

לחלוצה חסידית

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'תרז' • י"ט שבט ה'תשפ"ו (06/02/2026) • מגזין מספר 224

נא לשמור על קדושת המגזין •



מהפכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון

הלהבה שמתבחת

כיצד יש בכוח התוועדות חסידית לשנות את האדם מבפנים?

חסידים נוספים, שכל אחד מהם חי עם 'מאמר' אחר, או עם נקודה ו'בכנ' אחר מאותו 'מאמר'. כל הסיפורים והדיבורים בהתוועדות, מטרם לעניק עוד דרך להפנמת ה'מאמר'. התוועדות זה לא סתם מפגש, שכל אחד מדבר מהרהורי ליבו, אלא זמן מיוחד להפנמת החסידות.

ההתוועדות החסידית היא מן היסודות החיוניים ביותר בדרכי החסידים. לכאורה, מה פשר הדבר שחסידים ועובדי השם 'מבזבזים' לילות שלמים על ישיבה יחדיו, דיבורים, סיפורים, ניגונים, מעט משקה ו'פארבייסן'? מהו הסוד הפנימי שמסתתר מאחורי המעמד?

האמת היא שהתוועדות חסידית איננה מתחילה כאשר מתיישבים סביב השולחן, אלא הרבה קודם. חסיד אמיתי פותח את ההתוועדות שלו בלימוד חסידות אליבא דנפשיה כהכנה לתפילה.



לאחר מכן הוא נעצר להתבוננות והפנמה של ה'מאמר' שבו הוא חי. ואז, בשעת אריכות התפילה, כשהלב פתוח והנשמה מאירה, הוא 'מתוועד עם עצמו'. מוריד את דברי החסידות לחיים שלו. ה'מאמר' אינו נשאר רעיון כתוב, אלא הופך להיות תפיסת העולם שלו, חלק מהזהות הפנימית. הוא אינו עושה מה שכתוב כי 'כך כתוב', אלא מפני שכך הוא עצמו רוצה באמת.

וכאשר ה'מאמר' מתחיל לבעור בליבו, הוא כבר אינו יכול לשתוק. החוויה האלוקית שחווה בעבודת התפילה מבקשת לצאת אל העולם, להתלבש בחיים עצמם. הוא מבקש שהאור האלוקי לא יישאר ברגעי התפילה בלבד, אלא יחדור אל הגשמיות ויטהר אותה – והדרך לזה מגיעה באמצעות ההתוועדות. שם הוא פוגש

הדיבורים, השיתוף, החום, האכילה הגשמית - כל אלה מחדדים ומעמיקים את ההפנמה. הרבי הרי"צ אומר שעבודת התפילה היא הקדמה מוכרחת להתוועדות חסידית, והתוועדות חסידית היא הקדמה לעבודת התפילה - מעגל מסתובב של עבודת השם. הניגונים בהתוועדות, אומר הרבי הרי"צ, מגיעים כתזכורת לתחושת האמת שחש החסיד בתפילה באריכות.

המשפיע הנודע ר' פרץ מוצ'קין ע"ה היה מדמה זאת לבישול: תחילה חותכים את המאכל ומתבלים – זו ה'איתכפיה' ולימוד החסידות כהכנה לתפילה. אחר כך מכניסים לסיר ויש להדליק את האש מתחתיו בשביל לבשל – שזה עניין ההתבוננות והאריכות בתפילה שגורמת להפנמת המאמר.

ולבסוף, כדי שהמאכל יהיה משובח, משאירים אותו להתבשל עוד מעט על האש – זו ההתוועדות, שבה החום החסידי חוזר לכל פרטי החיים. ואז, כשהמאכל מוכן, יהודי יכול לעבוד את השם כל היום – באהבה, ביראה, בחיות ובשמחה גדולה.

