

לחלוצות החסידות

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'כי תשא' • י"ז אדר ה'תשפ"ו (06/03/2026) • מגזין מספר 228

• נא לשמור על קדושת המגזין •

מהפיכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



הסוד מאחורי הנס נחשף

מה מיוחד בהודאת הניסים של חסיד שעוסק בעבודה פנימית?

האדם יכול להגיע בעבודתו רק למה ששייך למציאותו ('ממלא' ו'סובב'), אך 'עצמות' - שלמעלה מהעולם - מתגלה רק מלמעלה. אבל מי שהתייגע בכל כוחו בעבודה ששייכת למציאותו, הוא נעשה כלי לכך שהגילוי האין סופי, ייכנס בפנימיות לכלים של האדם.

כאשר חסיד רואה ניסים מופלאים וגלויים, כמו אלו שמתרחשים בימים אלו, ליבו מתמלא שבח והודיה לבורא העולם. בכל נס הוא חש כיצד הקדוש ברוך הוא מתגלה יותר בתוך המציאות, ומתוך כך הוא פורץ בריקוד מרוב שמחה אמיתית.

מבזקים // תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

מיזם חדשני

הושק צ'אט AI חדשני ומתקדם בשם 'בינה גאולתית', להנשאת עבודת השם בדרך חב"ד <<



לקט יסודי

רבותינו נשיאנו מסבירים את ההבדל המהותי בין 'לעובד' למשכיל בחסידות חב"ד <<



התוועדות מיוחדות

התוועדות חג הפורים תרפ"ן, לפני מאה שנה, עם גילויים נדירים ומופלאים של הרבי הרי"צ <<



שיא ענק

מעל 5000 חסידים רכשו את הסט הכפולארי 'עבודת התפילה בדור השביעי' - הזמן עכשיו <<



מענה מיוחד

התיקון המעניין שהרבי הציע לבחור ששתה הרבה ועבר על 'זירת המשקה' בחג הפורים <<



ולכאורה, כל יהודי, גם מי שנמצא במצב רוחני נמוך, מתערער מאליו בשעה שהוא רואה גילוי אלוקות כזה, למעלה מן הטבע. כל אחד מרגיש את קרבת השם, ש'הנה משיח בא', ואז אלוקות תהיה מוחשית ממש ככה. אך האמת היא, שחסיד חב"ד העוסק בעבודה פנימית - ההודאה שלו שונה לגמרי.

מסוכר על המשפיע ר' שילם קוראטין שהתבטא פעם, שמונח אצלו אחדות השם. אחד החסידים תמה, שהרי כתוב שכל בעל עסק רואה אלוקות בהשגחה פרטית. הרבי הרש"ב השיב: הם רואים, אבל שאחדות השם תהיה מונחת ומורגשת - זה רק אצל מי 'שעובד'.

לכן, גם כשרואים ניסים עצומים, החוויה הפנימית תלויה ב'עבודה'. לא לחינם הניסים האדירים החלו בשבת פרשת 'תצווה', בה קיבלנו את המאמר המפורסם 'ואתה תצווה' (שהוגה בתשנ"ב). שהרי במאמר הרבי דורש לגלות את עצם הנשמה ('מקיף') בכוחות הגלויים ('פנימי'), ורק אז אלוקות חוזרת לעולם בצורה נצחית.

כדי להבין זאת, יש להקדים: אחד ההבדלים בין חסידות חב"ד לחסידויות פולין הוא, שבחב"ד לא עשו 'עניין' מהניסים. כמו הפתגם הידוע: 'בלויבאוויטש התגלגלו ניסים מתחת לשולחן - ואף אחד לא טרח להרים אותם'. ההסבר לכך הוא שחב"ד מחנכת לפנימיות, לעבודה עם עצמו (מלמטה למעלה).

הניסים הם 'מקיף', אך העבודה מכניסה אותם לפנימיות. 'לעובד' שמתפלל באריכות קולט את הסוד שמאחורי הניסים. הוא מרגיש את 'יומינו תחבקני', וזה משנה את מציאותו. ההודאה שלו לה' שונה, וכך 'לעובד' הופך את העולם סביבו להיות כלי - לגילוי 'העצמות' בגאולה האמיתית והשלמה.

