

לחלוצות החסידות

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'שמיני' • כ"ג ניסן ה'תשפ"ו (10/04/2026) • מגזין מספר 233

• נא לשמור על קדושת המגזין •



מהפיכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים פריטים מלאים בעמוד האחרון

לשבור את הקביים

דווקא האחריות הכי גדולה - היא למעשה העצמאות שלנו?

להישען, לא לחכות לנס, אלא להיכנס פנימה. לא להסתפק ב'להתחמם' מהאור של הצדיק, אלא להפוך למאור בעצמך. הרבי הבהיר לנו שאי אפשר 'לסחוב' אותנו לגאולה אם אנחנו לא נהיה שם באמת, עם הכלים הפנימיים שלנו. והכלי העיקרי למלחמה בגלות הפנימית זו התפילה באריכות.

זה אירוע שמטלטל את עומק נשמתו של כל חסיד. בכ"ח בניסן תנש"א. הרבי נעמד מול קהל החסידים ומטיל פצצה רוחנית: 'עשו כל אשר ביכולתכם... ואני את שלי עשיתי'. הרבי לא רק נתן הוראה; הרבי העביר את המפתחות, ואת האחריות המלאה להבאת הגאולה.

לפעמים אנחנו קוראים את המילים הללו ומרגישים משא כבד על הכתפיים, אבל האמת היא הפוכה. זו לא הוראה מעיקה, זו הצהרת עצמאות. הרבי לא ביקש מאיתנו לצעוק 'משיח' רק ברחובות; הוא דרש שנצעק 'משיח' בתוך המסדרונות הצרים של הלב שלנו. הבעיה העיקרית, כפי שהודגש באותה שיחה, היא 'ועוד ועיקר - שנמצאים בגלות פנימי בעיני עבודת השם'.



ומהי 'תפילה באריכות'? זה הרגע שבו אתה מפסיק להריץ מילים ומתחיל להתבונן. אתה לוקח רעיון אחד בחסידות, 'טוּחֵן' אותו במחשבה עד שהוא חודר להיות חלק מהמציאות שלך. כשאתה מתעכב על 'שמע ישראל', אתה בעצם מפרק את חומות הגלות הפרטית שלך, ומחבר את המודעות שלך למקור האור.

גאולה היא לא רק אירוע קוסמי שישתקף בחדשות. גאולה היא מצב תודעתי שבו האני' שלך כבר לא משועבד לדחפים. כשאתה משקיע בעבודה פנימית ולא מוותר לעצמך, אתה יוצר 'דירה בתחתונים' בתוך הלב שלך. וזה לא נגמר בך. כשאתם בוחר מבכנים, הוא מדביק אחרים.

החידוש המרעיש של כ"ח ניסן הוא שהרבי הפסיק להיות 'הקביים' שלנו. הוא דורש מאיתנו ללמוד ללכת לבד. כשאנחנו מתעקשים על עוד רגע של התבוננות בתפילה, אנו מבצעים את המהפיכה שהרבי ביקש: אנחנו מפסיקים לחכות למשיח, ומתחילים 'לחיות משיח'.

אנחנו רגילים לחשוב על גלות כדבר חיצוני - חושך בעולם, העלם והסתור. אבל החסידות מלמדת אותנו שהשורש של הגלות החיצונית הכללית, נובעת היישר מהגלות הפנימית האמיתית. מה זה גלות פנימית? גלות היא מצב שבו האדם 'מפוזר'. הגוף פה, אבל המחשבה שם.

כשאתם מתפלל והמחשבה שלו משוטטת בשוק, כשהוא לומד חסידות כחוכמה יבשה בלי שהדברים יגעו במידות שלו - זו גלות. חב"ד תובעת מאיתנו 'עבודה בכוח עצמו'. לא

מבזקים // תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'



סקירה מרתקת

כתבה מעניינת על דמותו הפלאית של אדמו"ר חסידות חב"ד ניעז"ן - המהר"ן <<



פרוייקט בלעדי

אסופה מאת חשובי משפיעי חב"ד, על ההכרח לחשוב חסידות ולהתפלל באריכות בגיל צעיר <<



נאום נדיר

הגאון הרב יוסף דוב סלובייצ'יק, בנאום לוהט על ניצחון חסידות חב"ד על המתנגדים <<



גלרייה היסטורית

פרוייקט תיעוד היסטורי ומרגש, של מנהיגי הדור בשנותיו המוקדמות (תר"פ-תש"י) <<



שיא חדש

10,000 איש מנויים לתכני אתר 'חב"ד לייב', בחבילה השבועית במייל, בקבוצות וערוץ הוואצ'פ <<

