

לחלוצה חזית הפידרית

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך הסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'מטות-מסעי' • כ"ה תמוז ה'תשפ"ו (10/07/2026) • מגזין מספר 246

• נא לשמור על קדושת המגזין •

מהפיכה בהגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון



מכאב החורבן לגאולה

איך אפשר להרגיש אבילות על בית מקדש שמעולם לא ראינו?

והידיעה ש'הנה משיח בא' ועם זאת, בוודאי שמישהו שאינו מרגיש שום געגוע ושום זעזוע רגשי ונפשי מקושי הגלות המרה ומחוסר גילוי אלוקות בעולם – הרי זה דבר מופרך לחלוטין. אדם כזה נוהג בחיצוניות גמורה; הוא מקיים את המנהגים כי 'כך כתוב', אך ליבו נותר בלתי שייך לחורבן.

ימי 'בין המצרים' הגיעו, והשגרה ההלכתית תובעת את שלה. אנו נמנעים משמיעת מוזיקה, ממעטים בשמחה, ומקפידים על מנהגי האבילות שנפסקו בשולחן ערוך. אך כאן, בנקודה הזו בדיוק, מתחילה העבודה הפנימית של חסיד. האם נסתפק בציות מכני ויבש?

חסיד, לעומת זאת, הוא פנימי. הוא לא רק מקיים הלכות; הוא 'חי' את בית המקדש, חי את הגאולה, ובמילא החיסרון הזה נוגע לו בצורה נפשית עמוקה ביותר. משם, מהמקום החי והכואב הזה, מגיע רגש האבילות האמיתי שלו, שמתבטא ממילא במנהגי האבילות שנפסקו.

אצל חסיד ברור שגישה כזו היא מופרכת מיסודה. התורה היא תורת חיים, ומצוותיה אינן טקסים ריקים; חסיד תמיד מחפש את הנשמה, את הפנימיות ואת החיות האלוקות שפועמת בתוך ההלכה הפסוקה.



לכן, בימים אלו חסיד משקיע את כל כולו בלימוד הלכות בית הבחירה ברמב"ם, כפי שהורה לנו הרבי. אך הוא לא עוצר שם. הוא מוסיף ומעמיק בלימוד מאמרי חסידות, המסבירים בטוב טעם את מהות השכינה שהתגלתה בבית המקדש הראשון והשני, ואת גילוי האלוקות העצום והאינסופי שיתגלה בבניין הבית השלישי בגאולה הקרובה.

זאת אומרת, שמעשי האבילות החיצוניים אינם מטרה בפני עצמה, אלא הם תוצאה ישירה והמרידות מרגש האבילות והמרידות שבנפש. זה לא עניין מכני של חוקים יבשים, אלא זעקה פנימית של בן המתגעגע לשולחן אביו.

הוא יושב שעות, מתבונן ומעמיק דעתו בעניין בעבודת התפילה באריכות, ומקשר את השכל אל הנפש. מתוך ההתבוננות העמוקה הזו, נוצר אצלו ממילא רגש פנימי של געגועים עזים, ומרידות טבעית וכואבת על הגלות הנוראה שבה אנו נמצאים.

כאן מתגלה עומק החיבור: המרידות על החורבן אינה סותרת את ציפיית הגאולה, אלא היא-היא המנוע שלה. ככל שהחסיד מעמיק לדעת מה חסר לנו, כך בוערת בו יותר האמונה שהנה זה עומד להשתנות. הכאב על השכינה שבגלות הופך לזעקה תובענית המשולבת בשמחה ובטחון גמור שהנה המלך פורץ את הגדר.

והעיקר, שמתוך העבודה הפנימית הזו נזכה סוף סוף להתגלות המושלמת, לגאולה השלימה והאמיתית תכף ומיד ממש, ונהפוך את ימי המיצרים לימי ששון ושמחה, ונצדע כולנו לקראת בית המקדש השלישי מתוך ריקוד ושמחה עצומים.

