

# לחלוצות החסידות

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'אחרי-קדושים' • ז' אייר ה'תשפ"ו (24/04/2026) • מגזין מספר 235

• נא לשמור על קדושת המגזין •

## מהפיכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדושים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



## בלי תחליפים ו'ריבונות'

למה הרבי מתעקש דווקא על 'גאולה אמיתית ושלימה'?

**'אמיתית'** אליה כל יהודי צריך לחכות. גאולה בה אלוקות תתגלה ותחדור בעולם. זה נעשה על ידי הפנמת החסידות. כשאנחנו לומדים חסידות, מתבוננים ומתפללים באריכות, אנחנו כבר טועמים מהגאולה ה'אמיתית' הזו. אז אלוקות ('דירה') חודרת במציאות ה'תחתונים', במוח והלב של האדם.

אנחנו חותמים כל מכתב בברכה ל'גאולה אמיתית ושלימה', עד שהמילים הפכו למטבע לשון שחוק, אבל אצל הרבי שום אות אינה לחינם, וההגדרות הללו הן המצפן המדויק למהות החיים שלנו. בואו נצלול רגע פנימה, אל הלב של ההגדרות הללו, ונבין מה אנחנו באמת מחפשים.

כאן מגיע הדגש שהפך לקריטי כעת. בעולם שבו מנסים למכור לנו תחליפים ודעות כוזבות, שבו יש מי שחושב שחלילה ריבונות פוליטית היא 'אתחלתא דגאולה', הרבי מזכיר לנו: גאולה שאינה שלימה – אינה הגאולה.

כשאנשים מדברים על משיח, כל אחד מצייר לעצמו ציור אחר בראשו. [א] הרובד המעשי: יש מי שמחכה לשקט. שלא יהיו מלחמות, שיהיה שפע כלכלי, 'מעדנים מצויים כעפר'. גאולה שבה נוכל לקיים מצוות וללמוד תורה ברוגע, בלי הפרעות טכניות. זה חשוב, זה נכון, אבל זה רק הגוף של הגאולה (נהי"מ).



כל הניסיונות להפוך את הקמת המדינה ל'אתחלתא דגאולה', רחמנא ליצלן, הם בבחינת הפיכת חושך לאור. 'משיח שקר' אינו רק אדם, אלא תפיסת עולם שמתפשרת על פחות מהאמת. אנחנו מחפשים 'גאולה שלימה', בה אלוקות תתגלה בצורה מושלמת.

[ב] הרובד הרגשי: יש מי שמחכה לניסים. 'וגר זאב עם כבש', ריגושים רוחניים, שבירת חוקי הטבע. זו גאולה של התפעלות, של מידות הלב (חג"ת). זה גם חשוב ונכון, אך עדיין חסר העיקר.

אותנו לא מרגש עוד כביש או בניין; אותנו מרגש עוד רגע של עבודה פנימית. המסלול אל הגאולה הכללית עובר דרך הגאולה הפרטית. כשאנחנו דורשים 'גאולה אמיתית ושלימה', אנחנו מכריזים: אנחנו לא מוותרים על הקשר הישיר עם ה'. אנחנו לא מסתפקים בחיצוניות. אנחנו פועלים לרגע שבו 'כמים הפנים לפנים', ה' יתגלה אלינו כפי שהתמסרנו אליו, ויתגלה מיד משיח האמת - בגאולה אמיתית ושלימה.

אבל חסידות חב"ד מגלה לנו שהגאולה היא 'אמיתית' רק כשהיא נוגעת בנקודת האמת - בעצמות ומהות'. הגאולה האמיתית היא לא רק שיפור התנאים בעולם, אלא שינוי המציאות של העולם: 'מלאה הארץ דעה את השם'. המטרה היא לא לברוח מהעולם אל השמים, אלא להפוך את העולם לדירה לו יתברך. זוהי **גאולה**

## מבזקים // תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

### תיאור מרטיט

הרבי הרי"צ מתאר את תפילות באריכות של הרבי המהר"ש, והרושם האדיר שנוצר מאז <<



### מדריך מעשי

כל הלכות ימי 'ספירת העומר' לפי מנהגי חב"ד, במדריך מעשי מאת הרב שבתי יונה פרידמן <<



### פרשייה עלומה

סיפור היסטורי מלווה במסמכים, על פרשת החקירה של בנו של הרבי המהר"ש אצל ה-FBI <<



### סודו של ניגון

הרקע המעניין מאחורי דמות מלחין הניגון 'לכתחילה אריבער', והקשר לרבי המהר"ש <<



### כרטיקט מיוחד

מדור מיוחד עם עשרות כתבות, תוכן בשיטת חב"ד כנגד הצינונות, יחד עם קירוב לבבי ליהודים <<



