

לחלוצה חיה חסידית

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'משפטים' • כ"ו שבט ה'תשפ"ו (13/02/2026) • מגזין מספר 225

נא לשמור על קדושת המגזין •



מהפיקה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאת מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון

מבזקים // תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'



יומן מרתק

תיאור אותנטי מאמירת מאמר 'לא תהיה משכילה' תשי"ב - מאמר 'עבודה' שנאמר בבני ברק וזאב >>



אפיזודה מחנכת

סיפור אישי מיוחד על חינוכו של המשפיע הדגול ר' שלמה חיים קסלמן ב'אתכפאי' ואהבה >>



שיעור מיוחד

סדרת שיעורים מיוחדת על 'קונטרס התפילה', מאת המשפיע הרב חיים שלום דייטש >>



פולמוס הלכתי

פולמוס הלכתי מעניין עם דעת הרבי, האם יש היתר לפרסם את תמונה הרבנית בכלל ובצבע >>



גלריה נדירה

גלריית תמונות נדירה של הרבי בעת 'עבודת התפילה', כאשר משמש כשליח ציבור במניין >>



הסעיר את ה'עובדים'

מה הכוח האדיר שעומד מאחורי העובדה שחסיד לא מסופק?

והתבוננות עד שהלב עצמו מבין שכך נכון לחיות - אז הוא עצמו מתעדן, מתברר, נעשה 'צירוף הבריות'. זה מה שנוגע ל'עצמות' ממש.

וכיצד מגיעים לאהבה כזו? הרבי מדגיש: רק על ידי 'עבודת התפילה'. תפילה באריכות, מתוך התבוננות, היא שמחדירה את החסידות ללב, עד שהקדוש ברוך הוא נעשה מוחשי, חי, בלתי נפרד מחיי האדם. זו נקודה עצומה: כל לימוד התורה והמצוות הנעשים רק מתוך יראה - אינם נוגעים ל'עצמות'. רק התפילה שמלידה שינוי פנימי.



אך יש סכנה: לפעמים האדם כבר זכה ל'אהבה ויראה', והוא מרגיש מסופק. הוא מפסיק להשקיע בתפילה, והרגש נחלש. הוא עושה רק מה שהוא מתחבר אליו. לכן עליו לשים לב, שלפחות פעם אחת בשנה תהיה לו הזזה עצמית לאלוקות שלמעלה מטעם ודעת. מעל המציאות שלו.

והעיקר, עליו לזכור ולהתבונן בכך ש'מים יוצרו' - כל רגע שהוא חי, יש לו שליחות. ואם יש יום או אפילו רגע אחד שהוא אינו ממלא את שליחותו, הרי הוא מורד במלך מלכי המלכים. וכאן הרבי התפרץ בבכי נורא. כי ההתבוננות הזו מחזירה את האדם למסירות מחודשת, לחיות, להשקעה אמיתית בעבודת ה'. עד כדי כך ש'עצמות' מבטיח לו 'את מספר ימיו אמלא' - שגם אם החסיד בעבר זמנים שלא מילא את שליחותו, ה' ימלא אותם בשלימות.

בכיות עצומות קורעות לב התכרצו מליבו הטהור של הרבי בעת אמירת המאמר 'עבודה' הידוע 'לא תהיה משכילה' תשי"ב, שהסעיר את ה'עובדים'. הדמעות ניגרו על השולחן, וכל מילה נשמעה כזעקה מפנימיות עומק הנשמה.

היה אפשר לראות את המאמץ הכביר שלא לגלות את הצער, את ההתאפקות שלא לבכות כל כך, אך ההרגש הפנימי היה חזק מכל מסך, ופרץ את כל מעצורי הנפש. גם לאחר סיום המאמר, הרבי נותר כמה רגעים נסער, מנגב את הדמעות, כאילו עדיין מהדהדת בו אותה נקודה של אמת.

במרכז ה'מאמר' עומדת סתירה מעניינת: מצד אחד נאמר שפעולת האדם אינה נוגעת לקדוש ברוך הוא ('אם חטאת מה תפעל בו'). ומצד שני, יש מקומות שבהם מודגש עד כמה עבודת האדם יקרה וחשובה לפני השם.

נקודת הביאור ב'מאמר' אדירה: קיום רצון ה' מתוך ביטול ו'אתכפאי', הנובע מיראת השם, אכן נוגע לדרגות מסוימות של גילוי אלוקות. אבל ל'עצמות ומהות' - זה אינו נוגע כלל.

