

לחלוצות החסידות

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'וארא' • כ"ז טבת ה'תשפ"ו (16/01/2026) • מגזין מספר 221

• נא לשמור על קדושת המגזין •

מהפיכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדושים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



כשהלב ניצת מחדש

מתוועד בכ"ד טבת כי זה המנהג או שזה נוגע אישית אליך?

עובד השם, שכל חייו שקועים סביב הרצון והשאיפה להרגיש את הקדוש ברוך הוא ולהיות מסור לכוונה העליונה, זהו יום מיוחד במינו. ובמילא ביום שכזה הוא מוסיף בלימוד החסידות, התבוננות ואריכות התפילה, שכמו מתנקזים להתוועדות חסידית בוערת וחמה.

יש רגעים בלוח השנה החסידי שבהם הזמן כאילו עוצר. כ"ד טבת הוא אחד מהם. חסיד הנגש ליום ההילולא של אדמו"ר הזקן אינו עושה זאת כמעשה טכני או כחלק מהרגל קבוע. הוא עומד. מתבונן.

נותן ללב לומר את דברו. ובתוך השקט הזה מתעורר רגש עמוק של שמחה ותודה לקדוש ברוך הוא על הזכות הגדולה להתחנך בדרך שחוללה מהפכה בנשמתו - דרך חסידות חב"ד שייסד רבינו הזקן.

כי זהו חסיד חב"ד, הכל אצלו באופן פנימי, והוא עובד להחדיר לעצמו את החיות בפנימיות. הוא לא יושב להתוועד בכ"ד טבת כי זה מנהג הטכני שכולם רגילים אליו, וכי 'הרבי התוועד בכ"ד טבת', אז גם הוא מתוועד..



ביום הזה מתגלה עומקה של חסידות חב"ד. כפי שמבואר ב'אגרת הקודש' סימן כ"ז, ששלימות עבודת הצדיק מתגלה דווקא מרגע ההסתלקות, כאשר ממשיכי דרכו מוסיפים לחיות את תורתו ולעבוד את השם בהשראתו והדרכתו.

זה בוער בו. אדמו"ר הזקן יקר לו! חסידות חב"ד שייסד רבינו הזקן שינתה לו את כל החיים! עבודת השם שלו קיבלה עומק ומשמעות אדירה ואמיתית.

אצל חסידי פולין העיקר זה ההתקשרות לצדיק ולכן אפשר להסתפק בתירוץ שכזה 'מתוועדים' כי גם הרבי מתוועד'. אצל חסיד חב"ד הוא מתוועד כי הוא 'חי', וההוכחה שהוא 'חי' נכון זה שרואים שאצל הרבי מונח בפשטות שזהו יום גדול שיש לחגוג ולהתרומם בו בהתוועדות חסידית.

לימוד החסידות, וההתבוננות בעת 'עבודת התפילה' - כל אלו אינם רק זיכרון, אלא המשך חייו הרוחניים של הצדיק. שהרי 'חיי הצדיק אינם חיים בשרים כי אם חיים רוחניים שהם אמונה ויראה ואהבה'. וכשאדם חי את החסידות - הוא 'מחיה' את רבינו הזקן עצמו.

במילים אחרות, חייו של רבינו הזקן נמשכים יותר מבחייו הפיזיים על ידי שאנו משקיעים בעבודת החסידות. לכן ברור שאצל חסיד

כמה שהחסיד יותר מקושר לרבי בדור השביעי, המשמעות של כ"ד טבת מקבלת יותר משמעות אצלו. כי ברור לו שדרך החסידות של רבינו הזקן רלוונטית מתמיד כעת - באמצעות הרבי. כ"ד טבת הוא לא זיכרון, אלא חיים.

מבזקים // תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

התוועדות מעניינת

התוועדות חסידית ייחודית של המשפיע הרב חיים אשכנזי ע"ה, בקשר לכ"ד טבת <<



משא מאלף

דברים שנשא הרב מנחם מענדל קנלסקי בכ"ד טבת, אודות ההכרח להתפלל באריכות <<



ניגון מיוחד

הקלטה של המשפיע ר' פרץ מוצ'קין מנגן את ניגון 'באטראכט דעם מענטש', עם ביצוע מיוחד <<



