

לחלוצה חיה חסידית

מגזין להעצמת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

ברוך השם • ערב שבת קודש פרשת 'כי תצא' • ח' אלול ה'תשפ"ו (21/08/2026) • מגזין מספר 252

נא לשמור על קדושת המגזין •

מהפיכה בהנגשה

לראשונה בהיסטוריה מאה מרבני חב"ד מדריכים בצורה מעשית כיצד 'להתפלל' בשלושה ספרים גדולים

פרטים מלאים בעמוד האחרון

מבזקים //

תקציר הכתבות והעדכונים מאתר 'חב"ד לייב'

סקירה מיוחדת

כתבה אודות ספר 'דרך חיים' של אדמו"ר האמצעי, שנוהגים ללמוד במיוחד בחודש אלול >>

שרפי קודש

תולדות הקשר הייחודי בין הרבי מנהיג דורנו לגאון הרב מנשה (הקטן) קליין ע"ה >>

ה'עובד' החב"די

קווים לדמותו של המשפיע ר' שילם קוראטין ע"ה, יחד עם עדויות מעבודת השם שלו >>

ניגון מרומם

ביצוע מהמם של ניגון חב"ד עמוק מלא געגועים, שלימד הנה"ח הרב 'יהודה הבר ע"ה >>

מכתב חינוכי

צילום מכתב היסטורי חינוכי של המשפיע ר' שילם קוראטין לתמימים, עם תמלול מלא >>

חב"ד לייב
CHABADLIVE.ORG

בלי תדמית, להילחם

פעם שאלת את עצמך: זה באמת הכי רחוק שאני יכול להגיע?

ר' שילם נשאר לשבת בפאתי ה'זאל', שקוע כולו בהתבוננות בעבודת התפילה ולא הרגיש דבר סביבו. התבטא על כך הרבי הרש"ב: 'בשביל בחורים כאלו הוקמה הישיבה!.. והנה המסר החי לחיים שלנו: אנחנו מחכים "לתנאים סטריליים" כדי להתחיל לעבוד על עצמנו – כ'שיהיה זמן', כ'שנהיה רגועים', או כשזה יבוא לנו בקלות ובטבעיות.

אבל ר' שילם מלמד אותנו שהתעלות אמיתית אינה מגיעה מכשרונות מולדים או מתנאים נוחים, אלא בדיוק מהיגעה, מהעמל הפנימי, ומהנחישות להילחם על האמיתיות והריכוז שלנו בתוך כל הרעש והסחות הדעת שמסביב. הקדוש ברוך הוא לא מחכה שנבוא אליו בבגדי מלכות או עם מוח נקי מדאגות.

הוא פוגש אותנו בדיוק איפה שאנחנו – ב'שדה', בתוך המורכבות והעומס של החיים. השינוי הגדול אינו דורש רקע מיוחד; הוא דורש דבר אחד: עבודה פנימית ויגיעת הנפש. כשאתה עומד מול אתגר רוחני או אישי, אל תשאל את עצמך 'מאיפה הגעתי?', אלא 'כמה אני מוכן להתייגע כדי להתקדם?'. ביגיעה קטנה, בעקביות ובזריקת התירוצים, כל אחד מאיתנו יכול לפרוץ את גבולות טבעו ולהפוך ל'עובד השם' אמיתי.

אלול אינו זמן של 'יאוש מהמקום שבו אנחנו אוחזים, אלא הזדמנות פז לקפוץ למים. כשאתה מתיישב לתפילה, גם אם המוח מוסח והלב מרגיש אטום – אל תוותר לעצמך. תתייגע, תתנענע, תילחם על עוד פסיק של כוונה ועוד רגע של התבוננות. כי ברגע שיהודי מעז לבקש את הפנימיות שלו באמת, המלך בשדה פותח לו את כל השערים.

יש רגעים בחיים שבהם אדם מסתכל על עצמו ושואל: האם הציור שבו אני חי היום, הוא באמת כל מה שאני מסוגל להיות? קל מאוד ליפול למלכודת ה'תנצית'. אנחנו נוטים לקטלג את עצמנו לפי ההרגלים הישנים או הרקע מבית וכדומה, ואומרים לעצמנו בשקט: 'זה המצב, אלו הכוחות שלי, וזה הכי רחוק שאני מסוגל להגיע'.

