

# לחלוצות החסידות

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'במדבר' • כ"ח אייר ה'תשפ"ו (15/05/2026) • מגזין מספר 238

• נא לשמור על קדושת המגזין •

## מהפיכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדושים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



## מלכות ה'אמת' המרה

האם הכנות שלי כלפי החסרונות האישיים - היא בעצם מכשול?

שחסיד חייב בראש ובראשונה לדעת את 'מעלות עצמו'. שהוא ידע שאם הוא משקיע בהתבוננות ועבודת התפילה למשל, אזי הוא חסיד ו'עובד'. אמנם יש לו עוד הרבה מה להתקדם, אבל כבר במצב העכשווי, הוא נחשב עובד השם.

דמיינו שני חסידים הפוסעים באותם רחובות של העיר, נושמים את אותו אוויר ורואים את אותם מראות, אך למעשה כל אחד מהם חי ביקום אחר לחלוטין. התובנה המטלטלת הזו קיבלה ביטוי מוחשי בחדר היחידות של הרבי הריי"צ. אל הקודש פנימה נכנס חסיד תושב אודסה, וכשנשאל על המצב בעיר, תיאר תמונה מרהיבה של חיות והתלהבות חסידית. בתום דבריו, פתח הרבי את המגירה והעניק לו עשרה רובלים.

המודעות להצלחות הרוחניות, לכשרונות ולנקודות האור, היא הכלי היחיד שמאפשר לאדם לדרוש מעצמו התקדמות נוספת ('חסרונות עצמו') מבלי להישר. אדם המתמקד רק בחושך ובנפילות דומה למי שגופו בריא וחסון אך הוא שקוע כולו בפצע קטן ברגלו, עד שהוא שוכח את עוצמת החיים הפועמת בו. אי אפשר ואסור להתעלם מהנפש הבהמית. הדרך הנכונה היא לרתום את ה'ישות' לעשייה חיובית בשלב הראשון, ורק מתוך הכרת הטוב הפנימי לגשת לתיקון ולזיכוך.



בצאתו, פגש החסיד את חברו, אף הוא מאודסה, וסיפר לו על הקירוב שזכה לו. החסיד השני, שביקש להיות 'אמיתי' ולהציג תמונה ריאליטית יותר של הקשיים, החליט שכאשר ייכנס הוא אל הרבי, יספר על החושך הגלוי. הוא תיאר קהילה רדומה, תפילה ללא נשמה ומחסור באהבת ישראל. להפתעתו, הרבי פתח את המגירה והוציא רובל אחד בלבד. כששאל החסיד בתמיהה מדוע קיבל פחות מחברו, ענה לו הרבי במשפט שמחזיק יסוד חיים בעבודה: הכל תלוי באיזו 'אודסה' אתה נמצא.

הנקודה הזו היא קריטית עבור כל מי שמבקש לצעוד במסילת ה'עבודה'. לעיתים יהודי משקיע כוחות בעבודת התפילה, בהתוועדות חסידיות או במבצעים, אך כיוון שהוא מודע לכך שנדרש ממנו הרבה יותר, הוא נופל למסקנה שכל פועלו חסר ערך. האמת היא

כאשר חסיד לומד חסידות ומתפלל באריכות מתוך התבוננות ב'מאמר', הוא מתחיל 'לחיות' בעולם אלוקי. במצב כזה, המבט על הזולת משתנה מאליו: הוא כבר לא רואה את ה'ישות' המפרידה אלא את הנשמה המאחדת. זוהי המשמעות העמוקה של המשימה 'לחיות גאולה' כבר עכשיו. כי בגאולה תתגלה האלוקות בצורה אבסולוטית, ואנו יכולים להיכנס לעידן של גאולה פרטית - באמצעות ההרגל להתבונן בתפילה ובכך להסתכל נכון על המציאות.