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסידי מרוכז עם שילוב כתבות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שינויים והתמודדות. טקסט חב"ד, חדשות הארגון ועוד

• ליצירת קשר •  
LGCH770@GMAIL.COM  
CHABADLIVE.ORG  
+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'  
• ראשי הוועד הרוחני של הארגון •  
הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שכינאי





## הרב אברהם הכהן כ"ץ שליט"א

משפיע ישיבת 'תומכי תמימים'  
ליובאוויטש' פוסטטויל, איווה

## התוועדות חסידיה //

### הפיתרון המיוחד לדורנו

אחד מהעניינים הכי עיקריים בחסידות חב"ד, זה עניין 'עבודת התפילה'. כי כאשר רק לומדים את תורת החסידות, זה נשאר כמו עניין נוסף על האדם הלומד. זה כמובן מרומם את האדם ומאיר לו את הדרך בעבודת השם, אך עדיין זה לא חלק ממנו, זה נשאר ב'השכלה'. והמטרה היא להוריד את הלימוד ל'עבודה', שהחסידות שלומד תהיה חלק בלתי נפרד מהמציאות שלו. שזה יהיה החיים שלו. וזה נעשה דווקא על ידי 'עבודת התפילה'.

הרבי חוזר ומדגיש פעם אחר פעם את גודל הנחיצות ורמת הקריטיות של תפילה באריכות בדורנו. הרבי מסביר, כי לאחר שרבותינו נשיאנו דיברו כל כך הרבה בענין, שוב אין צורך לחזור על הנושא בכל התוועדות, רק מפעם לפעם מעורר הרבי על תוקף הנחיצות ב'עבודת התפילה' בדורנו כמו בכל הדורות, ואף מוסיף בזה חידושים גדולים.

יש גם כמה שיחות חריפות מהרבי בעניין 'עבודת התפילה' בתקופתנו. לדוגמא, בשיחת פרשת 'כי תשא' תש"מ, מדבר הרבי על 'שפיץ חסידים', הרוצים לומר ש'מכיוון שהרבי לא מדבר הרבה על 'עבודת התפילה' - הרי זו הוכחה שענין זה לא כל כך חשוב.. עדיף לעסוק ב'מבצעים' או 'הפצת המעיינות' אומרים הם.. הרבי משיב



לקט מדברי נשיא דורנו  
בענייני עבודת השם

### דבר הנשיא //

#### גם במנחה ומעריב יש להתבונן ולהאריך בתפילה

'איך אפשר לחזק התפילה. כבר נפסק הדין בשו"ע אורח חיים סימן צ"ח סעיף ב' וברמ"א, שקודם כל תפילה, זאת אומרת ג' פעמים ביום, צריכה להיות התבוננות בגדולת האל וגם שפלות האדם [אף שמוכן שמהות התבוננות אינה שווה לפני תפילת הבוקר שהיא בתחילת היום וארוכה, מה שאין כן בתפילת מנחה ומעריב, שהרי מטעם זה פסוקי דזמרה ניתקנו באריכות בבוקר וכו']'.

אגרת קודש, כ"א טבת תשי"ט

'אף על פי שאצל החסידים הזקנים, לא ראינו את עניין אריכות התפילה בתפילת המנחה, הרי הסיבה לכך הוא, כיוון שהם האריכו כל כך בתפילת שחרית, עד שלא נותר להם זמן להאריך גם בתפילת המנחה. אבל מי שכבר השלים תפילת שחרית ומוסף [ונותר לו עוד זמן], יכולים הם להאריך גם בתפילת המנחה'.

שיחת פרשת 'במדבר' תשל"ח

'תלמיד עניינו לשבת וללמוד, ולעסוק ב'עבודת התפילה' וכו'.. אתה צריך לשבת וללמוד, להיות 'עובד' ולהיות דוגמא חיה.. תתפלל בדמעות שלישי! זה בוודאי יעזור'.

שיחת שבת פרשת 'מקץ' תשמ"א

כל כך במילים נוקבות, וקובע שטענות אלו מגיעות ישירות ממידת העצלנות! אותם חסידים פשוט עצלנים, אין להם כוח להתאמץ להתפלל באריכות, מצא להם היצר הרע תירוץ, שההסבר מדוע הם לא מתעסקים ב'עבודת התפילה', זה בגלל שהם 'מקושרים' גדולים..