אבל החסידות באה ואומרת לנו בדיוק את ההפך – והסיפור של המשפיע הדגול ר' שילם (משולם ידידיה גוטליב) קוראטין ע"ה (שנפטר בה' אלול), הוא ההוכחה החיה והנוקבת ביותר לכך. ר' שילם גדל כיתום, רחוק מדרך התורה. דודו שלח אותו ללמוד בגימנסיה, בסביבה שפרקה כל עול. כשביקש להתקבל לישיבת 'תומכי תמימים' בליובאוויטש, כשהוא לבוש עדיין בבגדי התיכון הגויים שלו, המשפיע סירב לקבלו.

אך הנער הזה לא ויתר; הוא פרץ בבכי תמרוצים כואב מעומק הלב – בכי ששדק את כל המחיצות. הרבי הרש"ב שמע את בכי הלב והורה לקבלו מיד. מתוך כור ההיתוך הזה צמח מי שהפך לאחד מגדולי ה'עובדים' האגדיים של ליובאוויטש. השינוי שלו לא קרה בקסם, אלא נבנה ביגיעה עצומה ובלתי מתפשרת. בטבעו נטה ל'מרה לבנה' והתקשה מאוד להתרכז.

עבודת התפילה הייתה עבורו קרב פנימי ממש: הוא היה מתנענע בחוסר מנוחה תחת טלית, חורק את שיניו מרוב מאמץ להתבונן בחסידות, ומייעג את מוחו וליבו עד שעניניו זלגו דמעות טהורות. פעם, כשכרצה שריפה גדולה בישיבה וכולם נסו בבהלה,



לאתר 'חב"ד לייב'
סרקו את
הברקוד

מחלקת המדיה של הארגון מפעילה אתר תוכן חסידות מרתק עם שלל כתבות תוכן איכותיות וחומר היסטורי איכותי, בשילוב שיעורים והתעודות. נוסף חב"ד, חדשות הארגון ועוד

• ליצירת קשר •

✉ LGCH770@GMAIL.COM

🌐 CHABADLIVE.ORG

☎ +9725.4683.2770

יוצא לאור על ידי אגף ההוצאה לאור של
ארגון 'לחלוצות גאולתית'

• ראשי הוועד הרוחני של הארגון •
הרב יוסף יצחק אופן והרב נחמן שפיירא





הגה"ח הרב חיים שלום דייטש

מזקני וחשובי משפיעי חב"ד ליובאוויטש וקהילת אנ"ש ירושלים, ארץ הקודש

התוועדות חסידית //

המפגש החי עם אבא

העניין של 'עבודת התפילה' זהו אחד הדברים הכי בסיסיים שדרך החסידות שייסד הבעל שם טוב, שמה עליו את הדגש ואת נקודת הכובד. זה היה אחד מהחילוקים הגדולים בין דרך החסידות לבין אלו שלא הלכו עדיין בדרך החסידות. לפני הבעל שם טוב עבודת השם הייתה כעול וכמשא. הבעל שם טוב רצה שזה יהיה עם תענוג ו'גישמאק', שמגיעים מ'עבודת התפילה'.

אחרי זה התפצלו תלמידיו ופתחו חצרות חסידיות שונות עם דרכים בעבודת השם לפי יסודות שקיבלו ממורם, אבל הדרך של חסידות חב"ד שייסד אדמו"ר הזקן מבוססת בראש ובראשונה על 'עבודת התפילה' שתביא לחיות ו'גישמאק' בתורה ובמצוות. אדמו"ר הזקן התמקד והעצים את המשך דרכו העיקרית של הבעל שם טוב – החיות והתענוג באלוקות שמגיעים על ידי 'עבודת התפילה'. אם אדם לומד תורה ומקיים מצוות ואין לו תענוג ו'גישמאק' בזה, אז פירוש הדבר הוא שעליו לעסוק יותר ב'עבודת התפילה' ובהכנות אליה.