התוועדות מיוחדת

תיעוד וידאו מהתוועדות חסידית מיוחדת עם המשפיע הרב דוד אבא זלמנוב מכפר חב"ד >>

סיפור מיוחד

סיפור אישי ניסי שאירע עם הרבי בשנת תשנ"ג, שחשף המשב"ק הרב משה קליין >>

ניגון מעורר

ביצוע ייחודי של ניגון דביקות חב"די שהלחין אדמו"ר הזקן, עם המילים 'צאניה וראינה' >>

שיח שרפים

פרסום מיוחד מהגהות נדירות הרבי על יחידות עם בני האדמו"ר מלעלוב, עם יומן מרתק >>

תיעוד בלעדי

תיעוד היסטורי בצבע של האדמו"ר מקאפוסט רבי שמריהו נח שניאורסון מבברויסק >>

חב"ד לייב
CHABADLIVE.ORG

ליצירת קשר •

✉ LGCH770@GMAIL.COM

🔥 CHABADLIVE.ORG

☎ +9725.4683.2770

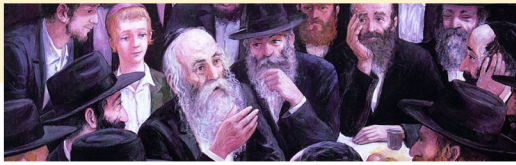
יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'

• ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסידי מרתק עם שלל כתבות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיעורים והתוועדות טונני חב"ד, חדשות הארגון ועוד



הרב זאב מינצברג שליט"א

משפיע ושיבת 'תומכי תמימים'
ליובאוויטש' רחובות, ארץ הקודש

התוועדות חסידית //

אף אחד לא נולד 'עובד'..

לא פעם, כאשר מתחילים לדבר על 'עבודת התפילה', מתגנבת לאדם מחשבה שאולי 'עבודת התפילה' זה עניין רציני מאוד, שלא כל כך שייך בצורה מעשית למהלך החיים של האדם בצירור העכשווי. הרי כולם שמעו סיפורים או מכירים חסידים גדולים שמתפללים שעות באריכות גדולה ובהתבוננות בחסידות, ויכולה להיווצר תודעה מסוימת שצל האדם, ש'עבודת התפילה' זה פרוייקט ארוך ומייגע 'למשקיעים בלבד'.

כך שרק עצם המחשבה להתחיל מסע ארוך עם דרגות שונות וכדומה, יכול לגרום לייאוש מוחלט מתחילת הדרך, ובכך לא להתחיל להתעסק ב'עבודה'.. אך האמת היא, ש'עבודת התפילה' מתחילה מדברים פשוטים ומעשיים, שלא צריך להיות בעל כשרון מיוחד עבורם. אלו עניינים ששייכים לכל אחד ברמה שלו. גם אם הוא לא יעבוד על עצמו לשינוי מיוחד וגדול.

העבודה בתפילה מתאימה בכל מצב ובכל גיל לכל אחד באופן אישי. יש לזכור שאף אחד לא נולד 'מלאך' וכל האנשים לא הגיעו לעולם ונהיו בטבעיות 'עובדים'.. ההתחלה של 'עבודת התפילה' היא העניינים שנדרשים ב'שולחן ערוך'. להגיע לתפילה פנימים ורגועים משאר העיסוקים וצרכי הגוף, בשביל להיות מרוכזים בפגישה עם



לקט מדברי נשיא דורנו
בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

בשעת התפילה - מוכרח לחשוב על ה'

'בשעת התפילה צריכים לחשוב רק אודות הקדוש ברוך הוא, ומה גם שצריכים לחשוב פירוש המילות, אזי העצה היעוצה לדבר היא להתפלל מתוך הסיודור. שאז נקל יותר שלא להסיח דעת מכוונת התפילה, ובוודאי שלא להחסיר תיבות בתפילה.. באת לבית הכנסת כדי להתפלל תפילת שחרית, תפילת מנחה, או תפילת ערבית - 'חשוב אודות התפילה! חשוב אודות הקדוש ברוך הוא! 'ברוך שאמר והיה העולם'!

לא מדובר אודות דיוק והידור מיוחד, כוונת הספירות וכו', כי אם פשוטם של דברים: הנך עומד להתפלל 'כעבדא קמי מריה' - טראכט וועגן 'מריה' [= חשוב אודות האדון]!.. למדת 'קונטרס התפילה'? הן. למדת 'קונטרס העבודה'? בוודאי. כיצד ייתכן באופן אחר.. אבל האם למדת הלכה פשוטה ב'שולחן ערוך', שתפילה הראויה לשמה היא כאשר חושבים על הקדוש ברוך הוא? נכנסת לבית הכנסת כדי להתפלל. אל תשכח היכן אתה נמצא. במקדש מעט. ולכן 'בבית אלוקים נהלך ברגש'. ואל תשכח לשם מה נכנסת: כדי להתפלל לקדוש ברוך הוא.

