

# לחלוצה חסידית

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'וישב' • כ"ב כסלו ה'תשפ"ו (12/12/2025) • מגזין מספר 216

נא לשמור על קדושת המגזין •



## מהפכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון

## המתנה האדירה שקיבלנו

מה פשר האיחול הלבבי לראש השנה לחסידות וחג החגים?

וכפי שזעק אחד מזקני החסידים בדביקות בעיצומה של התוועדות י"ט כסלו, את ה'הרגש' החסידי האישי שלו שהתבטא במילות התפילה: 'ברוך הוא אלוקיני שבראנו לכבודו [תודה לה' ולרבי על הזכות שנבראנו כחסידים שמהותם לגלות כבוד השם בעולם הזה] והבדילנו מן התועים [ולא גדלנו כמתנגדים]'.

הברכה הלבבית שמאחלים החסידים מקרב לב האחד לשני בחג החגים י"ט כסלו היא: 'לשנה טובה בלימוד החסידות ובדרכי החסידות תכתב ותחתם'. אריכות הברכה בכפל הלשון 'לימוד החסידות ודרכי החסידות' כמובן אינם לחינם. יש לזה חשיבות רבה.

מאחר שעניינה של חסידות חב"ד, כפי ייסד אותה רבינו הזקן, היא דבר ראשון ללמוד ולהכיר יותר כמה שניתן את הקדוש ברוך הוא (שזה עניין 'לימוד החסידות').

ודבר שני והמשמעותי ביותר, היא לחיות ולהפנים את החסידות בחיי האדם (שזה עניין 'דרכי החסידות').



ושני העניינים מוכרחים זה לזה. כפי שאומר הרבי הרי"צ 'משכיל' מוכרח להיות גם 'עובד',

'ועובד' צריך להיות גם 'משכיל'. כדי שחסידות תשנה את האדם, עליו לפני הכל להתרומם מהמציאות וההבנה שלו לשכל אלוקי טהור, ולאחר מכן עליו להוריד ולגלות את האמת האין סופית בתוך מציאות העולם והחיים שלו.

יש לנצל את הכוחות האדירים שמקבלים מראש השנה לחסידות, שבו נחתם הפסק למעלה בנוגע לעניין לימוד החסידות ועבודת החסידות, ולקבל החלטות מעשיות קונקרטיות להוספה בהם בצורה רצינית וקבועה. שהלימוד וההתבוננות יהיה חלק מחיינו.

### יודא נדיר

תיעוד יודא נדיר מהתוועדות חג החגים י"ט כסלו אצל הרבי בשנת תשכ"ב בחצרות קודשנו >>

### ניתוח מדהים

פענוח גרפולוגי מדהים שמתאר בפרוטרוט את דמותו האדירה של רבינו הזקן מייסד חב"ד >>

### התוועדות סוחפת

יודא מהתוועדות חסידית של הרב יוסף יצחק אופן, על מהותו של ראש השנה לחסידות >>

### סדרת כתבות

צוות עורכי אתר 'חב"ד לייב' בפרייקט מיוחד מקיף ובלעדי, אודות דמות אדמו"ר הזקן >>

### עדות נדירה

יודא בו מתאר המשב"ק ר' חסיד הלברשטאם ע"ה, את הנהגות הרבי בביתו האישי >>

חב"ד לייב  
CHABADLIVE.ORG

השם אלוקי לעולם אודך!

#### ליצירת קשר •

✉ LGCH770@GMAIL.COM

🔥 CHABADLIVE.ORG

☎ +9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אנגי ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'

• ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסידי מורחב עם שאלות ותשובות, איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיעורים והתוועדות. נמני חב"ד, חדשות הארגון ועוד.



## הרב נחמן שפירא שליט"א

ה'חזר' של הרבי, משפיע ראשי ישיבת 'אהלי תורה' בניו יורק ומראשי ארגון 'לחלוחית גאולתית'

## התוועדות חסידית //

דורשים להתפלל באריכות. [ולכאורה הכוונה בזה היא שבלימוד שלו ישנה הבנה מינימלית, אלא 'לא ידע מאי קאמר' יחסית להבנה טובה והעמקה בחסידות].

