

# לחלוצה חזית חסידיה

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'בא' • ה' שבט ה'תשפ"ו (23/01/2026) • מגזין מספר 222

נא לשמור על קדושת המגזין •



## מהפכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון

## מבזקים

תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'



### סקירה מרתקת

מבצע החילוץ הדרמטי שהוביל הרבי מאיראן הבוררת, להצלת דור העתיד של יהודי איראן >>



### מאמר למדני

מאמר מרתק שכתב הרב יחזקאל פיינר הי"ד, שמסביר את מהותה של עבודת התפילה >>



### סרט תיעודי

סרט תיעודי נוסטלגי לצפייה ממסעו של הרבי הרי"צ לארץ הקודש בשנת תרפ"ט >>



### ניגון עמוק

וידאו בו נראה ה'בעל מנגן' ר' זלמן ברונשטיין ע"ה מבצע את ה'ניגון מפולטובה' ברגש רב >>



### מסכת הקשרים

סקירה מיוחדת על מסכת הקשרים בין ה'באבא סאלי' לרבי, לרגל ה'ארגיט' בד' שבט >>



## נחשפה הדרך לאוצר

מהי הדרך האמיתית עבור חסיד להתכונן ליום הבהיר י' שבט?

התפילה מתוך חיות, האדם מצליח להפוך את נטיית ליבו ולהימשך אל האלוקות עצמה (וכפי שמדגיש הרבי, שעיקר ה'אתכפיא' היא זו שמביאה ל'אתהפכא'). שורש שתי העבודות אחד הוא - התבוננות בחסידות באריכות התפילה - אלא שההבדל להיכן הוא מכוון את משמעות ההתבוננות: ליראה או לאהבה.

בימי ההכנה לי' שבט, מתחדדת ההבנה שהצעד הראשון לגשת ליום זה, הוא לימוד מאמרי 'באתי לגני'. במאמרים אלו מוסבר שמטרת בריאת העולם היא להחזיר את השכינה לעולם הזה, שזה היה מקומה הטבעי, עיקר שכינה בתחתונים הייתה.

הדרך לכך ניתנה לנו באמצעות ה'אוצר' - הכוחות הנעלים ביותר שהקדוש ברוך הוא הפקיד בידי 'פקידי החיל', רבותינו נשיאינו, כדי שכל אחד מאיתנו, 'אנשי החיל', יוכל להילחם את מלחמת ה' ולנצח.



הכלי המרכזי לכך הוא עבודת ה' באופן של 'אתכפיא' ו'אתהפכא'. מה המשמעות של זה?

וכמובן שזה רק בכוח ההתקשרות והביטול המוחלט ל'פקידי החיל' שהם רבותינו נשיאינו, שהם אלו שמעבירים לנו את האוצר הגדול מה'. צריך לדעת שעיקר עניין 'דירה בתחתונים' והעבודה בזמן הגלות, הוא עבודת האדם בעבודת התפילה. זה העיקר שמביא לגאולה!

זהו עיקר עניין 'דירה בתחתונים' בזמן הגלות - עבודת האדם בתפילה המביאה לשינוי פנימי. זו העבודה שמקרב את הגאולה. אמנם יש צורך שגם אור זה יחדור 'בחלקו בעולם' - בהשפעה בעולם ב'הפכה' - אך הרבי מדגיש שהעיקר הוא עבודת האדם עצמו. הדרך לקבל את האוצר ולהביא את הגאולה השלימה, היא בעיקר באמצעות 'אתכפיא' ו'אתהפכא'.

'אתכפיא' מבטאת את תנועת היראה: האדם מתגבר על נטיותיו ותאוותיו, לא מתוך דיכוי אלא מתוך הבנה עמוקה שהרוחניות היא עיקר חייו. לאחר לימוד והתבוננות באמת האלוקות, ובעקבות הפנמת הדברים בארכיות התפילה, הוא חש באופן טבעי שתאווה מסוימת אינה מתאימה לו, ולכן הוא עוצר את עצמו. זהו ניצחון פנימי של יראת שמים.