סיפור מופלא

סיפור מופת שהתרחש עם שליח הרבי והאיתולה חומייני בטהרן שבאיראן לאחר המהפיכה <<



תיאור היסטורי

תיאור מרתק והיסטורי של הסתלקות אדמו"ר הזקן - מייסד חסידות חב"ד, בכ"ד טבת <<



חב"ד לייב
CHABADLIVE.ORG



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מכנילה אתר חובני חסידים מרתק עם שתי כתבות חובני איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיעורים והתוועדות. נגוני חב"ד, חדשות הארגון ועוד

• ליצירת קשר •
LGCH770@GMAIL.COM
CHABADLIVE.ORG
+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'
• ראשי הוועד הרוחני של הארגון •
הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא





הרב ישראל אלפנביין שליט"א

מרבני קהילת חב"ד נתניה
וישיבת חח"ל צפת, ארץ הקודש

התוועדות חסידיה //

הדבר היקר והחשוב ביותר

יש מכתב מיוחד של הרבי (מודפס ב'אגרות קודש') ממוצאי שבת כ"ד טבת תשכ"ד, שנכתב עבור קבוצת תלמידים שחזרו מ-770 לארץ הקודש, והרבי מטיל עליהם את התפקיד להיות 'נרות להאיר', והרבי כותב שהם צריכים להוסיף בלימוד הנגלה, לימוד החסידות ובעבודת התפילה. מעניין לציין, שבמכתב הזה מזכר 7 פעמים (!) הביטוי 'עבודת התפילה'.



הרבי מסביר שם, שכאשר רוצים לקרב תלמידי ישיבות אחרים לחסידות, הדרך לזה היא בהוספה ב'עבודת התפילה', מכיוון שללמוד תורה גם הם יודעים קצת, אבל 'עבודת התפילה' זה נמצא רק אצלנו, ובזכות זה הם יגיעו גם לישיבת 'תומכי תמימים'.

ובסוף המכתב הרבי כותב ביטוי לא רגיל 'לימוד עבודת התפילה המביא לידי עבודת התפילה', שהכוונה בזה בפשטות היא ללימוד הקונטרסים (קונטרס התפילה, העבודה ו'עץ החיים'), ששם מבואר כיצד מתפללים. בכלל מטבע הלשון הקבועה של הרבי בברכה לתלמידי התמימים היא, 'הצלחה בלימוד הנגלה ולימוד החסידות - בהקדמת עבודת התפילה'.

להפנים חסידות? בתפילה

הרבי הרש"ב אומר בהתוועדות י"ט כסלו תרס"ח: 'לימוד גרידא יכול רק להביא לידי התפעלות מ'העושר' שבעניין, מבלי לחוש ולהרגיש את עצם העניין הנלמד [...] אמנם הלימוד מביא להתעלות מהמצב הקודם, אך

האדם אינו מזדכך על ידי זה ולכן לא נוצרת תוצאה מעשית. לעומת זה בעבודת התפילה, לא זו בלבד שהאדם קולט בשכלו את השגב שבעובדה שהאלוקות מלובשת בעולמות, אלא שהוא גם חש ומרגיש זאת, ולפיכך משפיע הדבר עליו למשך כל היום' ('תורת שלום' [המתורגם] עמוד 141).

הוא אומר: החשיבות העצומה של 'עבודת התפילה' היא ההפנמה של לימוד החסידות. כאשר לומדים מאמר חסידות או פרק תניא זה בעיקר עניין של שכל, זה נשאר ב'השכלה', ולא בטוח שישיפיע עליו לשינוי מעשי.

אבל העיקר שזה ירד ויחדור לרגש הלב, שהאדם יתחבר לזה וככה זה ירד למעשה לחיים שלו. זה קורה בזמן התפילה, כמו שכתוב 'איזהו עבודה שבלב? זו תפילה'. במיוחד אם מתבוננים בחסידות.

הכוח המיוחד של התפילה מגיע משני היבטים. מצד למעלה, זוהי שעת 'מוחין דגדלות' כמו שכתוב בתניא פרק י"ב, זה זמן סגולי ומיוחד מצד למעלה. וגם מצד למטה, מבואר שם ש'זוהי שעת הכושר לכל אדם' להתעורר ולהשתנות.

כשיהודי נמצא עטור בטלית ותפילין, והוא מתפלל בחיות ובמתנות, זה הזמן שאפשר לפעול להפנים את לימוד החסידות שלמד קודם. כאשר נעמדים מול הקדוש ברוך זה זמן מוכשר להתחבר ולהתרגש מהחסידות שלומדים, וכך להוריד זאת למעשה בפועל. לכן כל כך חשוב להתעסק ב'עבודת התפילה', בשביל שלימוד החסידות ישפיע למעשה בפועל.