מופתים הם התערורות מלמעלה, ואילו חסיד חב"ד מתמקד בתכלית - לגלות אלוקות במוחו על ידי התבוננות בחסידות, ובליבו על ידי 'עבודת התפילה'. כאשר מגיע גילוי אלוקות מלמעלה, בדוגמת נס, הוא מעניק לאדם מדריגה שאינה מושגת בעבודה טבעית.



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסיד מרתק עם שלל כתבות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי, בשילוב שיעורים והתוועדות. טונו חב"ד, חדשות הארגון ועוד

• ליצירת קשר •
LGCH770@GMAIL.COM
CHABADLIVE.ORG
+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'
• ראשי הוועד הרוחני של הארגון •
הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא





הרב משה לידר

ראש ישיבת 'תומכי תמימים'
ליובאוויטש' בית שמש, ארץ הקודש

התוועדות חסידיה //

התמצית של חב"ד

הרב המגיד? ענה רבינו הזקן, שלמד שיש בורא לעולם. השיבו לו בפליאה: זה כל מה שלמדת? את זה כולם יודעים... ולאות הוכחה קראו למשרתת, ושאלו אותה האם היא שיש אלוקים. כמובן שהיא נענתה בחיוב. הגיב על כך אדמו"ר הזקן: היא **אומרת** שיש אלוקים, ואני **יודע** שיש בורא.

ההבדל בין ידע להרגש

חסידות חב"ד מורכבת מראשי תיבות של המוחין 'חכמה בינה ודעת'. יש פתגם חסידי על המילים 'שספר ה'תניא' מתחיל: 'תניא - בסוף פרק ג', וחסידים אמרו שאיפה נמצאת הליבה והמרכז של ה'תניא' - בסוף פרק ג'.

ומה כתוב בסוף פרק ג' ב'תניא'? על עניין ה'דעת'. וגם המצווה של 'ידעת היום' (שמבוארת ב'שער היחוד והאמונה'), היא דווקא על עניין ה'דעת'. זאת אומרת שהעיקר של חסידות, זה 'דעת'.



וכאן חשוב להסביר את ההבדל בין 'חכמה' ו'בינה' ל'דעת'. אתן לזה דוגמה מפרק מ"א ב'תניא' (שכידוע הרבי מעורר לחשוב על תחילת הפרק לפני התפילה, בתחילת הדרך בעבודה בתפילה). אז דבר ראשון צריך ללמוד ולהבין שהקדוש ברוך הוא מחיה ומהווה את העולם כולו, אבל הוא דואג באכפתיות במיוחד לעם ישראל, ובמיוחד אלי אישית כיהודי. ולכן עלי לעבוד אותו כעבד, ולקלוט שה' עומד לפני רואה אותי, ובודק את המחשבות והרצונות הפנימיים שלי, אם אני עושה את רצוני כראוי וכו'.

לשלב הזה של ההבנה, קוראים בכללות 'חכמה' ו'בינה' [בהתחלה האדם לומד זאת בשטחיות ובאופן כללי, אז נקרא 'חכמה'. ובהמשך האדם לומד ביאורים נוספים ומעמיק בהבנת הדברים, וזה נקרא 'בינה']. לאחר מכן, יש את השלב של ה'דעת'. מה זה 'דעת'? אחרי שכבר הבנתי את הדבר על ברוי, אני כבר הבנתי ולמדתי את זה מכל הכיוונים, עכשיו האדם צריך להתחבר רגשית למה שלמד. זה 'דעת'. לא עוד ידע, אלא חיבור אישי.

זו האמת - באמת!

