

לחלוצות החסידות

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'תזריע-מצורע' • ל' ניסן ה'תשפ"ו (17/04/2026) • מגזין מספר 234

נא לשמור על קדושת המגזין •

מהפיכה בהגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



מבזקים

תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

מענה מיוחד

לאחר שיחת כ"ח ניסן תשנ"א שלחו כרטיס טיסה לרבי תשובי כפר חב"ד - כך הגיב הרבי <<



סדרת שיעורים

המשפיע הרב משה מרדכי ארנשטיין בסדרת שיעורים על 'שער היחוד והאמונה' בתניא <<



שיחה חריפה

הרבי תוקף את ניסיון גיוס בני הישיבות והפסקת לימוד תורתם, במיוחד על ידי נציגי הדת' <<



דעת תורה

פרייקט מיוחד אודות דעת תורה ההלכתית על שלילת קביעת 'יום השואה' בימי חודש ניסן <<



נאום סוער

הרב בנימין גנדל בנאום סוער על משמעות זעקת כ"ח ניסן - והקריטיות להתפלל באריכות <<



לבנות לב חדש

למה החלטות הטובות לא מחזיקות - ואיך משתנים באמת?

את המהות של הרגש. שהלב באמת ירצה את ה', שהחסד יהיה חסד דקדושה והגבורה תהיה יראת שמיים פנימית. איך משנים רגש? רגש נולד מתוך הבנה והכרה פנימית. בתורת החסידות מוסבר כי 'המוח שליט על הלב'. כדי לשנות את מה שהלב מרגיש, צריך 'להפציץ' את המוח בציור אלוקי חי.

ימי ספירת העומר הם לא רק 'ספירה לאחור' לקראת מתן תורה. עבור יהודי המבקש לחיות 'חסידות', אלו הם ימי העבודה בה"א הידיעה. שבעה שבועות, כנגד שבע המידות שבנפש הבהמית, שכל אחת מהן צריכה לעבור כור היתוך של בירור וזיכוך.

רבים טועים לחשוב שעבודת השם היא צבירת מצוות וידע. אך תורת חסידות חב"ד מלמדת אותנו שעיקר כוונת ירידת הנשמה לעולם הזה, היא דווקא עבור בירור ותיקון המידות.



הקדוש ברוך הוא לא חיפש מלאכים; יש לו מספיק כאלו. הוא חיפש דווקא את ה'אדם' האנושי שייקח את המידות הטבעיות, היצריות והחומריות שלו, ויהפוך אותם לכלי עבור האור האלוקי!

זהו הדירה בתחתונים: להפוך את ה'תחתון' עצמו, את הרגש האנושי, למקום שבו ה' שוכן.

כמובן, יסוד הכל הוא 'קבלת עול'. בלי משמעת עצמית והחלטה נחושה לכפות את היצר ('אתכפיא'), אנחנו נשארים במקום. אבל כאן טמון החידוש המרעיש של חב"ד: הכפייה היא רק הגדר, היא לא השינוי. אם אדם רק כופה את מידותיו, הוא נשאר אותו אדם עם אותם רצונות, אלא שהוא 'סוגר אותם בכלוב'. בפנים, הלב עדיין בוער לתאוות העולם או לכעס. המטרה האמיתית היא 'אתהפכא' - לשנות

זה נעשה באמצעות 'עבודת התפילה' באריכות. לא רק קריאת המילים והבנה, אלא ה'התבוננות'. כשיהודי נעמד להתפלל ומעמיק בדעתו בגדולת אין-סוף, באיך שהעולם כולו לא נחשב בכלל לפני הבורא, ואיך שהחיות שלו בכל רגע היא אלוקות ממש - המוח מתפעל והלב מתמלא ברגש של יראה ואהבה.

כשהמוח 'חי' את האמת האלוקית במשך שעות ארוכות של תפילה, האור הזה מתלחל אל הלב. הוא ממיס את האנוכיות, הוא ממתק את הגבורות. זהו שינוי פנימי, אמיתי, לא כזה שמחזיק רק לרגע של התלהבות, אלא כזה שמשנה את המ'זג' של היהודי לאלוקות.