חב"ד לייב
CHABADLIVE.ORG



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מכנילה אתר תוכן חסיד מרתק עם שתי כתבות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי, בשילוב שיעורים והתמודדויות. טונו חב"ד, חדשות הארגון ועוד

• ליצירת קשר •
LGCH770@GMAIL.COM
CHABADLIVE.ORG
+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'
• ראשי הוועד הרוחני של הארגון •
הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שכירא





הרב יוסף דניאל שליט"א

משפיע ושיבת 'חסידי חב"ד'
ליובאוויטש' צפת, ארץ הקודש

התוועדות חסידיה //

בחסידות, בצורה כזו שהמציאות שלו תתחבר לאלוקות. שהוא לא יקיים תורה ומצוות, רק בקבלת על וביטול לרצון העליון.

שאר תלמידי המגיד ממעזריטש טענו, שההתמקדות צריכה להיות בהתקשרות לרבי, ופחות בעבודה האישית. וכפי שהיה הפתגם הרווח אצל חסידי פולין, 'שאל תקרי יחיה – אלא יחייה', שהעיקר זה לא לעבוד בכוח עצמו, אלא לקבל את החיות וההשפעה מהרבי.

וכנגד השקפה זו לכתחילה הוקמה חסידות חב"ד וזה ממש מיסודותיה. ואכן ברוח זו, הסכים הרבי לקבל על עצמו את על המנהיגות בהתוועדות הראשונה של הרבי ב' שבט תשי"א (שאז קיבל את הנשיאות באמירת המאמר 'באתי לגני').



זה היסוד של כל חב"ד!

הרבי דיבר בשיחה הראשונה על כך שעכשיו לא יעילו כתבי 'התקשרות' ואמירת 'לחיים', והדגש של חסידות חב"ד (במיוחד ביחס לשאר החסידויות) – זוהי העבודה בכוח עצמו ולא להסתמך על עבודת הצדיק, ומוטל על כל אחד לעשות את העבודה שלו באתכפיא ואתהפכא.

חסידות חב"ד תלויה ומבוססת על העבודה בכוח עצמו. כפי שמסביר הרבי הרי"צ, שזו המשמעות של 'דירה בתחתונים'. ש'בתחתונים' הכוונה היא, על ידי עבודת התחתונים (האדם) ובאמצעות עבודת התחתונים (עבודת האדם). בסוף זו עבודה שלנו.

המטרה של חסידות חב"ד, לגלות אלוקות בעולם הזה, במציאות של הנבראים. ואם האדם לא עובד לפי הכוחות שלו ולפי הרגשות שלו, אז האלוקות לא חודרת 'בתחתונים'. המטרה היא שחסידות תהיה חלק מהמציאות של היהודי.

אם חסיד עושה רק בקלת על וביטול את מה שהרבי דורש ממנו, אזי הוא מחוץ לעניין. הכוחות החיצוניים שלו (המעשה), אכן מבצעים זאת, אבל הוא (הכוחות הפנימיים של האדם - מוח ולב) מחוץ לעניין לגמרי.

זה כמו שה'מתנגדים' מקיימים את השולחן ערוך רק כי כך ציווה הקדוש ברוך הוא. אז כמובן זה עניין גדול, אבל המטרה היא שתהיה 'נשמה' וחיות פנימית לקיום הטכני של ההלכה. מה שיוצא, שיכול להיות חסיד שמקיים את כל מה שדורש ותובע ממנו הרבי, אבל בלי חיבור פנימי – ואז הוא מפספס את כל עניין החסידות שדורשת פנימיות ועבודה בכוח עצמו.

אז כאילו יש באדם שני חצאים, חצי אחד מחובר לעניין לגמרי חי גאולה וחי אלוקות וכו' (החצי של הכוחות של קבלת על ושל התמסרות), אבל החצי השני שלו (הרגשי הנפשי הפנימי והאנושי) הוא רחוק לגמרי מאלוקות וכו'. וחסידות חב"ד רוצה ותובעת שבסוף יהיה 'דירה בתחתונים', שגם המקומות התחתונים של האדם צריכים להתחבר לעניין האלוקי.

הזעקה שמתעצמת

בליל כ"ח ניסן תנש"א אמר הרבי שיחה שהרעידה וטלטלה את חסיד חב"ד ברחבי העולם. הרבי כמו זעק מקירות ליבו: 'אני את שלי עשיתי.. אני מוסר את העניין אליכם.. עשו כל אשר ביכולתכם! וזה גרם לזעזוע ובלבול גדול בקרב החסידים.