השלב של ההרגשה והחיבור האישי, מגיע באמצעות ההתבוננות. זאת אומרת, שהאדם צריך להעביר במחשבה שלו, את התוכן של מה שלמד (לדוגמה כמו תחילת פרק מ"א), ולנסות להתאמת ולהתחבר לדברים. אפשר לצבור הרבה מידע בחיים, אבל לא לחיות לפיו. למשל, אפשר ללמוד ולהבין שהשמחה והעצבות מגיעים על פי ההסתכלות של האדם, אבל כל עוד האדם לא מגיע להכרה ושכנוע פנימי עמוק - שזה באמת ככה, אז הוא ימשיך לשמוח כשכיף ולהיות עצוב כשקשה לו.

בשביל להצליח להתחבר רגשית לדבר, צריך לחשוב עליו שוב ושוב. לא לחפש ריגושים וחידושים. האדם בטבע מחפש משהו חדש. אם הוא הבין משהו, אז זה כבר משעמם אותו לחזור עליו. אבל האמת היא שהדרך להתחבר ולקלוט שמה שהאדם למד, זה באמת ככה, דורש להתבונן את

אחד הדברים שמפריעים לאדם לגשת לעבודת התפילה, זו העובדה שהתפילה היא עבודה רגשית-לבבית, והיא לא רק משהו מעשי טכני. לדוגמה כשמעוררים על לימוד התורה, האדם יודע ברור מה עליו לעשות. ללמוד סוגיה זו ולסיים מסכת אחרת. אבל לפגוש את השם בתפילה באמת, עם הלב, זה כבר משהו אחר..

המשפיע הנודע ר' **שלמה חיים קסלמן** ע"ה אמר, שבעתיד עוד ימציאו מכונה שתהיה 'למדן' שיודע את כל הש"ס, ותהיה 'משכיל' שיודע את כל החסידות. אבל 'עובד' שמתפלל באריכות בהשתפכות הנפש, זה לעולם לא יצליחו לייצר, וזו ההוכחה שזה עיקר עבודת האדם..

באמת ניתן לראות זאת כיום בחוש, שיש 'מכונות' ומחשבים שיודעים את כל התורה כולה בפשטות. את העניינים הכי עמוקים בחסידות היא יכול להסביר, אבל עדיין לא פיתחו מכונה שיודעת 'להתפלל'. ר' שלמה חיים התנבא על כך, כאשר בזמנו לא היה את כל הטכנולוגיה של היום. ובינתיים הנבואה מתגשמת..

ולכאורה האם אי אפשר לקחת מכונה, שתאמר את כל מילות התפילה? ודאי שאפשר, אבל היא לא 'מתפללת'. כל אחד מבין שלומר את המילים, זה הרובד החיצוני של התפילה (שהוא חשוב מאוד, ויש לומר במתינות כל מילה). כי תפילה היא 'עבודה שלב'. לא לחינם נקראת היא נקראת 'עבודת התפילה', כי כדי לעורר את הלב ולהרגיש אלוקות בתפילה, צריך לעבוד. מסופר על אדמו"ר הזקן, שבשובו ממעזריטש, שאלו אותו, מה למד אצל



לקט מדברי נשיא דורנו
בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

דווקא ב'770 בדור השביעי - יש להתפלל באריכות

'בין אותם יהודים שראיתי אותם בפריז מאריכים בתפילה - ישנם גם יהודים הנמצאים כאן עתה (ונמצאים בהתוועדות זו), וראיתי אותם מתפללים בשבת זו - ללא תנועה חיונית, וללא כל 'שטורעם' בעבודת התפילה!..

בהיותו במעמד ומצב לאחר היציאה 'מאחורי מסך הברזל', היה עוסק בעבודת התפילה. ואילו לאחר שהקדוש ברוך הוא עזר לו להגיע למדינת הרווחה, וברכו בבני חיי ומזוני ריחי, ועזר לו להצליח בעסקיו באופן של עשירות וכו' - אינו מוצא לנכון לעסוק באריכות התפילה.. ובמכל שכן וקל וחומר: אם באותה תקופה עסק בעבודת התפילה, הרי על אחת כמה וכמה שבהיותו במעמד ומצב ד'מסורבל בבשר' - עליו לעסוק בעבודת התפילה!..

