

לחלוצות חסידיה

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידיה חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'ויקהל-פקודי' • כ"ד אדר ה'תשפ"ו (13/03/2026) • מגזין מספר 229

נא לשמור על קדושת המגזין •

מהפיכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדושים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



מבזקים // תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

10 עדויות מהשטח

עשרה חסידים מעידים אישית על המהפך האדיר שחוללו פעילות ארגון 'לחלוצות גאולתית' <<



לקט חשוב

הרבי מסביר עד כמה נחוץ לקבל הדרכה מסודרת ולקבל מקני החסידים בעבודת השם <<



הפצה מיוחדת

מערך ההפצה של מגזין 'לחלוצות חסידיה' משתדרג, ונפוץ בשיבות וקהילות חב"ד ברחבי העולם <<



שיחה נוקבת

הרבי בשיחה חדה על הכרח אריכות התפילה בשבת עבור כל אחד, ללא יוצא מן הכלל <<



מענה מיוחד

הרבי ה"י"צ במענה מיוחד על הדפסת הספר 'נועם אלימלך' לרבי אלימלך מליזנסק זצ"ל <<



חב"ד לייב
CHABADLIVE.ORG

אין התלהבות - יש עומק

פעם התלהבתי בתפילה, ועכשיו זה נחלש - מה המשמעות?

ובאמת, כל אחד יכול. לא צריך להיות צדיק, לא צריך להיות למדן גדול. צריך רק להיות מוכן להתאמץ מעט יותר היום מאתמול. כי כל רגע של יגיעה בעבודת התפילה - כל דקה שבה אדם מתעקש להישאר ולהתחבר לאלוקות ולא לברוח לחיי הגשם - מוסיפה אור בעולם. והאור הזה מצטרף לאור של עוד יהודי שמתפלל באריכות ועוד יהודי, עד שנוצר אור גדול שמאיר את כל המציאות.

הגאולה, אינה מגיעה רק על ידי מעשים גדולים ונשגבים, אלא על ידי ריבוי של עבודות קטנות, אמיתיות, יומיומיות. כשכל אחד מאיתנו מוסיף עוד רגע של תפילה בכוונה, עוד מאמץ קטן שלא לוותר - העולם כולו מתקרב אל הגאולה.

ובסוף, כשנביט לאחור, נגלה שהמאמץ לא היה רק הדרך - הוא היה עצמו הגאולה הפנימית. אז אם האדם מרגיש שהייתה לו חיות גדולה בעבודת התפילה בהתחלה, אך לאחר זמן מה החיות ירדה והוא מתפלל בקבלת עול, עליו לדעת שעכשיו דווקא מתחילה להיווצר אהבה פנימית.

כמה שהוא ישיקיע להתבונן ולהתפלל באריכות יותר, הוא יגיע לרגש אמיתי וכנה לאלוקות. בהתחלה ההתלהבות נובעת מהחידוש שבדבר, אבל אם ממשיכים בריצנות, אז נוצר רגש אמיתי לה'. אז גם אם כרגע אין התלהבות - יש עומק. והוא יגלוש מהלב לאט ובטוח..

יש רגעים שבהם הלב מתעורר מאליו, כמו ניצוץ שנוגע בפתיל ומדליק אש פנימית. אבל רוב החיים אינם בנויים מניצוצות - הם בנויים מיגיעה. וכשמדברים על אהבת ה', אי אפשר לדלג על היסוד הפשוט והעמוק: אהבה אמיתית נוצרת מתוך עבודה, מתוך השקעה, מתוך רצון לחיות עם הקדוש ברוך הוא לא רק בשעת התעלות, אלא גם בשעת עמל.



החסידות מלמדת שאהבת ה' איננה רגש חולף, אלא תנועה של הנפש. וכמו כל תנועה - היא דורשת אימון. אדם שאוהב את ה' באמת אינו מחכה לרגעים נדירים של השראה; הוא יוצר אותם.