מהי 'התבוננות בחסידות'?

כאשר ניגשים לתפילה, הסדר הוא שצריך להתבונן קודם התפילה. שמעתי מהמשפיע ר' **משה נפרסטק** ע"ה, שהמטרה של זמן ההפסקה ב'תומכי תמימים' בין סדר לימוד החסידות לתפילה, היא בשביל שיתבוננו בחסידות. בשביל זה עשו את זמן ההפסקה.

אחד יכול להתבונן 5 דקות, השני צריך 10 דקות. אבל צריך לחשוב חסידות. זה דבר יסודי והכרחי עבור כל אחד שמתקרא בשם חסיד ותמים. אי אפשר בלי לחשוב חסידות. ההתבוננות בחסידות ובפרט לפני התפילה ובתפילה, היא יסוד החסידות.

יש מכתב מעניין של המשפיע ר' **שלמה חיים קסלמן** ע"ה לרבי הרי"צ, שהוא מתאר כיצד הישיבה בארץ הקודש מתנהלת כמו בליובאוויטש, ואחד התיאורים שם הוא, שאחרי ה'סדר' כולם מתכוננים מיד לתפילה. אחד מתבונן בעניין בחסידות, השני אומר תהילים וכו', אבל אין מושג כזה של הפסק בין לימוד החסידות לתפילה.

בספר 'היום יום' בכ' תמוז, מובא הסבר על 3 סוגי התבוננות. יש 'התבוננות לימודית', לחשוב בסיום הלימוד על תוכן ה'מאמר' שלמד. יש התבוננות בדרגה גבוהה יותר, להרגיש את החיות של ה'מאמר', וזה נעשה



לקט מדברי נשיא דורנו
בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

התבוננות באריכות התפילה - בטוח משפיעה

'במענה על מכתבו.. בו שואל אם להמשיך בדרכו שמתפלל לפעמים באריכות ובהתבוננות בעניין מתורת החסידות, אבל לפי הנראה לו, לא פועל על המידות ובמילא שאלתו אם להמשיך בזה. והשאלה תמוה. כי מה כשנוהג על הדרך הנזכר לעיל ובכל זאת עדיין לא פעל על המידות, הרי אפשר לשער מה שיהיה כשיעזוב דרכו זה..

כי הרי מעשים בכל יום. ומובן גם בשכל הפשוט אשר אריכות התפילה והתבוננות בעניין מתורת חיים - מסייעים להטבת המידות. וסוף סוף גם לאתהפכא ולא רק לאתכפיא. וצריך היה לבדוק את התפילין שלו וכן לתת בכל יום חול קודם התפילה איזה פרוטות לצדקה ולאחר התפילה השיעור תהילים, אשר בטח אז יראה גם כן בעיני בשר פעולת עבודתו זו הנזכרת לעיל על המידות'.

ספר 'אגרות קודש' כרך ח', אגרת ב'שמא

'תלמיד עניינו לשבת וללמוד, ולעסוק ב'עבודת התפילה' וכו'.. אתה צריך לשבת וללמוד, להיות 'עובד' ולהיות דוגמא חיה'..

שיחת שבת פרשת 'מקץ' תשמ"א

• לעילוי נשמת •

המשפיע הנודע ר' פרץ מוצ'קין ע"ה
לרגל ה'ארצייט' בכ"א טבת



מגוון רחב של תכנים חסידיים איכותיים
הרצאות ונכסים, שיעורים ו'ראיונות', קורסים וסדנאות,
התנדבות, נעושים, הקלטות נוסטלגיות ועוד

התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

זה לא משנה על איזה עניין מתבוננים, 'ביטול העולמות' או 'מעלת הנשמות' וכו', כל התבוננות בחסידות היא 'דברי אלוקים חיים', ובסופו של דבר המסקנה של הכל זה נקודה אחת, שאלוקות זה האמת. ולכן זה יכול להשתקף ולחדור בכל פסוק בתפילה. לא צריכים לדחוף את ה'מאמר' בכוח למילות התפילה.. אחרי שמתבוננים בצורה קבועה באותו עניין בחסידות, זה ממילא מאיר ונכנס בכל מילה בתפילה.

