנשיאות, שהוא 'שביעי לראשון'.

כשנעצרים להתעכב על דמותו של רבינו הזקן, ומה רצונו בייסוד חסידות חב"ד, כל אחד מבין שלפחות בימי ההכנה ליום זה, עליו להשתדל יותר בכיוון של הצורה בה חסיד צריך להיות.

כל החיות שקיימת בחסידות בשליחות ובחיות 'להביא לימות המשיח', נובעת ישירות מהעבודה הפנימית שרבינו הזקן דורש. לימוד החסידות והתבוננות בחסידות אליבא דנפשיה, עבודת התפילה באריכות, 'אתכפיא', חשבון נפש, התוועדויות וכו'. כל אלו מחוייבי המציאות של חסיד, והם הדרך הברורה שאין בלתה להביא לגאולה, כפי שמחנך רבינו הזקן. כי 'עבודה פנימית' היא 'דירה בתחתונים' אישית, שגורמת לגאולה כללית תיכף ומיד.

אדמו"ר הזקן הבהיר מפורשות, שהמטרה של חסידות חב"ד היא לעבוד את השם 'בכוח עצמו'. לא לברוח מההתמודדות הפנימית. להילחם ולתקן את הרע ולגלות את הטוב. ונשיאנו הראשון גם העניק לנו כלים בדרך ברורה וישרה, איך להתמודד נכון ולנצח את היצר. ואז האדם עובד את השם באמת.

מבזקים // תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

עדות אישית

הרב יאיר רוזנטל במסר אישי בוידאו, על השותפות במהפיכת הענק של 'לחלוצה גאולתית' <<



יומן מרתק

סיפור אירועי החתונה המלכותית של הרבי והרבינית, בי"ד כסלו תרפ"ט בוורשא שפולין <<



התוועדות סוחפת

וידאו מהתוועדות חסידית של הרב עדין אבן ישראל ('שטיינלץ'), על מהותו של ספר 'היתניא' <<



לא שגרת

הרבי מסביר כיצד ניתן לראות את פני הרבי האמצעי, למרות שלא מפורסמת תמונתו <<



גלרייה נדירה

מכתב הדרכה מופלא מרבינו הזקן, על ההכנות הראויות לתפילה והצורה של תפילה <<



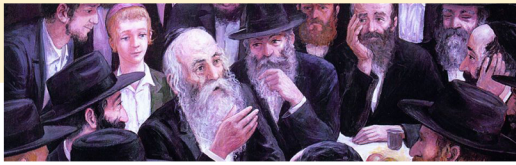
לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסיד מרתק עם שאלות ותשובות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי, בשילוב שיעורים והתוועדויות. טונו חב"ד, חדשות הארגון ועוד

• ליצירת קשר •
LGCH770@GMAIL.COM
CHABADLIVE.ORG
+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצה גאולתית'
• ראשי הוועד הרוחני של הארגון •
הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא





הרב נתן גוראריה שליט"א

משפיע קהילת אנ"ש מונסי
ניו יורק

התוועדות חסידיה //

להרגיש מהם חיים באמת

הרבי הדגיש בצורה מפורשת שאלמד מאמרי 'עבודה' בכדי שיהיה לי עם מה 'להתפלל', ובנוסף לעצם העניין של 'לחשוב חסידות' קודם התפילה במאמרי חסידות של עבודת השם, ניתן וראוי לצרף את השורות מה'תניא' שעוסקות באותו הנושא בעת ההתבוננות בעבודת התפילה.

לא אחת תבע ממני הרבי לעבוד את השם בתפילה מתוך שמחה. וזהו אחד הדברים שנחוץ להדגיש, שעיקר העבודה בעת התפילה הוא להתרומם ולהידיבק באלוקות, וכחות ההתעסקות והחיטוט בעניינים השלייליים. בעיקר להתמקד במעלת הטוב, אם כי כמובן שיש מקום גדול גם למרירות בתפילה.

[כמובן שבעת חשבון הנפש של 'קריאת שמע שעל המיטה', יש לפרט ולהינסג לגמרי באותו הזמן בתשובה ומרירות הנובעים מחשבון נפש מפורט גם בעניינים שלייליים בהם יש לעסוק בעיקר בצד של 'סור מרע', אך זו לא עיקר העבודה בעת התפילה].