הוא מתיישב לתפילה, פותח את הסידור, ומתחיל לדבר עם בוראו גם כשהלב עדיין סגור. דווקא שם, בתוך המאמץ, מתגלה האהבה העמוקה ביותר - אהבה שאינה תלויה במצב רוח, אלא בבחירה. וכאן נכנסת חשיבות התפילה באריכות. לא רק אריכות טכנית, אלא אריכות של נוכחות.

כשאדם נותן לעצמו מקום בנפש לזמן בלתי מוגבל לפגוש את השם - זמן לנשום, זמן להרגיש, זמן לחשוב על המילים שהוא אומר - הוא מגלה שהלב נפתח לאט לאט, כמו פרח שמקבל אור. האריכות אינה עונש וציווי. היא מתנה. היא מאפשרת לנשמה לעלות מדרגה אחר מדרגה, עד שהיא מרגישה את ה' ממש.



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מכינלה אתר חובן חסידי מרתק עם שתי כתבות חובן איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיעורים והתמודדויות. טונגי חב"ד, חדשות הארגון ועוד

ליצירת קשר •
LGCH770@GMAIL.COM
CHABADLIVE.ORG
+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית' • ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא





הגה"ח הרב ברוך בועז יורקוביץ' שליט"א

רב קהילת חסידי חב"ד
ליובאוויטש בעיר לוד, ארץ הקודש

התוועדות חסידיה //

'עבודת התפילה' המשפיע ר' פרץ מוצ'קין ע"ה, ר' העשל צייטלין ע"ה, ר' זלמן מרזוב ע"ה ועוד רבים. זו הייתה קבוצה של חבר'ה שהתפללו באמת והיו דמעות בעיניים שלהם.. 'עבודת התפילה' זה היה החיים שלהם. וגם הבחורים הושפעו מהאווירה המרוממת, והתפללו באריכות. אבל היינו יכלים 'לחלוב' אותם ולשאל איך בדיוק להתבונן וכו', ולא ניצלנו מספיק את ההזדמנות.. לכן אני ממליץ להשתדל לשמוע ולקבל הדרכות מזקני החסידים, ובכלל מחסידים שמתפללים באריכות.



באמת זה דבר נפלא שארגון 'לחלויה גאולתית' הוציא לאור את סדרת הספרים 'עבודת התפילה בדור השביעי', עם הדרכות מסודרות ממאה משפיעים וזקני החסידים 'איך להתפלל', ובוודאי כדאי ונחוץ שכל אחד ילמד מהם, וגם יעורר אחרים ללמוד מהם ברצינות.

אך כדאי בנוסף, לגשת בצורה אישית ולשאל חסידים בנושא. לדוגמא, בארץ הקודש היה את המשפיע הנודע ר' שלמה חיים קסלמן ע"ה, שתבע בצורה חזקה מאוד על העניין של 'עבודת התפילה' והדריך כל אחד בזה בצורה פרטנית. כדאי לגשת למושפעים שלו, וכפשוט לשאל אותם:

מה תבע ר' שלמה חיים? מה ההדרכות שלו בהתבוננות בתפילה? וכן הלאה. אני בעצמי ניגשתי לכמה וכמה מתלמידי שהסבירו לי כיצד מתפללים. כל אחד שידוע 'להתפלל', הוא בבחינת יהלום שיכול לעזור לנו ליישם את הדבר הכי מרכזי בחסידות חב"ד ונחוץ במיוחד בדור השביעי - שזה 'עבודת התפילה' באריכות.

המטרה בתפילה - להגיע להרגשה באלוקות

פעם המשפיע ה'מקובל' ר' זאב (וולף) גרינגלאס ע"ה אמר לי, כאשר מיהרתי לסיים את לימוד החסידות בכדי לגשת לתפילה: מה איכפת לך להתחיל להתפלל לפני התפילה? שעצם העניין של לימוד החסידות, זה תפילה. ולכן מי שלומד חסידות יכול להתפלל גם מאוחר, כי הוא כבר מתפלל בלימוד החסידות..