## מבזקים // תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

### שיחה נוקבת

הרבי הריי"צ בשיחה מעוררת על הצורך הקריטי לתיקון פנימי בחסידי חב"ד הצעירים <<



### אמן ההסתרה

כתבה מרתקת על דמותו של המשפיע ר' חיים יונה לוצקי ע"ה, מגדולי ה'עובדים' בליובאוויטש <<



### הפצה מורחבת

בקשר ליארגיטי של ר' שלמה חיים קסלמן, מטעין 'לחלוצית חסידית' הופץ ל-10,000 איש <<



### ה'משקה' שנעלם

סקירה מיוחדת על ה'בנדקטין' אצל נשיאי חב"ד, והסיבה שהרבי הורה להפסיק לשתותו <<



### ה'משכיל' הנפלא

לקט כתבות תוכן על דמותו העצומה של ר' אייזיק מהומיל, לרגל ה'יארגיטי' בכ"ו אייר <<



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסיד מרתק עם שילוב כתבות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שינועים והתוועדות. טעמי חב"ד חדשות הארגון ועוד

• ליצירת קשר •  
LGCH770@GMAIL.COM  
CHABADLIVE.ORG  
+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצית גאולתית'  
• ראשי הוועד הרוחני של הארגון •  
הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שכינא





## הרב אברהם מן

משפיע ראשי ישיבת 'תומכי תמימים'  
ליובאוויטש' טורנטו, קנדה

## התוועדות חסידיה //

### משהו השתנה?

כשהגעתי לרבי בתור ילד בשנת תשמ"ב, אז ההורים שלי לקחו אותי לטיול, הגענו לכארק שיש שם מראות, שבחלק אתה נראה גדול ובחלק אתה נראה קטן, ואחר כך נודע לי שמוסבר בחסידות שכך הקדוש ברוך הוא מתגלה לכל אחד על פי העבודה שלו. אותו הדבר זה בעניין של 'עבודת התפילה'. הצורך להתפלל באריכות נשאר אותו דבר בדיוק כמו בעבר.

הדבר שהשתנה זה הכמות. אם חסידים בדורות עברו התפללו בהתבוננות עם ריכוז המחשבה במשך שעות ארוכות, אז מאיתנו דורשים לפי היכולות שלנו.

מי שיכול להתרכז שעות – אז בוודאי שזה מעולה וזה נחת גדולה לרבי, אבל גם מי שלא יכול להתרכז זמן ארוך, הוא צריך להתחיל לפי היכולות שלו. ומצד הקדוש ברוך הוא זה נחשב לאותה 'עבודה'! העיקר זה המאמץ וההשקעה.

### ה'הנחה' משתנית לגמרי

שאלו פעם את ר' דוד הורודוקער, שהיה מתפלל באריכות שנים רבות האם הוא מרגיש 'אהבת השם' אחרי כל ה'עבודת השם' שלו. אז הוא ענה 'אהבת השם'? לפעמים מדגג, מדגג קצת 'אהבת השם'.

כמובן שהיה לו 'אהבה ויראה' וכמובן שדורשים גם מאיתנו להגיע ל'אהבה ויראה' (מאחר שזה מצוות 'עשה' מהתורה וכו'), אבל הוא דיבר על הדרגות הגבוהות שבזה. אך בכל אופן, בוודאי שיש דבר אחד שבפירוש כן שייך, שייך גם במציאות בדורנו ואפילו כשמתחילים להתעסק ב'עבודת התפילה'.

ה'אפלייג' - ההנחה, שמונח עניין מסויים ואפשר לחיות אותו, שהעניין מונח אצלו. שהעניין שהאדם למד עליו בחסידות, חדר לאדם בצורה פנימית, שהוא 'חי' את הדבר, זה שייך ונדרש מכל אחד להגיע בהתבוננות בתפילה.

### הרבי תובע יותר מכל נשיאי חב"ד

צריך לדעת ברור ש'עבודת התפילה' זה שייך בדורנו, כי כל זמן שחסידות שייך, שזה עד ימות המשיח ובוודאי לאחרי כן, אז בטח שזה שייך, כי כל החסידות מבוססת על 'עבודת התפילה' שהיא ההפנה של לימוד החסידות. ואפילו אם זה לא מורגש בלב, העיקר

### הדרך להביא גאולה

היה יהודי שטען, שתורת הבעל שם טוב כבר לא שייכת חס ושלום בדורנו, כי זה כבר נשתכח וזה לא שייך והתמעטו הלבבות. הוא טען שהדרך של הבעל שם טוב הייתה לאנשים נעלים, אבל העבודה הפנימית של חסידות חלילה לא שייכת לדור שלנו.

הרבי דיבר מאוד בחריפות גדולה מאוד נגד הטענה הזאת, ואחד ההסברים של הרבי בזה היה, שכל העניין של חסידות זה להביא את הגאולה (כמענה מלך המשיח לבעל שם טוב 'אימתי קאתי מר – לכשיפוצו מעיינותיך חוצה'), לכן מוכרח לומר שתורת החסידות שייכת עד ביאת המשיח ומופרך אחרת. שהרי דווקא החסידות תביא לגאולה השלימה.