שיחת י"ד תשרי תשמ"ג, בלתי מוגה

פשוט ואפשר

גם 'לחשוב חסידות' זה דבר אפשרי ושייך לכל אחד בכל דרגה. עבור זה צריך שיהיה בראש עניין אחד בחסידות, זה יכול להיות פרק 'תניא' או מאמר חסידות שהאדם מחובר אליו, ולהעביר אותו במחשבה לפני התפילה (שזה גם נדרש על פי 'שולחן ערוך', שיש להתבונן קודם התפילה 'בגדלות ה' ובשפלות האדם').



כל אחד יכול לנסות לחשוב חמש דקות חסידות לפני התפילה בכל יום, אפילו אם הוא לא יצליח להתרכז לגמרי, וארבע דקות מתוך זה יהיו 'מחשבות זרות', לא צריך להתרגש מזה, זה נורמלי בהתחלה.

בהדרגה, מתרגלים להתרכז יותר. לא צריך להיות בעלי מדריגה בשביל זה, זה דבר פשוט שנדרש ושייך לכל אחד. במילא מובן שאין מושג כזה של משהו שנולד 'עובד'.. כל מי שאנו מכירים שמתעסק ב'עבודת התפילה' כנדרש בחסידות, זה מגיע מיגיעה והשקעה עצמית. והוא התחיל לאט לאט, מהדברים הכי פשוטים ויסודיים, וכך הוא התקדם הלאה והלאה.

המטרה העיקרית

ב'קונטרס העבודה' מסביר הרבי הרש"ב, שאמנם בקיום המצוות ולימוד התורה ישנם אנשים שקל להם ליישם בקבלת עול את הציווים הנדרשים מהם, והם עושים זאת ללא מאמץ גדול. זה נכלל בבחינת 'יראת השם'. אבל אף אדם לא נולד בטבעו עם 'אהבת השם' גלויה. כל אחד צריך להשקיע כוחות בכדי ליצור ולגלות את אהבתו להשם.

מזה מוכיח הרבי הרש"ב, שהדגש העיקרי שצריך להיות אצל האדם בעבודת השם היא דווקא האהבה (בגלל שיראה יכולה להיות גם ללא 'עבודה'), וזה עיקר תכלית ירידת נשמתו לעולם הזה. שהרי על ידי האהבה האדם לא רק עושה בכפייה את מה שה' דורש, אלא הוא מצליח לחבר את הנפש הבהמית והגוף לאהוב את רצון השם.

וזו המטרה של גילוי אלוקות בעולם הזה (נ'תאוה הקדוש ברוך הוא להיות לו יתברך דירה בתחתונים). הדרך ליצירת רגש האהבה לה', נוצר מההתבוננות בעבודת התפילה. מאחר שהסדר הטבעי

• לעילוי נשמת •

הרב משה מרדכי ארנשטיין ע"ה
משפיע ראשי ישיבת חח"ל צפת



מגוון רחב של תכנים חסידיים איכותיים
הוצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,
התחברויות, נענושים, הקלטות טקסטיות ועוד

התקשרו עכשיו » 073.3183.588

קו הטלפון
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

חשוב מאוד שלא כל אחד 'ימציא' לעצמו דרך ב'עבודה', אלא ישאל את המשפיעים - 'והם יבוננו'. באמת מרומם את הלב לראות מאות ואלפים של חסידים ובחורים שמגיעים לכנסים והפאנלים של ארגון 'לחלוחית גאולתית' בנושא 'עבודת התפילה', יושבים ומאזינים בקשב רב כל כך הרבה שעות להדרכות ודברי המשפיעים, זה לא דבר שמובן מאליו והוא מוערך מאוד, וכדאי להיות שותפים בעניין זה.

זמן התפילה זה זמן מיוחד שיש לאסוף ולהקהיל את כל כוחות הנפש, בשביל להיות מפקס ומרוכז לחלוטין בפגישה עם ה' בתפילה. כפי שכתוב פעמיים בפרק כ"ד באגרת הקודש, שבזמן התפילה יש 'להיקהל ולעמוד' לפני השם בתפילה.