### צריך להתכונן לתפילה

בחסידות מדגישים הרבה, שבכדי שיהיה הצלחה ב'עבודת התפילה', דרושה הכנה רוחנית קודם. יש הכנות ששייכות לכל אחד, וישנם כאלו שהם שייכות בצורה פרטית לכל אחד, תלוי באיזה שלב ודרגה הוא נמצא. בן כמה הוא, מה הוא למד בחסידות וכמה הוא מבין בחסידות וכו'. אך ברור שלתפילה צריכים להתכונן.

ההכנה היסודית הראשונה, היא לטבול במקווה לתוספת טהרה וללמוד חסידות קודם התפילה. כל אחד צריך לקבוע זמן ללמוד חסידות לפני התפילה בצורה קבועה. לא לוותר על זה.



זה צריך להיות דבר הפשוט. אי אפשר לגשת לתפילה בלי ללמוד חסידות. לימוד החסידות מרומם את האדם לעולם מרומם יותר. חשוב לדעת שכל המטרה של לימוד החסידות הוא כהקדמה ל'עבודת התפילה'. על ידי לימוד החסידות, מבינים יותר למי מתפללים. מיהו הבורא וכיצד הוא מהווה את העולמות וכו'.

אך צריך לשים לב שלא יהיה הפסק בין לימוד החסידות לתפילה. לא לארגן שום דבר ולא להתעסק בשום עניין. שזה מה שכתוב ברמב"ם וב'שולחן ערוך': 'יפנה עצמו מכל מחשבות אחרות'. אם לומדים חסידות ואחרי זה מתעסקים בעניינים אחרים, יש כמו ניתוק ומחיצה בין החסידות לעבודת התפילה.

זה גורם שיהיו מחשבות אחרות שלא מעניין התפילה, וטורד את מנוחת הנפש. צריכים שיהיה חיבור בין לימוד החסידות לתפילה, ללא הפסק. צריך לנצל את הזמן שלפני התפילה להתבוננות בלימוד החסידות. לחשוב על מה שלמדתי, לנסות להתחבר לדברים שהבנתי.

אם לא מדברים 'דברים בטלים' בין לימוד החסידות לתפילה, אפשר בקלות יותר להתרכז במחשבה בזמן ההתבוננות בחסידות קודם התפילה ולאחר מכן בתפילה.

### כל אחד מוכרח להתבונן בחסידות

ההתבוננות בעניין בחסידות, זהו דבר חשוב ונחוץ. צריך לא רק ללמוד את תורת החסידות, אלא מוכרחים להתבונן בחסידות, מכיוון שכך 'מורידים' את הלימוד ההשכלתי לעבודת השם בחיי היום יום למעשה בפועל. והזמן המיוחד להתבוננות הוא קודם התפילה ובתפילה.

כל אחד בדרגתו הוא. אפילו כמה דקות. אבל מוכרחים להתבונן בחסידות. אני זוכר שהיה בחור אחד שלא חשב בכלל שהוא שייך לעניינים

## המהות של י"ט כסלו

ידוע הסיפור אודות אדמו"ר הזקן, שהתלבט להיכן לשים את פעמיו, לוילנה או למעזריטש. ואז הוא החליט: 'בווילנה מלמדים כיצד ללמוד, וזאת יודע אני קצת, אבל במעזריטש מלמדים כיצד 'להתפלל', וזאת אני לא יודע'. זאת אומרת שכל החידוש של חסידות, זה העניין של 'עבודת התפילה'. כל חסידות נעמדת סביב הנקודה של תפילה באריכות, ובמילא זה המהות של י"ט כסלו.

כאשר מדברים אודות 'עבודת התפילה', צריכים לדעת לפני הכל, שזה עניין נדרש ושייך לכל אחד. זה צריך להיות דבר הפשוט. אמנם יש מכתבים חריפים של הרבי הרי"צ למשפיעים שצריכים לחנך את התלמידים הצעירים שידעו מה שייך אליהם בתפילה ומה עדיין לא. אבל הרבי דיבר בשבת פרשת 'נח' תשכ"ה, שהעניין של 'עבודת התפילה' והאריכות בתפילה, זה שייך לכל אחד ואחד.