הרעיון המרכזי שעומד מאחורי עניינה של 'עבודת התפילה', זה להביא חיות ותענוג בקיום התורה והמצוות. כדי שיהודי יוכל להגיע לתענוג באלוקות, שהוא ירגיש ש'קרבתי אלוקים לי טוב', זה מגיע על ידי 'עבודת התפילה'. בתפילה האדם מדבר על גדלותו של השם, על כך שהוא ברא את העולם ומהווה אותו בכל רגע מחדש, על העובדה שהוא נותן את כל המצטרך



לקט מדברי נשיא דורנו בענייני עבודת השם

דבר הנשיא //

חסיד חב"ד? מתפלל באריכות

'חסיד' הוא זה שלומד חסידות אדעתיה דנפשיה, מתפלל באריכות ושומר על לימוד השיעורים'.

שיחת פרשת 'לך לך' תשי"א, בלתי מוגה

[ביחידות שאל הרב חיים שלום דייטש כך: מצד אחד חונכתי מהמשפיע (ר' שלמה חיים קסלמן) להתפלל בכונה ובאריכות, מתוך מחשבה והתבוננות, ומצד שני אמרתי שאני מרגיש שדווקא כשאני מתפלל יותר מהר אז יש יותר התפעלות והתעוררות רגשית].

וכך ענה הרב: בענין תפילה ידוע מהגמרא והרמב"ם מאוד מחמיר שהעיקר זה המחשבה והכוונה, והסדר בזה צריך להיות שבימות החול צריך להתפלל בפירוש המילות לפי הזמן המתאים. ובענין הריכוז בתפילה ולפני זה: צריך לחלק את התפילה לחלקים, עד שבמשך שבוע או עשרה ימים יעברו על כל התפילה לפי זמן המתאים, ובחלק זה אפשר להתרכז. ועצה להתרכז בתורה ותפילה שיהיה הספר פתוח. ואף שחושב בעינים סגורות, בידעו שהספר פתוח, יוכל להתרכז.

הרבי סיכם ואמר שבעניין ההדרכה בתפילה לא צריך לשאול מעבר לים, כלומר אצל הרב, אלא ניתן לפנות אל המשפיע שינחה איך להתפלל בצורה הנכונה. בענין עבודת התפילה: הרי זה כשמו און מען דארף זאך מאטערן [= וצריכים להתייגע], ואצל כולם זה כך'.

יחידות הרבי לרב חיים שלום דייטש בשנת תשכ"ט

שלבי ההתקדמות

כמו שאב משפחה יש לו תענוג לספר על הישגיו ומעשיו של בנו או שכן נהנה לספר על פועלו של אביו, כך גם אנו צריכים להתענג ממעשיו של 'אבינו' האמיתי – הקדוש ברוך הוא. היעד והמטרה של ההתבוננות בתפילה הם שהאדם יתחבר לקדוש ברוך הוא בצורה פנימית. שהוא יקיים את רצונו לא רק בצורה טכנית, אלא שהוא יתחבר לדברים עם השכל והרגש שלו. זהו השלב הכי כללי והראשוני ב'עבודת התפילה' (וכמובן שאחרי זה יש דרגות נוספות להתקדמות).



השלב הראשון ב'עבודת התפילה', זה להגיע למצב כזה שמילות התפילה נאמרות מתוך חיות ו'גישמאק'. כאשר האדם חושב על פירוש המילות של התפילה בצורה קבועה בכל יום, והוא מתחבר לתוכן של המילים באופן אישי, אז יהיה לו חיות במילים שהוא אומר. כמו שהמשפיע הנודע ר' שלמה חיים קסלמן ע"ה היה אומר: 'די ווערטער הויבט אן צו לייכטן' [=המילים מתחילים להאיר]. וכאשר מצליחים לקבל 'גישמאק' מהתפילה, אז במילא מקבלים תענוג בקיום התורה והמצוות.

