

לחלוצות חסידיה

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'בלק' וחג הגאולה י"ב תמוז ה'תשפ"ו (26/06/2026) • מגזין מספר 244

נא לשמור על קדושת המגזין •

מהפיכה בהגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדושים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



ניצחון הנפש הפנימית

למה דווקא לחסידים היה את הכוח למסור את הנפש ברוסיה?

כחובה חיצונית או כמערכת חוקים יבשה בלבד. הן הופכות לחלק בלתי נפרד ממהות ומחיי! אצל חסיד כזה, החיות האלוקית היא המציאות האמיתית היחידה, וממילא, כשנוצר צורך, מסירות הנפש למען רצון הבורא איננה החלטה הרואית רגעית, אלא תוצאה טבעית ומתבקשת. אי אפשר אחרת. זה החיים שלו!

ימי חג הגאולה י"ב-י"ג בתמוז אינם רק ציון דרך היסטורי של שחרור הרבי הרי"צ ממאסרו, אלא הם ימים של חשבון נפש ונזקק ומרומם לכל חסיד ולכל אשר בשם יהודי יכונה.

באותם ימים אפלים ברוסיה הסובייטית, כאשר מסך הברזל סגר על המדינה וה'יבסקציה' רדפה כל זיק של יהדות, עמדה הקהילה היהודית בפני שוקת שבורה. הניסיון היה עצום, והקושי לקיים תורה ומצוות כפשוטן גבל לעיתים קרובות בסכנת חיים ממשית.

מול המציאות האכזרית הזו, בלטו חסידי חב"ד במסירות נפש עילאית שאין לה אח ורע. בעוד שהיו עוד הרבה יהודים יראים ושלמים, תלמידי חכמים ואנשי מעשה, שלא מצאו בנפשם את התעוזה לעמוד מול המגף הקומוניסטי.



ואף מצאו לעצמם היתרים הלכתיים מבוססים כדי לשרוד, החסידים לא ויתרו על קוצו של יו"ד. הם פתחו חדרים במחתר, הקימו מקוואות תחת אפיים של הבולשביקים, ושמרו על הרוחניות והגחלת היהודית ללא פשרות.

ומאין שואבים כוח כזה? מאיפה מגיעה העקשנות הזו שלא להשתחוות לפסל הזמן, אפילו כשההלכה היבשה אולי מאפשרת להקל? התשובה טמונה בעבודה הפנימית של חסידות חב"ד. כאשר חסיד לומד חסידות ברצינות, מתוך הבנה והשגה ברורה, ולאחר מכן מחבר את הדברים אל עבודת התפילה באריכות - מתבונן בהם, חושב עליהם ומכניס אותם בליבו - התורה והאלוקות אינן נשארות

בחג הגאולה הוכח לעין כל, כי חסידות איננה סתם עוד 'הידור מצווה' או חסידות של חומרה יתרה. חג הגאולה גילה במוחש שבשביל להישאר יהודי ירא שמיים באמת - מוכרחים ללמוד חסידות, להתפלל באריכות, להתוועד ולדבוק בדרכי החסידים.

בלי החיות הפנימית הזו, בלי השמן של התורה, פשוט לא מצליחים לעמוד בניסיונות ובסופו של דבר נופלים. רק התקשרות אמיתית ועבודה פינימית מבטיחות שהגחלת היהודית תמשיך לבעור לעד.

לכן, ימי חג הגאולה אינם רק ימי הודיה על העבר, אלא הם קריאה מהדהדת לכל אחד מאיתנו בהווה. זהו הזמן המדויק והנעלה ביותר להתחבר מחדש לאותה 'עבודה פינימית' שחסידי חב"ד מסרו עליה את הנפש. כשאנו יושבים יחד בהתוועדות חסידית בי"ב-י"ג בתמוז, אנו נדרשים לשאול את עצמנו:

היכן מסירות הנפש שלנו בתוך שגשוג הנוחות המודרנית? התשובה היא בכיבוש היצר ובהעמקת הקשר עם הבורא. זהו החג שנותן לנו את הכוח להקדיש זמן להתבוננות לפני התפילה וחיבור לדרכי החסידים, ולא להסתפק ביהדות שטחית מן השפה ולחוץ. זה הרגע לתבוע מעצמנו פנימיות.