כאשר ראיתי זאת לפני שלושים וכמה שנים, לא תיארתי לעצמי שעניין זה יהיה נוגע בשנת תשמ"ב ב'770. כוונתי בדברים אלו אינם לאדם מסויים, אלא לכל מי שהדברים שייכים אליו. ובהפתגם הידוע 'לכל מי שהכובע מתאים לראשו'. ואם ישנו מישהו שהדברים שייכים אליו ולא חשבתי אודותיו - הרי הדברים מכוונים גם אליו!..

שיחת פרשת 'ויקרא' תשמ"ב, בלתי מוגה

• לעילוי נשמת •

הרה"ח ר' ישראל יצחק זלמנוב ע"ה - שו"ב בכפר חב"ד ומפעילי צא"ח
לרגל יום ה'אירציט' ב" אדר



מנון רחב של תכנים חסידיים איכותיים
הוצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,
התנדבות, נגנים, הקלטות וטלגרפים ועוד

התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

לחיות עם משיח' ברצינות

זכיתי לקבל הרבה הדרכות ב'עבודת התפילה' מהמשפיעים הרב יוסף יצחק אופן שליט"א, והרב משה מרדכי ארנשטיין ע"ה. אני זוכר שהרב אופן סיפר לנו פעם, שהיה אתר בנייה ליד הישיבה, וכל יום הבחורים הלכו לראות איך הטרקטור מזיז את הכף שלו ושופך.. כך במשך ימים רבים. וכל יום זה היה הרפתקה מחדש. זה דוגמא של 'דעת', לא התחדש כאן כלום. הם ראו את אותו דבר, אבל זה עניין אותם.



כשיש משהו שהוא מעניין אותך, אתה כבר לא מחפש את החידוש, אתה מחפש אותו בעצמו. לא צריך לחפש להתרגש בתפילה. לא מתחילים להרגיש אחרי התבוננות פעם אחת או יותר. זה דורש עבודה. הרב ארנשטיין היה אומר 'אבדתם מהרה' - שצריך לאבד את המהירות. לא לחפש להגיע להישגים מהר. לאט ובטוח..

וכמובן שהדרך 'לחיות עם משיח' בצורה אמיתית, זה לחיות עם אלוקות כשמתפללים באריכות. הגאולה זה גילוי אלוקות, וכשמסקיעים בעבודת התפילה, יש גאולה פרטית, שתביא לגאולה הכללית ומלכנו משיחנו בראשנו.

העניין בהתמדה ועקביות, בכל יום. למשך תקופה ארוכה. אפילו שיחשוב על כך 1000 פעמים. עד שזה יחדור פנימה למוח וללב. זאת אומרת, לאמת את מה שלמדתי, לומר לעצמי, אכן, זה האמת. זה באמת ככה שהקדוש ברוך הוא מהווה ומחיה את העולם כל רגע מחדש, באמת ה' עוזב הכל וחושב על עם ישראל ועל' במיוחד, וחשוב לו מה אני מרגיש כלפיו והאם אני עובד אותו כראוי. זה באמת ככה!

עכשיו אני לא מחפש את החידוש שבהבנה של הדברים, אלא אני מחפש להתחבר עם עצם הדבר שנאמר. ולכן, יש כאלה שלומדים 'מאמר' חדש בפעם הראשונה ומתלהבים, ואז רוצים להתבונן ו'להתפלל' איתו. אז אני לא קובע מסמרות בזה, אבל באופן כללי, זה לא כל כך אפשרי. אי אפשר 'להתפלל' עם מה שלמדתי עכשיו.

סך הכל למדת אותו פעם ראשונה, פעם שנייה, פעם שלישית, עדיין לא הבנת אותו כמו שצריך. ההתפעלות שלך כרגע זה מהחידוש שלמדתי, לא מעצם העניין. והראיה, תלמד את זה עוד כמה פעמים, אתה תראה שאין לך כוח ללמוד אותו עוד פעם. אפשר לראות את זה במוחש שזה ככה. זו המציאות. אין חשק ללמוד משהו שכבר יודעים טוב.