בפשטות חלק בלתי נפרד והעיקר של תורת הבעל שם טוב - זה 'עבודת התפילה'. כמו הסיפור הידוע שאדמו"ר הזקן אמר שמדוע הוא הלך למעזריטש ולא לווינה? בגלל 'עבודת התפילה'! במילא ברור ששייך ונדרש היום להתפלל באריכות, כי זה יסוד ושורש כל תורת החסידות, ולומר שזה לא שייך היום זה כמו לומר שחלילה לא ניתן להביא את הגאולה..



לקט מדברי נשיא דורנו  
בענייני עבודת השם

### דבר הנשיא //

#### להתפלל באריכות גם בתפילת 'מנחה'..

'צריכים לנצל את הזמן שנשאר עד ל'זמן מתן תורתנו', ולהתכונן לענין דמתן תורה באופן העבודה דשבת, החל מהענין דעבודת התפילה, שזהו כללות העבודה דשבת.. וכמדובר לעיל - שינצלו את הזמן שנשאר עד ל'זמן מתן תורתנו' לפעול בהכנות למתן תורה, כולל הענין דלימוד התורה, נגלה דתורה ופנימיות התורה, ובהקדמת עבודת התפילה.

ואף על פי שעומדים כבר אחרי תפילת שחרית ומוסף - הרי יכול להיות הענין דאריכות התפילה בתפילת מנחה. ואף על פי שאצל החסידים הזקנים לא ראינו את הענין דאריכות התפילה בתפילת מנחה - הרי זהו מפני שהאריכו כל כך הרבה בתפילת שחרית, עד שלא נשאר זמן לאריכות התפילה בתפילת מנחה..

אבל אלה שכבר השלימו (על כל פנים לפי השלימות שלהם) את תפילת שחרית ומוסף, יכולים (בלי אחריות) להאריך בתפילת המנחה. ובפרט שיכולים לקשר את זה עם לימוד פנימיות התורה, שזה קשור במיוחד עם הזמן ד'רעוא דרעוין' [הרצון של כל הרצונות; לא סתם רזי תורה, אלא רזין דרזין, 'רעוא דרעוין']!

שיחת פרשת 'במדבר' תשל"ח, בלתי מוגה

'ראשית הירידה, רחמנא ליצון, הוא העדר העבודה בתפילה, הכל נהיה יבש וקר, המצות אנשים מלומדה גם נהיה קשה, ממרהים, נהיים חסרים את התענוג בתורה, והאזיר מתגשם, ומובן הדבר שאינו שייך לל לפעול על הזולת'.

ספר 'היום יום', כ"ג אייר

• לעילוי נשמת •

הגה"ח הרב זלמן טוביה אבולסקי ע"ה  
שליח הרבי ורבה הראשי של מדינת מלרובה



מגוון רחב של תכנים חסידיים איכותיים  
הוצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,  
התנדבות, נעוץ, הקלטות וטלגרם ועוד

התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון  
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

היא ההנחה, שמונח שהעניין אמיתי! אפשר לראות שבתורה של הרבי, יש דרישות וביאורים על 'עבודת התפילה' הרבה יותר מרבותינו נשיאנו קודם לכן, פשוט בכמות.

וכמובן שגם באיכות יש לרבי ביאורים וחיידושים נפלאים, פשוט חיידושים עצומים בחסידות, מה העניין של 'עבודת התפילה' ומה היא גורמת בלימוד התורה ובהפצת המעיינות.

אם מישהו רוצה רק דוגמא קטנה, שישתכל בערך של 'תפילה' ב'ספר המאמרים מלוקט'. פשוט ריבוי עצום. אפילו כאשר הרבי לוקח 'מאמר' של הרבי הרי"צ שמסביר על המעלה של 'תורה' על 'תפילה', הרבי מראה ומוכיח שיש מעלה ב'עבודת התפילה' יותר מאשר לימוד התורה וקיום המצוות.