מבזקים

תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

רשימת המאסר

רשימת המאסר והגאולה המלאה, כפי שכתב הרבי הרי"צ, עם המסר העכשווי לכל אחד <<



ממרתף הק.ג.ב.

פרוטוקולים שנחשפו מארכיון הכלא הסובייטי, עם תמלול חקירות הרבי וחסידים נוספים <<



התוועדות ייחודיות

הקלטה נדירה ונוסטלגית מהתוועדות חסידית של המשפיע הנודע ר' מענדל פטרספס ע"ה <<



מדור חג הגאולה

מדור מסודר עם עשרות כתבות תוכן מיוחדות, בקשר לחג הגאולה של הרבי הרי"צ בי"ב תמוז <<



תנועת געגועים

ביצוע לבבי של תנועת געגועים וכמיהה חסידית, של הבעל מנן ר' שלום הריטנוב ע"ה <<



לאתר 'חב"ד לייב' סרקו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מביעלה אתר תוכן חסיד מרתק עם שילוב כתבות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי בשילוב שיפורים והתוועדות נטוני חב"ד, חדשות הארגון ועוד

ליצירת קשר •

LGCH770@GMAIL.COM

CHABADLIVE.ORG

+9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצות גאולתית'

ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפירא





הרב משה שלמה לויטין שליט"א

משפיע ישיבת 'תומכי תמימים'
ליובאוויטש' לוד, ארץ הקודש

התוועדות חסידיה //

ולמה זה ככה? מה מיוחד דווקא בתפילה יותר מלימוד התורה והחסידות? אז הרבי כותב (בספר 'היום יום' כ"ו תמוז) שכשלומדים תורה זה כמו עבד שמקיים את פקודת אדונו. הוא לומד את מה שצריך ללמוד. אך כאשר מתפללים זה כמו בן אצל אביו. כשהבן לא טוב לו, אז הוא רץ לאבא.

זאת אומרת שהתפילה זה המפגש הכי קרוב לקדוש ברוך הוא. כשאדם לא טוב לו, הוא לא יפתח דף גמרא ללמוד. הוא יתפלל יותר בכוונה. ישפוך את נפשו בתפילתו. הוא יתמקד בעניין של תפילה, כי הוא מרגיש ויודע שדווקא כך הקדוש ברוך הוא יעזור לו, ושזו הפגישה הכי קרובה איתו.

אך כמובן שההרגשה הזאת צריכה להיות לא רק מתי שהאדם שרוי במצוקה. אוי ואבוי אם זה כך.. כשאדם במצוקה, אז אין לו ברירה ובמילא הכתובת היחידה שלו זה זמן התפילה, שאז הוא יכול לבקש את צרכיו מהבורא. אדם צריך להרגיש את התחושה הזאת, גם כשטוב לו. כאשר לא חסר לו שום דבר. ואז להודות ולשבח את הקדוש ברוך הוא, ולהרגיש שהתפילה מעוררת את רגשי ליבו, שיהיה לו יראת השם ואהבת השם.

זו באמת 'בהמה'?

מטרתה של התפילה מתחלקת לשתיים. דבר ראשון, כדי לעורר רגשות של יראה ואהבה להשם, באמצעות לימוד החסידות והתבוננות בחסידות לפני התפילה. דבר שני, כדי לברר את נפש הבהמית של האדם. שגם נפש הבהמית תבין שאלוקות זה טוב. שהנפש הבהמית לא רק שלא תכריע, אלא תעזור לאלוקית. כמו שאומרים בתפילה כל יום, 'רוממות א-ל בגרונום וחרב פיפיות בידם', שהפירוש בזה הוא שעל ידי שהאדם מרומם את הקדוש ברוך הוא בגרונו בחיות ובהתלהבות, אז 'חרב פיפיות בידם', אז הוא חותך וקורת את המפריעים לו בעבודת השם. עניין התפילה הוא לא רק לפעול יראת השם ואהבת השם, אלא גם שנפש הבהמית תשנה.