ואז מגיעה הנקודה המרעיש: הדבר היחיד שנוגע ל'עצמות' הוא התוצאה הפנימית של עבודת האדם - השינוי שהוא עובר. כשהאדם עובד את ה' מתוך אהבה, מתוך הפנמה



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר חסידות מרתק עם שאלות ותשובות חסידות, איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיעורים והמועדיות. נותני חב"ד, חדשות הארגון ועוד

ליצירת קשר •

✉ LGCH770@GMAIL.COM

🔥 CHABADLIVE.ORG

📞 +9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'

• ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא





הרב יוסף יצחק גאסבורג שליט"א

משפיע ישיבות 'תומכי תמימים לויבאוויטש'
בנחלת הר חב"ד וקרית גת, ארץ הקודש

התוועדות חסידית //

שזו תהיה המציאות שלי

לפעמים נראה ש'עבודת התפילה' זה דבר קשה ומסובך, שרק חסידים גדולים ואנשים מרומים מעם וכו', מצליחים לעסוק בזה. אבל האמת היא שהבעיה המרכזית היא לא הדרך המעשית 'איך מתפללים', אלא השאיפה והרצון 'להתפלל'. זו הבעיה האמיתית. כאשר מישוהו באמת ירצה להתעסק ב'עבודת התפילה', ברור שהוא כבר ימצא את הדרך ליישם זאת בהתאם ליכולות שלו. האתגר העיקרי שעומד בפני האדם, זה השייכות והרצון לדבר. שהוא ירגיש שזה עניין שנוגע בנפשו.

הסיבה שהרבי הרש"ב הוציא את 'קונטרס התפילה', כתובה בתחילת הקונטרס: 'הנה בהיות אשר כל אחד ואחד מאנ"ש שואל ודורש איך מתפללים'. זאת אומרת שבגלל שיש אנשים שרוצים לדעת 'איך להתפלל', יש תשוקה לעסוק ב'עבודת התפילה', אז גם אפשר לסדר הדרכה מסודרת בזה. אבל הנקודה העיקרית, היא הרצון והשייכות להתפלל. להוריד את הסטיגמה ששמתי על עצמי 'שאני לא שייך לזה'.

הרבי דורש שלכל אחד יהיה רצון להתפלל באריכות. שזה יהיה נוגע ואכפת לו. אחרי זה, כל אחד יתחיל בזה בהתאם ליכולות והכישורונות שלו, אך העיקר היא השאיפה להיות 'עובד'. אחד כתב לרבי שהוא מתעסק ב'עבודת התפילה' והוא מרגיש שזה לא עוזר



לקט מדברי נשיא דורנו
בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

חשיבות ההדרכה בתפילה מזקני החסידים

'במענה על מכתבו, בו שואל פרטים בהנוגע להתבוננות בדא"ח, זמנה ואופנה. והנה מובן שההתבוננות צריכה להתחיל בהבנת הענין, ולפעמים זוכים שבדרך ממילא באים להנעם והעריבות של הענין. ובהנוגע לזמני התבוננות וחילוקם, הנה ילמוד בעיון הדורש מכתבי כבוד קדושת מורי וחמי אדמו"ר זצוקלה"ה נב"מ זי"ע הנדפס [ספר 'אגרות קודש' שלו, חלק ג' אגרת תתיד] בהתמים חוברת ד' עמוד מ"ו והמוסגר פה.

ובכלל בכגון דא יפרש שיחתו לפני המשפיע דא"ח שלו, וזקני אנ"ש אשר שימשו זקני החסידים ב'תומכי תמימים' בלויבאוויטש והם יורוהו. בברכה לתלמוד תורה ביראת שמים ולעבודת התפילה בהצלחה ולהשפיע גם על חבריו שיחי' בכל זה.

ספר 'אגרות קודש' חלק י"ב, עמוד רד אגרת ד'טז

'בשעת התפילה צריכים להביט בתוך הסיודר... ועל כן אין להסתכל למקום אחר... אם המצב היה כבשנים כתיקונם, היו זקני החסידים [או על כל פנים המבוגרים בשנים], צריכים למחות על כך.