מבזקים

תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

לקט מיוחד

הרבי מסביר על הצורך בהמשך מסגרות החינוך בימי 'בין הזמנים' ושליחת המושג 'חופש' <<



סיפורים ופתגמים

אוצר סיפורי חסידים ופתגמים 'בעבודה', מאת המשפיע הרב פנחס 'פניניעל' קארף על"ה <<



מדריך הלכתי

הרב שבתי יונה פרידמן במדריך הלכתי מעשי ובלעדי מותאם לפי מנהגי חב"ד לימי 'בין המצרים' <<



הדרכות מפורטות

כתבה שמאגדת יחידויות מעניינות בהם הרבי מדריך כיצד יש לעסוק בעבודת התפילה <<



נאום עוצמתי

וידאו מנאומו של המשפיע הנודע הרב יוסף יצחק אופן, שמנגיש את 'עבודת התפילה' לדורנו <<



לאתר 'חב"ד לייב' סקרו את הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסידי מרתק עם שילוב תוכן איכותי וחומר היסטורי איכותי בשילוב שינועים והתמודדות טכני חב"ד חדשות הארגון ועוד

• ליצירת קשר •

✉ LGCH770@GMAIL.COM

🔗 CHABADLIVE.ORG

☎ +9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של ארגון 'לחלוצה גאולתית'

• ראשי הוועד הרוחני של הארגון • הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שכינא





הרב נחמן לרנר

ראש ישיבת 'תומכי תמימים'
ליובאוויטש' בית שמש גדולה, ארץ הקודש

התוועדות חסידיה //

שיבער בנו הרצון

אך לימים כתב ספר באנגלית ובו תיאר חוויה מכוננת מימי נעוריו. בהיותו בחור צעיר, ישב בהתוועדות ב'זאל הקטן', ואחד מזקני החסידים, המשפיע ר' שמואל לויטין ע"ה, פנה בתוכחה נוקבת לנוכחים ואמר: 'למה הבחורים פה באמריקה לא מתפללים באריכות?! איפה גדלתם? האם זוהי ליובאוויטש?!'.

אותו בחור, שהיה בעל תעוזה, השיב לו ואמר: 'מה אתה רוצה מאיתנו? אף פעם לא סיפרתם לנו מה אתם עושים שם מתחת לטלית! אתם מתנדנדים שעות, אך מעולם לא שיתפתם אותנו במה שקורה שם ומה אתם רוצים שאנחנו נעשה בדיוק'. דבריו עוררו כעס בקרב חסידים אחרים, כמו הרב ג'ייקובסון או הרב סימפסון, שתמחו על החוצפה לבקש מהם לחשוף את רגשותיהם הכמוסים ביותר בתפילה.

זו באמת פגישה עם ה'

אולם, בתוך הסערה הזו פנה לחבריו ר' אברהם פריז ע"ה, שהיה משקייע שעות ארוכות בעבודת התפילה, ואמר: 'הבחור צודק, למה אתם צועקים עליו?'. הוא התיישב מול הבחורים והחל לתאר להם בפרוטרוט ובאריכות מופלאה על מה הוא חושב ומה הוא מרגיש כשהוא אומר את 'ברכות השחר', 'קורבנות', 'הודו', 'ברוך שאמר', 'פסוקי דזמרה' וברכות 'קריאת שמע'. אך כשהגיע לתפילת 'שמונה עשרה', עצר ואמר: 'את שמונה עשרה אני כבר לא יכול לספר לכם. זה ביני לבין הקדוש ברוך הוא'. זאת אומרת, שישנו דבר ממשי שאמור להתרחש בזמן התפילה, והוא דורש זמן והשקעה מרובה.

במילים הפשוטות ביותר, מטרת כל עבודת השם היא להביא את האדם לידי הרגשה חיה ואמיתית שה' הוא אבא שלנו, שהאלוקות היא האמת המוחלטת וכי 'אין עוד מלבדו' כפשוטו. אנו אמנם יודעים בשכלנו שזה נכון, ושדבר השם מחיה את כל הנבראים בכל רגע, ושהעצם של היהודי קשור בעצם של הקדוש ברוך הוא. אולם, בעולם הזה ישנם 'מים רבים' - בלבולים, טרדות גשמיות וגוף חומרי המסתירים את האמת הזו.