מטרת 'תומכי תמימים'

כאשר הרבי הרש"ב יסד את ישיבת 'תומכי תמימים' בלויבאוויטש, הוא הסביר למה הוא מקים ישיבה (שהרי היו ישיבות אחרות לפני כן), מאחר שהוא רוצה לחנך תלמידים שתהיה להם יראת שמיים פנימית ואמיתית.

זאת אומרת שכל הקמת ישיבות 'תומכי תמימים', היא עבור מטרה אחת - יראת שמיים פנימית. מה הכוונה 'פנימית'? שכל מצווה זה נוגע בנפש, ועל זה הוסדה ישיבת 'תומכי תמימים', מאחר ששם מחנכים ללמוד את פנימיות התורה, והעיקר - בישיבות 'תומכי תמימים' יעסקו בעבודה שבלב זו תפילה, וכך יוכלו להפנים את החסידות ולהיות יראי שמיים באמת ובתמים. זה כל מטרת הקמת הישיבה.

רחמנא ליצלן, יש כמה שוטים שחושבים, היום לא צריכים את זה, 'זיי נישט אזא פרום' [= אל תהיה כזה דתי]. להביע מילים כאלו, אל תהיה דתי - זה ממש עמלק רחמנא ליצלן. אם הבחורים שלומדים חסידות, אינם מתפללים באריכות ואינם יראי שמיים - למה נולדת? בשביל מה למדת את כל החסידות?

כשנכנסים ללמוד בישיבת 'תומכי תמימים', מבררים באיזה כיתה הבחור נמצא: כיתה א', כיתה ב', כיתה ג' וכו'. השאלה היא, כיצד מודדים את הכיתה שהבחור צריך להיות בה? לפי כמה תפוחי אדמה הוא אכל? ממש לא, אלא יש לבדוק לפי היראת שמיים! נהיית גדול יותר ביראת שמיים? אתה עולה לכיתה הבאה! אם נשארת אותו דבר.. אתה לא מתקדם הלאה. הכול מתחיל ונגמר ביראת שמיים. אם אין יראת שמיים - אין כלום.

ההכנה לתפילה

ישנם כמה הכנות פשוטות שכדאי מאוד שכל אחד שרוצה לעסוק בעבודת התפילה, יעשה אותם. דבר ראשון, צריכים לטבול במקווה לפני לימוד החסידות.

'עבודת התפילה' זה דבר עיקרי ויסודי מאוד בעולם החסידות. חס ושלום לחשוב שמהו השתנה בזה כיום, זה שטויות ואפיקורסות ממש. כל בחור וחסיד, צריך לדעת ש'עבודת התפילה' זה דבר שנוגע עבור כל עניין החסידות! אם לומדים חסידות ולא מנצלים את כל החסידות 'לעבודת התפילה' - אז למה זה כל החסידות?

על 'השכלה' בלי 'עבודה', יש את הפתגמים הכי חמורים וחריפים מרבתינו נשיאנו! כל עניין החסידות, זה להביא זאת לידי הלב בתפילה ועל ידי הלב לפועל ממש. כל חסיד צריך לקיים את רצון רבותינו נשיאנו ולהתפלל באריכות!

הרבי תובע עבודת התפילה גם מבחורים צעירים. צריכים להבין שלא משתנה שום דבר, מה שהרבי תובע, הוא תובע עד היום וצריכים לדעו שזה דבר עיקרי מאוד. הרבה פעמים שאלתי ב'יחידות' בעניין 'עבודת התפילה', והרבי היה מודריך אותי כיצד להתקדם בזה.

פעם אחת הרבי אמר שיש לחשוב ולהתבונן במאמרי חסידות בעת 'עבודת התפילה', ואם האדם למד עניין מסויים בחסידות בצורה רצינית ובזה הוא עוסק כעת, שיתבונן באותו המאמר' בעת התפילה, אך כדאי שיצרף להתבוננות ב'מאמר', את התוכן של העניין בו הוא עוסק כפי שזה מוסבר בספר ה'תניא'.