קשה, ופתאום כל המאמרים בהם הוא התבונן וכל העניין של 'עבודת התפילה' נהיה 'מונח' אצלו בפשיטות, הוא חש שמונח אצלו העניין של הקשר לרבי וההתקשרות לרבי, פתאום האיר אצלו וזה חיזק אותו והוא עבר את כל התקופה ההיא ממש בקלות, באין ערוך לפי הטבע. ואז הוא אמר למשפיע: אני יודע במפורש שזה הגיע מהתבוננות באריכות התפילה מידי שבת בשבת, מידי יום ביום – לפי ההדרכה שהוא קיבל.

כי באמת הדרך היחידה להפנים חסידות בצורה פנימית ואמיתית, זה מגיע מעבודת התפילה. אין דרכים נוספות ואין קיצורי דרך. צריך להשקיע ולהתייגע באריכות התפילה. להתרגל לחשוב חסידות בקביעות. צריך לדעת שזה המרכז של חסידות חב"ד.

כך מתקשרים באמת לרבי, וכך נביא לגאולה שלימה. במילא ברור שזה שייך בדורנו, כי כל זמן שחסידות שייכת, שזה עד ביאת המשיח ובוודאי לאחריו כן, אז בטח שזה שייך, ואנו צריכים רק לעלות על העגלה של הרבי ולהשקיע כראוי בכוונה באריכות התפילה ובהתבוננות בחסידות.

ניתן לראות שאצל הרבי יש שלושה קווים: קו התורה, קו העבודה וקו הגמילות חסדים, ולכל אחד מהם יש לו את ה'קאך' המיוחד של זה. ובעניין של 'עבודת התפילה', ניתן לראות בבירור איך הרבי רק מעמיק ומעצים יותר ויותר את החשיבות להתפלל באריכות מכל אחד ובכל יום ויום, עם התבוננות וכו', הרבה יותר מכל נשיאי חב"ד.

דרך אגב, כל מי שראה איך הרבי מתפלל ובמיוחד בזמנים של חודש תשרי, כמו ראש השנה, ב'תקיעות', ב'נעילה' (ויש זמנים שראו את זה בשנים קודמות גם בליל הסדר), ראו בצורה גלויה וחזקה מאוד, מהי דוגמא של עבודה פנימית, של עבודת התפילה בפנימיות הלב. ובאמת בכל תפילה של הרבי, רואים את העניין של כ'עבדא קמיה מאריה', שהרבי עומד לפני המלך ומדבר אליו וכל כולו מונח בעניין הזה.

## נוגע מאוד ל'התקשרות'

יש סיפור שקרה עם בחור שגדל אחרי ג' תמוז וכו' והוא גם התעסק ב'עבודת התפילה', והמשפיע נתן לו עניינים מסוימים להתבונן, בשלבים. אחד מהדברים שהמשפיע נתן לו בתקופה מסוימת להתבונן זה בעניין של התקשרות לרבי, והמשמעות העמוקה של 'רבי' שענינו להיות ה'ממוצע המחבר' לקדוש ברוך הוא.

המשפיע נתן לו מאמרים שהרבי מדבר על התקשרות לנשיא הדור. לאחר תקופה שהבחור התבונן בעניינים אלו, הבחור התאונן למשפיע שהוא לא מרגיש שום שינוי, זה לא משנה אותו, הוא מכיר את העניינים אבל הוא לא רואה שזה עושה אצלו שינוי.

ויהי היום, האמא של הבחור נפטרה רחמנא ליצלו, הוא היה הילד הכי צעיר במשפחה והיה מאד קשור לאמא, בשביל הבחור זה היה שברון מאוד גדול, הוא לקח את זה מאוד

עומק החסידות בפריים אחד

# מהפיכת ההנגשה

לרגל יובל ה-50 לתוכנית הוידאו

## שאו מרום עיניכם

תוכנית הוידאו של חב"ד

מאות שעות של תוכן משנה חיים והדרכה ברורה בעבודת השם

המניח וראי של חב"ד

### שאו מרום עיניכם

המסע שלכם רק מתחיל

50 מובטח של אור המסע שלכם רק מתחיל

האזנה התקשרו קו הטלפון 'גוטה אונ' 073.3183.588

סיפורי חסידות

חב"ד לייב • לצפייה הכנסו לאתר 'חב"ד לייב' << chabadlive.org

אגף המדיה ארגון 'לחלוחית גאולתית'