על ידי התפילה מתגלית ה'יחידה'

כל העניין של 'עבודת התפילה' נוגע במיוחד בתקופה עכשיו. בשיחות של חורף תשנ"ב מבואר שהעבודה עתה היא גילוי ה'יחידה' הפרטית, שזהו על ידי לימוד החסידות ועבודת התפילה, ועל ידי זה נזכה לגילוי ה'יחידה' הכללית. שזהו עניינו של הרבי, משיח - יחידה הכללית.

ובעזרת השם על ידי שכל אחד ואחד מאיתנו יעשה את כל התלוי בו כדי לגלות בנפשו האלוקית את ה'יחידה' הפרטית שבו, על ידי שישקיע בריצנות ובקביעות בהתבוננות בחסידות ועבודת התפילה, ובאופן כזה שירגיש וידע שבזה עיקר התמקדות העבודה שלו, ממילא נזכה להתגלות 'יחידה' הכללית דמשיח צדקנו, נאו ממ"ש.

לפני התפילה. יש את הדרגה הגבוהה של ההתבוננות שנעשית בזמן התפילה, להרגיש את האלוקות של ה'מאמר'. ישנם בחורים שמצפים להגיע מיד לדרגה הגבוהה, צריכים לדעת שלא בזה מתחילים.



בחורף תשט"ז שאל אחד ה'תמימים' את הרבי לגבי פרטים שונים בנוגע לאופן ההתבוננות בדא"ח. תשובת הרבי: 'מובן שההתבוננות צריכה להתחיל בהבנת העניין, ולפעמים זוכים שבדרך ממילא באים להנועם והעריבות של העניין...' ('אגרות קודש' חלק י"ב עמוד רד).

ושמעתי פעם מהמשפיע הרב **משה מרדכי ארנשטיין** ע"ה, שהמשפיע ר' שלמה חיים ע"ה קסלמן, אף פעם לא היה מסביר את הדרגה השלישית של 'הרגשה באלוקות של המאמר'.

לחשוב את 'פירוש המילים החסידי'

לפני שמדברים על התבוננות ב'מאמר' בתוך התפילה, ושתוכן ה'מאמר' יחדור בתיבות התפילה, דבר ראשון, אפשר וצריך לחשוב את 'פירוש המילות החסידי' של התפילה. יש הרבה מאמרים בחסידות שמסבירים את הפירוש של המילים עצמם באור החסידות.

לדוגמא, יש מאמר של הרבי הרי"צ משנת ת"ש שמסביר את הפירוש הפנימי של הפסוק 'אהללה הוי' בחי', וכך יש בהרבה מאמרים. אז כשמגיעים לפסוק שיודעים עליו פירוש פנימי, אפשר לעצור ולחשוב על הפירוש.

ואולי אפשר לומר שזה אחד הפירושים במה שהרבי הרש"ב כתב 'שהמילים יהיו חיים ומאירים', שהאור של המאמר יתן חיות למילים הפשוטות. יש כל כך הרבה ביאורים בחסידות על פירוש המילים בתפילה, עד שהשאלה היא מתי יש לאדם זמן לחשוב על כולם...

שמעתי מהמשפיע הרב **שניאור זלמן גפני** שיחי', שהוא שאל את הרבי ב'יחידות', איך יתפלל באריכות, מכיוון שהוא מוסר שיעורים ואין לו זמן וכו', ענה לו הרבי שיעשה כמו חסידים בעבר, שהיו עושים 'קניטש' [=קמט] בסידור עד היכן שהספיקו להתבונן, ואת שאר התפילה רק חשבו את פירוש המילות.. וכך החליפו מזמן לזמן את ההתבוננות לקטעים אחרים בתפילה.

והרבי הציע שאם יתבונן ויתפלל באריכות גדולה בשבת, אז הרושם של ההתבוננות תישאר לכל השבוע, שאמנם יצטרך להתבונן והתפילה תתארך אפילו יותר מהמניין, אבל האריכות תהיה יחסית בתמציתיות יותר.

שה'מאמר' יחדור בכל מילה בתפילה

אחרי זה יש את ההתבוננות העיקרית, שהיא לחשוב על עניין בחסידות שיחדור בתוך המילים של התפילה. ישנה 'יחידות' של הרבי לר' **דוד רסקין** ע"ה מחודש אייר תש"י (מוגה בכתב יד קודשו של הרבי).