פעם נוספת הרבי אמר לי שצריכים בשעת התפילה לצרף עם ההתבוננות ב'מאמר' עם העניינים שמבוארים וכתובים בספר ה'תניא'.



לקט מדברי נשיא דורנו
בעניין עבודת השם

דבר הנשיא //

להתבונן בגדלות השם לפני כל תפילה

'במה שכתב איך אפשר לחזק התפילה. כבר נפסק הדין בשולחן ערוך אורח חיים סימן צ"ח סעיף ב' וברמ"א, שקודם כל תפילה, זאת אומרת ג' פעמים ביום, צריכה להיות התבוננות בגדלות האל וגם שפלות האדם [אף שמובן שמהות ההתבוננות אינה שווה לפני תפילת הבוקר שהיא בתחילת היום וארוכה, מה שאין כן בתפילת מנחה ומערב, שהרי מטעם זה פסקו דזימרה ניתקנו באריכות בבוקר וכו'].

כן גם להתפלל מתוך הסיפור, ואם סדרי הישיבה אין מרשים להתבוננות בפירוש המילות בכל יום ויום, הנה מהנכון וטוב שעל כל פנים בעניין אחד או בפסוק אחד יתבונן בכל יום, וכמובן בפסוקים שונים בימים שונים, בכדי שבמשך זמן הנה תהיה ההתבוננות בכל פרקים וחלקי התפילה. ועוד ציונו רבותינו זיכרונם לברכה להפריש לצדקה לפני התפילה, וכמו שכתוב 'אני בצדק' אזי 'אחזה פיני'. על פי המבואר בכמה ספרים, ההירות בטבילת עזרא שייכת ביותר ומשפיעה ביותר על אופן התפילה ומדריגתה.

אגרת הרבי, כ"א טבת תשי"ט

• לעילוי נשמת •

הרב זלמן טוביה אבלקי ע"ה
שליח הרבי ורבה הראשי של מדינת מלודובה



מגוון רחב של תכנים חסידיים איכותיים
הרצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,
התנדבות, נגנים, הקלטות וטכנולוגיה ועוד

התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

יש מאמר מהרבי מהר"ש על המשנה בפרקי אבות, 'יפה תשובה ומעשים טובים בעולם הזה מכל חיי העולם הבא', והרבי מהר"ש מבאר, שה'תשובה' זה ההתעכבות והמחשבה שלפני התפילה. לעצור ולחשוב. לפני שמתפללים, צריכים לעמוד ולחשוב שה' הוא המלך והאדם מקבל את מלכותו עליו. זה יסוד וראשית עבודת השם. יש קודם כל לקבל את העובדה שהקדוש ברוך הוא - הוא המלך שלי.

ואחר כך צריכים להתבונן בגדלות השם, שהוא 'ממלא כל עלמין' ו'סובב כל עלמין', והכוונה היא לא לחשוב את המילים 'ממלא' ו'סובב'.. אלא לפרט את המשמעות של המושגים כמבואר בחסידות. ואחר כך לחשוב איך שהבורא עוזב את כל העולמות הנעלים בכדי להסתכל עליו ולשמוע את תפילתו.

צריך לדעת שאי אפשר לגשת לתפילה ללא התבוננות בעניין בחסידות של כמה רגעים לפחות. הרבי מבקש מכל חסיד וחסיד, שלפני התפילה עליו להתיישב במקומו ולכל הפחות להתבונן בכמה שורות של פרק מ"א ולאחר מכן להאריך בתפילה, בכוונה ומתוך ניגון של דביקות, וזה נוגע וקריטי לכל היום ולכל החיים בהמשך. מי שישקיע בזה, ירגיש מהם חיים אמיתיים, וכך נזכה להתגלות מלכנו משיחנו בגאולה האמיתית והשלימה תיכף ומיד ממש.