הכוונה העליונה היא שכל אחד ישקיע ויעסוק ב'עבודת התפילה' ולא יהיה חלילה עצלן ('נרפים' אתם נרפים).. נכון שזו עבודה קשה, יותר קל להיות עסקן ו'שליח', מבלי להשקיע בעבודה הפנימית, אבל זה מה שהרבי דורש מכל אחד מאיתנו וזה גורם לו נחת רוח עצום.

#### כיום? רק יותר

ובנוסף לעצם העובדה שהרבי דורש את העבודה בתפילה בדורנו, אפשר לראות בצורה ברורה שהרבי מחזק ומדגיש את עניין אריכות התפילה, אפילו יותר מבדורות עברו.

מאחר שאנו נמצאים בדור האחרון לגלות, יש לדור זה מעלה מיוחדת; אמנם הוא התחתון ביותר, ובמילא יש לו ניסיונות הרבה יותר חזקים מאשר במשך כל הדורות, אולם דווקא נתון זה יכול לרומם ולהביא את האדם למעלה ומדריגה הרבה יותר עליונה. כי 'נעוץ תחילתן בסופן': ככל שנמצאים במקום נמוך יותר וחרף הקשיים מיישמים את הרצון האלוקי, מגלים את הדרגה העצמית הגבוהה ביותר.

כלומר, דווקא מפני שאנו בדור הכי נמוך, אנו יכולים להגיע למעלה עליונה יותר מכל הדורות! וענין זה מתגלה דווקא על ידי 'עבודת התפילה'!.. במילים פשוטות: ככל שהאדם מרגיש שקשה לו יותר להתפלל במתינות ולהתבונן בחסידות, הרי שדווקא הקושי מורה על העילוי. דווקא ביגיעה והמאמץ למעלה מהרגיל, מתגלה האין סוף.

כי כאשר מתאמצים ועושים זאת בפועל ממש, זה יקר יותר, פועל יותר, חשוב יותר, ויכול להגיע למה שבמשך כל הדורות לא יכלו להגיע. כשהיודי בדור השביעי מתבונן בחסידות ומתפלל באריכות, זה נוגע ואכפת לקדוש ברוך הוא יותר מכל מה שנעשה בכל הדורות הקודמים!

#### הצלחה לייצר אהבה

האמת היא שהמצב העכשווי בעולם, עם כל החופש והטכנולוגיה, מערים את הקשיים הגדולים ביותר ל'עבודה'. אנחנו הרי נמצאים בדור, שהתרגל שהכל מגיע אליו מיד ללא מאמץ כלל. בעולם כולו



• לעילוי נשמת •

הגה"ח ר' שלמה חיים קסלמן ע"ה  
משפיע ראשי ישיבת 'תומכי תמימים' ליובאוויטש'



מנון רוב של תכנים חסידיים איכותיים  
הוצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,  
התונגרות, נעוץ, הקלטות טקסטיות ועוד  
התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון  
של חב"ד  
לצליל לשלם תוכן מעורר השראה

מנסים להתגבר על הבעייה והקושי של הנוער היום להתרכז. חוסר הריכוז, והרצון לראות את התוצאות בצורה מיידית וללא השקעה קבועה לאורך זמן, מהווה תנועת נפש שבעצם מהותה מנגדת ל'עבודת התפילה'.



תנועת הנפש הזו סותרת להתבוננות קבועה שתייצר רגשות של 'אהבה ויראה'. אך דווקא מכיוון שאנו נמצאים כביכול ב'עומק תחת', רבותינו נשיאנו נותנים לנו את הכוחות המלאים להתעלות ולהתרומם ל'עומק רום'.

דווקא מצד הקושי, כשממשיכים להתאמץ בתפילה ומדלגים על מהמורות, זה חשוב הרבה יותר לקדוש ברוך הוא. העובדה שחסיד בזמננו רוצה להתפלל באריכות, הוא רוצה גלות רגשות אהבה ויראה להשם והוא מתגבר על ההשקפה של כל העולם - חשובה יותר מדורות הקדמונים שהצליחו בעניינים אלו יותר בקלות.

דווקא מההעלם וההסתר הגדול, יוצאים לגאולה באופן נעלה ביותר. כאשר יש קשיים על 'עבודת התפילה' בצורה חזקה מתמיד, ולמרות זאת מתגברים ומתעסקים ב'עבודת התפילה' בכל החיות וה'שטורעם', מתבוננים באהבה ויראה להשם, עד שמגיעים לבחינת 'תשובה', יכולים להמשיך גאולה באופן נעלה הרבה יותר מדורות הקדמונים.