במילא ברור שכל אחד יתרומם ויקהיל את עצמו להשקיע בהתבוננות בחסידות ואריכות התפילה, ובכך יתרומם להקהיל ולרומם גם יהודים נוספים להתעסק בעניין החשוב של 'עבודת התפילה' והתבוננות בחסידות, ועל ידי זה נזכה לגאולה שלימה ומלכנו משיחנו בראשנו.



של מערכת היחסים של כוחות האדם, מתנהל בצורה כזו שהמוח הוא זה שמייצר את הרגשות בלב. כאשר האדם מצליח להשתמש בכל כוחות השכל שלו ('חכמה בינה ודעת'), אזי הוא מצליח לייצר בליבו תחושת אהבה וחיבור לדבר עליו לומד וחושב.



לא מספיק ללמוד חסידות ('חכמה ובינה'), אלא צריך גם 'דעת'. וכפי שמובא בתורת החסידות, שעניין ה'דעת' הוא בעת 'עבודת התפילה', ולכן החיבור הפנימי של האדם ללימוד החסידות, נובע מההתבוננות בעת התפילה, שעל ידי זה הוא יכול להגיע להכרה והרגשה של אהבת השם במוח ובלב.

טוב ויש יותר טוב

בגלל שזו עבודה פנימית, היא לא גורמת בדרך כלל לשינוי גדול ומיידי, אלא לשינוי איטי וקטן. זו התקדמות בריאה ותקינה של יהודי שעובד את השם. מי שהכל אצלו מגיע במהירות, גם יעלם מחייו במהירות. לכן גם אם האדם משקיע ומאריך בתפילה, ולפעמים זה נראה שהוא לא השתנה, עליו לדעת שזה ממש לא נכון והוא השתנה המון. רק שזה לא גלוי כל כך, כי זה שינוי אמיתי פנימי. כמו שבן אדם לא שם לב לעובדה שהוא נהיה יותר גבוה, מאחר שזה שינוי קטן.

האמת היא שגם אם זה לא היה עושה שינוי, עצם העובדה שהאדם השקיע את כל כולו בהתבוננות ותפילה בכוונה – זה עניין נעלה ביותר וראוי שהאדם יכיר בכך! כמובן שטוב יותר שהתפילה תשפיע בצורה ברורה גם להמשך היום, אבל לא רק בזה נמדדת התפילה, אלא עצם המאמץ והריכוז להתבונן בחסידות ולהתפלל באריכות, זה גורם נחת רוח עצום לקדוש ברוך הוא. הרבי מאושר מכל רגע שחסידי מאריך בתפילה יותר.

בקשר לכך, ישנו פתגם מהרבי המהר"ש: האם בגלל שהיותר טוב, יותר טוב – לכן הטוב הוא לא טוב?!! אז יש לדעת שמצד אחד 'הטוב הוא טוב', אך זה אמור להוביל את האדם לשאיפה שיש 'יותר טוב', שאם הוא ימשיך בדרך הזו של האריכות בתפילה, אז הוא יצליח להתרכז יותר ובמילא להתפלל יותר כראוי. כפי שאכן אומר פתגם נוסף של הרבי המהר"ש: האם בגלל שהטוב הוא טוב, האם לכן היותר טוב לא יותר טוב?!!

לקבל הדרכה

בעניין של 'עבודת התפילה', בגלל שהיא עבודה פנימית ואישית, נחוץ וכדאי מאוד שלכל אחד יהיה קשר עם משפיע (עדיף שקיבל הדרכה מזקני החסידים והמשפיעים 'איך להתפלל'), ולקבל ממנו הדרכות כיצד יש להתבונן ולהשקיע באריכות התפילה.





לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

עבודת התפילה תופסת בחב"ד - את המקום הגדול ביותר

'בעבודת התפילה הרי הוא מכשיר את עצמו ומטהר מחשבתו ומזכך מידותיו כו'. הנה לבד זה, הנה בתפילה הוא המדידה פרטית. במה שמגיע אליו בפרט, כפי שיועד כל אחד ואחד בעצמו מידותיו מחשבותיו, איזה מהם ראויים לעקרה לגמרי. כי כל אחד יודע בעצמו מה שהוא, אשר לפעמים מוצאים בעצמם עניינים שאינם לפי ערך מהותו כלל, בעניין הקנאה והשקר והדומה, או שמטרידות אותו מחשבות והרהורים כאלו שלא היו ראויים כלל אליו. וכמו כן בהמידות שדורשים תיקון וזיכוך, הנה בעבודת תפילה הוא המדידה באופן הנהגתו כל היום בלימודו והנהגתו..'

מאמר הרבי הרי"צ, דיבור המתחיל 'ראשית גויים' תר"פ

'בוודאי שצריכים ללמוד חסידות ולהתעמק בהבנת החסידות. אך עיקר ושורש הכל הוא עבודת התפילה.. תפילה לבית בלב נשבר ואמירת תהלים, העולה למעלה מעלה ומעוררת רחמי שמים, בישועה בגשמים ורוחניות. עבודת הלב תפסה תמיד את המקום הגדול ביותר אצל חסידים.'

ספר 'ליקוטי דיבורים', עמוד 677

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

עבודת התפילה בדור השביעי

3 ספרים איכותיים
100 רבנים מדרגים
1000 עמודים גדושים

סדרת הספרים - 'עבודת התפילה בדור השביעי' מהווה מדריך מעשי להגשמת הדרך הנכונה לגשת לתפילה, במסגרת חסידות חב"ד ליובאוויטש, בצורה מותאמת עבור תקופה זו.

הספר גורש בהדרגה משובי הרבנים והמשפיעים מרחבי תבל, שמבארים את סדר השלבים להתקדם בסולם התפילה, בספה קוללת שווה לכל נפש, שתכלית כלם מדברי רבותינו נשיאנו

ניתן להשיג בתנודות הספרים המובחרות (במחיר מיוחד בנותן 'זריצת סופ' כפר חב"ד) 'חשי' והתנות המקוננות 'חב"ד סופ' אימייל: lch770@gmail.com ואינטרנט: +972.54.683.2770

הרב אשר גרשוביץ

תוכנית הוידיאו של חב"ד

שאו מרום עיניכם

עבודת התפילה מעניקה לאדם יציבות

אי אפשר להרגיש בלי התבוננות?

לפעמים האדם לומד חסידות, וזה נשאר מרוחק ממנו. וזה עניינה של 'עבודת התפילה', לקרב את הדברים אליו. זה מתחיל בהתבוננות בחסידות לפני התפילה, והפנמת החסידות מתחזקת בעת אריכות התפילה. האדם בונה את עצמו בתפילה. כי אמנם הוא לומד על 'מי שאמר והיה העולם' בחסידות, אבל ההכרה האישית צריכה להיות דווקא בלב. שהוא ירגיש ש'אין עוד מלבדו'. וזה נעשה דווקא על ידי התבוננות באריכות בתפילה.

כי האדם רוצה שהחסידות תשנה אותו, הוא חייב לפעול על הרגש שלו, וההתבוננות בחסידות בתפילה - היא הדרך לעורר את מידות הלב. אי אפשר לעורר רגש אמיתי בלב, בלי התבוננות. אחרת הרגש הוא חיצוני. התפילה היא לא אמירת מילים סתמיות, אלא כוונה והתבוננות בגדולת השם שמתבטאת במילים אלו. ובהתבוננות צריך להיכנס לפרטים של העניין בחסידות עליו הוא מתבונן, וכדאי שיהיה מאמר קבוע שבו הוא מתבונן בתפילה.

לצפייה חפשו ברשת תוכנית הוידיאו של חב"ד שאו מרום עיניכם

שלוחה 2 קו הטלפון של חב"ד 073.3183.588

להאזנה התקשרו קו הטלפון של חב"ד 073.3183.588

חב"ד לייב CHABADLIVE.ORG

עולם החסידות בעידן חדש. אתר תוכן איכותי בעיצוב חדשני ובנגישות מירבית לעבודת השם בדרך תורת חסידות חב"ד

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

לחלוצית חסידית

סניף להקצפת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

למחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות וקדושות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +972.54.683.2770 או לאימייל LGCH770@GMAIL.COM