זוהי הדרך היחידה להביא את הגאולה. הגאולה הכללית תלויה בגאולה הפרטית של כל אחד מאיתנו - ביציאה מהגלות של המידות הרעות והמוחין המצומצמים. כשנשנה את ה'אני' שלנו דרך עבודת התפילה, נהיה מוכנים לאורו של משיח, שכל עניינו הוא גילוי האלוקות בתוך העולם הזה, ממש בתוך הלב והדם שלנו.



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסיד מרתק עם שאלות כתובות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי, בשילוב שיעורים והמועדויות טונג חב"ד, חדשות הארגון ועוד

ליצירת קשר •

LGCH770@GMAIL.COM

CHABADLIVE.ORG

+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'

ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא





הרב יוסף יצחק קסלמן שליט"א
משפיע ישיבת 'תומכי תמימים ליובאוויטש'
יוהנסבורג, דרום אפריקה

**התוועדות
חסידיה //**

לא להתפעל - זה העיקר

זה לא עוד טקסט שצריך להבין.. זו השכלה אלוקית! לדוגמא, אם נתבונן רק בשורה הראשונה בפרק ב' ב'תניא': 'ונפש השנית בישראל היא חלק אלוקה ממעל ממש'. אם מפנימים את העוצמה שהוכנסה בשורה הזאת, קולטים שאנחנו והקדוש ברוך הוא דבר אחד ממש!

במילא יש לנו כוחות בלתי מוגבלים. אז אפשר לחיות את האין סוף שקיים בכל אחד. אז כל אחד חש איך הוא לבדו יכול להביא את המשיח. אז אפשר להגיד את המילים האלו. אבל צריך להרגיש אותם. אז החיים הם טובים, בגשמיות וברוחניות. מרגישים את הכוח הפנימי.



התפילה לא משפיעה?

יש כאלו שמתלוננים שהם התפללו באריכות וזה לא השפיע עליהם. שמעתי על זה משל יפה מאבי (הרה"ח ר' וועלוול קסלמן ע"ה), על אדם אחד שהלך לרופא מחמת חוסר במשקל. הרופא בדק אותו ואמר לו שיאכל תפוחים, וזה יגרום לו להשמין. מיד לאחר שהוא אכל תפוח אחד, הלך מידוענו לבדוק את משקלו, שכמובן לא גדל..

כך זה גם ב'עבודת התפילה'. זו עבודה פנימית שמשנה לאט לאט. זה לא קורה בבת אחת. לא נהיים 'בינונים' מתפילה אחת ב'עבודה'. 'מעט מעט אגרשנו'. לא ביום אחד. אבל בהחלט פתאום רואים שינויים. שינויים מהותיים. אני מכיר בחור שנכנס לרבי ל'יחידות', והרבי אמר לו שיתפלל באריכות. לאחר שנה הוא נכנס שוב, וכתב שהתפילה לא משפיעה עליו.

כאשר הרבי הגיע לשורה הזו במכתב, הרבי קרא זאת בקול במנגינת תמיהה: 'גידאוונט באריכות ובמתינות און דאס ניט גארנישט ניט גיעלפט?! עס קעניט זיין! [=התפללת באריכות ובמתינות וזה לא פעל מאומה?! לא יכול להיות!]

בישיבה קטנה אחת, היו שם בחורים צעירים שהתפללו באריכות, והמשפיע בישיבה כתב מכתב לרבי, ובו הסביר לרבי שלדעתו הצעירים הללו 'חיים בפנטזיה', מדמיינים.. והוא לגרום שיפסיקו להאריך. הרבי ענה לו שלא יעצור אותם בזה, מאחר שגם אם הם לא מתבוננים כדבעי, אריכות התפילה מרוממת אותם ועוזרת להם למעשה בפועל, אך ידאג לכוון אותם.