ה'ווארט' הזה הוא יפה, אבל בכל אופן בתורת רבותינו נשיאנו מופיע שיש סגולות מיוחדת דווקא בהתבוננות של התפילה. בספר 'היום יום' (כ' תמוז) מוסבר, שיש הבדל גדול בין ההתבוננות שאחרי הלימוד, שעוזרת להבין טוב יותר את הנלמד, לבין ההתבוננות בזמן התפילה, שהמטרה שלה היא אחרת לגמרי, להרגיש את האלוקות שבנלמד.

הרעיון של ההתבוננות בתפילה, זה לא בכדי להוסיף ידע במה שחושבים, אלא 'צוטראגן צו זיך' [= להעביר את זה לעצמך]. זאת אומרת, כאשר מתחילים להתפלל 'הודו', צריך לא לומר את המילים ולחשוב על פירוש המילים של דוד המלך.. אלא להתחבר בצורה אישית לדברים: גם אני מודה להשם ומפרסם את שמו הגדול וכו'. איך זה שייך אלי? זה שהקדוש ברוך הוא מהווה אין ספור נבראים וכו', זה מרגש אותי? אני מרגיש ש'מלוא כל

כולם צריכים להתאחד בזה

היסוד של חסידות חב"ד, זה 'עבודת התפילה'. כל מי שפותח את תורת החסידות יראה בצורה הכי ברורה, את הדגש הגדול ששמים רבותינו נשיאנו כולם על העניין של 'עבודת התפילה'. בחסידות מוסבר שהתפילה היא לא רק עוד מצווה חשובה, אלא זה הבסיס העיקרי עליו עומדת כל עבודת השם. כל הקשר בין היהודי לקדוש ברוך הוא, עובר דרך 'עבודת התפילה'.

ולמה זה באמת כך? מה עושים חסידים שמתפללים באריכות שש שעות ויותר? מכוונים את פירוש המילות? או אפילו את פירוש המילות שעל פי חסידות? הם חשבו על 'מאמר' זה ועל 'מאמר' נוסף? עדיין לא מובן למה זה לוקח כל כך הרבה זמן.. אז מה באמת עושים בתפילה כל כך הרבה זמן?

רואה חסיד ש'מתפלל'? שאל אותו 'כיצד'

אז דבר ראשון, לפני שאנסה להסביר את העניין, כדאי לכל אחד לברר בעצמו על הנושא הכל כך מרכזי הזה. אם רואים חסיד שמתפלל באריכות, אפשר לפנות אליו ולשאל אותו בצורה הכי פשוטה: איך מתפללים? במה התבוננת וכיצד? וממי קיבלת הדרכה בזה? וכו'.

כאשר משהו מתפלל ב'עבודה', רואים עליו שהוא עובר איזה משהו רגשי עמוק, אבל אפשר לשאל אותו איך הוא הגיע לזה וכדומה. אני זוכר שקהילת חב"ד במונטריאל הייתה קהילה של 'עובדים'. פשוט האווירה סבבה סביב



לקט מדברי נשיא דורנו
בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

'אבן הבוחן' שממלא שליחותו - תפילה באריכות

'ומזה מובן גודל העילוי בעבודת התפילה דבעלי עסקים ביום השבת - היינו, לא זו בלבד שביום השבת צריכים גם הם להאריך בתפילה כמו יושבי אוהל (מארי תורה), אלא אדרבה: 'עליהם מוטל (ענין האריכות בעבודת התפילה) ביתר שאת וביתר עוז'. ועל פי זה מובן הקשר שבין כללות העבודה דזבולון ליום השבת: כאשר עבודתו בעניני העולם, היא כדי למלא את שליחותו של הקדוש ברוך הוא לעשות לו יתברך דירה בתחתונים - הרי הנהגתו ביום השבת היא באופן שמאריך בעבודת התפילה, וכיוצא בזה.