מאחר שבזמן התפילה היהודי מדבר על הקירבה שיש לו לקדוש ברוך הוא, אבל כדי לממש את הקירבה ממש, זה נעשה על ידי התורה והמצוות. התפילה גורמת חיות בכל העניינים, בגלל שהוא עושה אותם כי זה רצון השם. כשמתחברים לעובדה שכאשר עושים מצווה או לומדים תורה מתחברים עם הקדוש ברוך הוא, הדבר נעשה בחיות עצומה. אך בכדי שפירוש המילות יהיה עם חיות, יש ללמוד חסידות לפני התפילה ואחרי זה להתבונן בחסידות, ואז כל פירוש המילות של התפילה מקבלים משמעות חזקה הרבה יותר. המילים מדברות לאדם.

החידוש של חסידות חב"ד

לכאורה אפשר לשאול: מה ההבדל הגדול בין חסידות חב"ד לשאר החסידויות בעניין של 'עבודת התפילה'? לכאורה גם אצלם רואים את ההתעוררות והחיות בתפילה, אז מה מייחד את חסידות חב"ד שדווקא בה יש התמקדות בעניין של התפילה? ההבדל בפשטות הוא אם ההתעוררות מגיעה מ'ווארט' קצר ומלהיב או מהסבר ארוך עם פרטים והסברה. זה הבדל ניכר ביניהם.

אצל שאר החסידויות נאמרו בעיקר 'ווארט' קצרים, ואילו בחסידות חב"ד הכל מגיע עם אריכות ההסבר. ההבדל בין קיצור לאריכות, הוא כמו ההבדל בין 'חכמה' ל'בינה'. 'חכמה' זה כמו 'ברק המבריק', זה נקודה שמעוררת את האדם מאוד, אך זה בצורה מקיפה שחולפת ולא משפיע על האדם. אפילו קשה לאדם לזכור את הרעיון שעלה במוחו. זה הנוסח של האמרות שמקובל בשאר חצרות החסידות.

• לעילוי נשמת •

הגה"ח הרב משולם ידידיה גוטליב קוראטין (ר' שילם) ע"ה משפיע ישיבת 'תומכי תמימים' בליובאוויטש, לרגל ה'יארצייט' בה' אלול



מנגנון רחב של תכנים חסידיים איכותיים
הראאות וכנסים, שיעורים וראיונות, קורסים וסדנאות,
התעוררות, נעושים, הקלטות טקסטואליות ועוד
התקשרו עכשיו » 073.3183.588

קו הטלפון של חב"ד

לצליל לעולם תוכן מעורר השראה

ההכנה הכי גדולה לגאולה

כשמישיח יבוא יקרו הרבה דברים מיוחדים בעולם. אבל העניין העיקרי שאליו הרבי ציפה בכל מאודו, זה לגילוי אלוקות הגדול שיתגלה אז, ש'ביום ההוא יהיה השם אחד ושמו אחד'. והרבי דיבר על כך בפירוש בשיחות. ה'מישיח' שחסידות חב"ד מחנכת לצפות לו, זה ה'מישיח' כזה שיגלה את 'עצמות ומהות' בעולם הגשמי. הרבי רוצה שנבקש ונדרוש מהקדוש ברוך הוא את הגאולה בצורה אמיתית, לא רק לבקש את הגשמות ש'מישיח' יביא לעולם.

וכאשר מתבוננים היום בחסידות באריכות התפילה, אז אפשר להרגיש טעימה מהתחושה שתהיה בגאולה. כל מה שהאדם מתבונן במה שכתוב בחסידות, בגאולה כולם יראו זאת במוחש. במילא ההכנה הכי גדולה לגאולה וכדי 'לחיות עם מישיח' כבר כעת – זה נעשה על ידי 'עבודת התפילה'.

כשחסיד מתבונן ומתפלל באריכות, הוא מתחיל לחיות בעידן הגאולה. זו הדרישה העיקרית שהרבי רוצה מאיתנו כעת, להחזיר לעצמנו את התחושה של זמן הגאולה כבר כעת. כל חסיד חייב לעצמו את הזכות והאפשרות להתעלות מהחיים החומריים לעולם של קדושה, עולם של גאולה. ובעזרת השם על ידי שנלמד על הגאולה ובפרט בתורת החסידות ונתבונן בזה ו'נתפלל' עם זה, נזכה במהרה בימינו להתגלות מלכנו משיחנו.