אני זוכר שהרבי דייק אז במאמר 'מים רבים' של אדמו"ר הזקן ב'תורה אור', ששם כתוב ש'עבודת התפילה' נדרשת גם מבעלי עסקים, שהחידוש של אדמו"ר הזקן שצריך להתפלל באריכות - הוא בנוגע ל'בעלי עסקים', אבל בנוגע ל'יושבי אוהל' ולומדי תורה לא בא בחשבון בכלל שלא יתפללו באריכות, אלא זה וודאי ופשוט שעליהם להאריך התפילה.

ואז הרבי הסביר, שגם מי שלימוד החסידות שלו הוא לא בהעמקה אלא למיגרס בלבד שאפילו הוא 'לא ידע מאי קאמר' [=לא יודע מה אומר], בדוגמת לימוד 'תורה שבכתב' שאומרים רק את האותיות, גם ממנו



לקט מדברי נשיא דורנו  
בענייני עבודת השם

## דבר הנשיא //

### מי שמנסה - מובטח שיצליח להתפלל באריכות

'ברשימה ישנה נרשם סיפור מזמנו של רבנו הזקן: כאשר אדמו"ר הזקן התחיל לפרסם את תורת החסידות ברוסיה וליטא, באו לפניו להתאונן על החסידים.

תוכן טענתם, שהם מעמידים פנים ועושים עצמם כאילו הם שייכים להתבוננות. לאהבת השם וליראת השם. ללימוד תורת החסידות ועבודת החסידות, בה בשעה שאינם שייכים לכך.

רבינו הזקן שמע את דברי ה'מסירה' והשיב: ככה, ככה? אם כן יקויים בהם פסק המשנה 'כל מי שאינו לא חיגר ולא סומא ועושה עצמו כאחד מהם - אינו מת מן הזקנה עד שיהיה כאחד מהם'.

כיוון שעושים את עצמם חסידים, ועושים את עצמם שיש להם אהבת השם ויראת השם, התבוננות ואריכות בתפילה וכל פרטי העניינים שדורשת תורת החסידות - מובטח להם שלא ימותו מן הזקנה עד שיהיו כן'.

ספר 'התוועדות' חלק ב', עמוד 200

## להתבונן בשיחות והמאמרים האחרונים

אפשר להוסיף בזה עוד נקודה, שבנוסף למעלה של התבוננות בעניין של חסידות, ישנה חשיבות מיוחדת בהתבוננות בשיחות והמאמרים (שהוגהו) מהשנים תנש"א-תשנ"ב. דבר ראשון, מצד החיוביות בהתבוננות בתורת הרבי ובפרט בשיחות של השנים האחרונות, מצד ההתקשרות לנשיא דורנו.

ובנוסף לזה, כידוע שבשיחות אלו יש הסברים רבים, על העובדה שאנו נמצאים כעת בתקופת השיא רגע לפני הגאולה, ועל 'בשורת הגאולה' וכו', שכל העניינים האלו צריכים להכניס אותם אצלנו בפנימיות. לא רק 'לדקלם' אותם כסיסמא. וזה מתבצע על ידי ההתבוננות בתפילה.

אחד הדברים המיוחדים בשיחות אלו, זה שיש בהם עניינים וחידושים עמוקים בלימוד החסידות. דברים דקים מאוד שלא נתבאר קודם לזה, שנוגעים להבנת ברורה יותר בעניין של 'אחדות השם', של 'ביטול העולמות', מהי התמסרות לקדוש ברוך הוא וכו'. לכן בוודאי שיש עניין להתבונן בשיחות והמאמרים של השנים האחרונות. והעיקר שעל ידי שנוסיף ב'עבודת התפילה', נזכה להתגלות המושלמת של מלכנו משיחנו.