## דור הגאולה - שיא העניין

כמו שמבאר אדמו"ר האמצעי, ש'למה נסמכה גאולה לתפילה? להודיע שעניין התפילה עצמה, הוא הוא עניין הגאולה. על דרך מה שכותב אדמו"ר הזקן ב'אגרת הקודש' (אגרת ד'), ש'עבודת התפילה' זה 'גאולה פרטית'.

תמיד היה אפשר להתפלל במתינות כמו זמנאים לחסיד, אבל עכשיו, כשזה קשה יותר, תפילה באריכות, מגיעה ממקום פנימי יותר, היא דורשת כוחות עצמיים יותר, והיא מגלה את שורש הנשמה כפי שהיא מושרשת בעצמותה. על דרך מה שמבאר הרבי ב'מאמר' האחרון שחילק לנו עד כה (קונטרס 'אתה תצווה' תשנ"ב), כי יש מעלה במסירות נפש בדור הזה על הדורות הקדמונים, מכיוון שכיום יש את 'ניסיון העושר'.

בדורות עברו היה ניסיון בעניות, כי הגויים לחמו מלחמת חורמה של ממש על כל עניין שנודף ממנו רוחניות ואלוקות, וזה יצר תנועה נפשית של היהודים למסור את נפשם שלא למרוד בבורא. אבל מסירות הנפש הזו הגיעה כביכול ממה שהיו חיזוני. הגזירות והשמדות הם כמו 'הכריחו' את היהודי להילחם בכל כוחותיו לשמור על המסורת היהודית ועל האמונה בקדוש ברוך הוא. אך בדור שלנו הכל אחרת לגמרי.

אין הפרעות לקיום תורה ומצוות, אין גזירות וכו', כל אחד יכול לחיות בצורה חופשית ולעשות כרצונו, ובמילא אין לאף יהודי דחיפה מהגזירות שכאלו 'מכריחה' אותו להיות רוחני וקדוש יותר, להגיע לדביקות באלוקות.. אין דבר שמכריח אותנו כלל להתפלל באריכות.. כל אחד יכול להחליט בצורה כנה ואמיתית, לפגוש את הקדוש ברוך הוא באריכות התפילה. בלי להתייחס לסביבה וכדומה. זו כנות מיוחדת אלינו.

ודווקא אם במצב כזה חסיד מחליט להתמסר לאלוקות, להעמיק בהתבוננות בחסידות ולהתפלל באריכות - למרות שאף אחד לא מפריע לו - זה עניין אמיתי ופנימי הרבה יותר מדורות עברו!!

כל ההחלטה שלו להידבק באלוקות ולהשקיע בתפילה, מגיעה רק מעומק הפנימיות האישית שלו, שום דבר לא גרם לו להחליט כך מלבד ההתבטלות לרצון המשלח. כאשר הקדוש ברוך הוא רואה התאמצות כזו בדור שכזה, בוודאי שהוא יפעל ויביא תיכף ומיד את הגאולה האמיתית והשלימה כשמלכנו משיחנו בראשנו.

## פעילות ארגון 'לחלוחית גאולתית'



**חב"ד לייב**  
CHABADLIVE.ORG

עולם החסידות בעידן חדש. אתר תוכן איכותי בעיצוב חדשני ובנגישות מירבית לעבודת השם בדרך תורת חסידות חב"ד, עם 4000 כתבות בהשתתפות 200 רבנים

**'חב"ד לייב' - אתר התוכן של חב"ד'**

מערכת ההוצאה לאור מתמקדת בשיווק והנגשה של עבודת השם בדרך החסידות בזמננו. שלושת הספרים בסדרת 'עבודת התפילה בדור השביעי', הינם פתיח מרשים לספרים המשקיעים שיצאו לאור בקרוב

**אגף הוצאה לאור 'למען דעת'**



הוצאה לאור

פרוייקט המדיה החדש עם סטנדרטים מקצועיים, דרכה יוכל כל חסיד לקבל הדרכה מעשית ובורה עם טובי הרבנים והמשפיעים בכל נושאי דרכי החסידים ועבודת השם, יחד עם סדרת ראינות אישיים ומאלפים

**תוכנית הוידיאו של חב"ד - 'שאו מרום עיניכם'**



073-3183.588

עיצוב חדשני וקריא של המגזין השבועי להעצמת דרכי החסידים, עם הרחבה של מדורים חדשים ומשקיעים בתפילה רחבה של אלפי עותקים לרגל גיליון מספר 200

**המגזין השבועי 'לחלוחית חסידית'**



לחלוחית חסידית

מבצעי עידוד לחיזוק יישום הקונטרסים של הרבי הרש"ב והתבוננות בחסידות במשיבות חב"ד ובקהילות א"ש