שזה יעניין אותי

אבל כאן מגיע העיקר, שצריך 'דעת'. וזה התמצית של חסידות חב"ד! כי בלי 'דעת', כל החסידות שלומדים זה נפרד מהאדם. זה לא מחייב אותו. רק ההתבוננות וההעמקה שוב ושוב במאמר אחד, ו'להתפלל' איתו בקביעות - אז האדם לאט לאט יתחיל לקלוט שחסידות זה ממש האמת. זה חיים שלו בפשטות. כל החסידות שלומדים, זה בשביל שיהיה לאדם עוד דוגמאות והסברים להפנים יותר את המאמר' שלו, שאיתו הוא 'מתפלל'. אחרת אפשר כל החיים ללמוד חסידות, וזה לא ישנה כלום. ולכן רבותינו נשיאנו התבטאו שמי שלא מתפלל באריכות, אז לימוד החסידות שלו מבזבז..

כדאי לקחת מאמר שמסביר עניינים פשוטים ומוכרים, שהנפש הבהמית תוכל להשתכנע ממנו. לא לקחת להתבוננות בתפילה מאמרים עמוקים מאוד. וללמוד את המאמר הזה שוב ושוב, ואז להתבונן ולהתפלל איתו באריכות. בהתחלה זה יהיה קצת משעמם, וצריך להמשיך בזה בקבלת עול. אבל לאחר תקופה, פתאום זה יתחיל להיות מעניין. פתאום האדם מתחיל להרגיש את האמת של העניין עצמו. לא רק להתפעל מהחידוש וה'השכלה' שבעניין, אלא להתחבר אישית לכך שה' מחייה את העולם כל רגע מחדש וגם אותי!

ואז כשהאדם ילך ברחוב, יש סיכוי שהוא יחשוב לרגע, הרי ה' מסתכל עלי' והוא מצפה ממני, במילא אני אלך ואנהג כפי רצוני. במילא מובן ש'דעת' זה החלק הכי חשוב. לחבר את כל מה שהבנתי, ולקחת אותו שזה יהיה עניין שלי. בגשמיות זה קל יותר להגיע ל'דעת', האדם מתחבר בקלות לאהוב או לפחד משהו. אבל ברוחניות אנחנו לא מרגישים אלוקות באופן טבעי, הנפש האלוקית מכוסה. לכן כותב אדמו"ר הזקן בסוף פרק ג', שצריך 'לתקוע מחשבתו בחוזק בגדולת אין סוף'. מה זה 'לתקוע מחשבתו'? זה לחשוב שוב ושוב על הדבר. לא לחפש את החידוש.

שותפות במהפיכת אמת של ארגון 'לחלוחית גאולתית'

רוצה להיות שותף במהפיכה האדירה?

עכשיו זה אפשרי בקליק אחד!

חפשו באתר 'חב"ד לייב' אפשרות לתרומות

ארגון 'לחלוחית גאולתית'

לנגשת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

להלוחית גאולתית

התחברו לייב חב"ד לייב

פרי תשלום:

הוראת קבע בנקאות

(49657)

הוראת קבע באשראי

לא תסתיק סמנרת

חיוב בודד באשראי / תשלומים

עברה בנקאות

הרב ישעיהו הרצל קודא >>

היו שותפים במהפיכה שמעצימה את רוח חב"ד

אפשרויות מגוונות >>

עברה בנקאות/כרטיס אשראי/ביט/הוראת קבע ותרומות מוכרות לצורכי מס - סעיף 46

סרקו את
הברקוד



לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

מי שלא מבין חסידות - זה עונש שלא התפלל באריכות

'רבינו הזקן אמר: כשבלבושי הנשמה של 'נפש רוח נשמה', לא מובן ומושג עניין בהשכלה והבנה [בחסידות] - זה עונש על העדר העבודה בעבודת התפילה. העצה לכך היא תשובה פנימית'.