של 'עבודת התפילה', מצד טבעו וכישרונותיו. הוא היה יותר 'בעל נגלה'. והוא נכנס בצעירותו ל'יחידות' לרבי, והרבי אמר לו שהוא צריך להתעסק ב'עבודת התפילה'. הוא שאל את הרבי: מה זה אומר 'עבודת התפילה'? הרבי ענה לו שיתבונן קודם התפילה באיזה עניין של חסידות, ואחר יתפלל עם פירוש המילות של התפילה, ואחר כך לפני 'יוצר אור' יתבונן שוב בקיצור מה שיתבונן קודם התפילה.

זאת אומרת שלהתבונן בעניין של חסידות קודם התפילה (וגם קודם 'יוצר אור' וכו'), זה עניין ששווה לכל נפש. וכל אחד יכול וצריך להתבונן בעניין בחסידות, ב'מאמר' או פרק 'תניא' וכו'.

ההדרכה הכללית של המשפיעים על 'התבוננות' בחסידות הייתה, שלכל אחד יהיה פרק תניא או 'מאמר' חסידות מונחים היטב בראש בהבנה והשגה, ועם זה לחשוב ולהתבונן בכל יום קודם התפילה. ואת לימוד החסידות שלומדים בכל יום, לקשר עם ההתבוננות הקבועה. אבל צריך להתבונן בקביעות. אז זה חודר פנימה ומשנה מבנים.

יש כאלו שבטבעם צריכים לחשוב על 'אותיות הרב'. פשוט להתרגל לרכז את המחשבה עם המילים של ה'מאמר'. אפילו רק בחלק מה'מאמר'. אחרי תקופה שמתרגלים להתרכז עם אותיות הרב, צריכים לעבור להדרכה העיקרית בהתבוננות. להוריד את ה'אותיות' למילים והסברים בסגנון האישי של האדם, בכדי שהוא יוכל לחבר את נפש הבהמית שלו לחסידות.

## להשקיע בתפילה בצורה קבועה בכל יום

כולם יכולים וצריכים להתבונן בחסידות קודם התפילה. אפילו בחורים צעירים שלא מסוגלים להתבונן באריכות ההתבוננות ובהעמקה, יכולים וצריכים להתבונן שפרק תניא או ב'מאמר' שלמדו. אפילו מי שעדיין אין לו משהו 'מאמר' שמונה היטב בראש, יכול להתבונן בעניין בחסידות שלמד באותו היום, ואם הוא לא יודע מספיק חסידות, הרבי מדרך שיתבונן בתחילת פרק מ"א.

לחשוב על המשמעות של המילים, שהוא 'ממלא כל עלמין' ומחיה את כל העולמות ו'סובב כל עלמין' והוא נעלה כל כך שהוא גם לא מצטייר בהם, ואחרי כל זאת הוא 'מביט עליו ובוחן כליות ולב אם עובדו כראוי' וכו'. כמובן שכל מי שלמד חסידות כראוי, לא יכול להסתפק בזה, אלא צריך להתבונן יותר בפרטיות על 'ביטול העולמות' ו'אחדות השם' וכו', אבל ההתבוננות הזאת היא התחלה ששייכת לכל אחד ואחד באשר הוא.

ואז התפילה היא אחרת לגמרי. אפשר להרגיש יותר את העובדה שהוא עכשיו עומד ומדבר לפני מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא. 'דע לפני מי אתה עומד'. זה לא קורה בבת אחת. צריכים להתבונן. אבל זה חייב להיות בכל יום. 'יום יום ידרשון'. זה לא קורה בפעם אחת.

בכדי להרגיש את לימוד החסידות ולהתחבר אליו, צריך להיות שקידה בכל יום ויום בהתבוננות בחסידות ב'עבודת התפילה' באריכות. כל אחד שישקיע מידי יום לחשוב חסידות לפני התפילה, הוא ירגיש במוחש את השינוי שנעשה בחייו. חשוב להתבונן לפני כל תפילה.





