

לחלוצה חסידית

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'אמור' • י"ד אייר (פסח שני) ה'תשפ"ו (01/05/2026) • מגזין מספר 236

• נא לשמור על קדושת המגזין •

מהפיכה בהגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדושים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



מיואש? הפיתרון ה'שני'

איך ה'חדר שני' גורם גם למי שרוחק להרגיש ש'אין דבר אבוד'?

החסידים יש חדר מיוחד, ה'חב"ד'ניצע'. זה לא חדר עבור ה'מכובדים' או בעלי המשרות; זה חדר עבור בעלי בתים חסידיים, אנשים שחיים בתוך העולם, אבל יודעים שבשביל להישאר שפויים וקדושים צריך 'לקפוץ' פנימה. בחדר הזה שופכים את הנפש בתפילה באריכות. שם, בין הקירות הפשוטים, הזמן יכול לעצור את המירוץ ולהתבונן.

ישנם רגעים בחיים שבהם אדם מביט לאחור ומרגיש שהרכבת כבר עברה. הוא מסתכל על הזמן שחלף, על הזדמנויות שהוחמצו, או על נפילות רוחניות שגורמות לו להרגיש 'טמא' או 'בדרך רחוקה'.

התחושה הזו, המכונה ביידיש חסידית 'פארפאלן' (אבוד), היא אחת המכשולות הגדולים ביותר של הנפש. אבל אז מגיע פסח שני, וזוהי אל תוך הלב את המסר המנחם והעוצמתי ביותר של החסידות: אף פעם אין דבר אבוד [ס'איז ניטא קיין פארפאלן]. תמיד, אבל תמיד, אפשר לתקן.



ההתבוננות הזו בתוך 'החדר השני' - העבודה של תפילה באריכות - היא הדרך היחידה להרגיש באמת ששום דבר לא אבוד. כשאדם נעמד להתפלל, לא מתוך הרגל אלא מתוך יגיעה והתבוננות בגדולת השם ובכוחה של הנשמה, הוא פתאום מבין שה'דרך הרחוקה' שבה היה נמצא היא רק אשליה.

הרבי הריי"צ, בשיחה נפלאה משנת תש"א, פותח לנו צוהר להבין איך עושים את זה בפועל. הוא מצטט פתגם חסידי עתיק על שלושה דברים שקרויים 'שני', והקשר ביניהם הוא המפתח לתיקון הנפש.

הדבר הראשון הוא 'נפש השנית'. זוהי הנפש האלוקית שקיימת בכל אחד מאיתנו, אותה נפש שעליה כתב אדמו"ר הזקן שהיא 'חלק אלוקה ממעל ממש'. היא הנקודה הפנימית שמעולם לא נפגעה ולא נטמאה. גם כשאדם מרגיש רחוק, הנפש השנית הזו נשארת טהורה, מחכה לרגע שבו ניתן לה את הבמה. אבל איך נותנים לה ביטוי בתוך שאון היומיום? כאן מגיע ה'שני' השני: 'חדר שני'. בבתי הכנסת

בתפילה באריכות, הנפש השנית מתחילה להאיר את החושך. וזהו ה'שני' השלישי: 'פסח שני'. זהו הכוח לתקן גם את מה שנראה בלתי ניתן לתיקון. התורה מדגישה שפסח שני ניתן גם למי שהיה בדרך רחוקה 'לכם' - כלומר, גם אם זה קרה באשמתו.

חסידות מלמדת אותנו שכאשר יהודי נכנס עם נפש השנית ל'חדר שני' בתפילה באריכות, הוא מחולל בחיים שלו 'פסח שני'. הכל נעשה מתוקן. המרחק נמחק, הטומאה נעלמת, והחיבור לאלוקות חוזר להיות איתן מתמיד. אז קחו רגע, והיכנסו ל'חדר השני' שלכם..