בכלל צריך לדעת שהתפילה צריכה לשנות את כל היום. כאשר הולכים ברחוב, לא מסתכלים היכן שלא צריך. חושבים חסידות. לעשות עוד טובה ליהודי באהבת ישראל, זוהי תוצאה מהתפילה. 'אהוב מה שהאהוב אוהב'. גם לפני השינה, צריך לחשוב על ההתבוננות שחשבת בתפילה.

איך מתחילים להתפלל?

נן, איך מתחילים 'להתפלל'? לכאורה ישנם כאלו שקשה להם להתרכז, ואיך בבת אחת יתרכזו בכל התפילה? אז שמעתי שהיה אחד שהתלונן לרבי, שבתפילת 'שמונה עשרה' יש לו הרבה 'מחשבות זרות'. אמר לו

החשיבות הקריטית שרבותינו נשיאנו נותנים ל'עבודת התפילה', מלמדת בצורה ברורה עד כמה 'עבודה' זו היא מרכזית בחייו של חסיד. הרבי מחנך אותנו ש'עבודת התפילה' היא נחוצה בדור הגאולה, בתוקף גדול יותר מדורות קודמים. ולמה באמת כל כך חשוב להתפלל באריכות?

התשובה לכך פשוטה. אלוקות זה דבר שרחוק מאיתנו. לבד זאת שנולדנו אנשים מגושמים, גם בכל רגע ורגע ביום אנחנו רואים מול עינינו דבר אחד - גשמיות. כל הזמן קורים לנו מקרים ש'מוכיחים' לנו, שגשמיות זה מציאות. כאן מגיעה חסידות ואומרת לנו: 'אין עוד מלבדו'.

אז קל להגיד את זה אחרי 'משקה' בפארבינגען.. אבל אם זה יוצא רק בהתוועדות, אז זה דמיונות שווא. בלילה החסיד זעק בכל כוחו 'התקשרות' ו'אין עוד מלבדו', אך למחרת בקומו משנתו הכל נעלם, 'כחלום יעוף'. אז איך אפשר שנחיה את העבודה שהכל זה אלוקות? רק על ידי עבודת התפילה.

ממה אפשר 'לחיות' כל החיים?

אחד כתב לרבי שהוא לומד את ספר ה'תניא' וזה לא עוזר לו. ענה לו הרבי, שחסידיים 'חיו' עם כמה שורות מה'תניא' כל החיים.. זאת אומרת, שאפשר ללמוד הרבה חסידות, אבל בשביל לחיות חסידות - צריך להתעסק ב'עבודת התפילה'. אפשר 'לחיות' עם מאמר חסידות אחד כל החיים! כאשר מתפללים, אז החסידות משנה את הולמד והופכת אותו מבפנים.



לקט מדברי נשיא דורנו
בעניני עבודת השם

דבר הנשיא //

לנצל את ההתעוררות - להאריך בתפילה

'במה שכתב שישנה טענה שהשפיע על איזה מהתלמידים, שנעשו חסידים קודם זמנם וכו'.. והנה בכגון דא, כיוון שכבר השפיע אליהם אין כל כך נפקא מינה איך היה צריך להיות הסדר מקודם. וצריך לנצל ההתעוררות שלהם, על כל פנים בעניינים שלהם שייכים, שיהיה בתוספת חיות וכיוצא בזה. ובזה גם כן מילוי רצונם שרוצים להאריך בתפילת יום השבת.

אלא שצריך להורותם וגם להשגיח שימלאו ההוראה, שתהיה המחשבה בעניינים המתאימים ולא מחשבה משוטטת לכאן ולכאן. ואף שאין אדם יודע מחשבתו של חבריו, אפשרית ההשגחה גם בזה, על ידי השאלה מקודם [בערב שבת או בשבת לפני התפילה] במה יחשוב וכו', או ההוראה מקודם [שיתאים לפרשת השבוע או לפירוש המילות] שמהנכון שיחשוב בעניין פלוני.

ספר 'אגרות קודש' כרך י"ד עמוד שיט

'בקשר לעבודת השליחות והפצת המעיינות חוצה, הדריך הרבי: 'כשאתה מתוועד עם 'בעלי בתים', תיקח פעם אחת 'לחיים'. אולי עוד פעם. אבל לא יותר מג' פעמים. כי זה יכול לבלבל את ה'בעלי בתים'. אבל אם תתפלל באריכות, זה אף פעם לא יבלבל אותם'.