לקט מדברי רבותינו נשיאנו  
בענייני עבודת השם

## חיים וקיימים //

### סעודת שבת או להתפלל באריכות?

'מתחילים להישכח היסודות העצמיים של חסידות מצד ריבוי המעיין. אצל חסידים של פעם היה עצם עניין המסירה ונתינה בכוח, עצם ההתמסרות אל העניין, שזה היה ההתמסרות בכוח. יהיה צורך לבנות חב"ד חדש.. מתחילים להישכח היסודות העצמיים של החסידות מרוב 'ריבוי הנביעה מהמעייין', עד כדי כך שיכולים להוריד את החסידות למקום לא ראוי. בשבת קודש, כשיש לו זמן להתפלל באריכות, אומר לו הנפש הבהמית:

אם תתפלל באריכות ובבית נמצאות חברות של אשתך, הן יגידו שהבעל הוא 'בטלן'; לכן עדיף שיסיים להתפלל מוקדם, יבוא הביתה ויסביר להן כדי לקרוב, ובפרט שהוא 'יודע ספר' (למדן) ויסביר להן את פרשת השבוע. אבל האמת אינה כזו! הוא צריך להתפלל ולהתפלל ולהתפלל, ומה יהיה עם בני ביתו? הקדוש ברוך הוא ייתן שבני ביתו יהיו כפי שצריך להיות. 'בני חיי ומזוני רויחא' – הפירוש של 'בני חיי' הוא ילדים חיים, ילדים עם חיות (רוחנית)!

ספר השיחות תרפ"ה, עמוד 70

שאו מרום עיניכם
תוכנית הוידאו של חב"ד

### הרב חיים משה אלפרוביץ'

### אריכות התפילה שייכת לאנשים פשוטים

לראשונה בהיסטוריה!

## המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

3 ספרים איכותיים  
100 רבנים מדורכים  
1000 עמודים גדושים

סדרת הספרים  
במות המסוימות  
הרב יוסף יצחק  
אזולן והרב נחמן  
ספיא

בהסלמת חסד  
רבני ומסיעי  
חב"ד מכל קצוות  
הקשת

### העיקר // אם להתפלל שלא כפי שזקני החסידים מדריכים יש לדעת שהתפילה אינה רוצה בך!

ספר השיחות תש"א, עמוד 43

אימייל: lgeh770@gmail.com  
הטלפון: +972.54.683.2770  
אתר: chabadlive.org

ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות  
במחיר מיוחד בהנחה 'זפצת שופ' (ספר חב"ד)  
'זישי' התנות המקוננת 'חב"ד שופ'

### הזמן לשים לב לאמת

המנוע האמיתי של חסיד לחיים מלאים וחדורים ברצון העליון, זה לא ספק 'עבודת התפילה'. כי כשמתפללים באריכות, פוגשים את הקדוש ברוך הוא, ואז אלוקות נהיה דבר חי ומוחשי בחיי האדם. במילא כל מצווה או לימוד במהלך היום, מקבלים משמעות עמוקה מיוחדת. אני זוכר ששבי הרב אברהם ליסון ע"ה, שהיה מתפלל באריכות שעות על גבי שעות בלבביות וכוונה, התבטא פעם בזמן שחלה והיה קשה לו להתרכז בתפילה, ש'החיים בלי תפילה - ריקניים וחסרי מהות'..

בשביל להתפלל באריכות לא צריך להיות בעל כשרונות, אלא גם אנשים פשוטים יכולים וצריכים להאריך בתפילה. צריך ללמוד מאמר חסידות ולהתבונן בו בקביעות לפני התפילה, וכך לשפוך את הנפש עם פירוש המילות בתפילה. זה המהות של חסיד חב"ד! וברור שהדרך הנכונה ביותר להיות מוכן 'להביא לימות המשיח' - זה באמצעות הגאולה הפרטית בעבודת התפילה.

שלושה 2  
073.3183.588 חב"ד של חב"ד

האזנה התקשרו  
קו הטלפון של חב"ד

לצפייה חסונה ברשת  
תוכנית הוידאו של חב"ד  
שאו מרום עיניכם

עומק החסידות בפריים אחד

# מהפיכת ההנגשה

לרגל יובל ה-50 לתוכנית הוידאו

## שאו מרום עיניכם

תוכנית הוידאו של חב"ד

מאות שעות של תוכן משנה חיים והדרכה ברורה בעבודת השם

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

לחלוצי החסידות  
למחלקת המודעות  
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?  
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות  
שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +972.54.683.2770 IN לאימייל L6CH770@GMAIL.COM