מבזקים

תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

התוועדות מיוחדת

המשפיע הנועד ר' שלמה חיים קסלמן ע"ה בהתוועדות חסידית על 'פסח שני' בעבודת השם <<



שיא ענק

בקו הטלפון 'הטה אזנך', כבר רשם הישג מרשים של 40,000 שעות האזנה בתוכן חסידי <<



הדרכה אישית

חשיפת 'יחידות' בה מדריך אישית הרבי על 'עבודת התפילה' את ר' יהודה לייב אלעוסקי ע"ה <<



מדור מרתק

מדור מיוחד עם עשרות כתבות תוכן, אודות יום מתן תורה של פנימיות התורה בל"ג בעומר <<



מסמך יסודי

המענה החד של הרבי לעיתונאי שסילף את שיטתו בנושא הגאולה ושיטת ה'ציונות' ו'אתחלתא' <<



חב"ד לייב
CHABADLIVE.ORG



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסידי מרתק עם שילוב כתבות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שינויים והתמודדות טכני חב"ד חדשות הארגון ועוד

ליצירת קשר

LGCH770@GMAIL.COM
CHABADLIVE.ORG
+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'

ראשי הוועד הרוחני של הארגון הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שניא





הרב מנחם מענדל נחשון שליט"א

רב העיר נוף הגליל וראש ישיבות 'חסידי חב"ד ליובאוויטש' בעיר

התוועדות חסידית //

ערוץ התקשורת הבסיסי

הזמניים והגשמיים, אלא מלשון 'ישע השם אל הבל' - היכולת לשעות ולפנות אל השם. התפילה מלמדת אותנו את האמנות העדינה של הפנייה לבורא בכל רגע, וזהו ערוץ התקשורת הכי בסיסי שלנו. התפילה היא כמו שיחה אישית בין בן לאביו.

ה' מבקש: תדבר איתי..

הקדוש ברוך הוא כביכול אינו סומך על כך שנפנה אליו רק כשנרגיש צורך ספונטני או מצוקה, אלא קבע זאת כמצווה ודרישה: 'אני רוצה שתזעקו אליי, שתדברו איתי'. אדמו"ר הזקן מזקק זאת בתורת החסידות, ומבהיר שמי שרואה בתפילה עניין של רשות או מצווה 'דרבנן' בלבד - 'לא ראה מאורות מימיו'.



התפילה היא 'חוט השדרה' של היום כולו; היא הלב של העניין שבלעדי שאר העשייה הרוחנית נותרת ללא חיות אמיתית. זאת אומרת, שהיא לא נמנית במנין המצוות של חכמים, דווקא בגלל שהתפילה היא יותר מהכל. היא הדבר עצמו. זה עיקר כל היהדות והחסידות, ובלעדי 'עבודת התפילה' אין כלום, העיקר חסר מן הספר.

כי בסופו של דבר כל לימוד התורה וקיום המצוות, הכל נובע מהפגישה עם השם. הלימוד הוא הרצון שמגיע בהמשך לחיבור והדביקות באריכות התפילה, להכיר את השם יותר ולהבין את חוכמתו של ה'; והמצוות הם הביטוי של האהבה ויראה של התפילה לעשות את רצונו של ה'. אך הזמן בו היהודי מכיר וניפגש עם השם, ומתמלא ברגש של קירוב וחיבור לאלוקות (שממנו נובעים כל התורה ומצוות), זה מגיע ישירות מעבודת התפילה.

הקרב הסופי על 'חיים או מוות'

קיים הבדל תהומי בין לימוד תורה לתפילה בכל הנוגע להתנגדות של הנפש הבהמית. לימוד תורה יכול להתבצע לעיתים מתוך הנאה שכלית גרידא, ואפילו הנפש הבהמית יכולה להתענג על הברק שבחכמה. כפי שמתואר בספר הזכרונות על אותו אדם בזמן המהר"ל, שהיה יושב ולומד גמרא בלי כיסוי ראש ומתענג על הפלפול..

השכל כשלעצמו יכול להסב הנאה גם לאדם שאינו במצב של התבטלות. אך התפילה? היא האתגר הכי גדול של היצר הרע. עבור הנפש הבהמית, אריכות התפילה היא קרב סופי על 'חיים או מוות'. היא מבינה היטב שאם היהודי יחווה חיבור אמיתי, רגשי וחי לקדוש ברוך הוא, כל ה'יש' שלה והתאוות שלה יתבטלו מאליהם.

כאשר אנו עוצרים לרגע משטף החיים ותוהים על מהותה של 'עבודת התפילה', אנו מגלים שאין מדובר רק במצווה והכרח הלכתי טכני, אלא בשאלה הנוגעת בציפור הנפש של כל אחד מאיתנו.