ספר 'אגרות קודש', כרך י"ד עמוד שט

• לעילוי נשמת •

הרה"ח ר' ישראל יצחק זלמנוב ע"ה
שו"ב בפכר חב"ד ומפעילי צעירי חב"ד



מגוון רחב של תכנים חסידיים איכותיים
הרצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,
התוועדות, נענושים, הקלטות וטקסטים ועוד

התקשרו עכשיו» 073.3183.588

**קו הטלפון
של חב"ד**
לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

הרבי שייקח על עצמו לכוון בברכה אחת. אבל על ברכה זו, להשקיע את כל הכוחות והמאמצים להתפלל בכוונה. שאר הברכות אחרי זה, יהיה מה שיהיה.. כמובן שינסה לכוון גם אז, אבל שיתמקד בברכה 'שלו'.



זה דומה למה שהרבי סיפר כמה פעמים, על חסידים שהיו עושים 'קנייטש' [=קיפול] בסידור, עד למקום שהתבוננו והתפללו כדבעי, ואת שאר התפילה המשיכו בצורה פשוטה, ללא העבודה הפנימית. זאת אומרת, צריך להתחיל מברכה אחת ובהדרגה כדאי להוסיף בה, עוד קטעים בתפילה.

מסופר על קבוצה מחסידי פולין, שהיו מתפללים במהירות ובהתלהבות, שזלזלו בחסידי חב"ד שמאריכים בתפילה. הם אמרו לחב"דניקים: כאשר נוסעים בעגלה ויש גוי מגושם שרוצה להיכנס לעשות שמות בנוסעים.

המלחמה הכי חזקה

מהי העצה? להאיץ בסוסים ולברוח כמה שיותר מהר. לא להתאבק ולהתדיין איתו. כך בתפילה, צריך למהר ולברוח מהיצר הרע, ולא להתבונן ולהאריך בתפילה.. ענו לו החסידים בפיקחות: ומה לעשות שהגוי כבר עלה לתוך העגלה? אז כבר אין ברירה, אלא להתאבק עימו פנים בפנים..

כך גם בתפילה, אין איך לברוח מהיצר הרע, מאחר שהוא נמצא בתוכנו.. לכן צריך להתמודד איתו. להתבונן בחסידות בצורה שגם נפש הבהמית תבין ותרגיש את האמת האלוקית. וזה לוקח הרבה זמן.. ולכן חסידים ממשקיעים זמן רב בהתבוננות בחסידות ומאריכים בתפילה.

בדומה לכך פעם שמעתי בהתוועדות מסבי (המשפיע הנודע ר' שלמה חיים קסלמן ע"ה), שיש בחורים שמתלוננים אצלו שדווקא לאחר שהם התחילו להתפלל באריכות, יש להם יותר 'מחשבות זרות'. ענה להם הסבא: בוודאי שזה ככה. כתוב 'לאום מלאום יאמץ'. כאשר היצר הרע רואה שחסיד מתפלל באריכות, הוא יודע שכאן תהיה קבורתו.

החסיד הולך להשתנות בצורה פנימית ולהתמסר לגמרי לאלוקות. אז הוא מוציא את מירב הכוחות שלו, ונלחם שהחסידי לא יצליח בתפילתו. אבל, סיים הסבא, לא צריך להתפעל ממנו.. צריך לזרוק אותו..

ככה תובעים משיח..

רבתינו נשיאנו נותנים חשיבות מרכזית ל'עבודת התפילה'. הדוגמה שמובאת בחסידות לחינויות של התפילה, עבור קיום כל התורה והמצוות, היא מ'חוט השדרה' שהוא היסוד של התפילה. ככה גם התפילה היא היסוד של הכל.