'אתהפכא', לעומת זאת, מבטאת את אהבת ה': לא רק התגברות על התאווה, אלא שינוי פנימי - הפניית המשיכה מהגשמי אל הרוחני. באמצעות התבוננות מתמדת ועמוקה בעבודת

### ליצירת קשר

✉ LGCH770@GMAIL.COM  
🔥 CHABADLIVE.ORG  
☎ +9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצת גאולתית'  
ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שכירא



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסידי מרתק עם שילוב תוכן איכותי וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיעורים והמועדויות. נטני חב"ד, חדשות הארגון ועוד



## הרב יוסף יצחק אופן שליט"א

מחשובי זקני משפיעי חב"ד  
יושב ראש ארגון 'לחלוחית גאולתית'

## התוועדות חסידיה

### המהות של חסידות חב"ד

כולנו רוצים להוסיף ולהתעורר בעבודת השם. אך בשביל לדעת במה יש להתמקד יותר, עלינו להבהיר לעצמנו בצורה ברורה, את הדרכים בכדי להתחבר לקדוש ברוך הוא. אז צריך לדעת שבכללות 'עבודת השם' מחולקת לשתיים. א] לימוד התורה - שהיא עבודה 'מקיפית', מלמעלה למטה. ב] עבודת התפילה - שהיא עבודה 'פנימית', מלמטה למעלה.

עיקר מטרת ירידת הנשמה בגוף גשמי, היא בכדי שהיא תצליח לעבוד את השם דווקא מתוך העולם התחתון והחומרי. שהיא תתייגע ותתאמץ לגלות את מציאות הבורא, על אף ה'עולם' (מלשון 'העלם' על אלוקות) ועל ידי ה'עולם'. במילים אחרות עיקר עבודת האדם היא 'מלמטה למעלה', שבהסתכלות רחבה זה 'עבודת התפילה'.

### מטרת ירידת הנשמה לעולם

מה הקשר בין עבודת התחתון מלמטה למעלה ל'עבודת התפילה'? לכאורה התפילה היא עניין מרומם וגבוה? אז הנקודה המרכזית היא, שלכל אחד יש רצונות ותאוות גשמיים. האדם מורכב עם נפש אלוקית ונפש בהמית. ה'אלוקית' מחוברת ונהנית מדברים טובים וחסידיים, ואילו לעומתה ה'בהמית' מושכת לכיוון תענוגי עולם

הזה. המטרה שהקדוש ברוך הוא הוריד את הנשמה שלנו לעולם הזה הגשמי, היא בשביל שאנחנו נצליח לחבר בין שתי הנפשות. שחום התאוה של הנפש הבהמית, תשמש לרצונה של הנפש האלוקית. שנלמד תורה ונתפלל בחיות, נשמח בקיום המצוות וכו'. שהתענוג שלנו יהיה מדברים קדושים וטהורים.

זוהי כל מטרת ירידת הנשמה מכיסא הכבוד הנעלה עד לעולם הגשמי והנחות. דווקא על ידי כך הבורא מתענג ולזה הוא מתאוה. וזהו הרעיון של 'עבודת התפילה'. 'תפילה' היא מלשון 'טופל כלי חרס', שמחבר ומאחד את שברי הכלי חרס. כך גם התפילה היא התחברות והתקשרות מוחלטת להשם, גם מצד נפש הבהמית.



במהלך התפילה נוצרת דבקות ואיחוד בין האדם ורצונותיו הגשמיים, לבורא העולם ורצונותיו הרוחניים. איך זה קורה? בשביל זה באה חסידות חב"ד. חסידות מלמדת להתפלל. תורת החסידות מלמדת אותנו, כיצד אנחנו יכולים לבצע את מטרת ירידת נשמתנו לעולם. איך אנחנו יכולים 'להתפלל' בצורה נכונה, שתגרום לחיים שלנו להשתנות. שנבין שהתורה ומצוות אינם חלק נוסף בחיים שלנו, אלא הם חיינו.

