

לחלוצות חסידיה

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב חג השבועות ושבת קודש פרשת 'נשא' • ה' סיוון ה'תשפ"ו (21/05/2026) • מגזין מספר 239

נא לשמור על קדושת המגזין

מהפיכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



אש מתן תורה בוערת בך

איך שומעים את קול ה' מהר סיני היום בחג השבועות?

באריכות, מתוך התבוננות בתוכן ה'מאמר' לפני התפילה ובמהלכה, הם מתוועדים על ה'מאמר' ויוצאים להפיץ את המעיינות, בהסברת ה'מאמר' חסידות ('חזרת דא"ח").

בחג השבועות, מתעורר בלב כל חסיד הרצון להתכונן לקבלת התורה מתוך התחדשות והתעוררות פנימית. אצל חסידים מקובל כי בעת שהרבי אומר 'מאמר', אין זה כמו שיחה רגילה, אלא מעמד נשגב שבו שכניה מדברת מתוך גרונו של נשיא הדור, בדוגמת מעמד הר סיני, כאשר הדיבור האלוקי מתלבש בלבושי בשר ודם של משה רבינו.

הרבי הדגיש כי ב'המשך' האחרון של המאמרים שפרסם הרבי הרי"צ, שם הובהר ונרמז הכל. ניתן היה לראות גם בחוש ב'מעשה רב' מצדו של הרבי עצמו, באיזו חיות עצומה התמסר הרבי ללימוד וביאור מאמרי 'באתי לגני', אותם מאמרים אחרונים שהוגחו לפרסום על ידי הרבי הרי"צ [למרות שלא נאמרו אז, הרבי מתייחס לפרסומם, כמו הם נאמרו אז].



החסידים עומדים על רגליהם באימה ובדעת מרוכזת, ומנגנים יחד ניגון הכנה 'למאמר'. בדביקות נפלאה, מתחילים לזרום דיברות הקודש בנעימה טהורה. המילים יוצאות היישר ממקור המים החיים, דרך פיו של 'משה שבדורנו', שהוא הצינור המחבר בין ה' לבין עם ישראל בכל דור ודור.

כך גם עלינו להתייחס למאמרים האחרונים ממש שזכינו לקבל מהרבי. מדובר במאמרים שהוגחו בשנים תשנ"א ותשנ"ב, אשר נדפסו ב'ספר המאמרים מלוקט' חלקים ה' ו-ו'. [כמובן בנוסף לשיחות]. מקום מיוחד יש לארבעת המאמרים האחרונים שזכינו להם, אשר הוגחו על ידי הרבי בשנת תשנ"ג, כאשר הקונטרס האחרון שבהם, יצא לאור במיוחד לקראת חג השבועות בשנת תשנ"ג.

כשהרבי אומר 'מאמר', או כאשר הוא מוציא לציבור מאמר חסידות מוגה, זהו המסר העכשווי והמדויק ביותר של ה' עבור עם ישראל באותו הרגע. המונח דא"ח, שהוא ראשי התיבות של 'דברי אלוקים חיים', מתייחס בראש ובראשונה למאמר החסידות, שהוא הוא התגלמות המסר האלוקי העכשווי לעולם.

החיות והעוצמה שאנו נדרשים לגייס עבור הלימוד וההתבוננות במאמרים אלו אינן מותרות, אלא הן דבר יסודי. הרי שם, במאמרים האחרונים של תשנ"ג, הרבי מבהיר לנו בגלוי, את כל דרך העבודה הנחוצה לנו כדי לעמוד איתן לאחר ג' תמוז תשנ"ד, להביא את הגאולה.