זאת אומרת: אופן הנהגתו ביום השבת (שמאריך בתפילה, וכיוצא בזה) היא 'אבן הבוחן' לדעת אם עבודתו בעניני העולם (במשך כל השבוע), היא באופן המתאים - למלא את שליחותו של הקדוש ברוך הוא לעשות לו יתברך דירה בתחתונים. אבל עדיין נשאלת שאלה פשוטה: רואים בפועל שישנם בעלי עסקים שאינם מאריכים בתפילתם ביום השבת, וכפי שראו במוחש בשבת זו ובבית כנסת זה, שבעלי העסקים שהתפללו כאן סיימו את תפילתם ביחד עם המנין, וישנם כאלו שסיימו את תפילתם קודם שהמנין סיים את התפילה, ועל אחת כמה וכמה שלא האריכו לפני זה בתפילתם?!

שיחת פרשת 'ויקרא' תשמ"ב, בלתי מוגה

• לעילוי נשמת •

הגה"ח הרב זלמן טוביה אבסקי ע"ה
שליח הרבי ורבה הראשי של מלודובה



מנהל רחוב של תכנים חסידיים איכותיים
הוצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,
התנדבות, נעושים, הקלטות טלפוניות ועוד
התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

העולם הזה. אז הוא מסר את הידיים. לא מזלזלים בזה, אבל הוא לא מסר את 'עצמו'. איפה הוא מונח? איפה הלב שלו? ממה הוא מתרגש? מאכילת 'שוקולד' טעים?.. הוא השאיר לעצמו את ה'מוחין' שיחשוב לעצמו שטויות, הוא השאיר לעצמו את הרגש שלו להנות מהרכב שלו וכל שאר הבלי העולם..

אבל כשמתעסקים גם ב'עבודת התפילה', מוסרים לרבי גם את המוחין והמידות, מתמסרים בכל המציאות שלנו ועם כל הכוחות! זה שייך רק על ידי 'עבודת התפילה'. אחרת זה נשאר התמסרות חלקית. זו 'התקשרות' חלשה.. כמו שלא שייך 'גוף' בלי 'נשמה', כך לא שייך 'התקשרות' בלי 'עבודת התפילה'.

כל העניין של 'עבודת התפילה' זה דבר אחד עם העניין של 'משיח'. מה זה 'משיח'? חטיף שוקולד טעים? 'משיח' זה גילוי ה'יחידה', ו'עבודת התפילה' מגלה את ה'יחידה'! אז מה יותר 'משיח' מתפילה באריכות? 'עבודת התפילה' זה משיח! 'משיח' זה גילוי 'עצמות ומהות', ועל ידי התפילה מתקשרים ב'עצמות'. וכמו שמוסבר בחסידות שכדי לצאת מגלות פנימי לגאולה פרטית, זה על ידי 'עבודת התפילה'. ובמילים הכי פשוטות: ההתעסקות ב'עבודת התפילה' זה לגמרי הדרך 'לחיות עם משיח', ולהביא לגאולה האמיתית והשלמה ומלכנו משיחנו בראשנו.

הארץ כבודו ומביט עליו ובוחן כליות ולב' ו'אהבת עולם אהבתנו?' ואיך זה משפיע עלי? מה זה אומר לי? זה העניין של ההתבוננות בתפילה, לקשר את הדברים אלי. כי התפילה היא מלשון 'התופל כלי חרס', לחבר את עצמי עם אלוקות. שארגיש דבר אחד עם ה'.



להתאחד בעניין של תפילה באריכות

חסידיים, מ'דארף דאוונען [=צריכים להתפלל]! התפילה זה דבר כל כך חשוב. כל 'עבודת התפילה', זה שהאדם צריך 'לצאת מעצמו'. ולכן התפילה גורמת לבירור ותיקון המידות. כי בתפילה, האדם גילה את האמת שלו. שהוא בעצם טוב. ועכשיו הוא רוצה ליישם זאת בחיים שלו. היסוד של כל המידות הרעות, זה הישות והגאווה. וכאשר אדם מתפלל, הוא מגיע ל'ביטול' ובמילא הוא מברר ומתקן את מידותיו.