שיחת י"ג תשרי תשמ"ג, בלתי מוגה

שום דבר, הוא נשאר אותו דבר ולא משנה את מידותיו כלל, ולכן הוא חושב להפסיק להתפלל. אז הרבי עונה לו, שאם כאשר אתה מתעסק ב'עבודת התפילה' – אתה לא מצליח לשנות את המידות, אז תחשוב מה יקרה כאשר תפסיק להתפלל באריכות??.. מה יקר אם תפסיק להתפלל, יהיה יותר טוב?!!.. התפילה היא הרי ראשית העלייה בעבודת השם, והיא גם ראשית הירידה לענייני העולם, אז ברור שחייבים להמשיך להתפלל באריכות! ובטוח שזה גם משפיע ומשנה מאוד.



להבין מה שאומרים

מוסבר בחסידות שעל ידי התפילה שהיא 'סולם המוצב ארצה וראשו מגיע השמימה', כל אחד יכול להתעלות ולהתרומם אפילו מהמקום הנחות ביותר ('ארצה') ולהגיע לדביקות הכי גבוהה בקדוש ברוך הוא ('שמימה'). ב'עבודת התפילה' ישנם דרגות רבות. אך תחילת העבודה בתפילה, זה לחשוב את פירוש המילים של התפילה ולומר אותם בחיות. יש כאלו שאפילו לא יודעים את פירוש המילות הפשוט של התפילה.. העבודה בתפילה מתחילה מהבנת פירוש מילות התפילה.

השלב השני בתפילה, זה לחשוב את פירוש המילים החסידי של התפילה (ויש סידורים שליקטו בהם פירושים קצרים מתורת החסידות בתיבות התפילה, שכדאי לכל אחד להתפלל מהם בתור התחלה). אפשר להתחיל מדברים פשוטים, לחשוב מה זה שם הוי' ומה זה שם אלוקים וכו', ולאט לאט להתקדם בזה. אי אפשר לקפוץ מיד לשלבים מתקדמים.. יש לעלות בשליבות סולם התפילה בהדרגה. תורת החסידות מלאה וגדושה בביאורים של התפילה בדרך פנימיות התורה. פירוש המילות החסידי משדרג את התפילה מאוד. התפילה מקבלת משמעות חזקה יותר.

אך גם כאשר עוסקים בשלבים ראשוניים אלו ב'עבודת התפילה', צריכים להיות תמיד השאיפה והרצון להתפלל באריכות ובהתבוננות כפי שהרבי הרש"ב מדריך ב'קונטרס התפילה'. אז אמנם בפועל יש להתקדם מלמטה למעלה בהדרגתיות, אך צריך לכוון את עצמנו תמיד עם מטרה ברורה להוסיף ולהתחזק בעבודה בתפילה.

מה שלא יכול להיות בתפילה..

מובא בגמרא (ומוזכר הרבה בחסידות), שמי שלומד תורה בלי ההתעסקות ב'עבודת התפילה', אזי התורה נעשית לו כמו 'סם המוות' ותגרום לו לישות וגאווה שיורידו אותו למקומות לא טובים. לעומת זאת כאשר לומדים תורה לאחר ההתעסקות ב'עבודת התפילה',

המחשבה בעניין מסויים בחסידות. חמש, עשר דקות. כל אחד שיתחיל בזה לפי היכולות שלו. אבל הרעיון הוא שאחרי לימוד החסידות, יש לעצור ולחשוב על הנלמד במחשבה ולמצוא ב'מאמר' את הנקודה שיוצאת ממנו. לחשוב ולהתרכז בעניין נקודתי שמובן ומונח היטב בראש, ולנסות להתחבר אליו בזמן התפילה. לחשוב: מה לימוד החסידות גרם לי להשתנות?

המטרה של ההתבוננות בתפילה, זה ההתחברות והקשר הפנימי לדבר שעליו חושבים. שזה עניינה של ה'דעת', להתעצם עם הדברים. שמה שכתוב בתורת החסידות יהיה דבר אישי שלי, לא עוד משהו שכתבו בספרים.. וכדי להגיע לזה צריך פשוט להתרכז, במשך חמש או עשר דקות, ולהיות מונח בזה לגמרי.



אז התורה נעשית לו כמו 'סם החיים' ותרומם את האדם בעבודת השם. נשאלת השאלה: למה באמת לימוד התורה יכול להתהפך ל'סם המוות' ואילו 'עבודת התפילה' תמיד תהיה כ'סם החיים'?

מסביר על כך הרבי, שמאחר שהתורה היא עבודה 'מלמעלה למטה', לכן ייתכן שהאדם לא התכונן בצורה מספקת להיות 'כלי' ומשכן לאור האלוקי, במילא התורה יכולה להימשך להחיות את קליפות הטומאה ולהפיל את האדם ממדרגתו. אבל התפילה תמיד תהיה 'סם החיים', מאחר שכל עניינה זה העבודה 'מלמעלה למטה', שהאדם עובד עם עצמו ונהיה 'כלי' ראוי לגילוי האלוקות.