משום כך, הקפידו חסידים להשקיע את מירב כוחותיהם, מוחם וליבם בלימוד ובהפנמה יסודית של המאמרים. חסיד הוא מי שחיין טובים סביב ה'מאמרים'. החסידים מתפללים

מבזקים

תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

מדור מיוחד

עשרות כתבות תוכן מרתקות על דמותו ותורתו של הבעל שם טוב לרגל הסתלקותו בחג שבועות <<



הקונטרס האחרון

קובץ המאמרים האחרונים שהגיה הרבי לחג השבועות << תשנ"ג, עם פענוח ראשי תיבות <<



הפרשייה העלומה

ההוראה המפתיעה מהרבי להדפיסת ספר 'כתר שם טוב', עם הסיפור המלא ומענות הרבי <<



מדור חגיגי

כתבות תוכן למשמעותו הפנימית של חג השבועות וקבלת התורה, לפי תורת חסידות חב"ד <<



שיחה חריפה

הביטוי הנקב של הרבי בשבועות תשנ"א, כנגד אלו שעושים 'ליצנות ממשיח', והרקע שמאחוריו <<



חב"ד לייב CHABADLIVE.ORG



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסידי מרתק עם שלל כתבות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיעורים והתוועדות. טעמי חב"ד חדשות הארגון ועוד

ליצירת קשר

LGCH770@GMAIL.COM
CHABADLIVE.ORG
+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'

ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שכניא





הרב חיים קיז'נר

רב קהילת חב"ד עמנואל וחבר 'בית דין רבני חב"ד', ארץ הקודש

התוועדות חסידיה

לפגוש את האלוקות בתורה

כשאנו עומדים סמוך ונראה לחג השבועות, אנו צריכים להעמיד את הדברים על האמת ולעורר את הנקודה הפנימית. שהרי לכאורה עכשיו אנו נמצאים בחג 'קבלת התורה', וידוע החילוק בין תורה לתפילה, אזי מדוע אצל חסידים מדגישים את חשיבות עבודת התפילה במיוחד בחג השבועות? ובכלל צריך להבין למה חסידים מאריכים בתפילה, משקיעים בה שעות, ועוסקים ב'עבודה שבלב', בזמן שהיה אפשר ללמוד עוד סוגיה בנגלה או בחסידות?

אלא שכאן מתגלה הקשר הפנימי והעמוק, כפי שמוסבר בחסידות: אריכות התפילה איננה סתירה ללימוד התורה, אלא היא היא המפתח והתנאי ההכרחי להגיע ללימוד התורה האמיתי – לימוד שנעשה מתוך ביטול והכרה בנותן התורה, והוא המביא להבנה אמיתית.

תהיות לגבי עבודת השם שלו, ובפרט בנוגע לעבודת התפילה. המחשבות הללו, המנסות להחליש את הידיים, לייבש את הרגש או להפוך את המצוות למשהו חיצוני, הן הן ה'מתנגד' הפנימי שבתוכנו. והעבודה של יהודי היא להציב מלן את עמדת ה'חסיד' הפנימי – לשקול את הדברים, לברר אותם, ולמצוא את החיות והאמת שבעבודה הפנימית.

התמודדות נפשית לזהות

אחד הוויכוחים המרכזיים שם בין החסיד למתנגד, היא טענה קשה שמטיח ה'מתנגד': 'מדוע אתם החסידים עוברים על זמני התפילה הקבועים? הרי יש זמן תפילה', ואתם מאריכים בהכנות ובתפילה במשך שעות ארוכות, ובמילא התפילה נמשכת גם לאחר הזמן'..



וכך גם ה'מתנגד' הפנימי שבתוכנו משתמש בדיוק באותה טענה: הוא מתלבש בלבוש של 'צדיק', בלבוש של חרד לדבר ה', ואומר לנו: 'נו, הגיע הזמן, צריך לתקתק את המצווה, לעמוד בלוח הזמנים הטכני, לעשות 'זמן תפילה ולרוץ הלאה'. אבל מה משיב לו החסיד שם בוויכוח? התשובה שלו היא היסוד של כל תורת החסידות. החסיד אומר לו: 'כתוב במשנה שחסידים ראשונים היו שוהים שעה אחת ומקיימים את התפילה כדי שיוכנו לבם למקום.

תפילה בלי כוונה, בלי הכנה, בלי זיכוכ הלב – היא כמו גוף בלי נשמה! מה שווה העמידה בזמנים אם הלב נשאר קר, נפרד ואחוז בתאוות העולם? כל המטרה של התורה ומצוות זה להתחבר ולהכיר את הקדוש ברוך הוא, שזה נעשה בפגישה עם המלך באריכות התפילה, ובלעדי זאת אפשר ללמוד תורה ולקיים מצוות ולפספס את העיקר'..