העיקר של התפילה, זה שהאדם ישנה את עצמו. שהחסיד יתקן את מידותיו. זה העיקר. כדי שלא יהיה כעס ועצבות וכל המידות הרעות, זה רק על ידי 'עבודת התפילה'! בתפילה האדם מתבונן ומחזיר לעצמו ש'שיוויון השם לנגדי תמיד', במילא כל החיים אחרים לגמרי. אחרי שמתפללים כמו חסיד, כשהולכים ברחוב רואים ומרגישים 'השגחה פרטית' בכל דבר ודבר. מרגישים את הרבי כל הזמן. חיים 'משיח' בצורה אמיתית. מרגישים אלוקות.

דבר כל כך חשוב ומרכזי בחיים של יהודי וחסיד, ברור שהוא שייך ונדרש מכל אחד ואחד. זה לא איזה עניין של אנשים נעלים או בחורים צעירים, כל האברכים ואנ"ש מכל הסוגים צריכים להתאחד בעניין של תפילה באריכות. זה ממש יסוד החסידות ויסוד להצלחה בעבודת השם. בטוח שזה שייך לכל אחד, ולא רק 'שייך', זה היסוד של הכל.

זה נושא שצריך לעורר עניין וחשיבות אצל כל אחד. שזה יהיה נוגע לכל אחד לדעת 'איך מתפללים'. הנקודה העיקרית היא, שצריכים לדעת ש'עבודת התפילה' זה בנפשנו. זה לא 'עוד משהו', שאם אני יודע זה נחמד, ואם לא – אז לא.. זה עיקר העבודה! בלי 'עבודת התפילה' חיים בחושך. מוכרחים להתפלל באריכות. בלי 'עבודת התפילה', כלום לא אז. נשארים אותו דבר.

לא שייך 'התקשרות' ו'משיח' - בלי 'עבודת התפילה'!

בלי תפילה, גם אין התקשרות לרבי. צריך שהחיות וה'ברען' יהיו לאלוקות, ובלי 'עבודת התפילה' זה פשוט לא שייך! בלי 'עבודת התפילה' לא שייך 'התקשרות'! כי בלי תפילה, נשארים גסים ולא נעשים יותר עדינים. אם חושבים על עצמנו ועל הרצונות והתאוות שלנו, זה הפוך לגמרי מ'ביטול'. אם רוצים רבי, אם רוצים 'עצמות', חייבים להתפלל באריכות!

בלי ה'ביטול' שנוצר בתפילה, זה פשוט לא הולך.. אמנם הרבי אוהב אותנו כמו שאנחנו, אבל אם רוצים להעמיק את הקשר עם הרבי בצורה אמיתית – צריך 'להתפלל'. 'עבודת התפילה' זה היסוד להכל. התפילה זה יסוד ההתקשרות לרבי. כאשר רק מבצעים את ההוראות של הרבי בצורה טכנית, אז מוסרים את הידיים והרגליים לרבי. הראש שלו יכול להיות עסוק בשטויות, והרגש שלו יכול להיות שקוע בהנחות

10% הנחה - למציג מודעה זו

חזרנו לפעילות פתוחים למשלוחים ולאיסוף עצמי

מסעדה חלבית

תפריט בכשרויות מהודרות של מוצרי בד"צ העדה החרדית ירושלים\הרב לנדא בני ברק

בפיקוח מיוחד של הרה"ח משה זלמנוב

להזמנות 04-6400009

Zohar

פיצה • פסטו • זעוד

כשר למהדרין רבנות עפולה



לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

לא לטעות: כל השכלת החסידות - היא בשביל אריכות התפילה

'בעניין של 'עבודת התפילה' קיים סדר מסודר אצל חסידי חב"ד, כבר מימי קדם, כאשר שמש החסידות החלה להאיר אצל חסידי חב"ד.. מיד לאחר שהודו כבוד קדושת רבינו הזקן גילה וסידר את דרך העבודה וההשכלה של חסידות חב"ד, נוצרה אצל חסידים אמרה עממית: יהודים לומדים ומתפללים, חסידים מתפללים ועושים. ובעבור כך, שיהיה עם מה להתפלל, במילא מוכרחים ללמוד קודם..