**ארגון 'לחלוחית גאולתית'**  
הוועד הרחמי הרב יוסף יצחק אופן הרב נחמן שפייר

כנסים ופאנלים עם רבני ומשפיעי ליובאוויטש בישיבות חב"ד ובקהילות א"ש עם תוכניה בנושאי עבודת השם

לתרומות והקדשות צור עמנו קשר  
 ✉️ LGCH770@GMAIL.COM  
 ☎️ +972.546.832.770





לקט מדברי רבותינו נשיאנו  
בענייני עבודת השם

## חיים וקיימים //

### ברור שמתפלל באריכות - אחרת אין הוא חסיד כלל..

'הרה"ח ר' ישראל מנעוועל ז"ל סיפר, שאדמו"ר זי"ע [הרשב"ב] בירר אצלו עניינים רבים בקשר לר' שמואל גוראריה נ"ע. לאחר מכן שאל אדמו"ר זי"ע [הרשב"ב]: האם הוא מתפלל בשבת באריכות? ענה ר' ישראל, שכן. אמר לו אדמו"ר זי"ע [הרשב"ב]: ברור, שאם לא כן - הרי אין הוא חסיד כלל'.

ספר 'לשמע אוזן', עמוד 157

'בזמנים הקודמים היו בונים מנין עם 'חדר שני' [עבור המאריכים בתפילה], שהיו קוראים לו 'חב"דניצע'. בזמן אדמו"ר האמצעי בנו מנין בעיר מקוליענע סמוך לליובאוויטש, בלי 'חב"דניצע'. ואמר אדמו"ר האמצעי שלא יתפללו שם. מנין בלי 'חב"דניצע' אסור לומר שם 'קדושה' ו'ברכו'. אם כן מתפללים באריכות או לא, אבל 'חב"דניצע' צריך להיות'.

ספר השיחות תש"א, עמוד 42

הרב בניציון כהן
שאו מרום עיניכם

### הגן עדן עלי אדמות - תפילה באריכות

לראשונה בהיסטוריה!

## המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

3 ספרים איכותיים  
100 רבנים מדורכים  
1000 עמודים גדושים

העיקר // אם להתפלל שלא כפי שזקני החסידים מדריכים יש לדעת שהתפילה אינה רוצה בך!

ספר השיחות תש"א, עמוד 43

לצפייה חכמו ברשת חוכנית הידיאו של חב"ד שאו מרום עיניכם

לחצו על התמונה

### כשהרבי קם בהתפעלות..

בתחילת חזרתי בתשובה, הגעתי לשיבת 'תומכי תמימים' בכפר חב"ד, וראיתי שלפני התפילה הבחורים עוצמים עיניים וחושבים. נגשתי לאחד ושאלתי לפרש העניין, והוא הסביר לי שהם מתבוננים בחסידות, וכדאי שאגש למשפיע הנודע ר' שלמה חיים קסלמן ע"ה, והוא יסביר ויודריך אותי כיצד עלי לחשוב חסידות. נגשתי לר' שלמה חיים, והוא הדריך אותי בפרטי פרטיות, כיצד לחשוב חסידות במשך כעשר דקות רצופות.

כשחזר המשפיע מחצרות קודשנו, סיפר לי שבהיותו ב'חידות' אישית עם הרבי, סיפר על כך שאני חושב חסידות בכל יום לפני התפילה. הרבי קם בהתפעלות גדולה והתבטא: 'בניציון כהן חושב חסידות עשר דקות לפני התפילה?! הלוואי היינו פועלים שכל הבחורים יחשבו 10 דקות, 20 דקות ועוד'.. וברוך השם עד היום אני חושב חסידות לפחות 10 דקות לפני התפילה ומתפלל באריכות, וזה תענוג עצום! ממש גן עדן.. כך חיים גאולה באמת.

שלושה 2 קו הטלפון של חב"ד 073.3183.588

לחצו על התמונה

לצפייה חכמו ברשת חוכנית הידיאו של חב"ד שאו מרום עיניכם

אתר 'חב"ד לייב' משיק

## המיזם המהפכני שכולם חיכו לו!

### צ'אט AI חדשני מתקדם

לשאלות בעבודת השם בדרך חסידות חב"ד

# בינה גאולתית

מכונין להיות שותף בהפצת המגזין? דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל L2MH20@GMAIL.COM

לאתר חב"ד לייב

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

לחלוצות חסידית  
למחלקת המודעות  
L2MH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +9725.4683.2770