ספר המאמרים תש"ו, עמוד 287

גופו של חסיד העוסק בעבודת התפילה, לבד זאת ששכרו הוא שההשכלה היא הבנה שכלית עמוקה, הוא גם פועל עלייה עצמית, שעצם הנשמה מתעלה.. וכשעצם הנשמה מאיר בגילוי, זה פועל עלייה כללית בעולם הגשמי.. הנה לבד זאת שאז מתבצעת כוונת ירדת הנשמה בגוף, נעשית גם עליית הנשמה ב'עצמות אין סוף'.. שהוא נעשה כלי קיבול טוב לגילוי כוחות הנפש.. אמר רבינו הזקן: 'משכיל' - מבין. 'עובד' - מרגיש'..

ספר השיחות 'תורת שלום' עמוד 120

הרב ישעיהו הרצל
תוכנית הוידיאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

מהפיכת אמת בחב"ד - היו שותפים!

מטמיעים את עיקר כל החסידות

חשוב מאוד לעזור ולתמוך בארגון 'לחלוחית גאולתית', שעוסק בהנגשה והטמעת דרכי החסידות בכלל, והדרכה מסודרת ביסוד ועיקר של כל החסידות - 'עבודת התפילה'. הם הוציאו את סדרת הספרים 'עבודת התפילה בדור השביעי', עם כלים מעשיים של חשובי רבני ומשפיעי חב"ד 'איך להתפלל'. הארגון הפיק גם את תוכנית הוידיאו 'שאו מרום עיניכם', שבה הסריטו מאות רבנים.

בנוסף גם לכנסים ואירועים שמארגנים בשיבות וקהילות אנ"ש, בהם המשפיעים מעוררים על החשיבות להאריך בתפילה, ומבארים את הדרך לעבוד השם בתפילה. בוודאי זה עוזר להתעסק נכון בעבודת התפילה. הפעולות של הארגון מחדיר את המרכזיות של 'עבודת התפילה' בחייו של חסיד, בצורה הטובה ביותר. במילא מובן עד כמה חשוב לתמוך בפעולות ארגון 'לחלוחית גאולתית' כמה שניתן. הן בגופו והן בממונו, בכדי להרחיב את המהפיכה האדירה שמוביל הארגון בחב"ד.

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו
חלק א

3 ספרים איכותיים
100 רבנים מדורכים
1000 עמודים גדושים

סדרת הספרים
בתגית המספיקים
הרב יוסף יצחק
אופר והרב נחמן
ספיאד

בהמלצת השבוע
רבני ומשפיעי
חב"ד מכל קצוות
הקשת

העיקר
אם להתפלל שלא
כפי שזקני החסידים
מדריכים יש לדעת
שהתפילה
אינה רוצה בך!

ספר השיחות תש"א, עמוד 43

מהפיכת ההנחה גם במדיה
עמוד 1000, עמוד 1000, עמוד 1000, עמוד 1000

אימייל: lgch770@gmail.com
טלפקס: +972.54.683.2770
אתר: chabadlive.org

ניתן לחשיב בתגיות הספרים המובחרות
במחיר מיוחד בחנות 'זפצרת שופ' (כפר חב"ד)
'דו"ש' ההנות המקוננת 'חב"ד שופ'

10,000 בתכונה השבועית
1,000 בקבוצות הימיות

הצטרפו ותקבלו חיים!

סרקו את הברקוד

לצפייה חפשו ברשת
תוכנית הוידיאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

לחצו על התקשורו
קו הטלפון של חב"ד
073.3183.588

שלוחה 2

מצעמים ומעפילים

קבוצות הוואצפ של חב"ד

1000

הצטרפו ותקבלו חיים!

סרקו את הברקוד

10,000 בתכונה השבועית
1,000 בקבוצות הימיות

הצטרפו ותקבלו חיים!

סרקו את הברקוד

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

לחלוחית חסידית

מגוון להקצפת עבודת השם כדרך חסידות חב"ד

למחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +972.54.683.2770 ואימייל LGCH770@GMAIL.COM