מה שאין כן בחב"ד, זה בדוגמה של 'בינה'. חב"ד היא בעצם המשך הדרך, מאחר שהיא מפתחת את אותם 'ווארטים' ('חכמה') קצרים בצורה רחבה ('בינה'), שעל ידי זה ה'ווארטים' יוכלו להשפיע על האדם ועל המידות שלו ('דעת'). ולכן דווקא התפילה החב"דית לוקחת זמן רב יותר ואף היא יכולה לקחת שעות ארוכות, כי ההתעוררות החב"דית היא מגיעה על ידי כל שלושת המוחין (חב"ד) ולא מסתפקת רק ב'חכמה', ועל ידי זה ההתעוררות תהיה פנימית ותשפיע בצורה אמיתית יותר.

ולכן באמת חסיד שלפני התפילה ילמד רק 'ווארט' קצר של חסידות (כמו לדוגמה פתגם מספר 'היום יום'), אז הוא בהחלט יתפלל בדרך של חסידות פולין. הפתגמים הקצרים לא נועדו בשביל 'עבודת התפילה'. הם נועדו להתעוררות מחודשת בהמשך היום, שבנויה על ההתעוררות הפנימית שהייתה בתפילה. אמנם אפשר לקשר אותם להתבוננות ארוכה, אך הם לבד זה ממש לא מספק. רק התבוננות ב'מאמר' או עניין בחסידות שמוסבר בצורה רחבה, מאפשרים להגיע לתפילה החב"דית שתעורר רגש אמיתי.

לחשוב חסידות? שייך לכולם

כמובן שבכל מאמר אפשר להתבונן בו, ולהוסיף בו דוגמאות ממאמרים נוספים וכדומה, כי בסופו של דבר כל המאמרים מסבירים את עניין 'אחדות השם' במילים כאלו או במילים אחרות. וככל שהמאמר מסביר באריכות יותר בעניין 'אחדות השם', אז אפשר להגיע יותר לרגש של אהבה אמיתית. בכללות המשפיעים מדריכים ללמוד עבור ההתבוננות מאמרי חסידות שמסבירים סוגי התבוננות בצורה מפורטת וארוכה במיוחד, יותר משאר המאמרים, ואת המאמרים האלו יש לשנן היטב ובהם להתבונן. כמו לדוגמה 'שער היחוד והאמונה' שבספר ה'תניא', המאמר של 'אחת שאלתי' עת"ר ועוד. מומלץ לכל אחד להתייעץ בזה עם המשפיעים.

לאחר שלומדים חסידות, צריך להתבונן בנלמד. אם רק לומדים ולא מתבוננים בחסידות, זה נשאר 'מקיף' ויכול 'להישאר בספרים' חלילה. כדי שלימוד החסידות יפעל על האדם לשנות את דרכו בצורה מעשית, הוא צריך לחשוב ולהתבונן בחסידות. המשפיע ר' שלמה חיים היה מדריך אותנו, שהדרגה הראשונה של 'התבוננות' היא פשוט להעביר במחשבה איזה פרק 'תניא' או 'מאמר' חסידות, ובתור התחלה בדרך כלל יש להעביר במחשבה את 'אותיות הרב', את המילים שכתובים ב'מאמר'. דווקא 'לאותיות הרב' יש קדושה מיוחדת ולכן בתור התחלה יש להקפיד על זה.