אריכות התפילה וההכנה אליה הן לא 'ביטול תורה' חלילה - הן התנאי לתורה! אם אדם ניגש ללימוד התורה כשהוא עדיין שקוע בישות של הנפש הבהמית שלו, בלי שהתפלל באריכות ובביטול, התורה שלו הופכת לחכמה אנושית, ללימוד שבו הוא מרגיש את עצמו ולא את נותן התורה.

עבודה פנימית - לוקחת זמן..

אריכות התפילה היא הזמן שבו היהודי שובר את הקרירות, ממיס את הישות, ומכין את הלב שלו להיות כלי ראוי לקבלת התורה בביטול ובשמחה תפילה אמיתית, מוגדרת כ'עבודה שבלב'. זו אינה קריאת טקסט בעלמא, אלא התמודדות נפשית של ממש. זהו רגע המפגש והחיכוך שבין הנפש האלוקית, השואפת להתעלות ולהידבק

בספר 'ויכוח רבה' מתועד ויכוח בין חסיד למתנגד. כמובן שהוויכוח האמיתי שמתואר שם לא התחולל בין שני אנשים בעבר, אלא זהו הדו-שיח הפנימי שמתחולל בתוך תוכו של כל יהודי ויהודי. לכל אדם יש רגעים שבהם מתעוררות אצלו שאלות, ספקות או



לקט מדברי נשיא דורנו בענייני עבודת השם

דבר הנשיא

לימוד תורה אמיתי - בהקדמת 'עבודת התפילה'

'והנה הקנין נעשה על ידי הקדמת עבודת התפילה תחילה, דתפילה הוא עניין הביטול, מסירות נפש דקריאת שמע, ואחר כך הוא הביטול דשמונה עשרה שהוא בביטול לגמרי 'כעבדא קמי מאריה', והביטול נראה גם בחיצוניות, הנה על ידי הקדמת התפילה דוקא, אפשר להיות לימוד התורה כדבעי, שיהיה ענין הקנין בתורה.

ובזה יובן מה דאיתא בגמרא, שאבא בנימין התפלל שתהיה תפילתו סמוכה למטתו, והקשו ב'תוספות' על זה שלא מצינו שיהיה איסור בלימוד התורה קודם התפילה, אך הענין הוא דאף שאין איסור בלימוד התורה קודם התפילה, מכל מקום להיות שהתורה ירדה למטה, בחינת 'למצרים ירדתם' כו', ונתלבשה בענינים גשמיים ובטענות של שקר.

לזאת הנה מצד זה אפשר להיות שהלימוד יהיה שלא כדבעי, שהלימוד יהיה על מנת להקרא רב או על מנת לקנות, עד שיהיה מגלה פנים בתורה שלא כהלכה, הנה לזאת צריכה להיות הקדמת התפילה, דעל ידי התפילה שהיא ביטול, ובפרט בשמונה עשרה שהוא 'כעבדא קמי מאריה', ומתבונן בענין 'דע לפני מי אתה עומד'.

'אליך הוי' נפשי אשא', וכמו בצאת הנפש מן הגוף דאז הרי מחשבתה מיוחדת כו' דלכן הוא גם עכשיו באופן כזה כו', הנה על ידי הקדמת התפילה דוקא אז לימוד התורה הוא כדבעי, היינו שנעשה ענין הקנין בתורה. ובתורה גופא ההקדמה לזה שיהיה ענין הקנין בתורה, היא לימוד פנימיות התורה'.

מאמר דיבור המתחיל 'חמשה קנינים' תשי"ב, בלתי מוגה



ומדוע? מפני שתפילה 'מדאורייתא' היא תפילה הנובעת מהתבוננות עמוקה בגדלות השם, מתוך הבנה אמיתית של המציאות בה אנו נמצאים, מתוך כאב על כך שהעולם עדיין חסר זקוק לגאולה.

ברגע שיהודי לומד חסידות, הדברים נוגעים בנפשו ומפריעים לו באופן אישי. כואב לו מדוע הגאולה מתעכבת ומדוע משיח עדיין לא פה. או אז, התפילה הקבועה שלו הופכת לתפילה 'מדאורייתא', זעקה אמיתית שנוגעת לחייו. ללא לימוד והתבוננות בחסידות, התפילה עלולה להסתכם בדקלום הנוסח שקבעו חז"ל..