לקט מדברי רבותינו נשיאנו  
בענייני עבודת השם

## חיים וקיימים //

### מי שלומד חסידות בלי תפילה באריכות..

'וגם האומרים תפילה מדרבנן לא ראו מאורות מימיהם [!]. כי אף שנוסח התפילה ומנינה ג' פעמים ביום הוא מדרבנן, עיקר עניינה ומהותה הוא יסוד כל התורה [!] לדעת את ה' להכיר גדלו ותפארתו בדעה שלמה ומושבת בבית הלב, שיתבונן בזה כל כך עד שתתעורר נפש המשכלת לאהבה את שם ה' ולדבקה בו ובתורתו ולחפץ מאוד במצותיו.

אשר כל ענין זה נעשה לנו בזמן הזה על ידי אמירת 'פסוקי דזימרה' וברכות 'קריאת שמע' לפנייה ולאחריה בפה מלא ובקול המעורר כוונת הלב, וכולי' האי ואולי.. בזמן הזה, כל הקרוב אל ה', וטעם טעם בתפילה פעם אחת, 'בין וישכיל כי בלעדה לא ירים איש את ידו ואת רגלו לעבוד ה' באמת כי אם מצוות אנשים מלומדה'.

ספר 'אגרות קודש' אדמו"ר הזקן, חלק א' עמוד לג

'עבור לימוד חסידות ללא עבודת התפילה - 'חוטפים' על כך מאבא [אדמו"ר הזקן] 'שנעל אין נאז' [= מכה באף].

ספר השיחות תש"ז-השי"ת, עמוד 17

הרב שניאור זלמן העכט

תוכנית הידאו של חב"ד

שאו מרום עיניכם



### ה'אני' של חסיד זה להתפלל באריכות

### הדרך להשלים את כוונת ירידת הנשמה

המטרה של 'עבודת התפילה' היא לקשר את נפש האדם לקדוש ברוך הוא. כפי שמוסבר בחסידות על המילים 'ואני תפילה', שה'אני' של האדם נהיה מחובר לאלוקות על ידי 'תפילה'. בתפילה יש שני עניינים. האחד הוא לעורר את הנפש האלוהית לאהבת השם, שזה נעשה על ידי הכוונה במילות התפילה, ובפרט מי שלמד והתבונן בחסידות לפני התפילה, שאז המילים מקבלות משמעות עמוקה יותר, ובמילא החיבור לה' יותר נעלה.

העניין השני בעבודת התפילה, זה לזכך ולברר את הנפש הבהמית, שגם היא תאהב אלוקות. וזה נעשה קודם כל על ידי עצם אמירת מילות התפילה בכוונה, שזה מרומם את הנפש ומבטל את המשיכה לתאוות עולם הזה. ובפרט מי שמתבונן בחסידות באריכות התפילה, ומוציא מהתבוננות 'בכך' בעבודה, כיצד לתקן מידה פרטית אצלו בחיים (כתוצאה מההתבוננות), ועל ידי כך האדם משלים את מטרת ירידת הנשמה לעולם הזה.



לראשונה בהיסטוריה!

## המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט וגמיש



עבודת התפילה בדור השביעי

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

הרב שניאור זלמן

שולחן 2  
073.3183.588

לחצו על התקופה  
קו הטלפון של חב"ד

לצפייה חשבונית ברושת  
תוכנית הידאו של חב"ד  
שאו מרום עיניכם

### רוצים לארגן כנס התעוררות באיזור מגורכם?

פנו לאגף האירועים של ארגון 'לחלוחית גאולתית' ונשמח לסייע לכם

השתתפות < רבנים ומשפיעים < פרסום ושיווק < הפקת האירוע

התקשרו  
054.6832.770

### מפעילות הארגון //

באולם 'כולל אברכים' בקראון הייטס התקיים פאנל בנושא 'עבודת התפילה', עם חשובי רבני חב"ד מארץ הקודש >>



יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

## לחלוחית חסידית

מטווחי אהבה עבודת השם בדרך השירות חב"ד

למחלקת המודעות  
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?  
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +9725.4683.2770 או לאימייל LGCH770@GMAIL.COM