### לשכנע את עצמנו באמת..

יש מכתב מפורסם שאדמו"ר הזקן מתבטא, שאלו שאומרים שהתפילה היא מ'דרבנן' - 'לא ראו מאורות מימיהם', משום שהתפילה היא 'דאורייתא'. לכאורה בהסתכלות ראשונה, זה נשמע מעט תמוה. הרי אלו שקבעו את זמני ונוסח התפילה הם חכמינו ז"ל, אז מדוע מתבטא אדמו"ר הזקן בחריפות כזו?

אך לפי מה שביארנו, זה מובן ופשוט. אמנם הפרטים שבמצווה זו הם מתקנת חכמים, אך עצם המצווה היא בעצם כל התורה כולה ויסוד כל עבודת השם! רק על ידי התפילה ניתן למלא את מטרת ירידת הנשמה לעולם הזה. כמו שמבאר על הפסוק 'ולעבדו בכל לבבכם', 'איזוהי עבודה שלב - זו תפילה'. וזאת משום שהאפשרות לעבוד את השם בצורה פנימית עם כל הלב, זה רק על ידי התפילה.

איך עושים זאת בצורה מעשית? צריכים ללמוד היטב עניין בחסידות. עדיף לבחור משהו שמחברים ונמשכים אליו. להבין אותו טוב. לא רק להאמין במה שכתוב. פשוט להבין בצורה הכי אנושית. לא להתבייש לשאול שאלות ולחקור. שהעניין יהיה מונח בשכל שלנו לגמרי. שגם הנפש הבהמית תבין ותהנה מזה. אחרי שמבינים טוב ומשתכנעים מההסברים בצורה הכי ברורה שיש, צריך להעביר



לקט מדברי נשיא דורנו  
בענייני עבודת השם

### דבר הנשיא

### ההצלחה בפרנסה - נובעת מהאריכות התפילה

'כשהבעל מתאחר במסחרו.. אין אדם מתרעם על זה. ואדרבה שמחים שיש מקור פרנסה והבעל עובד באמונה במילא תהיה גם פרנסתו 'בטוחה'.. אף שאין כל הנזכר לעיל שייך אלא לממוצעים - היינו הבעל של המשרד או להעניין של המשרה, שהם הצינורות על ידם הקדוש ברוך הוא הזן ומפרנס לכל, נותן לאיש פלוני פרנסתו ופרנסת בני ביתו. אם כן הרי כמה פעמים ככה, צריכה להיות השמחה כשהבעל עובד באמונה בהנוגע להבעל בית העיקרי והיחיד.'

אשר פרנסתו של אדם מבקש הוא אודותה בעת התפילה, שהיא בקשת צרכיו של אדם. והצינורות והכלים שבהם הקדוש ברוך הוא משפיע הפרנסה, הן ענייני תורה ומצוות. וכמו שאינה מתרעמת על זה שנמצא בעלה במשרתו או בלימודו משך כמה שעות בימות החול, על אחת כמה וכמה שאין להתרעם על זה שביום השבת [אשר כלשון הזהר 'מינינה מתברכין כל יומין'] מאריך בתפילתו והתבודדותו עם השם יתברך.. שכמובא בספרים, תפילת השבת היא כוללת תפילות כל ימות החול, שעניין ברכותיהם האמצעיות הם לא רק 'חונן לאדם דעת', אלא גם 'שמע קולנו' וכו'.

ספר 'אגרות קודש' כרך י' עמוד נח

### • לזכות והצלחת •

משפחת הרב משה זלמנוב שליט"א  
משלוחי הרבי למגדל העמק



מגוון רחב של תכנים חסידיים איכותיים  
הוצאות וכתבים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,  
הזדמנויות, נעשים, הקלטות טלוויזיה ועוד  
התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון  
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

## קבלת המלכות מחדש

בשביל לקבל מחדש את מלכותו של הרבי בי' שבט, צריכים להתפלל באריכות. אחרי ש'מתפללים', כל ההתקשרות לרבי מקבלת משמעות עמוקה. גם אז מגלים את המציאות האמיתית שלנו ובמילא של העולם כולו - שהכל 'אחד'. במילא אז יותר פשוט לאהוב כל אחד.