אריכות התפילה וההתבוננות בחסידות שבהם האדם שוקע ומעביר את הדברים אל הלב, הם פועלים ביטול וזיכוכ האדם. וכאשר הוא ניגש ללמוד תורה מתוך הביטול הזה שנוצר באריכות התפילה, הלימוד שלו נראה אחרת לחלוטין. הוא מתחיל 'לחיות עם משיח' באמת ובפנימיות. נוגע לו באמת ש'עצמות ומהות' יתגלה בגאולה האמיתית והשלימה ומלכנו משיחנו בראשנו.



בהשם, לבין הנפש הבהמית, המושכת את האדם למטה, אל הגשמיות והחומריות. ספר ה'תניא' מלמדנו כי מטרת התפילה איננה לברוח מהעולם או להתעלם מהחלקים הנמוכים שבאדם. להיפך:

התפילה היא הזמן שבו אנו נדרשים לעסוק באופן ישיר בנפש הבהמית – לזכך אותה, להסביר לה את גדלות הבורא, ולגייס את כוחותיה ותשוקותיה לתוך עבודת השם.

כאשר ניגשים לתפילה מתוך הבנה שמדובר בהתמודדות פנימית חיונית, התפילה מפסיקה להיות מטלה סטטית. היא הופכת למרחב דינמי שבו האדם נלחם על הלב שלו, מברר את רצונותיו ומעמיד את חייו העצמיים – ואת היום כולו – על היסוד הנכון והאמיתי. ולכן התפילה לוקחת זמן ותעצומות נפש, כי זוהי עבודה נפשית של התבוננות והפנמת החסידות.

חז"ל אומרים במסכת ברכות: 'הלוואי שיתפלל אדם כל היום כלוי על פניו, מדובר בדבר תמוה – כיצד יכול אדם להתפלל לאורך כל היום? האם לא יאכל, לא ישן ולא ילמד שום דבר אחר? אדמו"ר הזקן מבאר זאת בהרחבה ומקביל את התפילה לעמוד השדרה של גוף האדם.

הלב הפועם של הגאולה

עמוד השדרה מורכב מחוליות, ואותן ברכות של התפילה הן כנגד החוליות המחזיקות את הגוף כולו. לולי עמוד השדרה, יכולים להיות לאדם את כל האיברים בשלמות – ידיים, רגליים וראש – אך ללא השדרה שתחבר אותם, הם יישארו כאוסף איברים מפוזר בשקית. מה שהופך את האיברים הללו לאדם חי ושלם, זהו עמוד השדרה שמחבר ומעמיד את הכל.

זהו בדיוק עניינה של התפילה: היא זו שמחברת את כל היום כולו והופכת אותו למקשה אחת. כאשר אדם מאריך בתפילה כדבעי בבוקר, התפילה שלו מחזיקה ומחדירה חיות וביטול גם באותם תחומים ועניינים הנמצאים מחוץ לזמני התפילה – גם כשהוא אוכל, ישן, עוסק בענייני העולם, ובפרט כאשר הוא יושב ללמוד תורה. לכל איבר ולכל עיסוק יש תפקיד שונה וחיות שונה, אך התפילה מסדרת ומחברת את הכל סביב נקודה אחת, כדי שהחיים כולם יהיו חדורים בחיבור להשם.

על הדעה הסוברת שתפילה היא רק 'מדרבנן', התבטא אדמו"ר הזקן בביטוי חריף: 'לא ראה מאורות מימי'. הרבי מאריך ומסביר בשיחותיו שישנו הבדל מהותי בין תפילתו של יהודי שלומד חסידות ליהודי שאינו לומד חסידות. אצל יהודי שלא לומד חסידות, התפילה עלולה להישאר בגדר חובה 'מדרבנן' בלבד.