במילא האור חודר בו בפנימיות ואין לו להיכן 'לזלוג' וליפול לקליפות הטומאה. כשחסיד או בחור מתחילים לעסוק ב'עבודת התפילה', באיזה צורה שתהיה, היא לא יכולה להיות 'סם המוות' חס ושלום. כשמתפללים בחיות ובפירוש המילות, זה תמיד יגרום להתרוממות רוחנית. רק התורה יכולה להיות 'סם המוות'.

חסידות בלי תפילה באריכות - סם המוות

ומדובר פה לא רק על לימוד תורה הנגלית, אלא גם על תורת החסידות. ב'קונטרס התפילה' מוסבר שגם כאשר לומדים חסידות, ואפילו בעיון ובהעמקה, אך לא מתפללים באריכות - אז גם לימוד החסידות נעשה ל'סם המוות' רחמנא ליצול, והוא גורם לאדם ישות וגאווה עד שהוא מפילו לבאר שחת חלילה.

רק 'עבודת התפילה' גורמת בצורה ברורה ומובטחת שהאדם יקיים את רצון הבורא בצורה אמיתית ונכונה, מכיוון שהתפילה גורמת ל'ביטול' מציאותה אדם ובמילא לדביקות באלוקות. אז גם מי שמתחיל להתעסק ב'עבודת התפילה' בדרגות הפשוטות ביותר (של פירוש המילות ואמירת המילים בחיות), מובטח לו הצלחה והתעלות בעבודת השם, כי זו עבודה אמיתית מלמעלה למטה.

הרבי מדריך שגם ההתבוננות בעניין בחסידות שחושבים לפני התפילה ובתפילה, צריכה להתקשר ולהיכנס בתוך הפירוש הפשוט של המילים בתפילה. כל עניין בחסידות, מתחבר לפירוש המילות. כי כל החסידות מדברת ומסבירה על הקדוש ברוך הוא, וכל מילות התפילה מדברות על הקדוש ברוך הוא.

להתרכז בעניין נקודתי

אחד הדברים שנדרשים ב'עבודת התפילה', זוהי ה'התבוננות'. יש בזה הרבה דרגות (והרבי הרי"צ מסביר זאת ב'המשך תש"א), אך התחלת הדרך ב'התבוננות' זה ריכוז. לרכז את

זה אמנם קצת קשה בהתחלה, אבל כאשר מתחילים להתרגל להתרכז עם נקודה קצרה בחסידות, אז בהדרגתיות אפשר להתקדם בזה עוד ועוד, וזה נהיה קל יותר במהלך הזמן. לקדוש ברוך הוא אכפת בעיקר מהמאמץ והיגיעה האישית להתרכז ולהתבונן, ולא כל כך מהכישורים הטבעיים. נקודת העניין של 'עבודת התפילה', זה לא התוצאות אלא ה'עבודה' והמאמץ.

מה יותר 'משיח' מתפילה?

השייכות של 'עבודת התפילה' עם העניין העיקרי של תקופתנו לקבל פני משיח צדקנו, ממש בולטת. ב'אגרת הקודש' פרק ד' מבואר דבר נפלא, שהגאולה הפרטית והאישית של כל יהודי, נעשית על ידי 'עבודת התפילה'! אז מה יותר 'משיח' מלהתפלל באריכות?? הרי אדמו"ר הזקן אומר ש'עבודת התפילה' זה ה'משיח' הפרטי!

כאשר מתעסקים ב'עבודת התפילה', אז מפנימים בצורה אמיתית את כל החיות והאמונה בביאת המשיח. לכן חשוב מאוד להתפלל באריכות, בכדי 'לחיות עם משיח'. והעיקר שנקיים את מה שמדברים..



לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

הצעירים צריכים ללמוד מזקני החסידים 'כיצד להתפלל'

'בכל דור ודור ראשי עדת החסידים, איש בעירו ומקום מגורו, מקהיל קהילות ברבים ומאיר בתורת החסידות, ומרבים לדבר על אודות עבודה שבלב זו תפילה, באריכות ובמתנות. זקני החסידים מדריכים את האברכים הצעירים..