כפי שעלתה השאלה בכנס שנערך על ידי ארגון 'לחלוחית גאולתית' בנושא 'עבודת התפילה' - למה בכלל חשוב להתפלל באריכות? האמת היא שהמושג הזה, להסביר למה חשוב 'להתפלל', זה שאלה כמעט מופרכת.

כי כשאנחנו חושבים על נקודת העניין, הרי זו המהות, העיקר והבסיס של היהודי. הדבר הכי פשוט אצל יהודי הוא העובדה שהוא אינו נמצא בתפילה רק בציווי. הוא לא רק קורא 'נוסח' שהקדוש ברוך הוא ציווה עליו, אלא הוא עומד ומדבר לפני בוראו.

המצב הבסיסי והטבעי ביותר של היהודי הוא הדיבור הישיר, הפנייה והקשר הרצוף עם הקדוש ברוך הוא, כמו בן המשוחח עם אביו על כל פרט ופרט בחייו. הבעל שם טוב העניק לנו מפתח פנימי להבנת דברי חכמינו זכרונם לברכה על ההבדל שבין תורה לתפילה.

בעוד שהתורה היא 'חיי עולם' במובן שהיא נותנת לנו את החכמה וההדרכה הנצחית כיצד לנווט במסלולי העולם הזה, התפילה היא 'חיי שעה'. בתוכן הפנימי, אין הכוונה רק לבקשות על צרכי השעה



לקט מדברי נשיא דורנו בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

אריכות התפילה בשבת - המקור לפרנסה וחיות

'כשהבעל מתאחר במסחרו.. אין אדם מתרעם על זה. ואדרבה שמחים שיש מקור פרנסה.. וכמו שאינה מתרעמת על זה שנמצא בעלה במשרתו או בלימודו משך כמה שעות בימות החול, על אחת כמה וכמה שאין להתרעם על זה שביום השבת, מאריך בתפילתו והתבודדותו עם השם יתברך.. תפילת השבת היא כוללת תפילות כל ימות החול, שעניין ברכותיהם האמצעיות הם לא רק 'חונן לאדם דעת', אלא גם 'שמע קולנו וכו'.

ספר 'אגרות קודש', כרך י' עמוד נח

'במה שכתב שישנה טענה שהשפיע על איזה מהתלמידים, שנעשו חסידים קודם זמנם וכו'.. וצריך לנצל ההתעוררות שלהם, על כל פנים בעניינים שלהם שייכים, שיהיה בתוספת חיות וכיוצא בזה. ובה גם כן מילוי רצונם שרוצים להאריך בתפילת יום השבת. אלא שצריך להורותם וגם להשיג שימלאו ההוראה, שתהיה המחשבה בעניינים המתאימים ולא מחשבה משוטטת לכאן ולכאן. ואף שאין אדם יודע מחשבתו של חבריו, אפשרית ההשגחה גם בזה, על ידי השאלה מקודם במה יחשוב וכו', או ההוראה מקודם שמהנכון שיחשוב בעניין פלוני'.

ספר 'אגרות קודש', כרך י"ד עמוד שיט

• לעילוי נשמת •

הגה"ח ר' שלמה חיים קסלמן ע"ה משפיע ראשי ישיבות 'תומכי תמימים ליובאוויטש'



מנון רוב של תכנים חסידיים איכותיים הוצאות וכספים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות, התנדויות, נעוטים, הקלטות טקסטיות ועוד. התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון של חב"ד לצילול לעולם תוכן מעורר השראה

מבוססת על איך שהתנהגנו קודם לכן – אדרבה, גם אם אדם יודע את 'רשימת השטויות' שעשה אתמול, דווקא התפילה היא זו שתיתן לו את הכוח לתקן ולהשתפר. העמקה זו דורשת מאיתנו ללמוד את פירוש המילות כפי שהדגיש הרבי ביחידות המופלאה עם האדמו"ר מתולדות אהרן. הרבי הסביר שאין די בידיעת הפירוש המילולי היבש.



כל מילה בתפילה היא כלי שדרוכו אנו הופכים את הקדוש ברוך הוא ל'אלוקים שלי' – כוח שחי בתוכנו ומהווה אותנו. כשיהודי לומד את התוכן הפנימי של המילים, הוא מקבל חיות חדשה בתפילה וחווה את הקשר עם הבורא באופן מוחשי. זהו לא רק עניין של הבנה, אלא עניין של התקשרות והתייחדות עם האין סוף ברוך הוא.