הרבי אמר שכל מה שנעשה עד עכשיו היה 'להבל ולריק', וצריך לצעוק 'עד מתי' באמת ולא רק 'מפני הציוני'. הרבי תמה איך מתאספים עשרות יהודים, ולא מופרך אצלם להישאר בגלות עוד לילה, ובעיקר לא מופרך אצלם להישאר בגלות פנימית בענייני עבודת השם. הבלבול היה כה גדול. ואפילו הייתה קצת הרגשת יאוש..

בהמשך, היו כמה יהודים שבמהלך 'חלוקת הדלורים' שהתקיימה בסמיכות זמן לשיחה הידועה, אף ניסו לטעון בפני הרבי שזה לא אפשרי להעביר את האחריות להבאת הגאולה לעם ישראל ו'סמכנו עליך'. תשובתו הברורה והחדה של הרבי הייתה שאם סומכים עליו כרבי ומנהיג ישראל – אזי יש להקשיב לדבריו, ולהצטרף כל אחד למאמץ להבאת הגאולה בכל יכולתו וכוחותיו.

אם נעצור רגע ונחשוב: מה החידוש שהרבי אמר בשיחה שכל כך זעזע את כלל החסידים? מה כולם פתאום התפלאו? הרי זה ההבדל בין חסידות חב"ד לשאר החסידויות. אדמו"ר הזקן ייסד את חסידות חב"ד מהרגע הראשון על כך שיש 'עבודה בכוח עצמו', ולא להתמקד ולסמוך על עבודת הצדיק. חסידות חב"ד דורשת פנימיות, שהאדם ילמד ויתבונן



לקט מדברי נשיא דורנו
בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

בדור השביעי יש להאריך בתפילה - יותר מתמיד

'בטח ידוע לו הסיפור באברך אחד שהאריך בהכנות, עד לאחר שעבר זמן קריאת שמע ותפילה לכל הדיעות, ואחר כך התחיל וסיים תפילתו במשך זמן קצר ביותר. והסבירו לו אשר בשלמא אלה המאריכים בתפילה כך וכך זמן.. אבל בשביל תפילה של איזה רגעים, מה זה עניין ההכנה של איזה שעות ובספיקות הנ"ל'.

מכתב כ"ח שבט תשט"ו

'במענה על שאלתו, אם להתפלל בשבת קודש בציבור ולבוא עם כל בני ביתו שיחיו ביחד הביתה או להאריך בתפילה. הנה לפלא על הספק בזה. וכבר מילתו אמורה במכתב כבוד קדושת אדמו"ר [הרשב"י] נשמתו עדן [נדפס בהוספה שלישית לקונטרס 'עץ החיים' סעיף ד']. ואם בימי אור ובחוץ לארץ כך - על אחת כמה וכמה בחושך ככול ומכופל, דורנו זה ובפלטרין של מלך'.

ספר 'אגרות קודש', כרך י' עמוד שט

'ובכדי שתבוא האהבה והיראה בפועל ועד למעשה בפועל - הרי זוהי עבודת התפילה. וכמבואר בארוכה [והאופנים בזה לכל אחד ואחד] בקונטרס התפילה, בקונטרס העבודה ובכמה מקומות'.

ספר 'אגרות קודש', כרך כ"ג עמוד עט

• לעילוי נשמת •

הגה"ח ר' משולם ידידיה קוראטין ע"ה
משפיע ומשגיח ישיבת 'תומכי תמימים' בליובאוויטש



מגוון רחב של תכנים חסידיים איכותיים
הוצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,
התנדבות, נעושים, הקלטות וטלגרפים ועוד

התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

מעניין אותך ש'עצמות' יתגלה?..

ולכן העניין של 'עבודת התפילה' תופס את המקום המרכזי ביותר בחסידות חב"ד, כי עניינה של 'עבודת התפילה' זה החיבור של לימוד החסידות למציאות האדם. שלימוד החסידות לא ישאר כ'השכלה' גרידא מנותקת מהחיים של האדם. אלא העיקר בחסידות זה ה'עבודה'. להתבונן ולהפנים את החסידות.

שהחסידות תשנה את המציאות הפנימית של האדם. שהאדם יבין במוח וירגיש בלב את האמת האלוקית. וזה נעשה על ידי ההתבוננות בחסידות והעמקת הדעת באלוקות בעת עבודת התפילה באריכות.