ספר 'אגרות קודש' הרבי הרי"צ, חלק ב' עמוד שעה

'בהתוועדות חסידותיות צריכים לדבר הרבה על 'עבודה שבלב', לא רק שצריכים להיות עוסק בעבודה שבלב, אלא כיצד נעשים עוסק בעבודה שבלב. הרבי, אבי [= הרבי הרש"ב], אמנם כתב ופרסם 'קונטרס התפילה', אך צריכים להביא מה שכתוב שם בחיים, צריכים ללמוד וללמד לעצמו איך להתפלל. חסידים מבוגרים שקיבלו מזקני החסידים צריכים ללמד את צעירי החסידים כיצד להתפלל, וצעירי החסידים צריכים ללמוד מהמבוגרים.'

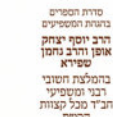
ספר השיחות הרבי הרי"צ, שנת ת"ש עמודים נא-נב



לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש



סדרת הספרים
בניית החסידים
הרב יוסף יצחק
אופן וזרוב חסיד
ספר



אימייל: lgch770@gmail.com
הואטצפ: +972.54.683.2770
אתר: chabadlive.org

ניתן להשיג בתנאים הספריים המובחרים
במחיר מיוחד בחנות 'זרפת שופ' (כפר חב"ד)
'זרפת שופ' החנות המקוונת 'זרפת שופ'

**העיקר
אם להתפלל שלא
כפי שזקני החסידים
מדריכים יש לדעת
שהתפילה
אינה רוצה בך!**

ספר השיחות תש"א, עמוד 43

הרב חיים אהרון

תוכנית הידא
של חב"ד

שוא מרומ
עיניכם



ההצלחה בגשמיות נובעת מעבודת התפילה



במה אתה חסיד?

כאשר חסיד מגיע לתפילה, הוא צריך להיות מונח לגמרי בתפילה. לא לחפש להיות 'אחרי התפילה', לא לומר חצאי מילים או להתפלל במהירות. מי שממהר בתפילה, חושב שהוא יספיק יותר.. אבל זו טעות מהותית בהסתכלות. האמת היא שכשמתפללים ברצינות ובלבביות כמו שצריך, כל היום נראה אחרת. גם ההצלחה הגשמית וניצול הזמן, מגיעים כתוצאה מעבודת התפילה. כל אחד שינסה, יראה את זה במוחש.

למשפיע מכפר חב"ד ר' מענדל פוטרפס ע"ה, היה הרבה 'קאך' וחיות בעבודת התפילה. הוא היה מעורר אותנו עד כמה היסוד של חסיד ותמים זה להתפלל באריכות. הוא היה זועק: חסיד צריך להיות 'עובד'! אפילו אם הוא לא מצליח כל יום להתפלל באריכות, אבל בשבת לפחות שיתפלל באריכות ויתבונן בחסידות. אחרת במה הוא חסיד חב"ד? עבודת התפילה זה המהות וכל המציאות של חסיד. חייבים להחדיר לנו את זה בראש ובלב.

לצפייה חפשו ברשת
תוכנית הידא של חב"ד
שוא מרומ עיניכם

שלושה 2
073.3183.588 חב"ד

לחצו על התקשור
קו הטלפון של חב"ד

לחצו על התקשור
קו הטלפון של חב"ד

רוצים לארגן כנס התעוררות באיזור מגורכם?

פנו לאגף האירועים
של ארגון 'לחלוצית
גאולתית' ונשמח
לסייע לכם

השתתפות
< רבנים ומשפיעים
< פרסום ושיווק
< הפקת האירוע

התקשור
054.6832.770

מזקנים אתבונן //

נחיצות ההדרכה
מזקני החסידים

'הוד כבוד קדושת אבי [הרבי הרש"ב] עמד והכריז: העיקר - אם להתפלל שלא כפי שחסידות דורשת וכפי שזקני החסידים מדריכים, יש לדעת שהתפילה איננה רוצה בך. כואב מאוד להכריז ולהודיע ברבים, ויותר מר מזה לשתוק. ועל אף שמר וכואב, מוכרחים להודיע ברבים לטובת הרבים, שדוחים לחוץ את התפילה.'

ספר השיחות תש"א, עמוד 43

יחי אדוננו
מורנו ורבינו
מלך המשיח
לעולם ועד

לחלוצית חסידית

סניף לאקספרס עבודת השם בדרך הפירות חב"ד

למחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל

LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +972.54.683.2770 או לאימייל LGCH770@GMAIL.COM