לבסוף, עבודת התפילה בדורנו היא הדרך הטובה ל'חיות עם משיח' ולהביא הגאולה. לחיות עם משיח פירושו להביט על העולם בעיניים גאולתיות ולראות את האלוקות שבכל דבר. התפילה באריכות, היא הדרך שבה אנו 'טועמים' מהגאולה כבר עכשיו. ברגע שיהודי מתאחד עם הבורא בתפילה, הוא פורץ את חומות הגלות הפרטית שלו ופועל את הגאולה הכללית, בהתגלות מלכנו משיחנו נאו ממש.

לכן, המאבק על הארכת התפילה הוא למעשה המאבק על עצם החיות האלוקית שלנו בעולם. וכפי שמסופר על המשפיע מירושלים הרב אלטר שימחוביץ' ע"ה. כאשר באו אליו בטענה כלפי בחורים צעירים שמתחילים להתבונן בחסידות ולהאריך בתפילה, בטענה שמדובר ב'משחק' או במשהו לא עמוק ורציני מספיק.

(שזה הדרך של 'עמלק', שלא מעיז לומר שלא צריכים להאריך בתפילה - שהרי כל רבותינו נשיאנו דורשים זאת בחריפות הכי גדולה, אז התירוץ שלו זה ש'זה לא אמיתי מספיק'). השיב על כך המשפיע בחדות: הדבר היחיד שיכול לנצח את היצר הרע, זה רק תפילה באריכות. אז על הספק הזה של החיים והמוות שווה להילחם בכל מצב.

הוא הבין שהדבר היחיד שיכול באמת לנצח את הנפש הבהמית ולשנות את תמונת היום של היהודי הוא התפילה. אם יהודי מרגיש קשור לקדוש ברוך הוא בתפילתו, כל מערך הכוחות בנפשו משתנה לטובה. זהו הבסיס שעליו עומד הכל, ובלי היסוד הזה, כל הלימוד והעשייה עלולים להישאר יבשים וחיצוניים.

החוויה הגאולתית שמרוממת

היסוד הזה משתקף בדברי הרבי באחת משיחותיו על גלות מצרים. הרבי הסביר שהקושי האמיתי של הגלות החל רק כשמתנו כל אלו שזכו לחיות בארץ ישראל וחוו את הארתה. כל עוד נשאר אנשים שזכרו את החוויה הישירה עם האלוקות בארץ ישראל, הגלות לא יכלה להשתלט עליהם לחלוטין. כי הם חיו כבר מעין 'גאולה'.

התפילה היא בדיוק אותה 'חוויה של ארץ ישראל' בתוך יום החול ובתוך הגלות הפרטית של כל אחד. סדר היום היהודי - עבודת התפילה, תורה ואז יציאה לענייני העולם ('הנהגת דרך ארץ') - נועד להבטיח שלא נשכח את הבורא. אם יהודי פותח את יומו בתפילה באריכות, הוא יוצא לגאולה פרטית והוא יוצק כוח אלוקי לתוך עסקיו הגשמיים ומונע מהעולם לבלוע אותו. התפילה היא אבן היסוד; אם נתחיל אותה נכון, כל היום יהיה אחרת לגמרי.

כדי להגיע לחיבור עמוק זה, עלינו להשתמש בכוח המחשבה וההתבוננות. המחשבה היא הלבוש הפנימי והתמידי ביותר של הנפש. בניגוד למעשה או לדיבור שיכולים להיעשות באופן מכני, המחשבה היא המקום שבו האדם נמצא באמת. לכן, ההכרח לחשוב חסידות בזמן התפילה הוא קריטי. המחשבה רצה ונודדת בקלות, ודווקא הניסיון לרכז אותה במושגים אלוקיים הוא זה שמזכך את הנפש. הרבי הדגיש כי התפילה אינה צריכה להיות

השקת האתר של חב"ד
<<< הנה זה בא >>>

עולם החסידות בעידן חדש

חב"ד לייב
CHABADLIVE.ORG

הפשו אתר 'חב"ד לייב' CHABADLIVE.ORG

- 200 רבני חב"ד
- 4000 כתבות תוכן
- 1 מהפיכת הנגשה

עולם החסידות בעידן חדש.