גם אז יותר קל לעסוק ב'הפצת המעיינות' וב'מבצעים', מכיוון שמבינים וחשים שבעצם 'העולם מוכן לגאולה', כי הכל 'אחד'. וזוהי המשמעות של דרישת הרבי 'לפקוח את העיניים'. להתבונן בזה שאלוקות זה הכל. כך חיים משיח באמת. בכדי 'לחיות משיח' - מוכרחים להתעסק בעבודה פנימית!



את זה במחשבה, עדיף במילים שלנו. דבר ראשון, פשוט להתבונן בזה. כל יום קודם התפילה ובתפילה בצורה קבועה. החל מ'פסוקי דזימרה' ובעיקר ב'קריאת שמע', שאז עיקר העניין לקבוע היטב שהכל 'אחד'. להחדיר את זה עמוק בראש.

בהדרגתיות זה מתחיל 'לתפוס' אותנו וזה נהיה חלק מאיתנו. כמו שברור לכל אחד שהוא חייב לאכול ואם לא הוא ימות חלילה, כך ההכרה שכל הבריאה היא במציאות האין סופית של השם, מתחילה לאט לאט להיות פשוטה. זה לא קורה ברגע, זו עבודה. אבל בהחלט כל אחד יכול להגיע להרגשת אהבה לה' ותענוג בהתבטלות לרצון שלו.

## ה'מעשה' של חסידות - תפילה

אחרי השלב הזה, צריכים לכוון את העניין הרחב הזה של 'אחדות השם', לשינוי מעשי בצורה פרטית. כעת לאחר שהאדם הבין היטב והרגיש בתפילה, שבעצם אלוקות זה הדבר האמיתי והנצחי, וכל הגשמיות היא רק תוצאה של 'דבר השם' וקיום הגשמיות יכול להיפסק בכל עת, השינוי אצלו יהיה בקלות יותר.

זה לא רק שהוא 'מבין' שטוב להתלבש כמו שצריך, הוא גם 'הרגיש' זאת. זו המשמעות שחסידים אומרים 'הוא התפלל עם המאמר', כשהכוונה היא שהוא הצליח להרגיש ולהוריד את העניין שמוסבר בחסידות, לתיקון המידות ולשינוי מעשי בחיים שלו. החיבור הפנימי הזה שגורם לשינוי מעשי בחיים, זה קורה בשעת 'עבודת התפילה'. אז ישנו כוח מיוחד להתקשרות ו'דעת' ובמילא לעבודה בפועל.

לכן מסביר הרבי הרי"צ שמשמעות הביטוי 'המעשה הוא העיקר' הוא 'עבודת התפילה', משום ש'עבודת התפילה' גורמת לשינוי מעשי. ללא התפילה אין 'דעת' והתחברות, ובמילא אפשר ללמוד המון חסידות וזה לא ירד למעשה בפועל. במילים אחרות, ה'מעשה' של חסידות, זה 'עבודת התפילה'. רבותינו נשיאנו שפכו את כל הכוחות שלהם, שכל אחד בכל מצב יוכל להגיע לדרגות הכי גבוהות שנדרשות בחסידות, על ידי התהליך המיוחד הזה שנוצר ב'עבודת התפילה'.

צריך להכניס ב'תודעה' את כל מה שכתוב בחסידות, לא 'להרגיש'. אדמו"ר הזקן דרש מהחסידים להיות מודעים לאמת האלוקית, והתבטא: 'וידעת' כתוב 'היום'. 'והשבבות אל לבבך' לא כתוב היום.. זה יבוא עם הזמן. לאט לאט. אבל בטוח שזה יבוא.

כל אחד יכול להרגיש אהבה לאלוקות, זה דורש השקעה וקביעות בעבודה בתפילה. אחרי שמשקיעים באריכות התפילה בקביעות, התפיסה כולה משתנית. מרגישים את האושר להיות חסיד של הרבי. לימוד התורה הוא אחרת לגמרי.

**מרחיבים את הצלחת הענק של ארגון 'לחלוחית גאולתית'**

רוצה להיות שותף במהפיכה האדירה?