השאיפה והזעקה של כל יהודי צריכות להיות שכל ענייני העולם הגשמי יתנתקו ממנו, כדי שיוכל לחוות את המציאות האמיתית של העולם, שהיא אלוקות. בשביל זה בדיוק ניתנה לנו המתנה הנפלאה של 'עבודת התפילה': ככל שמשקייעים בה יותר, האדם מוריד ומבטל את הישות העצמית שלו, ומצליח לטעום אלוקות. כשיודעים מהי המטרה, כל ההכנות הטכניות והפרטים הופכים לקלים בהרבה. הבסיס המוחלט של כל יהודי הוא המציאות של ה'. כשעומדים להתפלל, אין זה טקס סמלי אלא פגישה ממשית לפני המלך.

כל ההלכות הנוגעות לתפילת 'שמונה עשרה' ולדרך ההתנהגות בה אין רק גזירות יבשות, אלא ביטויים למציאות קיימת - אתה באמת מדבר עם השם. הפנייה לקדוש ברוך הוא היא המושג היסודי ביותר אצל יהודי. לפני כל הכוונות הנשגבות, המובן העמוק ביותר מתחיל מכך שכשחסיד מתיישב מול הסידור, הוא מבין שהוא עומד מול עצמותו ומהותו של הבורא והולך לשוחח עימו כפשוטו. המחשבה הזו איננה מורכבת או קשה, והיא יכולה ללוות אותנו בכל תפילה ובכל יום - פשוט להיזכר במי שאנחנו ובמה שאנחנו.



כל מי שמתחנך בחסידות חב"ד, יודע את החשיבות העצומה של 'עבודת התפילה', שהיא היסוד של כל החסידות. כלנו שמענו וראינו את ה'עובדים' שמשקייעים במשך שעות ארוכות מול הסידור בתפילה, אך לעיתים קרובות נשאלת השאלה היסודית: מהי ההכנה הנכונה ומהן הדרכים המעשיות להתחיל את העניין החשוב של 'עבודת התפילה'? כדי לגשת למלאכה זו, הדבר הראשון שצריך להבין הוא מהי המטרה האמיתית של עבודת התפילה, מה אנו מחפשים שם ולאן אנו שואפים להגיע.

מה גורם לכך שבחור או חסיד מתנדנד על סידור במשך שעותיים, שלוש או ארבע שעות? מה הוא מחפש מתחת לטלית ואיזה עולם פנימי נחשף בפניו? הבנת המטרה איננה עניין פשוט כלל ועיקר; על נושא זה לבד צריך להתוועד במשך ימים ולילות ארוכים. אך הצעד הראשוני מחייב שכל אחד ואחד מאיתנו יחוש בעירה פנימית בלב וישאל את עצמו:

למה חסידים חונכו לכך באדיקות כזו, ומדוע רבותינו נשיאינו הרבו לדבר על עבודת התפילה? מה מתחולל בנפשו של אדם שמתפלל באריכות, ומה הוא משיג שלי חסר? כדי להמחיש את התעלומה הזו, כדאי להיזכר בסיפורו של יהודי שלמד בישיבה ב-770, מיד לאחר שהרבי הרי"צ הגיע לארצות הברית. אותו יהודי, שהיה מלומד ומחוכם מאוד, לא נשאר ברבות הימים חסיד חב"ד,



לקט מדברי נשיא דורנו
בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

עצות להתבוננות באריכות התפילה

[היה מובן מכתבו שלא מספיק ללמוד חסידות לפני התפילה, ועל כך ענה הרבי]: 'תלך לישון מוקדם יותר, תקום מוקדם יותר, ויהיו לך 15 דקות. אין הכוונה שתסתכל על השעון, שהרי העיקר הוא שיפעל ברגש הלב. אבל באופן כללי זה צריך להיות 15 דקות של חסידות לפני התפילה. במהלך התפילה תחשוב על אותו עניין שלמדת בחסידות לפני התפילה.. יש לעבור במחשבה על התוכן. זה שלא נשאר אחר התפילה הוא לא נכון, כי הוא עניין שבוודאי פועל'.