אתר תוכן איכותי בעיצוב חדשני ובנישיות מירבית לעבודת השם בדרך תורת חסידות חב"ד

חלוצתה בישראל **הקליקו נאו**

QR code and contact information at the bottom.



לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

כשנכנסים ל'חדר שני' ומתפללים באריכות - אזי 'פסח שני'..

'אמרו חסידים: שלשה דברים קרויים 'שני': נפש השנית, חדר שני ופסח שני. א] נפש השנית - הנפש האלוקית, עליה אמר רבינו הזקן שהיא דבר הוי'. ב] חדר שני. בבתי הכנסת החסידיים נהגו לבנות חדר שני הנקרא 'די חב"ד'ניצע'. בשביל מי הקימו חדר זה?

בשביל רבנים - הרי זה לא מתאים, בשביל שוחטים - הרי אין להם זמן, אלא רק בשביל בעלי בתים חסידיים, הם ידעו שצריך 'לקפוץ' ל'חב"ד'ניצע'. ג] פסח שני. ענינו שלעולם לא מאוחר מדי, תמיד יכולים לתקן, אפילו מי שהיה טמא ובדרך רחוקה, ואפילו 'לכם', כלומר שהיה זה ברצונו הטוב, מכל מקום יכולים לתקן. כשלוקחים את הנפש השנית ונכנסים ל'חדר שני' - נעשה בכך פסח שני, שהכל נעשה מתוקן!

שיחת הרבי הרי"צ, 'פסח שני' תש"א

הרב ישעיהו הרצל
תוכנית הידאו של חב"ד עיניכם

הדרך להיות חסיד - באריכות התפילה

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

3 ספרים איכותיים
100 רבנים מדורכים
1000 עמודים גדושים

מדות הספרים
כתובות הספריים
הרב יוסף יצחק
אופן הורב נחמן
ספר

במסלול חסדי
רבני ומשפיע
חב"ד מכל קצוות
הקשת

**העיקר
אם להתפלל שלא
כפי שזקני החסידים
מדריכים יש לדעת
שהתפילה
אינה רוצה בכך!**

ספר השיחות תש"א, עמוד 43

אימייל: lgeh770@gmail.com
הטלפון: +972.54.683.2770
אתר: chabadlive.org

ניתן לזמין בתנודות הספרים המובחרות
במחיר מיוחד בהנחת 'זפוצת סוף' (ספר חב"ד)
'זרע' ההנחה המקוננת 'חב"ד סוף'

ההכנה ל"ג בעומר והנסיעה למירון

החינוך הפנימי של המשפיע הדגול ר' שלמה חיים קסלמן ע"ה, הוא כל כך עוצמתי ואמיתי, שעד היום אינני מצליח לעבור יום לחשוב חסידות ולהשקיע בעבודת התפילה. התענוג של אריכות התפילה, זה ממש 'מעין עולם הבא'. ר' שלמה חיים היה אכפת לו באמת מכל בחור, בגשמיות ורוחניות. הוא אהב כל מחונך כאילו היה בנו יחידו. ממש כך הרגשנו. וראינו כיצד הוא 'חי' ולהט בעיניו 'עבודת התפילה' בדוגמא חיה מוחשית. כלנו חשנו מהו חסיד 'עובד השם' פנימי ואמיתי.

בכל דבר תבע המשפיע פנימיות. גם בנסיעה לרבי, ואפילו בנסיעה לרשב" במירון בל"ג בעומר, דרש המשפיע הכנות רוחניות. לעסוק ב'אתכפיא', להתפלל באריכות וכו'. ר' שלמה חיים חינוך אותנו שאצל חסיד אין עניין טכני בלבד, אלא בתהליך פנימי עמוק שמצריך הכנה מוקדמת. ראינו במוחש איך החסידות משנה את האדם ומחברת אותו לנצח לאלוקות, בלי משחקים.

לצפייה חמונה ברשת
תוכנית הידאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

האזנה התקשרו
קו הטלפון של חב"ד 073.3183.588

לצפייה חמונה ברשת
תוכנית הידאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

תוכנית הידאו של חב"ד
'שאו מרום עיניכם'

מהפיכת ההנגשה

חידושי דברי החסידים - לקב"ת פני משיח

תוכנית הידאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

לחלוצית חסידית
מסגרת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

למחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות
שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +9725.4683.2770 IN לאימייל L6CH770@GMAIL.COM