שעת התפילה גורמת לאדם שגם נפש הבהמית שלו מקבלת תזוזה באותו רגע. כשאדם מתעורר בהתפעלות וברגש אז גם נפש הבהמית לא מפריעה לו לעבוד את קונו. ההוכחה הפשוטה ביותר לזה: אם כאשר יהודי מתעורר בהתרגשות וחיות בתפילה, יבוא איזה ליצן וינסה להצחיק אותו, הוא יצחק אז? הליצן יישאר עם לשון בחוש. אבל יש לו גם נפש הבהמית! אז איך זה קורה? כי גם הנפש הבהמית נמצאת בהתעוררות בזמן התפילה.

זה מה שקורה בזמן 'פסוקי דזימרה' כשמתפללים בחיות והתרגשות, שגם הנפש הבהמית מתחילה להבין שאלוקות זה טוב, אבל זה רק בחיצוניות (וזו נקרא 'חקיקה מבחוץ' בלשון החסידות). כי בזמן התפילה היא מתעוררת, אבל אחרי התפילה היא תתעורר שוב וכמו 'תשכח' מההתעוררות שהייתה לה בתפילה. ולכן חז"ל תיקנו כהמשך ל'פסוקי דזימרה' את 'ברכות קריאת שמע' שאז גם נפש הבהמית מתחילה להרגיש שאלוקות זה טוב. וזו כבר לא רק התרגשות חיצונית, אלא חיבור פנימי וכניעה מוחלטת לנפש האלוקית (שזה נקרא 'חקיקה מבפנים').

הזדמנות להתרומם

ידוע שהרבי הרש"ב ייסד את ישיבת 'תומכי תמימים'. אך מה המטרה שהוא ייסד את הישיבה? בפשטות היו ישיבות רבות שלומדים תורה בשקידה והתמדה? עונה על כך הרבי הרש"ב (בקונטרס 'עץ החיים'), שהוא בדק את כל הישיבות והוא ראה שאמנם הם לומדים תורה, אבל אין להם יראת שמיים. עד כדי כך אלו הם פני הדברים, שהרבי הרש"ב כותב שהם והתורה שלהם נמצא ב'אתר דמותא' [= במקום המוות]. מכיוון שלא מורגש בתורה שלהם שזה תורת השם, ובמילא אין להם יראת שמים כלל.



ולכן החליט הקים הרבי הרש"ב להקים ישיבה שתגדל בחורים יראי שמיים. אז מה חידש הרבי הרש"ב כאשר הוא ייסד ישיבה? מה השינוי שיגרום לחזק את היראת שמיים? שבישיבה ילמדו את תורת החסידות. אבל גם זה עדיין לא מספק את הרבי הרש"ב, והוא מוציא את שלושת הקונטרסים ('התפילה', 'העבודה' ו'עץ החיים').

והרבי הרש"ב מסביר את הסיבה להוצאת הקונטרסים, מאחר שלימוד חסידות לבדו בלי 'עבודת התפילה' אין לו כל ערך. כדי להפנים את לימוד החסידות, שהחסידות תגרום לנו להיות יראי שמיים, חייבים להתפלל באריכות. אפשר גם לראות שהרבי תמיד מזכיר את העניין של 'עבודת התפילה', בברכת התמימים בערב יום הכיפורים.