יחידויות למשפיע ר' פנחס קארף ע"ה

'זה שאתה כותב בנוגע להתבוננות, שאתה לוקח את זה בהגשמה (בצורה מגושמת). על ידי שתחשוב (תתבונן) לאט יותר, זה ייעשה (במשך הזמן) עדין יותר. זה יותר טוב מאשר לא להתבונן כלל'.

יחידות כ"ד מנחם אב תשל"ב

'בנוגע למה שאתה כותב שפעם הייתה עבודת התפילה שלך בהתלהבות גדולה, וכעת זה לא כך, אזי תלמד קונטרס התפילה (של הרבי הרש"ב) וזה יעזור לך בזה'.

יחידות ל' ראובן הכהן בלאו, שנת תשל"ב

'בנוגע לעבודת התפילה - זה צריך להיות. ועל כל פרטי העניינים צריך לשוחח עם משפיע, כיון שזה הרי דברים שמשנתנים מזמן לזמן, ואי אפשר לדבר על כך פעם אחת בכמה חודשים'.

יחידות ל' אברהם אלטר הבר, אור לט"ו טבת תשכ"ו

• לעילוי נשמת •

הרה"ח הרב פנחס קארף ע"ה
לרגל ה'ארגזיט' בכ" תמוז



מגוון רחב של תכנים חסידיים איכותיים
הוצאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,
התנדבות, נעוץ, הקלטות טקסטיות ועוד

התקשרו עכשיו « 073.3183.588

קו הטלפון
של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

בין התבודדות להתבוננות

מתוך נקודת מוצא זו נולדה התפילה החב"דית המבוססת על השכל וההתבוננות, המלידה בהכרח את עניין אריכות התפילה. הרבי הרי"צ מסביר במאמרו את ההבדל שבין שתי צורות עבודה: עבודת ההתבודדות ועבודת ההתבוננות. ההתבודדות מהעולם, שבה האדם פורש מהחברה כדי להתדבק בבורא, הייתה עבודתם המפוארת של האבות והשבטים שהיו רועי צאן במכוון כדי להתנתק מהבלי העולם.



עבודה זו היא סגנון של חסידויות אחרות שמתבודדות וכו', אולם הרבי הרי"צ מבהיר כי עבודה זו אפיינה בעיקר את התקופה שלפני מתן תורה. העבודה הדרושה והקדושה שאחרי מתן תורה היא עבודת ההתבוננות – להעמיק את המחשבה באלוקות מתוך ביטול, במתוך המציאות של העולם. זאת אומרת, שיש 'להתבודד' בין בני אדם, ולא לברוח מהעולם. וזה נעשה באמצעות ההתבוננות בחסידות בעבודת התפילה, שאז האדם מתאמן להחזיר את מציאות השם בתוך עולמו.

ההבדל הפשוט הוא, שלדבר אל הקדוש ברוך הוא מחוץ למסגרת התפילה ובשפה חופשית, זהו דיבור כדבר איש אל רעהו שבו המתפלל עדיין תופס מקום מרכזי בתוך התמונה; יש לו בקשות, דרישות ורצונות משלו המנוסחים בשפתו הפרטית. לעומת זאת, כאשר אנשי כנסת הגדולה תיקנו עבורנו את נוסח התפילה, הם העניקו לנו כלי שמאפשר לנו לדבר אל הקדוש ברוך הוא בדיוק כפי שהוא רוצה שנסוחח עימו.

לכן, עבודת התפילה החב"דית דורשת מאיתנו להתבונן במילים המודפסות בסידור ובמאמרי החסידות שגילו לנו את פנימיות הדברים. ההתבוננות הזו מייצרת דיבור של ביטול מוחלט, שבו האדם הופך כלי למשאלתו של הבורא. הוא מגלה את ה' בתוך המציאות של העולם.

תענוג רוחני נפלא ללא גבול..