והדרגה הזאת, של ההתבוננות בלשון של ה'מאמר', זה שייך לכל אחד ואחד בכל דרגה שהוא נמצא. בעניין זה אף פעם לא היו הגבלות. כל ההגבלות שמובאים ב'קונטרס התפילה' אודות ה'צעירים בדא"ח', זה מדובר רק אודות אלו שהאריכו בהתחלה בהתבוננות בהסברים משלהם, אבל להתבונן באותיות של ה'מאמר' ואפילו אחר כך להסביר לעצמו במילים שלו את המילים של ה'מאמר', לזה לא היו אף הגבלות, ואדרבא את זה דורשים מכל אחד וזה נצרך מאוד עבור כל אחד. אך גם בדרגה זו, ר' שלמה חיים הדגיש שיש להתרגל לרכז את המחשבה, שהאדם יוכל לחשוב על עניין אחד ושלא יכנסו לו עוד עניינים באמצע, והוא חינוך אותנו כיצד יש להתרגל לרכז את המחשבה בעניין אחד.



לקט מיוחד

עבודת השם //

מי ששמע את תפילתו באריכות * לא יכל להיפרד..

'באולם הגדול התחילו כבר ללמוד וקול תורה אדיר, של המון התלמידים הלומדים בשקידה, ניסר בחלל. אך, פה באולם הקטן, עמד מספר מסוים של תלמידים, פניהם אל הקיר ומתפללים מקירות ליבם. מכל הצעירים העובדים המאריכים בתפילתם, שעמדו ליד הקיר והתעמקו במחשבתם, הצטיין במיוחד 'שילם דיסנר'. אל נא יתרעמו עלי הקוראים, שאיני מכתירם בתואר הראוי לו, שהרי בליובאוויטש עסקינו, וליובאוויטש בטבעה וחוושה החסידות, לא הורגלה ולא אהבה תארים. אדרבא, היא הרחיקה את התארים, ושם היו קוראים כל אחד בשמו ובשם עירו. שילם, היה מהעירייה דיסנר ולכן קראוהו שילם דיסנר.

שילם היה בטבעו בעל 'מרה לבנה' ובטבעו וההעמקה באה לו ביגיעה עצומה. קשה היה לו להתעמק וקשה היה לו לרכז מחשבותיו. בעמדו בתפילה היה ניכר בו שהוא מייגע ומטריד את מוחו מאוד, אבל ברוב עמל ויגיעה הרגיל את נפשו בזה. אך לאחר התפילה לא היה ניכר עליו שום דבר. עבודתו לא בלטה והיה מעורב מאוד עם הבריות ובר דעת גדול בנגלה ובחסידות. כאשר נשאונתן באיזה ענין, הן בנגלה והן בחסידות, היו דבריו מוטעמים מאוד וערבים לאוזן השומע.

הייתה לו הבנה בהירה וכח שכלו היה חזק כדי לברר היטב כל דבר מסובך, וכאשר רק העמיק באיזה דבר, ומכל שכן בתפילה – הייתה העמקתו כל כך עזה עד שלא ראה ולא ידע מהנעשה אף בד' אמותיו. שילם היה מאריך בתפילתו. מקום תפילתו בקביעות היה ב'זאל הגדול' על יד הכניסה, מקום בו תולים את המעילים. היה לו ניגון מיוחד בתפילה, ומי שהיה שומע את תפילתו לא היה יכול להיפרד'.

הרה"ח ר' נחום שמריהו ששונקין ע"ה בזכרונותיו

ר' שילם דרש מתלמידיו להתאמץ באריכות התפילה, וכך גם תפילתו שלו עצמו הייתה דוגמה נפלאה להתאמצות. ראו זאת בשעה שהיה מתנענע בחוסר מנוחה תחת טליתו כשהוא חורק שיניו מרוב התאמצות הבאה מהתרכזות בתפילה.

הרה"ח ר' אברהם דרייזין ('מאיר') ע"ה בזכרונותיו





לקט מדברי רבותינו נשיאנו
בענייני עבודת השם

חיים וקיימים //

מטרת יסוד 'תומכי תמימים' - בשביל אלו שמאריכים בתפילה

'אודות הניגון הגדול של הארבע בבית, אבא [= הרבי הרש"ב] לימד ונתן לנו להבין, שארבעת הבבות היום כנגד ארבעת העולמות: אצילות, בריאה, יצירה, עשייה מלמטה למעלה.. את הניגון הגדול נוהגים לנגן בליוואויטש רק בזמנים קבועים כמו י"ט כסלו, בשמחות כמו למשל: ברית, בר מצווה, חתונה. וגם בחודש אלול בתפילה (כשמתפללים ביחידות באריכות).'