כך זה גם בנושא של משיח. הרבי דורש בלי"ח ניסן תנש"א שנצעק 'משיח' באמת ('מיט אן אמת'). איך אפשר לדרוש באמת גאולה בלי 'עבודת התפילה'? בשביל לרצות גאולה, חייבים להתבונן ולהתפלל

באריכות! הרי מה יקרה כשיבוא משיח? אלוקות תגלה לכל. ולמה שאנחנו נרצה גילוי אלוקות? לכן צריך לחשוב חסידות ולהתפלל באריכות.

בתפילה מרגישים מה זה 'גילוי אלוקות'. כמו שכתוב בחסידות שהתפילה היא 'גאולה פרטית'. כמובן שגם כאשר יהודי לא מספיק מכוון בברכת 'את צמח דוד עבדך מהרה תצמיח', זה עדיין מקרב את הגאולה. אבל כנראה שהרבי דורש צעקה פנימית, מהעצם.

כמו שכתוב שהעניין שגרם לגאולת מצרים, זו הייתה צעקת בני ישראל מעצם נפשם לקדוש ברוך הוא. הרי לכאורה כבר 86 שנה עם ישראל צעק שרוצה גאולה. מה קרה פתאום כעת? אלא שהייתה שם צעקה מסוג אחר לגמרי. צעקה פנימית מעומק הלב, 'צעק ליבם'.

כך אנחנו צריכים שהצעקה שמישיח יבוא תתפרץ לנו מהלב. ו'איזוהי עבודה שבלב? זו תפילה! על ידי התפילה אפשר להגיע לרצות משיח באמת. לחיות משיח באמת. שאלוקות תרגש אותי. שיהיה לנו רצון שיהיה גילוי אלוקות. צריך שהצעקה של 'עצם הנשמה', תחדור בשכל ובמידות, ואז זה פנימי. כך אפוא אפשר לדרוש באמת משיח..

ברוך השם

קול קורא

רבנו חב"ד בקריאת החסידות

אחר מיסודותיה של החסידות ככלל וחסידות חב"ד לייסודותיה בפרט, זוהי 'עבודת התפילה'. רבותינו נשיאנו מלפנינו מודגשים את החשיבות והתעמקות של כל אחד ואחד ב'עבודה שבלב' זו תפילה, 'עו כרי כך שהחסידות ממשיכה את התפילה כ'מסורת השדרה' שמעמיק את כל לימוד התורה וקיום המצוות (יקוטי תורה פרשת 'מקץ' ע"ד).

רגש מיוחד ישנו ל'עבודת התפילה' בתקופה שלנו, רבנים ספורים לפני הגאולה, על פי המבואר בספר התניא (אמת הדורש סיפור) 'התפילה נורמת ל'גאולה פרטית', ובמיוחד על פי המוסכר (שיבת פרישת 'שליח התשובה') שבעת 'עבודת התפילה' צריכה להיות בעיקר מצד הרביות בקדוש ברוך הוא, בהכנה ל'שיר השיר' שיהיה ל'עתידי לבוא. בשיעור דמיון יצאה לאור סדרת הספרים 'עבודת התפילה' בידו השביעי', על ידי אפי' ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוחית אור' ת"ת, ובו ייקוט נרחב של ציטוטים מדברי רבותינו נשיאנו וכראשם נשיא דורנו אודות 'עבודת התפילה', יחד עם התוודעות של רבנים ומשפיעים מרחבי העולם.

והגנו לחזק ולעורר את א"ש והתמימים, לחוסף אומץ ב'עבודת התפילה' והתבוננות בחסידות, ואנו ממליצים בזה על לימוד דברי רבותינו נשיאנו והדרכות המשפיעים שמוכנים בסדרת הספרים 'עבודת התפילה' בידו השביעי', וללא ספק ימצאו בכך תועלת ועוד רב, למימוש רצונו הקדוש של רבינו נשיאנו בחוספה בתפילה באריכות, ובפרט 'כבדי ל'חיות עם משיח' מתוך עבודה פנימית ולרדו את הגאולה האמיתית והשלימה.





לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

בלי להתפלל באריכות - אי אפשר להיות חסיד כלל..