הזמינו עכשיו
באתר 'חב"ד לייב'
חב"ד לייב
CHABADLIVE.ORG

קבלת התורה
בשמחה ובפנימיות
עם סדרת הספרים
'עבודת התפילה
בדור השביעי'

להרגיש את המאור
שבתורה ולראות את
נותן התורה יתברך
יכולים רק על ידי
תפילה באריכות

הרב חיים י. קנדיס ז"ל הישג לוחשת בית חיד





לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

לראות את נותן התורה - רק על ידי תפילה באריכות

'להרגיש את המאור שבתורה ולראות את נותן התורה יתברך, יכולים רק על ידי תפילה באריכות, כשמתבוננים בהשגה אלוקית, ובשעה שההשגה האלוקית בה הוא מתבונן מאירה בליבו, מעוררת אותו באהבה ויראה ומביאה אותו לידי פועל טוב, אז מגיעים למאור שבתורה וחשים את נותן התורה ברוך הוא. לא הלמדן ואף לא הגאון, הם הזוכים למאור שבתורה.

אפשר שאדם יהיה למדן מופלג וגאון, מחדש חידושים בתורה עם שפע של השכלה וסברות שכליות המבהילות את הרעיון, אבל אין לכך כל יחס ושייכות למאור שבתורה. אין לו כל ציור ב'נותן התורה', שכן כל העניין של אלוקות הוא ממנו והלאה. את המאור שבתורה מרגיש ה'עובד', זה מתפלל מתוך התבוננות בהשגה אלוקית, לו יש הרגשה במאור שבתורה, ולו ישנם כלי ההשגה וההשערה באלוקות'.

הרבי הרש"ב, קונטרס 'כל היוצא למלחמת בית דוד'

הגה"ח הרב יוסף יצחק אופן
תוכנית הוידאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

אריכות התפילה מגלה את נשמת התורה

לשקוע לגמרי בעניין..

הזמן בו נפגש האדם עם ה' פנים בפנים, זה בעת 'עבודת התפילה'. זהו הזמן הכי נעלה במהלך היום. אם לא מנצלים כראוי את התפילה, אפשר לפספס את העיקר. אפשר להיות 'למדן' גדול בלימוד הנגלה, או אפילו 'משכיל' גדול בלימוד החסידות - ולשכוח מהעיקר שזה תורת השם. ובשביל שזמן התפילה אכן יפעל על האדם לחוש את נשמת התורה ואת נותן התורה, זה דורש הכנה של התבוננות בחסידות לפני התפילה.

לחשוב חסידות זה לא 'בונוס'. זה עניין הכרחי. בוודאי שזה נדרש מכל אחד בכל גיל, כולל בחורים צעירים. יש לחשוב את אותו 'מאמר' במשך תקופה, בשביל 'לחיות' את העניין. ולאחר מכן יש להתפלל עם פירוש המילות, בידיעה שהוא מדבר לפני השם. ככל שהאדם יתן לעצמו את האפשרות שקוע לגמרי בתפילה, ולא יגביל את עצמו במהירות החזן או השעון - אלא ישקע לגמרי באריכות התפילה, הוא יראה במוחש את השינוי המהותי בחייו.

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

עבודת התפילה בדור השיביעי

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

3 ספרים איכותיים
100 רבנים מדורכים
1000 עמודים גדושים

עבודת התפילה בדור השיביעי

עבודת התפילה בדור השיביעי

העיקר אם להתפלל שלא כפי שזקני החסידים מדריכים יש לדעת שהתפילה אינה רוצה בך!

ספר השיחות תש"א, עמוד 43

דקות הספרים: 30
מחבר: הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן ספי"א

במסגרת חסידות רבני ומשפיעי המסורת חב"ד מכל קצוות הקשת

אימייל: igch770@gmail.com
הטלפון: +972.54.683.2770
אתר: chabadlive.org

ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות במחירי מיוחדים בחנות 'זפראת שופ' (ספר חב"ד) 'זיס' התחנות המקוננות 'חב"ד שופ'

לצפייה חמושו ברשת תוכנית הוידאו של חב"ד שאו מרום עיניכם
קו הטלפון של חב"ד 073.3183.588
תכנון ליב

עומק החסידות בפריים אחד

מהפיכת ההנגשה

לרגל יובל ה-50 לתוכנית הוידאו

שאו מרום עיניכם

תוכנית הוידאו של חב"ד

מאות שעות של תוכן משנה חיים והדרכה ברורה בעבודת השם

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

לחלוצי חסידות

מסגרת עבודת השם בדור השיבות חב"ד

למחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +972.54.683.2770 ו'אימייל' L6CH770@GMAIL.COM