**עכשיו זה אפשרי בקליק אחד!**

חפשו באתר 'חב"ד לייב' אפשרות לתרומות

ארגון 'לחלוחית גאולתית' להנגיש עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

לחלוחית גאולתית

פרטי תשלום:

חשב בודד באשראי / תשלום

הוראת קבע בנקאות (אשראי) / לא תשלום עתידית

העברה בנקאות / תשלום ב-bit

ברקוד

אפשרויות מגוונות >>

עברה בנקאית/כרטיס אשראי/ביט/הוראת קבע

תרומות מוכרות לצורכי מס - סעיף 46



לקט מדברי רבותינו נשיאנו  
בענייני עבודת השם

## חיים וקיימים //

### להתפלל באריכות - גם על חשבון סעודת שבת בבית

'התבוננות שקודם התפילה, עניינה הרגש חיות הענין שלמד, כי בהתבוננות לימודי, עם היות אור רב, מכל מקום הנה כל ענין ההרגש הוא בהשכל, אבל בהתבוננות שקודם התפילה, הנה העיקר הוא הרגש החיות.'

ספר 'אגרות קודש' הרבי הרי"צ, חלק ג' עמוד תקנו

'בשבת קודש כשעומד להתפלל באריכות, אומר לו [הנפש הבהמית]: הנה בביתו יש אשתו.. יותר טוב שיתפלל קודם ויגיע לביתו.. ויסביר להם את פרשת השבוע. באמת אינו כן. הוא צריך להתפלל ולהתפלל ולהתפלל.'

ספר המאמרים תרפ"ה, עמוד שז

'[שנתחיל להאריך בתפילה].. הסכם של רבים, שיסכימו יחד לעבודה זו, מקרב את ביאת המשיח.. וכאשר רבים יסכימו ביחד 'לעבודה' כדן, תצפה לרגליה דמשיחא.'

ספר השיחות 'תורת שלום' עמוד 120



ניתן לחיוב בתנאים הספריים המובחרים  
(במחיר מיוחד בנותן 'מציאת סופ' כפר תב"ד)  
'חיים' והחנות המקוונת 'חב"ד סופ'

אימייל: lgch770@gmail.com  
וואטסאפ: +972.54.683.2770

הרב שלמה זלמן לבקיבקר

תוכנית הוידיאו  
של חב"ד

שאו מרום  
עיניכם



### הדרך להביא גאולה

כל מטרת הבריאה זה שהקדוש ברוך הוא יתגלה 'דירה בתחתונים'. היכן זה ה'תחתונים' בעבודת האדם? כשאלוקות חודרת במוח (הלימוד והתבוננות בחסידות), ומשפיעה ברגש הלב (אהבת השם שנוצרת באריכות התפילה), וזה פועל שקיום התורה ומצוות יהיה עם 'אהבה ויראה', ובמילא הוא יעסוק בהפצה גם ליהודים נוספים. עיקר 'דירה בתחתונים' בעבודת האדם, זה שהאדם מקיים את רצון השם בחיבור פנימי לבב.

ולכן דווקא ההתמקדות בעיסוק ב'עבודת התפילה', זה הדבר המתאים בכדי להביא גאולה לעולם. כי כל עניינה של הגאולה, זה 'דירה בתחתונים', ואת זה עושים על ידי 'אתכפיא (יראה) ואתהפכא (אהבה)' בעבודת האדם האישית באריכות התפילה. כמה שהאדם משקיע יותר בהתבוננות בתפילה, הוא מחדיר לעצמו יותר את האמת האלוקית, ובכך הוא יוצא מגלות פרטית ומביא לגאולה כללית.

שולחה 2  
קו הטלפון של חב"ד 073.3183.588

לחצאנה התקשרו  
חב"ד לייב

לצפייה חששו ברשות  
תוכנית הוידיאו של חב"ד  
שאו מרום עיניכם

חב"ד לייב  
CHABADLIVE.ORG

עולם החסידות בעידן חדש.

אתר תוכן איכותי בעיצוב חדשני  
ובנגישות מירבית לעבודת השם  
בדרך תורת חסידות חב"ד



יחי אדוננו  
מורנו ורבינו  
מלך המשיח  
לעולם ועד

לחלוצות חסידות

סניף לארבעת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

למחלקת המודעות  
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?  
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +972.54.683.2770 או לאימייל LGCH770@GMAIL.COM