'כשמתייגיעים בהשגה שכלית לפני תפילה חסידית, ומתבוננים ב'בכך' של ההשגה בנוגע ל'עבודה', ובכך מתפללים בהתעוררות פנימית, זה 'לוקח' ודוחק את הלב.. אכן. אחרי תפילה כזו, מרגישים שנהיה קל על הלב.'

ספר 'אגרות קודש' הרבי הרי"צ, חלק ט' עמוד ת"ד

'אצל חסידים הקדמונים הייתה קביעות ללמוד חסידות ולהתעסק ב'עבודת התפילה'. זה היה אצלם בפשיטות, שבלי 'להתפלל' אי אפשר להיות חסיד כלל. לא מתכוונים בלי תפילה כפשוטו חס ושלום, אלא הכוונה שלא מתעסקים ב'עבודת התפילה'. פעם למדו פחות חסידות וידעו פחות. הכרתי חסידים קדמונים שידעו רק 'מאמרים' בודדים. אבל מה שידעו, 'חיו' עם זה. היום לומדים יותר ויודעים יותר, אבל חסרה 'עבודת התפילה'. חסר ההרגש הפנימי. ידיעה וחיות, הם שני דברים נפרדים.'

ספר השיחות תש"ו עמוד 29

הרב יאיר כלב
חובנית הוידאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

אהבה ולבביות - זה נשמת החסידות

פחות להתמקד ב'אני'..

מצד העולם הזה והנפש הבהמית, הכל אינטרסים. הכל חוזר לאני. המשפיע שלי ר' מאיר בליז'ינסקי ע"ה, אמר לי: 'האני' שלנו, זה הדבר הכי גרוע בעולם'. מצד הנפש הבהמית אין חברים, יש אינטרסים. כדי למצוא ידידות של קדושה צריך לעבור 'שבעה מדורי גיהנום'. למצוא חבר באמת מצריך גיעה עצומה והתגברות על עצמי.

לא רק לתת את המידות הטבעיות לכיוון חיובי, אלא לבנות אישיות על פי מה שה' דורש. זה ויתור גמור על ה'אני', וזו נקראת גיעה עצומה. זו קדושה, וזה דבר נדיר. בשביל זה האדם צריך להתרומם ולגלות את הנפש האלוקית בעבודת התפילה. כפי שהרבי הרי"צ אומר שכל החסידות צריכה להתבטאות ב'עבודה'. כמה שהאדם מתמקד בחשיבות האלוקות, במילא ה'אני' שלו פחות חשוב, ואז ניתן להתאחד יחדיו. הביטוי ההכרחי של העבודה החסידית זה אהבת ישראל ואחדות החסידים.

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

הרב יאיר כלב

3 ספרים איכותיים
100 רבנים מדריכים
1000 עמודים גדושים

העיקר
אם להתפלל שלא
כפי שזקני החסידים
מדריכים יש לדעת
שהתפילה
אינה רוצה בך!

ספר השיחות תש"א, עמוד 43

מדורת הספרים
בבית החסידים
הרב יוסף יצחק
אופר והרב נחמן
ספיא

בהמלצת חסיד
רבני ומספיקי
חב"ד מכל קצוות
הקשת

אימייל: lgch770@gmail.com
ואטסאפ: +972.54.683.2770
אתר: chabadlive.org

ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות
במחירי מיוחדים בחנות 'זפראת שופ' (כפר חב"ד)
דו"ס ההצעות המקוננות 'חב"ד שופ'

לצפייה חסונו ברשת
חובנית הוידאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

להאזנה התקשרו
קו הטלפון של חב"ד 073.3183.588

חב"ד לייב
CHABADLIVE.ORG

עולם החסידות בעידן חדש.

אתר תוכן איכותי בעיצוב חדשני
ובנושאות מירבית לעבודת השם
בדרך תורת חסידות חב"ד

יחי אדוננו
מורנו ורבינו
מלך המשיח
לעולם ועד

לחלוקת חסידית

מחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל
LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות
שלחו הודעת 'ואצפ' למספר +972.54.683.2770 או לאימייל
L6CH170@GMAIL.COM