אם לומדים חסידות ואחר כך הולכים למקווה או שמדברים דברים בטלים ומפרידים בין לימוד החסידות לתפילה - מאבדים את הטעם של לימוד החסידות. כל מטרת לימוד החסידות לפני התפילה, זה כהכנה לתפילה. ועד כדי כך שהרבי אומר שזה כמו התחלת התפילה. לימוד החסידות זה לא 'מנהג' שיש לעשות לפני התפילה, אלו הלימוד צריך לרומם את האדם לפגישה האישית עם מלך מלכי המלכים.

אותו הדבר זה בעניין אכילת 'מזונות' לפני התפילה, שזה נהפך ל'מנהג' חדש.. כל היהודים מכל העולם צמים לפני התפילה, וחסיד חב"ד אוכלים בפשטות? זה ממש לא פשוט. באמת זה אסור לאכול קודם התפילה, ממש אסור. יש אסמכתא, יש סברא שזה דאורייתא. רבותינו נשיאנו פסקו שמכיוון שעיקר התפילה זה הכוונה, אזי אם צריכים לאכול קצת כדי להתפלל בכוונה ובאריכות - יש היתר מיוחד!

אבל לגמרי אין הכוונה שניתן לאכול ולזלול כמה שרוצים, ולומר: אני 'חב"דניקעס'.. זה פשוט שטויות.אם האדם זולל 'מזונות' לפני התפילה, כיצד תראה התפילה אחר כך? כל המחשבות זרות יהיה בהמשך לכל התאוות שאכלת, זה לא היתר סתם, העולם אינו הפקר, זה דבר רציני. אסור לאכול קודם התפילה, כל ההיתר זה אם האדם רוצה לכוון ולהאריך בתפילה, אך אם האדם לא מתכוון להשקיע בהתבוננות בתפילה, והוא אכילו לא חושש לזה - אין לאדם היתר כלל וכלל לאכול לפני התפילה.

תפילה, ברצינות

כשמתפללים לקדוש ברוך הוא, צריכים להיות אמיתיים. תפילה זה תחינה, האדם מתחנן לקדוש ברוך הוא. כיצד ניתן לומר 'אתה השם לא תכלא רחמין ממני?' אתה מרגיש שאתה זקוק לרחמים?.. כיצד אפשר לומר את זה לקדוש ברוך הוא כשהאדם לא מתכוון לזה ברצינות? התפילה ה עניין רציני, הקדוש ברוך הוא בוחן כליות ולב. איך אתה יכול לומר 'השם הושיעה המלך יעננו', משהו מעיק לך?

יסוד התפילה צריך להיות שהאדם מדבר כמו איש פשוט לקדוש ברוך הוא. להתכוון למה שהוא מבקש, תפילה זה תחינה, זה לא צחוק. צריכים להיות רציניים, צריכים להיות יראי שמיים וצריכים להתפלל לקדוש ברוך הוא שייתן לנו פתיחת הלב והמוח, על ידי שמשקיעים ומאריכים בעבודת התפילה - יכולים לקבל הכול, אבל צריכים להיות אמיתיים.

אך צריכים להתייגע בתפילה, כדי שהיא תהיה אמיתית. זה לא פשוט, זה יגיעה עצומה! כמו שכתוב ב'תניא' כמה פעמים שיש להשקיע 'גיעת נפש' 'גיעת בשר' בעבודת התפילה. כדי להגיע לתחושה הפשוטה שמדברים ומתפללים אל הקדוש ברוך הוא, זה יגיעה! אבל זו העבודה שנדרשת.

לעצור ולחשוב

כל אחד כשהוא מתחיל להתפלל, עליו לעמוד ולהתעכב לכמה רגעים ולחשוב חסידות לפני התפילה. זה חוב קדוש לכל אחד. אחרת לא מובן מה האדם עושה בתפילה. וזו הלכה מפורשת שיש לחשוב ברוממות האל-ל' לפני התפילה.

מרחיבים את הצלחת הענק של ארגון 'לחלוחית גאולתית'

רוצה להיות שותף במהפיכה האדירה?

עכשיו זה אפשרי בקליק אחד!

חפשו באתר 'חב"ד לייב' אפשרות לתרומות

האפשרויות מגוונות >>

העברה בנקאית/כרטיס אשראי/ביט/הוראת קבע (התרומות מוכרות לצורכי מס - סעיף 46)

סרקו את הברקוד