במשך הזמן, לסיבות מסיבות שונות, נפלו טעויות עיקריות אצל אלו דמתקריין [= שנקראים] 'חסידי חב"ד'. כולם יודעים שחסידות חב"ד הינה להבין השגות אלוקיות, אבל השגות ההשכלה באלוקות הם היו בשביל התעוררות הלב, בשעת 'עבודת התפילה'.. החסידים בעלי עבודה היו גם בעלי השכלה גדולים, אבל כוונת ההשכלה הייתה עבודת הלב'..

ספר המאמרים תשי"א עמוד 148-154

שאו מרום עיניכם
תוכנית הידאו של חב"ד

הרב חיים שלום דייטש

כל המהות של חב"ד - זה להתפלל באריכות

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

3 ספרים איכותיים
100 רבנים מדורכים
1000 עמודים גדושים

מספר ק"ו יוצא לאור ק"ו

מוסד ק"ו

מספרים סדרות הספרים בחגות החסידיים הרב יוסף יצחק אופר והרב נחמן שפי"א

בהסלעת חסידי רבני מוספי חב"ד מכל קצוות הקשת

העיקר // אם להתפלל שלא כפי שזקני החסידים מדריכים יש לדעת שהתפילה אינה רוצה בד'!

ספר השיחות תשי"א, עמוד 43

אימייל: lgch770@gmail.com
האנצפ: +972.54.683.2770
אתר: chabadlive.org

ניתן לחשיג בחגיגות הספרים המובחרות במחירי מיוחד בחנות 'זפראת שופ' (ספר חב"ד) 'זיש' התנות המקוננת 'חב"ד שופ'

מעורר גם את המשפיעים..

היסוד והמהות של כל חסידות חב"ד, זה ללא ספק העניין של 'עבודת התפילה'. זה ברור וחד, וזה חידושה של תורת החסידות. במילא ברור שיש להתמקד בזה בעבודה עם עצמו, וכן לעורר אחרים בנושא אריכות התפילה. זה צריך להיכנס לשיח בין הבחורים והחסידים מכל קצוות הקשת. חסיד צריך לחנך את הילדים להתבונן על חסידים שמתפללים באריכות כדבעי, שהם יהיו הדוגמא עבורם.

וכמובן שכל אחד כדאי שילמד על הנושא, ומומלץ לקיים שיעור שבועי ברבים ב'קונטרס התפילה', כפי הוראת הרבי הרי"צ בזה. ברוך השם בשנים האחרונות ישנה התעוררות גדולה על 'עבודת התפילה', וכאן אני חב תודה עמוקה לבבית אישית לצוות של ארגון 'לחלוחית גאולתית', שמחזק את התמימים והחסידים לכך, בישיבות ובקהילות חב"ד. זה מעורר גם את המשפיעים להתעסק בזה יותר, וכן לתבוע ולהדריך בזה ברצינות. יישר חיילים!

שלוחה 2
073.3183.588

להאזנה התקשרו
קו הטלפון של חב"ד

לצפייה חמשו ברשת
תוכנית הידאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

אתר 'חב"ד לייב' משיק

המיזם המהפכני שכולם חיכו לו!

צ'אט AI חדשני מתקדם

לשאלות בעבודת השם בדרך חסידות חב"ד

בינה גאולתית

אתר חב"ד לייב

מאת עובד רב
סרקו את
הברקוד

מאת עובד רב
סרקו את
הברקוד

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

לחלוחית חסידית
מחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות
שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +9725.4683.2770 או לאימייל LGCH770@GMAIL.COM