לקט מדברי נשיא דורנו
בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

לא לבטל לנוער בשום אופן - עניין האריכות בתפילה

'במה שכתב במכתב בעניין הנהגת התלמידים שיחיו, שאין דעתו נוחה כל כך מהאריכות שלהם בתפילה וכו'.. הנה אולי צודק הוא בטענותיו, אבל ידוע הוא מהמוחש הנראה לכל המעיין בטיב הנוער בדורנו זה, אשר בשבילם ביחוד הוא תקופת משבר ולכן צריך להיזהר ביותר מכל עניין, שיוכל להחליש את כוח ההתנגדות שלהם להרוחות הנושבות בתבל. ואם גם יש עניינים כאלו אשר מצד מצבם עתה, הרי עוד לא באה העת והזמן בשבילם להתעסק בכמו אלה.

הנה כיוון שעל כל פנים זהו עניין המוסיף עוד פרט אחד, לעמוד בתוקף נגד הרוחות המנשבות ברשות הרבים, אחריות הוא להסיר לבטל או להחליש את העניין. ואם לדעתו יש סתירה בין האריכות בתפילה והנהגתם בשאר העניינים, הרי צריך להשתדל בניחותא אבל בתוקף, שייטיבו דרכיהם בשאר העניינים. אבל לא לבטל עניין האריכות בתפילה וכו', כיוון שסוף סוף הרי זה מוסיף יראת שמים.. והתרומומות מתענוגי העולם. ולו גם יהא בדרך מקיף'.

מכתב כ"ז ניסן תשי"ב

'בוודאי הנך יודע מה שמובא הרבה בשיחות כבוד קדושת מורי וחמי אדמו"ר זצוקלה"ה נבג"מ זי"ע, שההשכלה הגדולה ביותר בחסידות צריכה להביא 'בכך' בפועל ממש במחשבה דיבור ומעשה. מכיוון שלא תמיד קל להוציא 'בכך' ממאמרי השכלה של חסידות ובפרט בדורנו זה, לכן מוכרח ללמוד מאמרי חסידות של עבודה, ששם רואים את ה'בכך' ללא השתדלות יתירה'.

ספר 'אגרות קודש', כרך י' עמוד פב

• לעילוי נשמת •

הרה"ח הרב מנחם מענדל פוטרטש ע"ה - משפיע ישיבת תות"ל כפר חב"ד
לרגל ה'אירצייט' בד' תמוז



התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

ולמה היא נכנעת? היות שמסבירים לה ב'ברכות קריאת שמע' שבאמת היא לא נפש 'בהמית'. אנחנו אומרים אז את הקטע של 'האופנים וחיות הקודש'. מי הם 'חיות הקודש'? זה השורש של הנפש הבהמית שבמרכבה העליונה, שכאשר היא יורדת למטה, אז היא נהיית נפש ה'בהמית'.

אבל מה היא באמת, במקורה? לא בהמית! אז התפילה צריכה להביא את האדם שיכיר את האמת. שגם נפש הבהמית שלו, היא לא באמת 'בהמית'. ואז במילא כשיתבונן אחר כך ב'שמע ישראל', אז הוא יוכל להגיע ל'זאהבת את השם אלוהיך - בשני יצריך'. זאת אומרת שהתפילה תפעל גם בירור נפש הבהמית.

מה שכמה דקות מחשבה פועלות..

איך זה מתחיל 'להתפלל'? ב'קונטרס התפילה' (פרק י"א) כתוב משימה דברים שהאדם צריך להתכונן לתפילה (א) להסיר את הטרדות מענייני העולם. (ב) להתבונן בחסידות. (ג) לפעול ביטול ושפלות בעצמו. (ד) לעורר רחמים על נפשו. (ה) שיתבונן שעומד לפני מלך מלכי המלכים). כל אחד צריך למצוא אצל עצמו, איך כל הכנה שייכת אליו בצורה אישית, וכל אחד ואחד מאיתנו מסוגל לממש את ההדרכות שם.

אמנם יש בהתבוננות דרגות רבות, אבל לחשוב חסידות לפני התפילה (שזה הדבר השני שהרבי הרש"ב מונה בהכנות), כל אחד שייך וכולם שווים בזה. כל אחד יכול לחשוב איזה פרק 'תניא' או מאמר בעל פה, כדי שהוא יוכל לחשוב על זה ולהעביר אותו במחשבתו, ואחר כך שיתפלל במתינות עם פירוש המילות. כל מי שיעשה זאת בקביעות, ברור שזה יביא את האדם לידי שינוי..