שם הרבי מדריך אותו בנוגע להתבוננות במאמר שמבאר אודות 'גן עדן', שלא צריך לחשוב את תוכן המאמר רק במילים בתפילה שמסבירות על 'גן עדן', אלא אחרי שמתבוננים בזה קודם התפילה, זה חודר ו'מאיר' בכל המילים בתפילה.





לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

עיקר עניין החסידות הוא - שיעסקו בעבודת התפילה

'אצל חסידים הקדמונים הייתה קביעות ללמוד חסידות ולהתעסק ב'עבודת התפילה'. זה היה אצלם בפשיטות, שבלי 'להתפלל' אי אפשר להיות חסיד כלל. לא מתכוונים בלי תפילה כפשוטו חס ושלום, אלא הכוונה שלא מתעסקים ב'עבודת התפילה'. פעם למדו פחות חסידות וידעו פחות. הכרתי חסידים קדמונים שידעו רק 'מאמרים' בודדים. אבל מה שידעו, 'חיו' עם זה. היום לומדים יותר ויודעים יותר, אבל חסרה 'עבודת התפילה'..

ספר השיחות תש"ו עמוד 29

'זוהי חובת גברא של החסידים המבוגרים בכלל ושל המשפיעים בפרט, לבאר לצעירים שיעקר עניין החסידות הוא, שיעסקו ב'עבודת התפילה' ובירור המידות, שיהיו מידות נעימות'.

ספר השיחות תש"ח עמוד 219

'חסידות והסברי חסידות ללא 'עבודה', יש להם ריח רע. מחונך חסידי חש בדבר ומתרחק מכך'.

ספר 'אגרות קודש' הרבי הרי"צ, חלק י' עמוד קי



האפשרות לפקוח את העיניים..

צריך לגשת לתפילה בתום לב, ובתנועת נפש כזו שהאדם לא יודע מתי היא תיגמר.. זו פגישה אישית עם הקדוש ברוך הוא. כדי להצליח להתרומם ולהרגיש את האלוקות בתפילה, באמצעות ההתבוננות בחסידות, מוכרח להיות לגמרי בתוך התפילה, ולתת לעצמנו את האפשרות להשתפכות הנפש באריכות התפילה. יש הבטחה מפורשת של אדמו"ר הזקן, שמי שיתעסק בעבודת התפילה, הוא יראה במוחש כיצד זה משנה ומרומם אותו לגמרי.

שפרכת הנפש בתפילה, זה עניין שצריך להתרגל אליו. זה לא מגיע מעצמו. זה אמנם דורש רצינות והשקעה, אבל זה הדבר הכי משמח ומספק שיכול להיות. כשהאדם מגיע לתחושה מסוימת באלוקות, זה ממלא אותו. הוא מתחיל להרגיש 'מעין' גאולה אישית. לכן גם התפילה היא מתוך שמחה ודביקות בה'. התפילה כולה מלאה בגאולה ומשיח. כשמתפללים באריכות, זה מעניק את האפשרות 'לפקוח את העיניים' ולחיות משיח באמת.

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

3 ספרים איכותיים
100 רבנים מדורכים
1000 עמודים גדושים

סדרת הספרים - 'עבודת התפילה בדור השביעי' מהווה מדריך מעשי להגשמת הדור הבונה לגשת לתפילה, במשנת חסידות חב"ד ליובאוויטש, בצורה מותאמת עבור תקופה זו.

הספר גורש בהדרגה משובי הרבנים והמשפיעים מרחבי תבל, שמבארים את סדר השלבים להתקדם במסלול התפילה, בסגת קוללת סוהא לכל נפש, בתובב כלטס מדברי רבותינו נשיאנו

ניתן לחיוב בתנאים הספריים המובחרות (במדינת ישראל) במחיר מיוחד במחיר 'מפתח סופר חב"ד' יחסי' והחנות המקוונת 'חב"ד סופ' lch770@gmail.com אי"י: +972.54.683.2770 והאטלס:

לצפייה חששו ברשת חובנית הידיאו של חב"ד שאו מרום עיניכם

לחצאנה התקשרו קו הטלפון של חב"ד 073.3183.588 שולוחה 2

חב"ד לייב CHABADLIVE.ORG

עולם החסידות בעידן חדש.

אתר תוכן איכותי בעיצוב חדשני ובנגישות מירבית לעבודת השם בדרך תורת חסידות חב"ד

חב"ד לייב CHABADLIVE.ORG

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

להלחזות חסידית
מחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הדעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות
שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +972.54.683.2770 או לאימייל LCH770@GMAIL.COM