וזהו זעקתו המטלטלת של הרבי בכ"ח ניסן. הרבי פונה לכל חסיד וחסיד, ודורש ממנו לא רק לסמוך על עבודת הצדיק, וגם לא מספיק להתבטל להוראות הרבי, אלא צריך להתחבר לדברים בצורה פנימית. הרבי כמו 'מזכיר' לנו את העיקר של החסידות, בכוח עצמו.

הרבי תובע נדרוש 'משיח' לא בגלל שהוא מצווה עלינו, אלא בגלל שלנו נוגע ואכפת באמת ובתמים ש'שכינתא' בגלותא' ואין את גילוי 'עצמות ומהות'. איך אלוקות תעניין ותרגש אותנו? אותנו מעניין תאוות גשמיות!.. זוהי המתנה של 'עבודת התפילה'. על ידי שמתעסקים בקביעות ב'עבודת התפילה', לאט לאט ובהדרגה מתחילים לקבל טעם ותענוג אמיתי בעניינים אלוקיים.

הרבי מדגיש שהבעיה העיקרית ('ועוד ועיקר') שנמצאים בגלות פנימי בענייני עבודת השם. הרבי תובע שנצא מגלות פנימי בענייני עבודת השם. וכפי שמבאר אדמו"ר הזקן שהזמן שיוצאים מגלות פרטית לגאולה פרטית – זה בעת 'עבודת התפילה'.

הרבי רוצה שנחבר 'אורות בתוהו בכלים דתיקון', שנחבר את האמת האלוקית הגבוהה של תורת החסידות – בחיים הרגילים שלנו. שלא נהיה כמו 'דחליל', שעושה רק מה שאומרים לו. אלא שאלוקות תיגע בנפש האדם באמת. שיהיה נוגע לנו שלא חשים ש'אין עוד מלבדו'.

להיות חב"דניק באמת, לא בשם המושאל..

הדרך להרגיש אלוקות ולחבר את הנפש הבהמית שלנו לאלוקות, זה נעשה באמצעות 'עבודת התפילה'. כשחסיד לומד ומתבונן בחסידות בשפיכת הנפש בתפילה ללא הגבלת זמן, הוא יוכל להרגיש את טעם האמת האלוקית, ובמילא הוא יוכל לחוש שהוא מוכרח להביא לזמן שאלוקות תהיה במוח ובגילוי – גאולה. אז אפשר לעשות את הכל, אבל אם זה רק בחיצוניות זה 'להבל ולריק'. זה לא חודר 'בתחתונים'. נמצאים בגלות פנימי.

לכן המסר של זעקת הרבי בכ"ח ניסן, הוא להתחבר לאלוקות בצורה פנימית. שלא יהיה מצב כזה שלא נגע ולא פגע. שלא נסמוך כל עבודת הצדיק ('אני את שלי עשיתי'), אלא לקחת אחריות אישית להבאת הגאולה. ללמוד בצורה רצינית על הגאולה (ובפרט כפי שזה מבואר בתורת החסידות), ולאחר מכן להתבונן ולהפנים זאת באופן של

'דעת' והתחברות פנימית בהתבוננות בעבודת התפילה. הרבי רוצה לנער אותנו שנהיה 'חב"דניקים' באמת, ושזה לא יישאר רק בשם המושאל.. שהרי על יסוד זה כל חסידות חב"ד הוקמה! בלי העיקר של 'עבודה בכוח עצמו', אפשר לעשות 'מבצעים' וללמוד חסידות וכו' (שזה עניינים קדושים וחשובים מאוד) - אך לפספס את העיקר!

במילא כשעומדים בימים הקרובים ליום כזה מיוחד כמו כ"ח ניסן, כל אחד צריך לקחת החלטה נפשית להתעסק ברצינות בעבודה פנימית. ללמוד חסידות אליבא דנפשיה' בקביעות, להתבונן בחסידות לפני התפילה בקביעות, ולהתפלל באריכות בקביעות. כל אחד לפי הכוחות והיכולות שלו, אבל זה מוכרח. עברו למעלה משלושים שנה מהזעקה המטלטלת. הגיע העת להשתנות. לקחת את העניינים ברצינות.

הרבי מסיים את השיחה בכך שייתן לכל אחד צדקה להצלחה בעבודה. הרבי לא 'נוטש' חלילה את המערכה, אלא עושה את תפקידו של מנהיג ישראל, ומעניק כוחות ומכוון ומדריך אותנו כיצד לעבוד את השם ולהביא לגאולה השלימה. אבל העיקר זו העבודה האישית שלנו. שאנחנו ניכנס לעבודה בצורה פנימית ואמיתית. אנחנו אחראים להביא גאולה.