אם האדם מרגיש שהוא לא שייך עדיין לריכוז המחשבה והתבוננות, אז לכל הפחות שיעביר במחשבתו בעל פה איזה מאמר חסידות שהוא מחובר אליו או את תחילת פרק מ"א ב'תניא', ואז יתחיל להתפלל. זה דבר יסודי ומוכרח. לכן אפילו אם יתבונן קצת לפני התפילה, כל אחד בדרגתו ולפי ערכו, או אז התפילה פועלת בו שהוא מעורר את רגשי ליבו, וזה פועל גם אחרי התפילה.

הקשר הכי גדול ל'משיח'

פעם השתתפתי ב'סעודת משיח', ושליח הרבי הסביר ליהודים שהשתתפו, שאנחנו צריכים לרצות ולצפות לגאולה, לא רק בשביל שידגלו אז ממתקים על העצים, אלא מאחר שכאשר משיח יבוא יתחולל הגילוי הנעלה ביותר של הקדוש ברוך הוא. אז יהיה 'ונגלה כבוד השם וראו כל בשר כי פי השם דיבר'. הרעיון הזה גרם לכמה מהיהודים להרמת גבה. הם פנו ל'שליח' ושאלו אותו בפליאה רבה: אבל איך אפשר לרצות משיח בגלל שיהיה גילוי אלוהות? זה לא מושג אותנו.. הם פשוט לא הבינו כיצד ייתכן לרצות אלוהות..

ה'שליח' הפנה אותם אלי, והם שאלו אותי 'איך אפשרי להרגיש באמת רצון וציפייה לגילוי אלוהות שיהיה בגאולה'. אז אמרתי להם שהדרך היחידה להגיע לכך, זה על ידי 'עבודת התפילה'. למה מתכוונים כשתובעים את 'עבודת התפילה'? להתנדנד בתפילה וזה הכל?.. תפילה זה

הזמן לעורר את קשרי הלב שיהיה לאדם אהבת השם, ובשביל זה צריך לפני התפילה להתבונן בחסידות, כמו שכתוב גם בנגלה דתורה ב'שולחן ערוך' שיש להתבונן ב'גדלות האל- ובשפלות האדם'. אחרי תקופה שמתפללים באריכות, כששופכים את הנפש לפני השם ומעוררים את האהבה להשם בתפילה, אז מתחילים לחיות משיח, רוצים אלוהות! אז הוא לא רוצה רק את הלחמניות על העצים.. אמרו לי אותם יהודים: באמת שלא חשבנו על זה אף פעם..

הקשר שישנו בין הצורך לחיות עם ענייני 'גאולה ומשיח' ל'עבודת התפילה', זהו הקשר הכי גדול שיש. הדבר שיכול להביא את האדם להרגיש ולחיות עם משיח, זה רק על ידי התפילה. דווקא 'עבודת התפילה' מביאה את האדם שירצה את משיח באמת!

כאשר חסיד בדור השביעי מתעסק בעבודתה תפילה, זה גורם לו שהוא ירצה את הגילוי אלוהות. שהוא יבין שאלוהות זה העיקר. זוהי תפילה. עצם העובדה שהוא ילמד 'שור שנגח את הפרה' לבד, לא תגרום לו להגיע למקום שהוא ירצה אלוהות באמת. רק על ידי שמתבוננים בחסידות ומתפללים באריכות חשים אלוהות. ולכן זה ממש חשוב ונחוץ לכל אחד באשר הוא, לעסוק ב'עבודת התפילה' ולהשקיע בזה כוחות נפש וזמן ככל הניתן.