כאן נחשפת החשיבות העצומה של אריכות התפילה והזמן הרב המוקדש לה. האריכות איננה מטרה טכנית של העברת זמן, אלא פועל יוצא הכרחי של עומק המכש. כאשר אדם מתבונן כראוי בנוסח ובחסידות, הוא נדרש לשהות שם, להעמיק בכל מילה ולתת לרעיון האלוקי לחלחל פנימה ולשנות את תודעתו. אי אפשר למהר כשמנהלים שיחה כה פנימית ויסודית. האריכות מאפשרת לנתק את הטרדות, להוריד את המחיצות של הגוף הגשמי ולצלול אל תוך החוויה הרוחנית מבלי להביט בשעון. אם קולטים שהמטרה בתפילה, היא להתבטל ולהתכלל במציאות האלוקית, אז האדם מוכן להיפתח ולהשתנות.

העמידה הזו מול השם, הדיבור הישיר אליו מתוך התבוננות פנימית עמוקה הנמשכת על פני שעות, היא החוויה המרגשת, המעוררת והמלאה ביותר בתענוג רוחני נפלא. כאשר יהודי ניגש לתפילה ברצינות הראויה ומשקיע בה את הזמן הנדרש, הנשמה האלוקית שבו מסוגלת לחוש, לטעום ולהרגיש את האלוקות באופן מוחשי. במצב כזה, נעלמת לחלוטין התמיהה 'מה יש לעשות מול הסידור במשך שעות ארוכות?'. התשובה הברורה היא: אני מדבר אליו, מבקש ממנו, ומשתוקק לחוש ולחוות אותו בעוצמה חזקה יותר ויותר,

ללא שום גבול וסוף. אין לזה קץ, ולכן התפילה אורכת שעות ארוכות - כי הנפש אינה רוצה להינתק מאותו תענוג נפלא ומרומם. עיסוק יתר במושגים מופשטים והשכלות עמוקות בחסידות, גורמים לאנשים לחשוב שעבודת התפילה היא דבר רחוק ובלתי מושג, אך האמת היא שדווקא כאשר מבינים את הפשטות והישירות שבדבר, התפילה הופכת לאיכותית, ארוכה ומשנה יותר. המשפיעים תמיד הדיגשו שבשביל להתפלל באריכות, לא צריך להיות 'משכיל' שיועד הרבה חסידות, אלא העיקר זה להפנים בהתבוננות במאמר חסידות פשוט ומובן.

מעבר לחוויה הפנימית, אריכות התפילה בדורנו היא הכלי היסודי ביותר להתקשרות אמיתית לרבי ולחיות באמת עם משיח. 'התקשרות' איננה רגש מופשט, אלא ביטול הרצון העצמי לרצונו של הנשיא. כשהחסיד משקיע שעות מול הסידור ומסרב לתת לטרדות העולם לנהל אותו, הוא מזכך את כלי הנפש שלו ומכשיר אותם לקלוט את האור והתביעות של הרבי.

יתירה מכך, זו הדרך המעשית לחיות עם משיח' - להחליף את משקפי הגלות ולראות שהאלוקות היא המציאות האמיתית. חוויה כזו דורשת שהייה ויגיעה; בזמן אריכות התפילה, כשהעולם מפסיק להסתיר, החסיד טועם בפועל 'מעין עולם הבא'. מתפילה כזו הוא יוצא אל הרחוב אחרת - אדם שאינו מתפעל מהגלות, אלא חי ונושם גאולה בכל רגע. וזה יפעל להתגלות מלכנו משיחנו נאו.

מהפיכה בדיגיטל עידן חדש בחב"ד <<

עולם החסידות בעידן חדש

חב"ד לייב

CHABADLIVE.ORG

חפשו אתר 'חב"ד לייב' CHABADLIVE.ORG

✓ חסידות זה אהבה

✓ חסידות זה עכשווי

✓ חסידות זה החיים

<< חסידות זה אתר 'חב"ד לייב'

200 רבני חב"ד

4000 כתבות תוכן

1 מהפיכת הנשמה

לרגל ההשקה

מתקיים תגלית בין

הרשמים לאתר על סט

המפנים החדש 'עבודת

התפילה בדרו השביעי'

הרשמו עכשיו לאתר 'חב"ד לייב' ותחוו את החסידות כמו שלא הכרתם!

הרשמו את

הברקוד