אתר 'חב"ד לייב' חוגג
100,000,000
צפיית לתכני ארגון 'לחלוחית גאולתית'

- 4000 כתבות תוכן
- 200 רבני חב"ד
- 1 מהפיכת הנגשה!

עולם החסידות בעידן חדש
חב"ד לייב
CHABADLIVE.ORG

טרוקו את הברקוד





לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

הטוב הנעלה ביותר - להתפלל באריכות

'התפילה היא הנחמה של האדם. התפילה מהווה ביטוי לחיותו הפנימית ולכל רגשותיו. וזה נותן לו את הטוב הנעלה ביותר. בתפילה מתעורר היהודי לחיים. הוא מתעודד. מתחזקת אז התקווה. הוא חש הרבה יותר חזק. בתפילה מתקבלת אצלו החלטה חזקה, שהחל מעכשיו בכל הוא יהיה אדם אחר'..

ספר המאמרים קונטרסים, חלק א' עמוד קח

'בשבת קודש כשעומד להתפלל באריכות, אומר לו [הנפש הבהמית]: הנה בביתו יש אשתו.. יותר טוב שיתפלל קודם ויגיע לביתו.. ויסביר להם את פרשת השבוע. באמת אינו כן. הוא צריך להתפלל ולהתפלל ולהתפלל'..

ספר המאמרים תרפ"ה, עמוד שנו

'ראינו שאלו שלמדו חסידות ולא התפללו באריכות - סופם היה מאוס'..

ספר השיחות 'תורת שלום', עמוד 116

הרב אלעזר וילהלם
חוכנית הידאו של חב"ד עיניכם

לחיות גאולה באמת - תפילה באריכות

אי אפשר לדלג על זה..

כשהרבי זועק בשיחת כ"ח ניסן שנמצאים ב'גלות פנימית בענייני עבודת השם', הוא מתכוון לעבודת השם האישית של כל אחד מאיתנו. אנחנו לא צריכים לחפש מלאכים מתחת לאדמה; כל אדם מרגיש בפנימיותו את הגלות המעכבת אותו בעבודת השם. מהי עבודת השם העיקרית? זוהי עבודת התפילה. אי אפשר לדלג עליה. 'לחיות משיח' בפשטות פירושו לקחת את התפילה ברצינות ובכוונה אמיתית.

הרבי נותן לנו מתנה: כדי להשתחרר מהגלות הפנימית - מהדאגות על כסף, בריאות או כל קושי אחר - עלינו להכניס את ה-א' (אלופו של עולם, המשכת החוכמה) לתוך הגולה, ובכך להפוך אותה לגאולה. כשיהודי מתפלל באריכות ומתחבר לקדוש ברוך הוא, הוא נמצא במקום אחר לגמרי. זהו האופן הפנימי ביותר של 'לחיות משיח', וזה משפיע על כל מהלך היום שלו. רואים על אדם כזה שהוא עוסק בעבודת התפילה. הוא 'חי משיח'.

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

עבודת התפילה בדור השביעי

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

3 ספרים איכותיים
100 רבנים מדורכים
1000 עמודים גדושים

אימייל: lgch770@gmail.com
הואטצפ: +972.54.683.2770
אתר: chabadlive.org

ניתן לחשיג בחנויות הספרים המובחרות במחירי מיוחד בחנות 'זפראת שופ' (ספר חב"ד) 'זרשי' החנות המקוננת 'חב"ד שופ'

העיקר // אם להתפלל שלא כפי שזקני החסידים מדריכים יש לדעת **שהתפילה אינה רוצה בך!**

ספר השיחות תש"א, עמוד 43

שלוחה 2
073.3183.588 קו הטלפון של חב"ד

לחצאנה התקשרו
קו הטלפון של חב"ד

לצבייה חמשו ברשת
חוכנית הידאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

שותפות במהפיכת אמת של ארגון 'לחלוחית גאולתית'

רוצה להיות שותף במהפיכה האדירה?

עכשיו זה אפשרי בקליק אחד!

חפשו באתר 'חב"ד לייב' אפשרות לתרומות

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

לחלוחית חסידית

סניף להקצפת עבודות השם כדור השיחות חב"ד

למחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +9725.4683.2770 או לאימייל L6CH170@GMAIL.COM