בדוך השם

קול קורא

רבינו הגדול בקריאה היסטורית

אחד מיסודותיה של החסידות בכלל וחסידות חב"ד לייבאוויטש בפרט, זוהי 'עבודת התפילה'. רבותינו נשיאנו כולם מודגשים את הברורות ההתעסקות של כל אחד ואחד ב'עבודה שכלב זו תפילה', עד כדי כך שהחסידות ממשלה את התפילה כ'עמוד השדרה' שמממיר את כל לימוד התורה וקיום המצוות (ליקוטי תורה פרשת' מסעי' ע"ג).

דגש מיוחד ישנו ל'עבודת התפילה' בתקופה שלנו, רגעיים ספורים לפני הגאולה, על פי המבואר בספר התניא (אגרת חסיד' סימן ד') שהתפילה נורמת ל'גאולה פרישית', ובמיוחד על פי המוסבר (שיחת פרשת' בשלח' התשנ"ב), שכעת 'עבודת התפילה' צריכה להיות בעיקר מצד הדביקות בקדוש ברוך הוא, בהכנה ל'שיר חוש' ש'יחיה ל'עצמי לבוא. בסייעתא דשמיא יצאה לאור סדרת הספרים 'עבודת התפילה בדרך השביעי', על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחיות עם משיח' ובז' ליקוט גרוב של ציטוטים מדברי רבותינו נשיאנו ובראשם נשיא דורנו אודות 'עבודת התפילה', יחד עם התוודעויות של רבנים ומשפיעים מרחבי העולם.

והגנו להוציא לעורר את אנ"ש והתמימים, להוסיף אומץ ל'עבודת התפילה' והתבוננות בחסידות, ואנו ממליצים בזה על לימוד רבני רבותינו נשיאנו והזרמות המשפיעים שמונאים בסדרת הספרים 'עבודת התפילה בדרך השביעי', ולא ספק ימצאו בכך תועלת ועור רב, למימוש רצוננו הקדוש של רבינו נשיאנו בהוספה בתפילה באריכות, ובפרט בכדי 'לחיות עם משיח' מתוך עבודה פרימית ולדורו את הגאולה האמיתית והשלימה.

ובאנו בזה על החתום (על פי סדר הא"ב):

הרב מייכאל שלמה אבישיד	הרב משה הבלין	הרב חיים יצחק אייזיק לנדא
הרב יוסף יצחק אופן	הרב ישראל הלפרין	הרב שלמה זלמן לנדא
הרב שמואל וואסאל פרוינדל	הרב משה הלל	הרב יוסף יצחק מלך
הרב ישראל אלפנדין	הרב אברהם הרצנין	הרב ישעיהו הלוי מלך
הרב נחמן אבנר	הרב ישעיהו הרצל	הרב שאול טייטל
הרב גרשון אקסלרוד	הרב יוסף יצחק ויליאמסקי	הרב יוסף אברהם פיוס
הרב מרדכי ביטנר	הרב מנחם מענדל וועבענער	הרב שלמה יצחק פרינק
הרב יוסף יעקב ברוין	הרב שלמה הכהן דרוי	הרב אשר פרוקש
הרב מייכאל חנוך גולומב	הרב דוד אבא זלמנוב	הרב שמאי ערנאק
הרב בנימין זלמן טוין	הרב ברוך ברוך וויקוביץ'	הרב יצחק ערד
הרב אליהו יוחנן גוראריה	הרב אשר לעמול כהן	הרב משה קורנוויץ
הרב יצחק מאיר גוראריה	הרב מנחם כהן	הרב חיים קורנו
הרב יוסף יצחק גורביץ'	הרב שניאור זלמן הלוי לבקובסקי	הרב יוסף יצחק קטלמן
הרב חיים שלום זייטש	הרב שלמה זלמן לבקובסקי	הרב שאול ווינבעט
הרב חיים שלמה דיסקין	הרב חיים שלום זעליץ ליסקער	הרב נחמן שפירא





לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

בהתוועדות צריכים לדבר הרבה - איך יש להתפלל באריכות

'התוועדות חסידותית צריכה להיות מלאה בחסיד משכיל ועובד אמיתי שלא השתנה. אותו חסיד שרבינו הזקן יצר אותו, ורבותינו, כל אחד בדורו, פירנסו אותו בתורה ובהוראות בדרכי עבודה. חסידות לא השתנתה וחסידים לא השתנו. זה רק מה שמדור דור נוספו לתורת החסידות ביאורים שביארו והסבירו את עיקרי תורת החסידות, ובכך אפשר גם לבעלי שכל והבנה חלשים לקלוט את ההשכלה של חסידות..