ספר 'ליקוטי דיבורים', כ' כסלו תרצ"ד, פרק ד'

בעת שפרצה דליקה בוערת במבנה ישיבת 'תומכי תמימים' בליוואויטש, הבחין הרבי הרש"ב בר' שילם קרואטין ע"ה כשהוא יושב מכונס לעצמו בפאתי ה'זאל', מרוכז ושקוע כולו בעבודת התפילה באריכות ובשפיכת הנפש, מבלי לחוש כלל בסכנה או בהמולה מסביבו. ר' שילם היה שקוע באותם רגעים באמירת 'שמע ישראל' ובהתבוננות ב'חודא עילאה', למראה מחזה זה, התבטא הרבי הרש"ב: 'ניכר שהוא מתפלל בכנות, טרוד באמת בתפילתו ולכן אינו מרגיש דבר. בשביל בחורים כאלו הייתה כוונת יסוד ישיבת 'תומכי תמימים'!..

הרב נחמיה גרייזמאן

תוכנית הדיבור
של חב"ד

שאו מרום
עניינכם



ההתחברות לתפילה - גורמת חשק גדול



הזמן יכול להימשך מבלי משים..

מה זה 'תפילה טובה'? תפילה שהרגשתי שדיברתי עם ה', זו תפילה טובה. תפילה כזו, שלא קראתי 'טקסט יבש', אלא זכרתי שיש פה את ה'. שדיברתי איתו על גדולתו ועל הצרכים שלי, והוא שמע והקשיב לי. תפילה טובה לא מתבטאת רק בניגונים שמנגנים בה או באריכות של התפילה. אמנם צריך לנגן בתפילה וצריך להאריך בתפילה, אבל זה בשביל שנוכל להרגיש באמת שמדברים עם הקדוש ברוך הוא.

תפילה שמורגש בה שישנו 'דו שיח' ביני לקדוש ברוך הוא, היא תפילה אחרת לגמרי. כל מילה מקבלת משמעות. אני מתכוון ברצינות לכל מילה שאני מוציא. אני יודע שאני מדבר מול מלך מלכי המלכים. כשחושבים על זה, זה נותן חשק גדול בתפילה. זה פשוט כיף לשפוך את הנפש לפני ה' בתפילה בלי הגבלת זמן.. הזמן כבר לא מהווה חשיבות.. אני מדבר עם בורא העולם! כשקולטים את זה, הגישה לתפילה אחרת לגמרי.

לצפייה חשבונית ברשת
תוכנית הדיבור של חב"ד
שאו מרום עניינכם

עולם החסידות בעידן חדש.

אתר תוכן איכותי בעיצוב חדשני
ובנגישות מירבית לעבודת השם
בדרך תורת חסידות חב"ד



אימייל: lgh770@gmail.com
ואטסאפ: +972.54.683.2770
אתר: chabadlive.org

ניתן לחשיך בתנויות חסידות המונחות
במחירי מיוחד בחנות 'צפנת שופ' (כפר חב"ד)
חיש' והחנות המקוונת 'חב"ד שופ'

העיקר
אם להתפלל שלא
כפי שזקני החסידים
מדריכים יש לדעת

שהתפילה
אינה רוצה בד'

ספר השיחות תש"א, עמוד 43

לחלוצית חסידית

סנין להקצפת עבודת השם בדרך חסידות חב"ד

למחלקת המודעות
LZMH20@GMAIL.COM

אין מערכת אחראית לתוכן המודעות וכשרותם

מעוניין להיות שותף בהפצת המגזין?
דרושים פעילים ברחבי הארץ ובעולם - שלחו הודעה במייל

LZMH20@GMAIL.COM

לתרומות והקדשות

שלחו הודעת 'וואצפ' למספר +972.54.683.2770 או לאימייל LGH770@GMAIL.COM

יחי אדוננו
מורנו ורבינו
מלך המשיח
לעולם ועד