בהתוועדות חסידות חסידותית צריכים לדבר הרבה על 'עבודה שבלב', לא רק שצריכים להיות עוסק בעבודה שבלב, אלא כיצד נעשים עוסק בעבודה שבלב. הרבי, אבי [= הרבי הרש"ב], אמנם כתב ופרסם 'קונטרס התפילה', אך צריכים להביא מה שכתוב שם בחיים, צריכים ללמוד וללמד לעצמו איך להתפלל. חסידים מבוגרים שקיבלו מזקני החסידים צריכים ללמד את צעירי החסידים כיצד להתפלל, וצעירי החסידים צריכים ללמוד מהמבוגרים'.

ספר השיחות הרבי הרי"צ, שנת ת"ש עמודים נא-נב

הרב שבתי יונה פרידמן

תוכנית הוידאו של חב"ד עיניכם שאו מרום

ההתבוננות באריכות התפילה - זה העיקר

⏪
▶
⏩
⚙️
📺
🗨️

לצבור את כל כוחות הנפש

עבודת התפילה באריכות ובמתנות היא הכלי המרכזי שבאמצעותו החסיד מיישם את המשמעות הפנימית של 'תפילה בציבור' - לצבור ולכנס את כל כוחות הנפש אל תוך כוונת התפילה. כפי שמבואר במכתבי הרבי, החשיבות של כוונה והתבוננות עמוקה בתפילה היא חלק עיקרי ומהותי כל כך בתפילה, עד שהעניין של האריכות והכוונה גוברים על תפילה בקצב של המניין. כי עיקר התפילה זה 'עבודה שבלב'.

המאמץ הפנימי הזה, שבו האדם מתפלל בכוונה ומאריך בתפילתו, ושומע את הדברים שבקדושה שבתפילת הציבור, דורש ממנו בקיאות וזהירות מרובה בהלכות הפסק בתפילה. הקשר לגאולה נובע ישירות מהתמסרות זו: הפיכת התפילה לעבודה פנימית מאומצת של המוח והלב, על ידי ההתבוננות בחסידות באריכות התפילה היא הדרך לפעול את נחת הרוח העצומה ביותר ולעורר רחמי שמים לגאולה אמיתית ושלימה.

שלוחה 2
073.3183.588 קו הטלפון של חב"ד

להאזנה התקשרו
קו הטלפון של חב"ד

לצפייה המשווה ברשת
תוכנית הוידאו של חב"ד
שאו מרום עיניכם

לראשונה בהיסטוריה!

המדריך המעשי לתפילה בתקופתנו

עכשיו זה פשוט ונגיש

3 ספרים איכותיים

100 רבנים מדריכים

1000 עמודים גדושים

זקני החסידים מדריכים את האברכים הצעירים אודות עבודת שבלב זו תפילה באריכות ובמתנות הדרכת חובה!

אימייל: lgch770@gmail.com
וואטסאפ: +972.54.683.2770
אתר: chabadlive.org

ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות במחיר מיוחד בחנות 'ספרות טיפ' (ספר חב"ד) יד"ש והחנות המקוונת 'חב"ד טיפ'

ספר 'אגודת קודש' הרבי הרי"צ
חלק 2 עמוד 256

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

לחלוצות חסידית

מטווי להקצפת עבודת השם כדרך חסידות חב"ד

למחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות
שלחו הודעת 'אוצפץ' למספר +972.54.683.2770 או לאימייל L6CH170@GMAIL.COM

